

医療保険・介護保険の負担を軽減します
— 高額医療・高額介護合算療養費制度 —

医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、限度額を超えた場合、申請により超えた金額を支給します。
【支給対象】世帯内の同じ医療保険で、医療保険と介護保険の両方で自己負担があった世帯
【対象期間と支給額の計算】8月1日から翌年7月31日までの1年間の医療保険と介護保険の自己負担額をもとに支給額を計算します。支給額の計算は平成27年7月31日現在に加入している医療保険者がします。同一世帯でも、異なる医療保険との合算はできません。高額療養費、高額介護サービス費などの支給対象となる金額は除かれます。自己負担限度額を超えた額が500円以下の場合には支給しません。



【申請手続き】
①国民健康保険・後期高齢者医療加入者⇨合算制度の支給対象者には、平成28年3月以降にお知らせします。
ただし、平成26年8月1日から平成27年7月31日までの間に転出した人(国保のみ)や他の医療保険から国民健康保険、または後期高齢者医療に変わった人は、申請のお知らせができない場合があります。自己負担限度額などを参考に対象になるかを確認してください。
※この場合、異動前の医療保険者または介護保険者からの自己負担額証明書が必要です。
②被用者保険(全国健康保険協会・共済組合など)加入者⇨加入している医療保険者(事業所など)にお問い合わせください。
※手続き方法、支給時期などは各保険者によって異なりますのでご注意ください。
【医療費助成を受給している場合】心身障害者医療費助成などの受給者で、すでに助成を受けている場合、高額介護合算療養費支給が過払いとなるため、医療費の調整または返還が生じます。該当者には別途連絡します。

【自己負担限度額(年額)】

所得区分	後期高齢+介護保険(75歳以上)	医療保険+介護保険(70~74歳)	医療保険+介護保険(70歳未満)	
			総所得金額などが901万円超	176万円
現役並み所得者	67万円	67万円	総所得金額などが600万円超	135万円
			901万円以下	67万円
一般	56万円	56万円	総所得金額などが210万円超	63万円
			600万円以下	34万円
低所得者(住民税非課税世帯)	II	31万円	34万円	
	I	19万円		

※低所得者II…世帯全員が住民税非課税の人(低所得者I以外)
※低所得者I…世帯全員が住民税非課税で、世帯の各所得が必要経費、控除(年金の控除額は80万円として計算)を差し引いたときに0円となる人
※総所得金額など=総所得金額から基礎控除額を差し引いた額

【問い合わせ】
●国民健康保険・医療費助成
市民生活部国保年金課
☎0220(58)2166
●後期高齢者医療保険
宮城県後期高齢者医療広域連合 ☎022(266)1021
市民生活部国保年金課
☎0220(58)2166
●介護保険
福祉事務所長寿介護課
☎0220(58)5551

がん検診を受けましょう

市では、市民一人一人の健康な生活を願い、より多くの皆さんに、検診を受けてもらうよう事業を推進しています。平成27年度に実施した「集団検診」で、各種がん検診を受けられなかった人を対象に検診を実施します。
ぜひ、この機会に受診されますようお知らせします。
●胃がん検診
日本人が最も多くかかるがんである胃がん。治癒率が格段に上がり、早期発見・早期治療をすれば、「治るがん」と言われています。「治るがん」の段階で発見するためには、年1回の胃がん検診が欠かせません。
【日時】平成28年2月6日

(土)、2月7日(日)
【受付時間】午前7時30分~9時30分
【会場】迫保健センター
【検診対象者】35歳以上
【検診料金】35~39歳は千円、40歳以上は無料
●乳がん検診
乳がんは、女性のがんの中で最も患者数が多く、日本では年間約1万3千人が亡くなっています。乳がんにかかる人は年々増加しており、20年前に比べて約2倍が乳がんで亡くなっています。定期的な検診が必要です。
【日時】平成28年2月12日(金)~2月14日(日)
【受付時間】午前9時~10時30分、午後0時30分~1時30分
【会場】迫保健センター
【検診対象者】30歳以上の女性、40歳以上は2年に1回偶

数年齢の人
●子宮頸がん検診
子宮頸がんは、30歳代後半から40歳代でかかる可能性が最も高いがんです。日本では年間約2千900人が亡くなっています。20歳から検診が必要です。
【日時】平成28年2月19日(金)~2月21日(日)
【受付時間】午前8時30分~10時30分、午後0時30分~1時30分
【会場】迫保健センター
【検診対象者】20歳以上の女性
【検診料金】無料
※検診の際には、受診票が必要となります。検診受診票を紛失された人は、最寄りの総合支所市民課(健康づくり係)または健康推進課までお問い合わせください。

2月の休日当番医

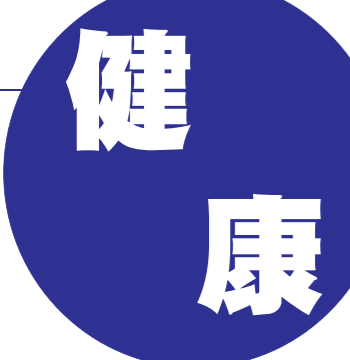
日	休日急患当番医	歯科休日当番医
7日(日)	市立豊里病院(豊里町) ☎0225(76)2023	市立豊里病院歯科(豊里町) ☎0225(76)2023
11日(木)	上杉皮膚科医院(迫町) ☎0220(21)1380	さとう歯科医院(迫町) ☎0220(22)8133
14日(日)	佐藤医院(豊里町) ☎0225(76)3420	佐藤歯科医院(豊里町) ☎0225(76)0220
21日(日)	米川診療所(東和町) ☎0220(45)2301	かがの歯科医院(中田町) ☎0220(35)2552
28日(日)	八木小児科医院(迫町) ☎0220(22)2566	登米中田佐藤歯科クリニック(中田町) ☎0220(34)4888

●診療時間 9:00~17:00
【休日急患当番医】
●休日・夜間診療案内 ☎0229(24)2267(24時間)
●第2次診療 登米市民病院 ☎0220(22)5511
【問い合わせ】登米市医師会 ☎0220(22)2084
※月~金曜日(休日を除く)
【歯科休日当番医】
【問い合わせ】市民生活部健康推進課 ☎0220(58)2116
※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください。

2月のこころの相談

日	場所・受付時間・担当
1日(日)	津山ふれあいセンター 13:30~15:30 ☎0225(68)3114 精神科医師
10日(土)	豊里公民館 / 13:30~15:30 ☎0225(76)4113 カウンセラ
16日(金)	迫保健センター / 13:30~15:30 ☎0220(22)5554 精神科医師
26日(金)	石越総合支所 / 13:30~15:30 ☎0228(34)2113 精神科医師
26日(金)	東和総合支所 / 13:30~15:30 ☎0220(53)4113 精神保健福祉士

精神科医師などが相談に応じます(要予約)。不明な点は各総合支所市民課に、南方地区の皆さんは、健康推進課にお問い合わせください。



2月の献血日程
①6日(土)
▶イオンタウン佐沼 10:00~11:45 13:00~16:30
※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市ホームページをご覧ください。
【問い合わせ】市民生活部健康推進課 ☎0220(58)2116

1月~2月は「はたちの献血」キャンペーン月間
毎年1月から2月まで、新たに成人式を迎える「はたち」の若者を中心に、献血への関心と継続的な協力を推進することを目的に「はたちの献血」キャンペーンを実施しています。献血は身近なボランティアです。ぜひこの機会にご協力をお願いします。

登米いのち ホットテレホン
はなそうとめ ☎0120(870)108 (登米市民専用)
登米いのちホットテレホンは...
○24時間いつでもかけられます。
○名前を名乗る必要はありません。
○電話相談員は、2年間の研修を終了し、認定された人たちです。
○固定電話のほか、携帯電話、PHSからもご利用いただけます。

こども夜間安心コール
●電話番号 #8000 (ブッシュ回線の固定電話、携帯電話から) ☎022(212)9390 (ブッシュ回線以外の固定電話、PHSから)
●相談時間 毎日午後7時~翌朝午前8時

休日・夜間診療案内
休日・夜間診療案内は下記の番号です(24時間対応) ☎0229(24)2267

Information 08

宝くじ助成で備品を整備しました

コミュニティ協議会などの3団体が「平成27年度コミュニティ助成事業(宝くじ助成事業)」で、備品を整備しました。この事業は、(一財)自治総合センターが宝くじ受託収入を財源に、コミュニティ組織などの健全な発展と宝くじの普及広報を目的に実施しています。
【問い合わせ】企画部市民活動支援課(市民協働推進係) ☎0220(22)2173

【購入した備品など】

実施団体名	購入備品
佐沼地区コミュニティ推進協議会(迫町)	ワイヤレスシステム、トランシーバー、マイク、法被、ビデオカメラ、プロジェクターなど
海上連区(石越町)	グラウンドゴルフセット、パークゴルフセット、ワンタッチテント、会議用テーブル、椅子、扇風機など
前舟橋町内会(登米町)	DVDプレイヤー、パソコン、プリンター、テレビ、スピーカー、会議用テーブル、椅子、掃除機など

