

# 健康

## 1月の献血日程

- ① 2日(土)  
▶イオンタウン佐沼  
10:00～11:45  
13:00～16:30
- ② 10日(日)  
▶みやぎ生活協同組合  
加賀野店  
10:00～11:45  
13:00～16:30
- ③ 17日(日)  
▶イオンタウン佐沼  
10:00～11:45  
13:00～16:30
- ④ 21日(木)  
▶宮城県佐沼警察署  
9:30～10:30  
▶南方総合支所  
14:00～16:00

※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】  
市民生活部健康推進課  
☎0220(58)2116

### 聴覚障がい者支援 みみサボロンを開催

聴覚障がいのある人やそのご家族、関係者、どなたでも参加できます。手話や筆談など、安心できるコミュニケーション手段で対応しますので、お気軽にお越しください。

【日時・内容】平成28年1月26日(火)  
①「聴覚障がい者のための健康講話」  
午前10時30分～正午▼放っておくと恐ろしい病気「糖尿病」など、生活習慣病について保健師が話します

②「飾りづくり・交流サロン」  
午後1時～2時30分▼ひな飾りを作りながら交流を楽しみます  
※個別相談コーナーもあります

【会場】市役所南方庁舎2階(中会議室)

【対象者】市にお住まいの聴覚や言語などに障がいのある人、または家族、支援者や障がい福祉に興味のある人

### 【申し込み】事前申し込みは不要

【問い合わせ】福祉事務所生活福祉課(障害福祉係)

☎0220(58)5552  
FAX0220(58)2375  
県聴覚障害者情報センター(みみやまみやぎ)  
☎022(393)5501  
FAX022(393)5502

### 「ご相談ください」 認知症専門相談

高齢者で「最近物忘れが多くなった」「元気がなく何もやるうとしなくなった」「時間や場所が分からなくなった」「同じことを何度も繰り返す話をするようになった」などの気になる症状がありましたらご相談ください。精神科医が相談に応じます。予約制です。事前に地域包括支援センターかケアマネジャーにご連絡ください。

【日時】平成28年1月22日(金)午後

1時30分

【場所】市役所南方庁舎(1階相談室)

【予約・問い合わせ】

- ▼追地域包括支援センター  
☎0220(22)1152
- ▼中田・石越地域包括支援センター  
☎0220(34)7611
- 石越分室  
☎0228(34)4151
- ▼東和・登米地域包括支援センター  
☎0220(53)4811
- 登米分室  
☎0220(52)5090
- ▼米山・南方地域包括支援センター  
☎0220(29)5821
- 南方分室  
☎0220(58)4311
- ▼津山・豊里地域包括支援センター  
☎0225(68)3780
- 豊里分室  
☎0225(76)4811

▼福祉事務所長寿介護課(介護給付係)  
☎0220(58)5551

### 高齢者予防接種料金の一部を助成しています

高齢者に対して、次の予防接種料金の一部を助成しています。まだ接種されていない人は、早めにかかりつけ医とご相談ください。

●高齢者インフルエンザ予防接種

### 【対象者】

① 満65歳以上(平成27年12月31日現在)  
※65歳を迎えてから接種してください

② 満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫のいずれかの機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいがある人(身体障害者手帳1級相当)

【接種期間】平成27年10月13日(火)～平成28年1月30日(土)

### ●高齢者肺炎球菌予防接種

【対象者】  
① 年度末の年齢が65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人  
② 高齢者インフルエンザ予防接種対象者の②と同様

【接種期間】平成27年4月1日(水)～平成28年3月31日(木)

※対象年齢前に接種したい人や、対象年齢で接種できなかった人は、任意接種できます。

※一度助成を受けた人は対象外です。

【その他】どちらの予防接種も市内協力医療機関で接種できます。

### 大崎市民病院は 紹介予約制外来です

大崎市民病院の受診には、保険医

**登米いのち  
ホットテレホン**  
はなそう とめ  
☎0120(870)108  
(登米市民専用)

登米いのちホットテレホンは…  
○24時間いつでもかけられます。  
○名前を名乗る必要はありません。  
○電話相談員は、2年間の研修を終了し、認定された人たちです。  
○固定電話のほか、携帯電話、PHSからもご利用いただけます。

**子ども夜間安心コール**

●電話番号  
#8000  
(ブッシュ回線の固定電話、携帯電話から)  
☎022(212)9390  
(ブッシュ回線以外の固定電話、PHSから)

●相談時間  
毎日午後7時～翌朝午前8時

**休日・夜間診療案内**

休日・夜間診療案内は下記の番号です(24時間対応)  
☎0229(24)2267

## 1月の休日当番医

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
1(金)	おおたおおたにクリニック(中田町)☎0220(35)1161 佐幸医院(追町)☎0220(22)7003	かさま第2 歯科医院(石越町)☎0228(34)3887
2(土)	新田診療所(追町)☎0220(28)3398 三浦消化器内科(中田町)☎0220(34)3611	みなみかた歯科医院(南方町)☎0220(29)7020
3(日)	おおともクリニック(津山町)☎0225(68)3210 よねやま診療所(米山町)☎0220(55)2011	おおさか歯科医院(中田町)☎0220(34)6668
10(日)	佐藤医院(豊里町)☎0225(76)3420	みなみかた歯科医院(南方町)☎0220(29)7020
11(月)	サンクリニック(南方町)☎0220(29)6060	かさま第2 歯科医院(石越町)☎0228(34)3887
17(日)	八嶋中央診療所(石越町)☎0228(34)2013	小寺歯科医院(豊里町)☎0225(76)1214
24(日)	佐藤医院(南方町)☎0220(58)2058	ごとう歯科医院(追町)☎0220(22)7111
31(日)	佐藤内科医院(追町)☎0220(22)2160	なかつやま歯科医院(米山町)☎0220(55)2755

●診療時間 9:00～17:00  
【休日急患当番医】  
●休日・夜間診療案内 ☎0229(24)2267(24時間)  
●第2次診療 登米市民病院 ☎0220(22)5511  
【問い合わせ】登米市医師会 ☎0220(22)2084  
※月～金曜日(休日を除く)  
【歯科休日当番医】  
【問い合わせ】市民生活部健康推進課 ☎0220(58)2116  
※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください。

**1月のこころの相談**

日	場所・受付時間・担当
12(土)	米山総合支所 10:00～14:30 ☎0220(55)2112 カウンセラー
13(日)	豊里公民館 13:30～15:30 ☎0225(76)4113 カウンセラー
18(金)	中田保健福祉会館 13:30～15:30 ☎0220(34)2311 医師
19(土)	南方保健センター 13:30～15:30 ☎0220(58)2113 医師
21(月)	迫保健センター 14:00～16:00 ☎0220(22)5554 臨床心理士
26(土)	登米総合支所 9:30～11:30 ☎0220(52)5054 臨床心理士

精神科医師などが相談に応じます(要予約)。不明な点は各総合支所市民課に、南方地区の皆さんは、健康推進課にお問い合わせください。

療機関からの紹介状と事前の診療予約が必要です。

当院は、地域の医療機関では対応が難しい高度専門医療を提供する役割を担っています。地域の医療機関との役割分担、医療連携することで、地域全体の医療の質向上を目的としています。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

なお、小児科の受診の際、予約は不要ですが、できる限り紹介状をお持ちください。

【問い合わせ】大崎市民病院地域医療連携室  
☎0229(23)3311

### 「三世代コホート調査」に ご協力ください

東北大学東北メディカル・メガバンク機構では、妊婦とその家族を対象に、三世代コホート調査を実施しています。

### ※コホート調査とは

子、父母、祖父母の三世代にわたって家族など、人の集団の健康に係り起こるさまざまなこと(病気の発生や悪化、あるいは死亡など)を把握し、状態の変化とその原因になることとの関連を明らかにしようとする調査です。調査結果は、協力いただいたご家族へ報告します。普段の健康管理に役立ててください。ご協力

いただける場合は、左記の連絡先までご連絡ください。

現在、三世代コホート調査への参加者は全国で3万人を超えています。母子の健康のために、生活習慣の改善に心がけましょう。

### 冬は特に注意 ノロウイルスによる食中毒

ノロウイルスによる食中毒は、ウイルスに感染した食品を食べることにより起こり、冬期に多く発生しています。食中毒を起こさないよう予防しましょう。

### ★主な予防方法

●手洗い  
トイレに行ったあとや、調理の際には、せっけんを使い爪の間、手の甲や手首などもしっかりと洗いましゅう。

### ●調理器具の消毒

調理後は洗剤でよく洗い、熱湯をかけて塩素系漂白剤につけるなどして、十分に消毒しましょう。

### ●調理のポイント

酢や湯通し程度の過熱でウイルスは死にません。食品の中心部を85度で1分以上加熱してから食べましょう。