

健康

10月の献血日程

- ① 3日(土)
 - ▶イオンタウン佐沼 10:00～11:45 13:00～16:30
- ② 4日(日)
 - ▶迫中江中央公園(第11回登米市産業フェスティバル会場内) 10:00～12:00 13:00～15:00
- ③ 18日(日)
 - ▶イオンタウン佐沼 10:00～11:45 13:00～16:30

※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】
市民生活部健康推進課
☎0220(58)2116

登米いのち ホットテレホン

☎0120(870)108
(登米市民専用)

登米いのちホットテレホンは…
○24時間いつでもかけられます。
○名前を名乗る必要はありません。
○電話相談員は、2年間の研修を終了し、認定された人たちです。
○固定電話のほか、携帯電話、PHSからもご利用いただけます。

こども夜間安心コール

●電話番号 #8000
(ブッシュ回線の固定電話、携帯電話から)
☎022(212)9390
(ブッシュ回線以外の固定電話、PHSから)
●相談時間 毎日午後7時～翌朝午前8時

休日・夜間診療案内

休日・夜間診療案内は下記の番号です(24時間対応)
☎0229(24)2267

高齢者インフルエンザ 予防接種を受けましょう

インフルエンザは、毎年多くの人がかかる感染症です。予防接種について正しく理解し、予防に努めましょう。

高齢者インフルエンザ予防接種は、本人が希望する場合対象となります。

【対象者】①満65歳以上(平成27年12月31日現在)※65歳を迎えてから接種してください

②満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器などに重い病気のある人(身体障害者手帳1級相当)

【接種期間】平成27年10月13日(火)～平成28年1月30日(土)※できるだけ年内に受けましょう。

【接種方法】かかりつけの医療機関に予約をしてから接種してください

度の説明や、便利な用具を紹介いたします。

【日時】平成27年10月6日(火)午後1時～4時

【内容】▼視覚障がい者向けの福祉制度について▼座談会の福祉機器展示、操作体験

【会場】市役所南方庁舎2階中会議室

【対象者】目が見えない、見えにくい人、またはその家族および支援者

【申し込み】事前申し込みは不要です。当日会場にお越しください。

【問い合わせ】視覚情報センター(担当：小澤) ☎022(234)4047

宮城県立視覚支援学校 「学校公開」のご案内

視覚支援学校の教育内容を一般の人にもご理解いただくため、毎年実施しています。関心のある人、見えにくさで悩んでいる人や関係する人など、どなたでもご来場いただけます。お気軽にご連絡ください。

【期日】平成27年10月15日(木)午前10時～午後3時

【内容】公開授業、視覚補助具や点字の紹介、全盲・弱視体験など

【接種料金】3500円を上限に助成します(助成額を超える分は自己負担になります)。生活保護世帯の人は自己負担金は無料です

【問い合わせ】▼市民生活部健康推進課(健康推進係) ▼各総合支所市民課(健康づくり係)

聴覚障がい者支援 みみサボサロンを開催

聴覚障がいなどに関連した福祉サービス情報を発信します。補聴器購入助成、手話通訳・要約筆記通訳派遣制度、などの福祉制度と利用方法を分かりやすくご説明します。

【日時・内容】平成27年10月27日(火)

①「聴覚障がい者が使える福祉制度」※午前10時30分～正午

【場所】宮城県立視覚支援学校

【申し込み・問い合わせ】宮城県立視覚支援学校視覚支援教育相談センター(担当：鷲)

☎022(234)6333 ☎022(234)7974

✉soudan@miyagi-mogakko.nyswan.ne.jp

参加してみませんか 「ホットサロンとめ」

がん患者やその家族などが気軽に集まる場「ホットサロンとめ」を開催しています。お茶や会話を楽しみながら生活の工夫などを語り合えます。

情報交換や交流を通じて悩みや不安を解消、明るく前向きに自分らしく暮らせる機会にしてみませんか。

時間内の入室は自由です。ので、気軽に参加ください。

【開催日・場所】

①▼平成27年10月12日(月)、11月9日(月)、12月14日(月)、平成28年1月11日(月)、2月8日(月)、3月14日(月)▼迫にぎわいセンター

②▼平成27年10月26日(月)、平成28年1月25日(月)、2月22日(月)、3月28日(月)▼市民病院地域医療連携センター12階 がん相談支援室

登米市視覚障がい者 情報交流会を開催します

視覚障がい者向けの福祉制

【時間】午後1時30分～3時

【参加費】無料

【問い合わせ】市民病院地域医療連携室

☎0220(22)5511

「タオル帽子講習会」 受講者募集

タオル帽子はフェイスタオル1枚でき、どなたでも簡単に作れます。「岩手ホスピスの会」が、抗がん剤治療で脱毛した人のために考えたもので、同会の指導の下で製作しています。脱毛した人やご家族、大切な人のために一緒に作りませんか。

【開催日】平成27年10月8日(木)、11月12日(木)、12月10日

10月の休日当番医

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
4日	市立豊里病院(豊里町) ☎0225(76)2023	プレミアム歯科(南方町) ☎0220(23)2038
11日	わたなべ内科クリニック(迫町) ☎0220(21)5335	高橋歯科クリニック(迫町) ☎0220(22)7411
12日	菅原内科クリニック(迫町) ☎0220(22)0888	高橋歯科医院(登米町) ☎0220(52)3210
18日	大坂医院(中田町) ☎0220(34)6625	ホワイト歯科(迫町) ☎0220(22)8145
25日	おおたおおたにクリニック(中田町) ☎0220(35)1161	ちば歯科クリニック(迫町) ☎0220(22)6007

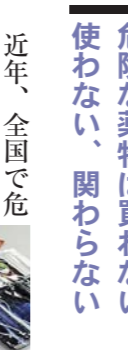
●診療時間 9:00～17:00(プレミアム歯科は10:00～18:00)
【休日急患当番医】
●休日・夜間診療案内 ☎0229(24)2267(24時間)
●第2次診療 登米市民病院 ☎0220(22)5511
【問い合わせ】登米市医師会 ☎0220(22)2084 ※月～金曜日(休日を除く)
【歯科休日当番医】
【問い合わせ】市民生活部健康推進課 ☎0220(58)2116 ※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください。

10月のこころの相談

日	場所・受付時間・担当
1日	迫保健センター 14:00～16:00 ☎0220(22)5554
5日	津山ふれあいセンター 13:30～15:30 ☎0225(68)3114 医師
14日	豊里公民館 13:30～15:30 ☎0225(76)4113 カウンセラー
20日	石越総合支所 13:30～15:30 ☎0228(34)2113 医師
30日	東和総合支所 13:30～15:30 ☎0220(53)4113 精神保健福祉士

精神科医師などが相談に応じます(要予約)。不明な点は各総合支所市民課に、南方地区の皆さんは、健康推進課にお問い合わせください。

危険な薬物は買わない 使わない、関わらない



近年、全国で危険ドラッグ使用者による交通事故や犯罪が多発。県内でも昨年、危険ドラッグ使用による死亡事故が発生しました。危険ドラッグは、たつた一度の使用で止められなくなるもの、脳の細胞を破壊するもの、時には死に至るものもあります。麻薬、覚せい剤、危険ドラッグなどの薬物を乱用した結果、つらく苦しい人生を歩むこととなります。薬物乱用は本人だけではなく、その家族や友人も不幸にします。

家庭や地域で「ダメ。ゼッタイ」を合い言葉に、薬物の乱用を撲滅しましょう。

【問い合わせ】登米地区薬物乱用防止指導員協議会事務局(宮城県登米保健所内) ☎0220(22)6120

認知症専門相談

高齢者で「最近物忘れが多くなった、時間や場所が分からなくなる、同じことを何度も繰り返し話すようになった」などの気になる症状がありましたらご相談ください。精神科医が相談に応じます。予約制です。事前に最寄りの地域包括支援センターかケアマネジャーにご連絡ください。

- 【相談日】平成27年10月23日(金)
- 【時間】午後1時30分～
- 【相談場所】市役所南方庁舎1階相談室
- 【連絡先】
 - ▶迫地域包括支援センター ☎0220(22)1152
 - ▶中田・石越地域包括支援センター ☎0220(34)7611
 - ▶石越分室 ☎0228(34)4151
 - ▶東和・登米地域包括支援センター ☎0220(53)4811
 - ▶登米分室 ☎0220(52)5090
 - ▶米山・南方地域包括支援センター ☎0220(29)5821
 - ▶南方分室 ☎0220(58)4311
 - ▶津山・豊里地域包括支援センター ☎0225(68)3780
 - ▶豊里分室 ☎0225(76)4811
 - ▶福祉事務所長寿介護課(介護給付係) ☎0220(58)5551