

健康

みんなの食育学習会
in 登米を開催します



日頃の食生活を見直し、家族の健康を守るため、本市ウジエスパーと大塚製薬の共催で食育学習会を開催します。参加者にはプレゼントを用意していますので、ぜひお越しください。学習会終了後は、個別相談会を実施しますので、こちらにもご参加ください。

【申し込み方法】①ウジエスパー店頭でお申し込みください
②健康推進課宛てに、電話、

7月の献血日程

- ① 4日(土)
 - ▶イオンタウン佐沼 10:00～11:45 13:00～16:30 ※骨髄バンク登録を受け付け
- ② 7日(火)
 - ▶七十七銀行佐沼支店 10:00～11:30
 - ▶登米合同庁舎 13:00～16:30
- ③ 12日(日)
 - ▶イオンタウン佐沼 10:00～11:45 13:00～16:30

※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市ホームページをご覧ください。【問い合わせ】市民生活部健康推進課 ☎0220(58)2116

登米いのち ホットテレホン
☎0120(870)108
(登米市民専用)
登米いのちホットテレホンは…
○24時間いつでもかけられます。
○名前を名乗る必要はありません。
○電話相談員は、2年間の研修を終了し、認定された人たちです。
○固定電話のほか、携帯電話、PHSからもご利用いただけます。

こども夜間安心コール
●電話番号 #8000 (ブッシュ回線の固定電話、携帯電話から) ☎022(212)9390 (ブッシュ回線以外の固定電話、PHSから)
●相談時間 毎日午後7時～翌朝午前8時

休日・夜間診療案内
休日・夜間診療案内は下記の番号です(24時間対応)。
☎0229(24)2267

大好評 タウンウォーキング



タウンウォーキングを開催します。室内ですので、天候や気温に関係なくウォーキングを楽しめます。

■タウンウォーキング日程【表】

回	日程	回	日程
1	平成27年6月24日(※)	6	11月19日(※)
2	7月29日(※)	7	12月17日(※)
3	8月19日(※)	8	平成28年1月14日(※)
4	9月30日(※)	9	2月18日(※)
5	10月28日(※)	10	3月10日(※)

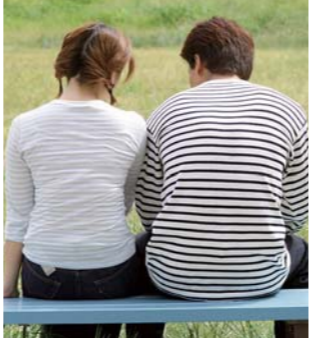
登米保健所からの お知らせ
引きこもり・思春期 専門相談

引きこもりや思春期に関する悩みを抱えていますか。【日程】平成27年8月17日(月) 【場所】登米保健所1階クリニックス 2階
【時間】午後1時30分～4時30分
【相談員】仙台百合女子大学 氏家靖浩氏(精神保健福祉士)

一人では抱えきれない心の悩みやストレスを抱えていますか。精神科医が相談に応じます。

「ボディメイクしちゃう Night」受講生募集

健康的に身体を引き締めた皆さん、ボディメイクで心身ともに軽くなって新しい自分をつくってみませんか。【実施期間】平成27年7月13日(月)、9月7日(月)、10月29日(木)
【時間】午後6時30分～8時30分
【場所】迫公民館
【対象者】20～50歳の市内に居住または勤務する人
【募集人員】30人(先着順)
【内容】講話とエクササイズ
【参加費】無料
【申し込み期限】平成27年7月2日(木)
【その他】筆記用具、飲み物、タオル、上靴を準備し、運動できる服装でご参加ください。



【日程】平成27年9月18日(金) 【場所】登米保健所1階クリニックス
【時間】午後1時30分～3時30分
【相談医】宮城県精神保健福祉センター 小原聡子医師

【申し込み問い合わせ】登米保健所(母子・障害班) ☎0220(22)6118 ※受付時間は午前8時30分～午後5時15分。 ※事前予約が必要で、相談は無料です。

◇休日歯科当番医の変更
広報とめ6月号に掲載しました当番医に変更がありましたので、お知らせします。
▶25ページ「休日歯科当番医」28日(日)の当番医 (変更後)登米歯科診療所(登米町)

7月の休日当番医

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
5日(日)	佐幸医院(迫町) ☎0220(22)7003	王歯科医院(南方町) ☎0220(58)2722
12日(日)	新田診療所(迫町) ☎0220(28)3398	おおさか歯科医院(中田町) ☎0220(34)6668
19日(日)	大坂医院(中田町) ☎0220(34)6625	みなみかた歯科医院(南方町) ☎0220(29)7020
20日(日)	田中医院(迫町) ☎0220(22)1155	かさま第2歯科医院(石越町) ☎0228(34)3887
26日(日)	遊佐内科胃腸科医院(迫町) ☎0220(22)2177	小寺歯科医院(豊里町) ☎0225(76)1214

●診療時間 9:00～17:00
【休日急患当番医】
●休日・夜間診療案内 ☎0229(24)2267(24時間)
●第2次診療 登米市民病院 ☎0220(22)5511
【問い合わせ】登米市医師会 ☎0220(22)2084 ※月～金曜日(休日を除く)
【歯科休日当番医】
【問い合わせ】市民生活部健康推進課 ☎0220(58)2116
※当番医は、変更になる場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください。

7月のこころの相談

日	場所・受付時間・担当
2(日)	迫保健センター 14:00～16:00 ☎0220(22)5554 臨床心理士
6(日)	中田保健福祉会館 13:30～15:30 ☎0220(34)2311 精神科医師
8(日)	豊里公民館 13:30～15:30 ☎0225(76)4113 カウンセラー
13(日)	南方保健センター 13:30～15:30 ☎0220(58)2113 精神保健福祉士
14(日)	米山総合支所 10:00～14:30 ☎0220(55)2112 カウンセラー
28(日)	登米総合支所 9:30～11:30 ☎0220(52)5054 精神科医師

精神科医師などが相談に応じます(要予約)。不明な点は、各総合支所市民課に、南方地区の皆さんは、健康推進課にお問い合わせください。

■こんにちは赤ちゃんサロンの開催日など

開催日	開催場所
9月16日(日)	南方子育てサポートセンター(南方町新高石浦130)
11月4日(日)	迫子育て支援センター(迫町佐沼字錦108)
7月8日(日)	とめ女性支援センター(迫町佐沼字新大東125) 先着15人まで
8月27日(日)	豊里子育て支援センター(豊里町土手下67-1)
9月8日(日)	登米子育て支援センター(登米町寺池目子待井391)

妊娠中のこと、出産のこと、育児のこと、みんながゆっくり話してみませんか。専門スタッフからのアドバイスなど、実際に役立つ話はもちろん、友達や育児仲間ができるチャンスです。みんなが楽しいひとときを過ごしましょう。
【対象】妊娠中の人と1歳までの乳幼児とその家族
【時間】午前10時～11時30分(受付開始は午前9時40分)
【持参するもの】親子手帳、筆記用具

赤ちゃんのママたち集まれ