

# 健康

## 平成 27 年度健診が始まります

総合健診日程 (受付時間：6:30～9:30)

地区	実施日	会場	地区	実施日	会場
石越	5/13(水)～5/15(金) 5/17(日)～5/20(水)	石越総合支所	南方	7/1(水)～7/4(土) 7/6(月)～7/9(木)	南方農村環境改善センター (胃がん検診は南方保健センター)
中田	5/19(火)～5/26(火)	石森ふれあいセンター	登米	7/14(火)～7/18(土)	登米総合体育館
	5/27(水)～5/29(金)	浅水ふれあいセンター	津山	7/21(火)～7/22(水)	津山公民館
	6/1(月)～6/5(金)	上沼ふれあいセンター		7/23(木)～7/25(土)	柳津小学校 (体育館)
	6/7(日)～6/10(水)	中田B&G海洋センター 宝江ふれあいセンター	豊里	8/18(火)～8/23(日)	豊里公民館
東和	5/26(火)～5/29(金)	米川公民館	迫	9/2(水)～9/7(月)	新田公民館 ※土日は除く
	5/30(土)	米谷公民館		9/8(火)～9/10(木)	北方公民館
	6/1(月)～6/3(水)	東和勤労青少年ホーム		9/11(金)～9/18(金)	迫保健センター ※土日は除く
	6/4(木)～6/5(金)	善王寺コミュニティセンター		9/24(木)～9/25(金)	迫保健センター
米山	6/8(月)～6/9(火)	善王寺コミュニティセンター		9/27(日)～9/30(水)	迫保健センター
	6/10(水)～6/12(金)	中津山公民館	※記載のない土日・祝祭日は実施していません。 ※受診票を持参すればどこでも受診可(9/30まで) ※夜間健診は6/17(水)17:00～18:30米山体育館(胃がん検診なし)		
	6/15(月)～6/19(金)	米山体育館			

乳がん検診日程 (受付時間：9:00～10:30、12:30～13:30)

地区	実施日	会場	地区	実施日	会場
東和	6/16(火)～6/19(金)	東和地域福祉センター	迫	10/16(金)～10/17(土) 10/19(月)～10/22(木)	迫保健センター
津山	6/22(月)～6/24(水)	津山ふれあいセンター	石越	10/27(火)～10/30(金)	石越総合支所
南方	7/22(水)～7/24(金)	南方保健センター	米山	11/4(水)～11/6(金)	米山総合保健福祉センター
	7/27(月)～7/29(水)	南方保健センター		11/9(月)～11/11(水)	米山総合保健福祉センター
登米	9/1(火)～9/4(金)	登米総合体育館	中田	11/30(月)～12/5(土) 12/7(月)～12/10(木)	中田保健福祉会館
豊里	10/5(月)～10/9(金)	豊里公民館	※記載のない土日・祝祭日は実施していません。 ※受診票を持参すればどこでも受診可(12/10まで)		

子宮頸がん検診日程 (集団検診の受付時間：8:30～10:00、12:30～13:00)

地区	集団検診(車)	会場	個別検診(病院)	医療機関
津山	5/7(水)～5/8(金)	津山ふれあいセンター	5/14(水)～5/23(土)	①登米市民病院 木曜午後のみ(予約制) ☎ 0220(22)5511 ②結城産婦人科医院 ▶月火木金 午後2時～5時30分 ▶土曜(予約制) 午前9時～11時30分 (水曜日は休診日) ☎ 0220(22)3252
南方	5/12(火)～5/15(金)	南方保健センター	6/1(月)～6/15(月)	
石越	7/7(火)～7/9(木)	石越総合支所	8/1(土)～8/11(火)	
登米	7/27(月)～7/29(水)	登米総合体育館	8/22(土)～8/31(月)	
米山	8/18(火)～8/21(金)	米山総合保健福祉センター	9/3(水)～9/17(水)	
	9/24(水)～9/25(金)	上沼ふれあいセンター		
中田	9/28(月)～9/29(火)	石森ふれあいセンター	11/2(月)～11/24(火)	
	9/30(水)	浅水ふれあいセンター		
	10/1(木)～10/2(金)	宝江ふれあいセンター		
迫	11/4(水)～11/6(金)	迫保健センター	9/18(金)～10/31(土)	
豊里	11/9(月)～11/11(水)	豊里公民館	11/26(水)～12/5(土)	
東和	11/17(火)～11/19(木)	東和地域福祉センター	12/7(月)～12/19(土)	
※記載のない土日・祝祭日は実施していません。 ※受診票を持参すればどこでも受診可(11/19まで)				※曜日や時間帯を確認の上、受診願います。 ※受診票を持参すればどこでも受診可(12/19まで)

## 5月の休日当番医

日	休日急患当番医	歯科休日当番医	日	休日急患当番医	歯科休日当番医
3日(日)	市立よねやま診療所(米山町) ☎ 0220(55)2011	高橋歯科クリニック(迫町) ☎ 0220(22)7411	10日(日)	大坂医院(中田町) ☎ 0220(34)6625	まつお歯科医院(迫町) ☎ 0220(28)2311
4日(月)	おおともクリニック(津山町) ☎ 0225(68)3210	高橋歯科医院(登米町) ☎ 0220(52)3210	17日(日)	新田診療所(迫町) ☎ 0220(28)3398	かがの歯科医院(中田町) ☎ 0220(35)2552
5日(火)	サンクリニック(南方町) ☎ 0220(29)6060	プレミア歯科(南方町) ☎ 0220(23)2038	24日(日)	米川診療所(東和町) ☎ 0220(45)2301	東和歯科医院(東和町) ☎ 0220(53)3811
6日(水)	上杉皮膚科医院(迫町) ☎ 0220(21)1380	グリーンヒルズデンタルクリニック(中田町) ☎ 0220(44)4611	31日(日)	二瓶内科胃腸科医院(迫町) ☎ 0220(22)6508	浅野歯科医院(南方町) ☎ 0220(29)6036
【共通事項】 ●診療時間 9:00～17:00 【休日急患当番医】 ●休日・夜間診療案内 ☎ 0229(24)2267 (24時間) ●第2次診療 登米市民病院 ☎ 0220(22)5511		【問い合わせ】登米市医師会 ☎ 0220(22)2084 ※月～金曜日(休日を除く) 【歯科休日当番医】 ●診療時間：9:00～17:00 (プレミア歯科は10:00～18:00)		【問い合わせ】市民生活部健康推進課 ☎ 0220(58)2116 ※当番医は、各医療機関に確認の上、受診してください。	

## 5月のこころの相談

日	場所・受付時間・担当
11日(水)	中田老人福祉センター 13:30～15:30 ☎ 0220(34)2311 精神科医師
12日(木)	米山総合支所 10:00～14:30 ☎ 0220(55)2112 カウンセラー
13日(金)	豊里公民館 13:30～15:30 ☎ 0225(76)4113 カウンセラー
14日(土)	迫保健センター 14:00～16:00 ☎ 0220(22)5554 臨床心理士
19日(木)	南方保健センター 13:30～15:30 ☎ 0220(58)2113 精神科医師
26日(水)	登米総合支所 9:30～12:30 ☎ 0220(52)5054 臨床心理士
精神科医師などが相談に応じます(要予約)。不明な点は、各総合支所市民課に、南方地区の皆さんは、健康推進課にお問い合わせください。	



北折一氏 櫻木裕実氏

今回は、ボディメイクトレーナー榎木裕実さんによるトーク&カーヴィーレッスン、NHK「ためしてガッテン」元専任ディレクター北折一さんの講演のほか、展示・体験コーナーもあります。皆さんお誘い合わせの上ご来場ください。

【開催日】5月23日(土)  
【開場】午前9時30分  
【場所】中田総合体育館(なかだアリーナ)  
【講演】①「榎木裕実のトーク&カーヴィーレッスン」午前10時～11時30分  
／講師 榎木裕実氏 ②「ためしてガッテン流！健康づくりの裏ワザ教えます！」午後1時30分～3時／講師 北折一氏  
【展示・体験】午前10時～午後4時／血管年齢測定、脳年齢測定、骨密度測定など  
【ヘルシーとめ講座 受講生を募集】食を切り口にして、健康について学び、人のつながりを大切にしながら健康づくりの輪を広げませんか。  
【実施期間】6～9月(全5回)  
【初回】6月10日(水) 午前9時30分～11時30分  
【場所】市役所南方庁舎、南方保健センターなど

【募集人員】2人  
【応募資格】①本年5月1日現在、満20歳以上で市内に住所を有し、現に居住して任期中に転出する予定がない人 ②市食育推進計画に関する施策の実施、推進に関心のある人 ③本市の職員および議会議員でない人  
【任期】本年8月1日から平成29年7月31日(2年間)  
【役割】市食育推進計画に関する重要事項の審議、施策の実施推進  
【応募方法】郵送またはファクシミリ  
【提出書類】①作文「登米市の豊かな人材・食材を活かした食育活動」に関して400～800字程度 ②次の事項を記載した申込書(※任意様式も可) 住所、氏名、電話番号、性別、生年月日、職業、勤務先、応募理由  
※応募申込書は各総合支所と市民生活部健康推進課(南方庁舎2階)に設置しています。  
【募集期限】5月8日(金)必着  
5月の歯科健康相談日  
【日時】5月11日(月)午前9時～11時30分  
【場所】市役所南方庁舎(1階相談室)  
※相談は無料ですが、予約が必要です。妊娠中の人は母子健康手帳を持参してください。

## 5月の献血日程

- ① 2日(土) ▶イオンタウン佐沼  
10:00～11:45  
13:00～16:30  
※骨髄バンクの登録を受け付けています
  - ② 17日(日) ▶みやぎ生活協同組合加賀野店  
10:00～11:45  
13:00～16:30
  - ③ 30日(土) ▶イオンタウン佐沼  
10:00～11:45  
13:00～16:30
- ※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市ホームページをご覧ください。  
【問い合わせ】市民生活部健康推進課 ☎ 0220(58)2116

**登米いのち ホットテレホン**  
☎ 0120(870)108  
(登米市民専用)  
登米いのちホットテレホンは…  
○24時間いつでもかけられます。  
○名前を名乗る必要はありません。  
○電話相談員は、2年間の研修を終了し、認定された人たちです。  
○固定電話のほか、携帯電話、PHSからもご利用いただけます。

**子ども夜間安心コール**  
●電話番号 #8000  
(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)  
☎ 022(212)9390  
(プッシュ回線以外の固定電話、PHSから)  
●相談時間 毎日午後7時～翌朝午前8時  
**休日・夜間診療案内**  
休日・夜間診療案内は下記の番号です(24時間対応)。  
☎ 0229(24)2267