

# 予防接種を忘れずに

【予防接種とは】麻しん(はしか)やポリオなど感染症の中には、かかると重症化し場合によっては生命に関わるものもあります。そのような病気から子どもを守るのが予防接種です。感染症はそれぞれのワクチンで予防できます。ワクチンは、ウイルスや菌が作り出す毒素の力を弱めて作られます。予防接種で感染症の発病や重症化を予防しましょう。



は、感染症、重症化予防のため、3種類の任意予防接種費用の全額または一部を助成しています。

【定期接種と任意接種】予防接種には、予防接種法に基づき市町村が実施する「定期接種」と本人や保護者の希望で受ける「任意接種」があります。「定期接種」はA類疾病とB類疾病に分けられます。それぞれ対象となるワクチンや年齢などが決められています。A類疾病の対象者は無料で受けられます(B類疾病は一部自己負担あり)。「任意接種」の費用は、自己負担となっています。市で

対象となり、まだ済んでいないものがある場合は、体調の良いときに早めに接種しましょう。特に小さいお子さんの場合、突然の高熱などで予定した時期に接種できず、機会を逃してしまう恐れがあります。早期に免疫を付けるためにも、接種時期が来たら早めに対応することが大切です。

【問い合わせ】市民生活健康推進課(健康推進係)  
☎0220(58)2116

## 参加してみませんか？

# こんにちは 赤ちゃんサロン



お母さん同士で妊娠中のこと、出産や育児のことについてゆっくり話してみませんか。先輩ママ、助産師や保健師をはじめ、専門スタッフからアドバイスなど役立つ話が聞けたり、友達や育児仲間ができてりするチャンスです。みんなで楽しいひとときを過ごしましょう。

【対象】市内に在住の妊婦、乳幼児(1歳くらいまで)とその家族

【時間】午前10時～11時30分(受け付け開始は午前9時40分～)  
【持参するもの】親子手帳(母子健康手帳)、筆記用具  
【申し込み方法】電話  
【申込期限】開催日の前日  
【申し込み・問い合わせ】市民生活健康推進課(地域保健係)  
☎0220(58)2116

### 開催日と内容

	開催日	場所	主な内容
プレママ(妊婦)クラス	4月28日(火)	南方子育てサポートセンター(南方町新高石浦130番地)	Enjoy! マタニティライフ♥ ～助産師と語ろう!～ ためになる妊娠中の栄養のはなし お産の準備はできている?
	7月2日(木)		
ママ&プレママクラス	4月21日(火)	とめ女性支援センター(迫町佐沼字新大東125番地) ※先着15人	リフレッシュママ!! 自分を大切に～ピアママから伝えたいこと～ 離乳食を体験してみよう!
	5月13日(水)	迫子育て支援センター(迫町佐沼字錦108番地)	ママの気持ちって?… ～心理カウンセラーと話そう～
	6月4日(木)	中田子育て支援センター(中田町上沼字大柳117番地2)	ママストレッチとタッチケア～からだをリフレッシュ!!～ 作ろう!子どものおもちゃ★

みんなで楽しく遊んだり、おしゃべりしたりして過ごしませんか。お気軽にご参加ください。

## 楽しく活動しています「子育て支援センター」

	迫子育て支援センター	登米子育て支援センター	東和子育て支援センター	中田子育て支援センター	中田児童館	
申し込み問い合わせ	☎0220(22)2524	☎0220(52)2246	☎0220(42)2230	☎0220(34)3505	☎0220(35)2525	
活動内容	事業名	ひろこ(火) おおむね2歳児 なかよし(水) 0～6歳児 うさぎっこ(木) おおむね3歳児 9:30～11:30	毎週火曜日 9:30～11:30	毎週木曜日(米谷) 隔月3水曜日(米川) 10:00～11:30	▶カムすく広場(0～6歳児) 9:30～11:30 月3回水曜日: 中田子育て支援センター 月1回水曜日: 中田児童館 ▶すくすくの日(0～1歳児) 9:30～11:30 月2回木曜日: 中田子育て支援センター	
	共通内容	紙芝居、絵本の読み聞かせ、手遊び、子育て相談・子育て講座・子育て支援情報など				
独自内容	誕生会、ミニ運動会、クッキング、季節の行事、絵本の貸し出しなど	季節の行事、おやつ作り、運動遊びなど	誕生会、季節の行事、ミニクッキングなど	ふれあい遊び、わらべうた遊び、季節の行事、ミニクッキング、手作りおもちゃ、3B体操など		
申し込み方法	各施設に備え付けの用紙に必要事項を記入の上、登録する子育て支援センターや児童館に提出してください。※対象は、0歳～就学前のお子さんとその保護者(家族)					
自由来館	自由来館は、各支援センターの広場以外の日でも自由に利用できますので、気軽に遊びに来てください。 毎週月～土曜日 8:30～17:00	毎週月～土曜日 8:30～17:00	毎週月～金曜日 9:00～14:00	毎週月～金曜日 9:00～16:00	毎週月～土曜日 8:30～17:00	

	豊里子育て支援センター	米山子育て支援センター	石越子育て支援センター	津山子育て支援センター	南方子育てサポートセンター	
申し込み問い合わせ	☎0225(76)4731	☎0220(55)2313	☎0228(34)3110	☎0225(68)3363	☎0220(58)5558	
活動内容	事業名	たんぼぼ広場 毎週水曜日 9:00～12:00	くまのご広場 毎週水曜日 9:30～11:30	ふれあい広場 毎週水曜日 10:00～11:30	ぼんぼご広場 毎週水曜日 9:30～11:30	遊びの広場 毎月5～6回 10:30～11:00
	共通内容	紙芝居、絵本の読み聞かせ、手遊び、子育て相談・子育て講座・子育て支援情報など				
独自内容	リトミック、いきいき豊里っ子の日、おでかけなど	誕生会、季節の行事など	ミニクッキング、誕生会、季節の行事など	誕生会、季節の行事、運動遊びなど	ピアノとうたおう、おはなしワクワク、リトミック広場、地域交流(ぼんぼの日)など	
申し込み方法	各施設に備え付けの用紙に必要事項を記入の上、登録する子育て支援センターや児童館に提出してください。※対象は、0歳～就学前のお子さんとその保護者(家族)					
自由来館	自由来館は、各支援センターの広場以外の日でも自由に利用できますので、気軽に遊びに来てください。 毎週火・水曜日 9:00～12:00	毎週月～土曜日 8:30～17:00	毎週月～金曜日 9:00～16:00	毎週水曜日 9:30～11:30	毎週月～土曜日 8:30～17:00	

※詳細については、直接各支援センター・児童館にお問い合わせください。

### 定期の予防接種

予防接種の種類	接種回数	対象者	
結核 (BCG)	1回	1歳未満	
ヒブ	1期初回	生後2カ月から60カ月未満	
	1期追加		
小児の肺炎球菌	1期初回	生後2カ月から60カ月未満	
	1期追加		
ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ	1期初回	生後3カ月から90カ月未満	
	1期追加		
ジフテリア・破傷風	2期	11歳以上13歳未満	
麻しん・風しん	1期	生後12カ月から24カ月未満	
	2期	小学校就学前の1年間(※1)	
水痘	1期初回	生後12カ月から36カ月未満	
	1期追加		
日本脳炎(※2)	1期初回	生後6カ月から90カ月未満	
	1期追加		
	2期		
B類疾病	高齢者の肺炎球菌(一部自己負担あり)	生涯1回	①年度末の年齢が65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人(※3) ②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓または呼吸器などに重い病気のある人 ※①②いずれも接種したことのある人は除く
	高齢者インフルエンザ(一部自己負担あり)	年1回	①65歳以上の人 ②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓または呼吸器などに重い病気のある人

※1 平成28年度に入学するお子さんの麻しん・風しん(2期)の予防接種期間は、平成28年3月31日までです。

※2 特例措置として、平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人は、20歳までの間に定期の予防接種として受けることができます。

※3 平成30年度までの経過措置です。対象者には通知をします。対象年齢になる前の接種、または対象年齢で接種できなかった人は、任意接種として受けることができます。

### 任意の予防接種(接種費用の全額または一部を市が負担します)

予防接種の種類	対象者	助成回数	助成額
おたふくかぜ	1歳から小学校就学前まで	1回	全額
ロタウイルス	1価ワクチン(2回接種): 生後6週から24週まで	2回	
	5価ワクチン(3回接種): 生後6週から32週まで	3回	
高齢者の肺炎球菌	満65歳以上で、定期の予防接種の対象年齢に該当しない人 ※接種したことのある人を除く	1回	3千円