


**新刊紹介**

迫図書館/☎0220(22)9820


大人向け

**読んでわかる俳句 日本の歳時記 春**  
宇多喜代子ほか/編著  
掲載全句に俳句鑑賞の解説文付き。春、夏、秋、冬全4巻。これから俳句を始める人にも。




**将来の学力は10歳までの「読書量」で決まる!**

松永暢史/著  
知識本の吸収は学校の勉強に直結。各教科につながるお勧めの本を分かりやすく掲載。




**簡単! 太らない! 残業おかず**  
金丸絵里加/著  
疲労回復、美肌、冷え症改善...目的や生活スタイルに合わせて気軽に作ってみませんか?




子ども向け

**コミック版 世界の伝記 ノーベル**  
文月鉄郎/漫画  
ノーベル賞のノーベルってどんな人? 火薬との出会いから遺言まで、ノーベルの人生をまんがで紹介。



**のぞいてみよう ウイルス・細菌・真菌図鑑 1**  
北元憲利/著  
ウイルスに感染すると人はどうなるのか。伝わり方や予防の仕方などがわかります。



**おばあちゃんのひなちらし**  
野村たかあき/作・絵  
ひな祭りのごちそうにはいろいろな願いが込められています。ひなちらしのレシピ付き。



**ねんきんだより**

**異動の時期は国民年金 届け出の時期です**

年金加入者は、職業などによって三つの種別に分かれていて、20歳から60歳までで種別が変わる場合は、届け出が必要になります【表1】。

●保険料の納付について  
第1号被保険者は、給料から天引きされる会社員などとは異なり、自分で保険料月額1万5250円(平成26年度)を納めなくてはなりません。加入の手続きをしないと納付書が送付されます。銀行、農協、信用組合、信用金庫や

【表1】

こんなとき	変更後の種別	届出先
●第1号被保険者(学生、フリーター、自営業者、農業従事者などとその配偶者)		
▶就職して厚生年金や共済組合に加入したとき	第2号被保険者	勤務先
▶第2号被保険者である配偶者の扶養に入ったとき	第3号被保険者	配偶者の勤務先
●第2号被保険者(会社員や公務員など)		
▶退職したとき	第1号被保険者	各総合支所市民課
▶退職して、第2号被保険者である配偶者の扶養に入ったとき	第3号被保険者	配偶者の勤務先
●第3号被保険者(第2号被保険者である配偶者に扶養されている人)		
▶収入が増えるなどして、扶養から外れたとき	第1号被保険者	各総合支所市民課
▶扶養している配偶者が65歳になったとき	第1号被保険者	勤務先
▶就職して、厚生年金や共済組合に加入したとき	第2号被保険者	勤務先
▶扶養している配偶者の加入する年金制度が変わったとき	第3号被保険者	配偶者の勤務先


郵便局、コンビニエンスストアなどの窓口で支払うか、口座振替などの方法で納付します。

収入がなく納付が困難なときは、申請によって保険料を免除または猶予される制度があります。学生には「学生納付特例」という制度があります。納付が難しいときには、未納のままにせず、必ず年金事務所または最寄りの総合支所市民課にご相談ください。

▼古川年金事務所国民年金課 ☎0229(23)12003  
▼市民生活部国保年金課(年金医療係) ☎0220(58)2166

**予備自衛官補募集**

【応募資格】①一般=18歳以上34歳未満②技能=18歳以上で国家免許資格などを有する(保有する技能に応じ53~55歳未満の人)  
【受付期限】3月24日(火)(※必着)  
【試験日】4月10日(金)~14日(火)のうち1日を指定  
【合格発表】5月15日(金)  
【採用後の教育訓練】  
①一般=3年以内に50日の教育訓練②技能=2年以内に10日の教育訓練  
【教育訓練場所】陸上自衛隊・多賀城駐屯地(東北方面管内)  
【待遇(身分)など】非常勤の特別職国家公務員  
【教育訓練招集手当】日額7,900円(教育訓練参加日数分支給)  
※詳しい内容(パンフレット・募集要項請求)や、申し込み方法はお問い合わせください。  
【問い合わせ】自衛隊宮城地方協力本部 登米地域事務所 ☎0220(34)2244



【場所】市役所迫庁舎(1階) 収納対策課  
【問い合わせ】総務部収納対策課(徴収対策係) ☎0220(22)2169

**障がい者しごと相談**

【相談日時】3月24日(火)  
①午前9時30分~②午前11時~③午後1時30分~④午後3時~


【場所】県東部保健福祉事務所 登米地域事務所(登米保健所)

【相談担当】障害者就業・生活支援センター「ゆい」  
▼障害者就業・生活支援センター「ゆい」 ☎0220(21)1011  
▼福祉事務所生活福祉課(障

**くらしの便利帳 有料広告を募集**

市では、本年9月に発行予定の「くらしの便利帳」に掲載する有料広告を募集しています。

くらしの便利帳では、市の仕事の担当窓口や各種制度などを紹介。昨年同様、N.T.Tの電話帳(タウンページ)登米市版)と合冊したかたちで発行し、市内毎戸に配布されます。N.T.Tタウンページ(株)の担当者が、有料広告掲載のご案内と広告案のご提案について



て市内の商店、事業所へ5月上旬までにお電話させていただきます。あくまで予定となっております。

くらしの便利帳の発行経費は広告収入で賄われますので、ご協力をお願いします。

【問い合わせ】企画部企画政策課(企画政策係) ☎0220(22)2147

※広告の詳細については、左記にお問い合わせください。  
▼N.T.Tタウンページ(株)東北営業本部 ☎0120-575303 (通話料無料、平日午前9時~午後5時まで)

**多重債務者 無料法律相談**

市では、弁護士、司法書士

※予約の際に、「相談者氏名」「基礎年金番号」「電話番号」「相談内容」などを確認させていただきます。

【日時】3月26日(木)午前9時30分~正午、午後1時~3時30分

【場所】市役所迫庁舎(1階会議室)

【予約受け付け・問い合わせ】古川年金事務所(お客様相談室) ☎0229(23)1204

**夜間相談窓口を開設します**

市税の納付について相談に応じます。

【日時】3月26日(木)午後8時まで

【相談料】無料  
【問い合わせ】産業経済部商工観光課(商工業振興係) ☎0220(34)2734

**年金相談所を開設します**

年金の請求手続き、支払い内容、加入状況など、年金についての相談に応じます。相談は完全電話予約制です。相談日の前日までにご予約願います。

※予約の際に、「相談者氏名」「基礎年金番号」「電話番号」「相談内容」などを確認させていただきます。

【日時】3月13日(金)、3月27日(金)午後1時15分~4時15分

【場所】迫にぎわいセンター  
【担当】13日=柳瀬勝一(司法書士)、27日=開発健次(弁護士)

【相談専用電話】☎0220(34)2308

**子ども夜間安心コール**

●電話番号 #8000 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)  
☎022(212)9390 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSから)  
●相談時間 毎日午後7時~翌朝午前8時

**休日・夜間診療案内**

休日・夜間診療案内は下記の番号です(24時間対応)。  
☎0229(24)2267  
●4月の休日急患当番医・歯科休日当番医は「広報とめ」3月21日号に掲載

**「お金」の悩みごと、親身に解決します。**

何回でも相談無料・着手金0円・出張相談可

毎年500件以上の依頼実績があり95%の方に満足いただいております。法務大臣認定司法書士が「過払い金」返還請求を代行致します。

過払い請求をお考えの方へ  
●過払い返還請求ではブラックリストに載りません。  
●時効は完済から10年。お急ぎ下さい。  
●履歴から過払い金の無料調査サービス実施中!

お支払が難しい方へ  
●ご依頼後、速やかに取り立てがストップ!  
●報酬は返済ストップ後分割払いも承ります!  
●家族や職場に知られずに手続きが可能です!

司法書士法人 **アーサー&パートナーズ** TEL.0120-48-3160  
法務大臣認定 代表司法書士 久保 巖  
〒983-0852 仙台市宮城野区権田2-2-11(バスコビル805)  
(宮城県司法書士会登録003号・国税庁指定税理士事務所 認定第701011号) (JR仙台駅東口より徒歩3分) 夜間もアーサー

登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています。

**確かな技術で まかせて安心**

電気工事・オール電化工事・電気通信工事  
太陽光発電設備工事・IH、エコキュート・消防設備工事・点検

**有限会社 五島電機**

登米市中田町宝江新井田字荒谷60-1  
TEL.0220-34-3349 FAX.34-5792

まごころ込めてお手伝いいたします

**(株)国分や葬祭店**

経済産業大臣認可 全葬連 http://www.zensoren.or.jp/ 宮城県葬祭業協同組合加盟店 http://www.miyagi-sougi.com/

提携協力団体 COOPみやぎ生協・JP日本郵政グループ労組・宮交共済会・JAM・勾当台クラブ・etc

[本社] ☎42-2105 ◆米谷店ショールーム ☎53-2323 [登米店] ☎52-3906

エネルギーに夢をのせて

**KUMANEN**  
熊谷燃料住設株式会社

快適生活 創造企業

災害時安定供給施設

■アクアショップKUMANEN ■BFCクマネン  
■コインランドリー 清潔空間 ■なごみの家 きらり

〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字北散田120番1  
TEL.0220-22-2415(代) FAX.0220-22-6732  
http://www.kumanen.jp E-mail:info@kumanen.jp