

3月の休日急患当番医・歯科休日当番医

月 日	休日急患当番医 (第1次診療)			歯科休日当番医		
3月1日(日)	市立登米診療所	登米町	0220(52)2175	登米歯科診療所	登米町	0220(52)3420
8日(日)	佐幸医院	迫 町	0220(22)7003	登米中田佐藤歯科クリニック	中田町	0220(34)4888
15日(日)	遊佐内科胃腸科医院	迫 町	0220(22)2177	グリーンヒルズデンタルクリニック	中田町	0220(44)4611
21日(土)	米川診療所	東和町	0220(45)2301	プレミア歯科	南方町	0220(23)2038
22日(日)	新田診療所	迫 町	0220(28)3398	高橋歯科クリニック	迫 町	0220(22)7411
29日(日)	佐藤医院	南方町	0220(58)2058	高橋歯科医院	登米町	0220(52)3210
<p>●診療時間 午前9時～午後5時 ●休日・夜間診療案内 ☎ 0229(24)2267 (24時間) ●第2次診療 登米市民病院 ☎ 0220(22)5511 【問い合わせ】 登米市医師会 ☎ 0220(22)2084 ※月曜～金曜日(休日を除く)</p>				<p>●診療時間 午前9時～午後5時 (プレミア歯科は午前10時～午後6時) 【問い合わせ】 市民生活部健康推進課(健康推進係) ☎ 0220(58)2116 ※月曜～金曜日(休日を除く)</p>		
<p>※受診の際は、お薬手帳または服用中の薬などをご持参ください。 ※当番医は変更になる場合があります。各医療機関に確認の上、受診してください。</p>						

一人で悩まず相談を

3月の「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- 人との付き合いがおっくうだ
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- お酒がやめられない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者
- 大切な人を自死で亡くしたなど

※相談は無料で秘密は守られます。
※事前に予約が必要です。予約は随時受け付けています。
※居住地以外の場所でも相談できます。



月 日(曜日)	地 区	場 所・受付時間	担 当	申込電話番号
3月6日(金)	東和町	東和総合支所 午後1時30分～3時30分	精神保健福祉士	0220(53)4113
6日(金)	中田町	中田保健福祉会館 午後1時30分～3時30分	精神科医師	0220(34)2311
9日(月)	南方町	南方保健センター 午後1時30分～3時30分	精神保健福祉士	0220(58)2113
10日(火)	米山町	米山総合支所 午前10時～午後2時30分	カウンセラー	0220(55)2112
11日(水)	豊里町	豊里公民館 午後1時30分～3時30分	カウンセラー	0225(76)4113
12日(木)	迫 町	迫保健センター 午後2時～4時	臨床心理士	0220(22)5554
17日(火)	石越町	石越総合支所 午後1時30分～3時30分	精神科医師	0228(34)2113

不明な点は、各総合支所市民課(健康づくり係)にお問い合わせください。
南方地区にお住まいの皆さんは、健康推進課(地域保健係)にお問い合わせください。

献血にご協力ください

3月の献血日程

① 7日(土)

- ▶イオンタウン佐沼
午前10時～11時45分
午後1時～4時30分
※骨髄バンクの登録も受け付けています

② 22日(日)

- ▶イオンタウン佐沼
午前10時～11時45分
午後1時～4時30分
※骨髄バンクの登録も受け付けています



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市ホームページをご覧ください。いただくか、下記にお問い合わせください。

【問い合わせ】

市民生活部健康推進課(地域包括医療推進係) ☎ 0220(58)2116

登米いのちホットテレホン

はなそう とめ
☎ 0120(870)108 (登米市民専用)

- 登米いのちホットテレホンは…
- 24時間いつでもかけられます。
 - 名前を名乗る必要はありません。
 - 電話相談員は、2年間の研修を終了し、認定された人たちです。
 - 固定電話のほか、携帯電話、PHSからもご利用いただけます。



モバイルとめ
(携帯電話版ホームページ)
<http://www.city.tome.miyagi.jp/m/>



登米市メール配信サービス
(防犯や防災、イベント・市政に関する情報をメールでお届けします。)
<http://tomecity.mail-dpt.jp/>