

# ときめき人

Tokimeki Bito

南方町・新高石

## 高橋 瑞希さん

たかはし みずき  
平成 11 年生まれ 血液型 / AB 型

10月12日から22日まで「第69回国民体育大会」が長崎県で開催。本市の高橋瑞希さん(南方中3年)が走り幅跳び(少年女子Bの部)に出場しました。記録は5メートル52。入賞こそ逃しましたが、それでも自己記録を更新。次につながる跳躍を見せました。走ることがもともと得意で、中学校から本格的に陸上を開始。市の中学校陸上大会では、100メートル走で3年間連続優勝し表彰されました。座右の銘は「努力は報われる」。部活動が無いときでも、個人練習で技術を磨いています。「目標は6メートル。来年の国体でリベンジしたい」と高橋さん。話す姿から自信が満ちあふれていました。



自己記録を更新中の高橋さん。今後まだまだ伸びる可能性を秘めています。(写真は国体での跳躍)



### 第69回国民体育大会に出場 5メートル52の跳躍で自己記録を更新

「努力は報われる」が座右の銘  
来年の国体でリベンジしたい

### 今月の表紙



11月11日に登米総合体育館で開催された市成人式。今年は866人の新成人が誕生しました。会場では、友人との再会を喜び記念撮影する姿も見られ、20歳の門出を祝い合っていました。

### 編集室から

▼2月に50歳になります。歩んできた年月の長さにより自分自身が驚くとともに、さまざまな点について勉強不足だと反省しています。大きな節目。一日一日を大切に、あらためて学び直し、そして何より実践していかなければと思っています。(遠藤)

▼先日、佐沼保育園へ「たこ揚げ」の取材に行きました。日差しが差し込む穏やかな日でしたが、風が吹くと手がかじかむ寒さ。でも子どもたちは外を走り回り、上手にたこを揚げていました。笑顔の子どもたちに元気をもらってききました。(佐藤)

▼寒い日がまだまだ続きます。風邪予防で、手洗い・うがいを欠かさないようになっています。念入りにゴシゴシ。風邪をひくと、仕事を休んだら、うつしたりと、周りに迷惑を掛けることも。皆さんも病気にかからないよう気を付けましょう。(田代)

## 広報 Tome

Miyagi Tome Public Relations



モバイルとめ  
(携帯電話版ホームページ)  
<http://www.city.tome.miyagi.jp/m/>



登米市メール配信サービス  
(防犯や防災、イベント・市政に関する情報をメールでお届けします。)  
<http://tomecity.mail-dpt.jp/>

