

広報 *Tome*

Miyagi Tome Public Relations

1.21

Jan2015
Vol.234



たこ揚げったよ～

佐沼保育園で1月9日、お正月の遊び「たこ揚げ」をしました。たこは、子どもたちが自分で絵を描いた手作りです。この日は天気も良く絶好のたこ揚げ日和。子どもたちは冬の柔らかな日差しの中、外を元気に走り回り、上手にたこを揚げていました。

障害者控除と医療費控除の書類を発行します

平成26年分の所得に関する税申告で、障害者控除や医療費控除に必要な書類を発行します。

対象者の介護保険被保険者証を持参し、各総合支所市民課または福祉事務所長寿介護課に申請してください。

障害者控除

要介護認定高齢者が障害者控除・特別障害者控除(本人、配偶者、扶養親族)の適用を受けるための「障害者控除対象者認定書」を発行します。

【対象者】 認定基準日(平成26年12月31日、平成26年中に亡くなられた人については死亡日)に年齢が65歳以上で、要介護1～5の認定を受けている人。要介護1～3は障害者控除に、要介護4、5は特別障害者控除に該当します。

【手数料】 無料
※障害者手帳などを交付されている人は、この認定書がなくても手帳を提示することで控除の適用が受けられます。ただし、要介護4または5で

特別障害者控除の対象になる人は、手帳の等級によっては認定書が必要になる場合があります。

医療費控除

寝たきり状態でおむつが必要な人に、医療費控除の適用を受けるための「おむつ使用証明書」を発行します。

【対象者】 おむつ代の医療費控除の適用を受けるのが2年目以降で、要介護認定時に使用した主治医意見書で寝たきり状態によりおむつ使用が必要なることを確認できる人

【手数料】 1通300円
※おむつ代の医療費控除を受けるのが初めて(1年目)の人は、医師が発行する証明書が必要となります。証明書の様

式は各総合支所の市民課窓口にあります。

申請手続き

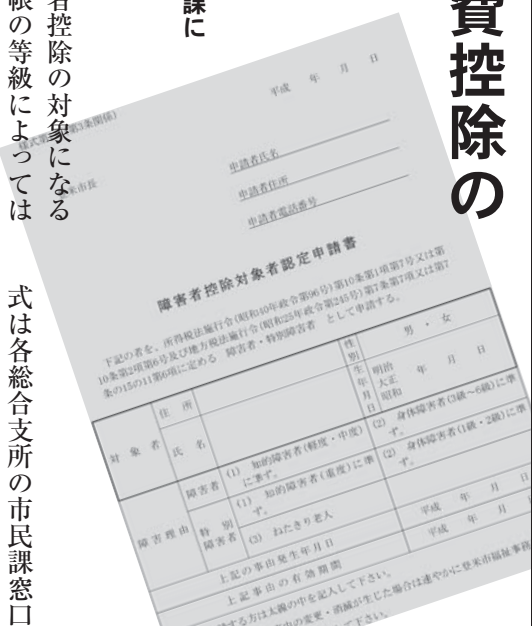
【申請期間】 1月26日(月)～3月16日(月) 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜・祝日を除く)

【申請場所】 ▼各総合支所市民課(市民係) ▼福祉事務所長寿介護課(認定審査係) 南方庁舎1階

【申請に必要なもの】 対象者の介護保険被保険者証
【申請できる人】 本人またはその親族

【問い合わせ】 福祉事務所長寿介護課(認定審査係)

☎ 0220(58)5551



農業委員会からのお知らせ 貸借料情報を提供します

農地の貸借料情報は、平成25年11月から平成26年10月までの過去1年間の農業委員会を通じた貸借契約の状況です。



農地の貸し借りをする場合は、この貸借料情報を参考に双方で貸借料の協議をお願いします。

【問い合わせ】 農業委員会事務局

☎ 0220(34)2317

■貸借料情報【田(水稻)】

— 10a 当たり、100 円未満四捨五入 —

【基盤整備地域】

地域	平均額 (円)	最高額 (円)	最低額 (円)	データ数
迫	18,000	24,000	8,000	253
登米	16,000	20,000	10,000	22
東和	17,200	24,000	12,000	67
中田	17,700	25,000	8,000	790
豊里	22,800	25,000	7,500	104
米山	22,300	30,000	10,000	289
石越	20,500	23,000	11,500	89
南方	19,200	25,000	10,000	381
津山	20,000	20,000	18,000	48
登米市	19,000			2,043

【未整備地域】

地域	平均額 (円)	最高額 (円)	最低額 (円)	データ数
迫	14,600	22,000	6,000	53
登米	14,400	19,500	11,700	10
東和	15,300	20,600	9,000	63
中田	17,400	20,000	8,000	88
豊里	19,200	25,000	7,500	33
米山	21,100	25,000	9,000	67
石越	17,500	20,000	10,000	21
南方	18,700	25,000	6,800	262
津山				
登米市	18,000			597

※上記の表は親類間などの特殊な貸借契約は除いています。
※物納の場合は1俵 12,000 円の計算です。

■貸借料情報【畑】

— 10a 当たり、100 円未満四捨五入 —

地域	平均額 (円)	最高額 (円)	最低額 (円)	データ数
登米市	5,300	6,000	3,000	12

※畑については提供できる貸借料情報が少ないため、市全体としています。

寄付・寄贈品のご紹介

平成 26 年 10 月から 12 月までに頂いた市への寄付・寄贈品をご紹介します。皆さんの善意に感謝します。

申込者住所・氏名		寄付・寄贈品	寄付・寄贈目的
仙台市	近江熙子 様	現金 10 万円	山・沼・川などの自然環境を守り育む事業のため
中田町	澤乃泉白鳥会 会長 小野寺篤朗 様	現金 4 万 2,358 円	市長が必要と認める事業のため
神奈川県	佐々木久雄 様	現金 3 万円	社会福祉施設の整備および設備などの充実に関する事業のため
迫町	㈱アベ美装 代表取締役 阿部泰彦 様	現金 5 万 316 円	市長が必要と認める事業のため
北海道	佐藤厚彦 様	現金 4 万円	市長が必要と認める事業のため
神奈川県	千葉拓司 様	現金 20 万円	子供たちの教育に関する事業のため
中田町	うわぬま製材所(有) 代表取締役社長 小野寺基 様	けやき製のベンチ (2 台)	上沼小学校で使用してもらうため
東京都	千葉善一 様	現金 3 万円	子供たちの教育に関する事業のため
神奈川県	細浦昭雄 様	現金 3 万円	山・沼・川などの自然環境を守り育む事業のため
仙台市	佐藤宏 様	現金 3 万円	歴史的な街並みや建造物の保全および活用に関する事業のため
迫町	上杉恭弘 様	現金 500 万円	上杉奨学金貸付基金への積み立てのため
栗原市	東北電力㈱栗原登米営業所 所長 角田裕彦 様	LED 防犯灯 8 基	地域社会の明るい街づくりに向けた取り組みの一環として
迫町	㈱ユアテック佐沼営業所 所長 高橋啓 様	LED 防犯灯 8 基 取り付け工事	地域社会の明るい街づくりに向けた取り組みの一環として
千葉県	真山秀二 様	現金 3 万円	子供たちの教育に関する事業のため
茨城県	丹羽薫 様	現金 3 万円	市長が必要と認める事業のため
迫町	(公社)とめ青年会議所 理事長 齋藤力 様	桜の苗木(ソメイ ヨシノ)12 本	(公社)とめ青年会議所創立 45 周年の記念として (長沼フットピア公園の景観美化のため植樹)
仙台市	佐久田広幸 様	現金 3 万円	歴史的な街並みや建造物の保全および活用に関する事業のため
東京都	金子都 様	現金 3 万 5 千円	文化財の保護・継承に関する事業のため
石越町	石越ライオンズクラブ 会長 石田綾夫 様	図書カード 5 万円分	石越保育所の図書充実のため
東京都	沼倉弘幸 様	現金 3 万円	市長が必要と認める事業のため
仙台市	佐藤美紀 様	現金 3 万円	歴史的な街並みや建造物の保全および活用に関する事業のため
神奈川県	北村睦美 様	現金 1 万円	地域医療体制整備に関する事業のため
南方町	平井進福 様	現金 5 万円	市長が必要と認める事業のため

※広報への掲載を希望されない寄付・寄贈者については、掲載していません。

【問い合わせ】総務部総務課(財産係) ☎ 0220(22)2091

2015 年 農林業センサスが 実施されます



農林業センサスマスコットキャラクター「つっちー」

農林水産省では、平成 27 年 2 月 1 日現在で「2015 年農林業センサス」を実施します。この調査は、わが国の農林業・農山村地域の実態を明らかにする最も基本的な調査です。

1 月中旬から調査員が農林業関係者を訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いしています。調査票に記入された事項は、統計以外の目的には使用されません。ご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ】企画部企画政策課統計作業分室(石越総合支所 3 階)

☎ 0228(34)3050

26 年度に胃がん検診を受けていない人へ 忘れずに検診を受けましょう

市では、がんの早期発見・早期治療のため、がん検診を実施しています。平成 26 年度に町域ごとに実施した集団検診で胃がん検診を受けられなかった人を対象に、検診を実施します。この機会に受診するようお知らせします。

【日時】2 月 7 日(土)・8 日(日)、受け付けは午前 7 時 30 分～9 時 30 分

【場所】迫保健センター

【対象】35 歳以上で、平成 26 年度の集団検診で胃がん検診を受けていない人

【検診料金】35～39 歳 2 千円、40 歳以上 無料

胃がんは、早い段階で自覚症状が出ることは少なく、かなり進行しても無症状の場合があります。代表的な症状は、胃の痛み・不快感・違和感、胸焼け、吐き気、食欲不振などがあります。これらの症状は胃炎や胃潰瘍の場合でも起こりますが検査をしなければ確定診断できません。毎年定期的に検診を受けることが、早期発見のために最も重要です。



【問い合わせ】市民生活部健康推進課(健康推進係)
☎ 02220(58)2116

福島第一原子力発電所事故に伴う市内放射線の測定結果

市では、市民の安全・安心を確保するため、保育所や児童館などでも空間放射線を測定しましたので、その結果をお知らせします。

空間放射線量の測定結果（保育所・児童館など）

①測定方法／地上1㍍（園庭：地上50㍍） ②測定機器：簡易測定器 ③単位：マイクロシーベルト毎時（1時間当りの放射線量）

町域	測定場所	測定日	天気	測定値	備考	町域	測定場所	測定日	天気	測定値	備考		
迫	家庭保育園なかよし	12月25日	曇り	0.05		中田	託児所ゆりかご	12月24日	雨	0.06			
	佐沼保育園	12月25日	晴れ	0.06			さくらんぼ園	12月24日	曇り	0.08			
	迫新田保育所	12月24日	曇り	0.06			みどりご園	12月24日	雨	0.04			
	託児所うさぎさん家	12月25日	晴れ	0.06			中田保育所	12月24日	曇り	0.07			
	迫中江保育所	12月25日	晴れ	0.05			中田児童館	12月24日	曇り	0.05			
	家庭保育つくしんぼ	12月25日	雪	0.05			上沼児童活動センター	12月22日	雪	0.07			
	迫児童館	12月25日	雪	0.06	室内		保育所森のくまさん	12月24日	雨	0.06			
	すずらん託児室	12月25日	晴れ	0.05	室内		豊里	豊里保育園	12月19日	晴れ	0.06		
	杉の子幼児園	12月25日	雪	0.06				豊里子育て支援センター	12月19日	晴れ	0.07	室内	
	登米	錦保育園	12月25日	雪	0.06			米山	米山児童館	12月19日	晴れ	0.04	
		白鳥ゆめっ子保育園	12月24日	雪	0.06				よねやま保育園	12月19日	晴れ	0.05	
登米保育所		12月22日	晴れ	0.06		石越	石越子育て支援センター	12月24日	曇り	0.08			
北上保育園	12月22日	晴れ	0.05		石越保育所		12月24日	雪	0.06				
東和	登米児童館	12月22日	晴れ	0.06		南方	家庭保育つくしんぼ	12月19日	晴れ	0.03			
	錦織保育園	12月22日	晴れ	0.05			南方保育所	12月19日	晴れ	0.04			
	米川聖マリア保育園	12月22日	晴れ	0.08			南方子育てサポートセンター	12月19日	晴れ	0.04			
	米川児童活動センター	12月22日	晴れ	0.06			白鳥保育園	12月25日	雪	0.05			
	錦織ふれあいセンター	12月22日	晴れ	0.07			保育所ちびっこランド佐沼園	12月17日	雪	0.06	室内		
	米谷児童活動センター	12月22日	晴れ	0.05		津山	杉の子保育所	12月19日	晴れ	0.07			
	米谷保育所	12月16日	雪	0.06			津山子育て支援センター	12月19日	晴れ	0.07	室内		

※国の基本方針で示された、追加放射線量の長期的な目標は年間1ミリシーベルト。1時間当たりでは、地表から50㍍～1㍍の高さで、0.23マイクロシーベルトとなります。

※幼稚園・小中学校・社会教育施設などの測定結果については、広報とめ2月1日号でお知らせします。

【問い合わせ】市民生活部環境課（生活環境係） ☎ 0220(58)5553

水道事業所浄水場の水道水の放射能測定結果

市では、12月19、20日に水道事業所7浄水場（保呂羽・石越・錦織水系・米谷・米川・楼台・大萱沢）の浄水（水道水）について、東北緑化環境保全㈱に委託し放射能を測定しました。その結果、放射性物質は検出されません（1㍍当たり0.6～0.7ベクレル未満）でした。

【問い合わせ】水道事業所水道施設課（水質管理係） ☎ 0220(52)2640

空間放射線量の測定結果はホームページに掲載およびメール配信しています。

市では、福島第一原子力発電所の事故に伴う放射線の影響について、定期的に空間放射線量を測定しています。測定場所は市消防署および消防署出張所や学校、教育施設などです。測定結果は市ホームページに掲載するとともに、市消防署および消防署出張所の測定値を毎日メール配信サービスにて配信しています。

メール配信サービス

【登録方法】市ホームページから登録する方法と、携帯電話から右記の登録用メールアドレスを入力して登録する方法があります。

【情報料】無料
※ただし、登録やメール受信時の通信料や回線使用料は本人の負担となります。

【問い合わせ】総務部市長公室（広報広聴係）
☎ 0220(22)2090

登米市メール配信サービス

登録用URL： <http://tomacity.mail-dpt.jp/>（公開サイト）
メールアドレス： tome@entry.mail-dpt.jp（仮登録用アドレス）

上記仮登録用アドレスを入力し、空メールを送信してください。その後、仮登録完了メールが送信されますので案内にしたがって本登録してください。※右のQRコードで携帯電話から読み取りもできます。





小林 芽生ちゃん
(迫町新町・恵利加さん)



木村 紗和ちゃん
(迫町の場・和哉さん)



菊地 陽路くん
(迫町の場・瑠美さん)



遠藤 奏ちゃん
(迫町古宿・康浩さん)



村上 朔也くん
(迫町大網西・洋也さん)



高橋 るかちゃん
(迫町錦東・裕治さん)



佐藤 那樹くん
(迫町新町・豪さん)



佐々木 陽菜ちゃん
(迫町東表・信也さん)



佐々木 胡桃ちゃん
(迫町下舟丁・崇さん)



佐藤 花ちゃん
(中田町加賀野二・英輝さん)



佐々木 陽翔くん
(中田町東・和人さん)



粕谷 理葉ちゃん
(中田町籠壇・亮さん)



丸山 凜ちゃん
(東和町錦織3区・隼さん)



石坂 百花ちゃん
(東和町錦織3区・昭博さん)



堀内 桜来ちゃん
(中田町蓬田・隆道さん)



千葉 陽円くん
(中田町加賀野二・真一さん)



千葉 拓真くん
(中田町冠木・茂さん)



菅原 悟くん
(中田町桑代・誠さん)



佐藤 麗菜ちゃん
(中田町加賀野一・由香さん)



鈴木 笑那ちゃん
(石越町芦倉・和也さん)



佐藤 麗央くん
(石越町芦倉・正道さん)



湯澤 航誠くん
(中田町南加賀野・稔さん)

9月10日までの3歳児健診(3歳6~7カ月児)でむし歯がなかった子は、市内5地区で32人中22人でした。

※()内には申し出があった保護者の名前を掲載しています。

2月の

歯科健康相談日

【日時】 2月2日(月)午前9時～11時30分

【場所】 市役所南方庁舎(1階相談室)

※相談は無料ですが、予約が必要で、妊娠中の人は母子健康手帳を持参してください。

【問い合わせ】 市民生活部健康推進課(健康推進係)
☎0220(58)2116

歯周疾患検診の

有効期限は2月末まで

31歳、40歳を迎える人を対象に「歯周疾患検診」を実施しています。対象者には市から11月に受診券を郵送いたしますので、早めに受診されることをお勧めします。お口の健康づくりで健康寿命を延ばしましょう。

【受診有効期限】 2月28日(土)

※市内の歯科医療機関での個別歯科健診となります。

【問い合わせ】 市民生活部健康推進課(健康推進係)
☎0220(58)2116

日頃の活動を発表します

市青年文化祭を開催

【日時】 2月8日(日) 午前10時～

時)

【場所】 迫公民館

【内容】 ▼市内を主な活動拠点とする青年たちの舞台発表や美術展▼地元高校生の舞台発表、ジュニア・リーダーも参加▼迫町内の幼稚園の園児による「はっトン」や「むすび丸」の塗り絵の展示▼大抽選会(豪華景品あり)▼「はっトン」300食を提供▼スペース「はっトン」
▼「むすび丸」と「むすび丸」が登場



はっトン

【問い合わせ】 教育委員会生涯学習課(社会教育係)
☎0220(34)2698

ニワトリなどの

飼養頭数を調査

鳥インフルエンザなどの家畜伝染病が発生した場合の被害を最小限にするためには、飼育羽数を把握し、「発生の予防」「早期の発見・通報」および「迅速・的確な初動」が必要となります。ニワトリなどを飼っている人は飼養羽数を確認の上、連絡をお願いします。

【対象】 次の種類の鳥を1羽でも飼っている人(ペットとして飼っている人も対象となります)ニワトリ、アヒル、

ウズラ、キジ、ホロホロチウ、シチメンチヨウ、ダチヨウ

【報告期限】 2月13日(金)

※牛や豚、100羽以上のニワトリを飼養している人、また昨年ニワトリの飼養羽数の報告をしている人には別途連絡しますので、今回は連絡の必要はありません。

【連絡先・問い合わせ】

▼産業経済部農産園芸畜産課
☎0220(34)2713

▼県東部家畜保健衛生所(防疫班)
☎0220(22)2395

県主催

NPO法人会計講座

NPOのための「会計基準」を学びませんか。分かりやすい会計報告により、対外的な信頼・支援を受けやすくなります。入門編ではその概要を学び、実践編では実際に財務諸表を記入するワークシoppをします。決算書作成のコツをつかみましょう。

【日時】 2月10日(火) 午前10時～午後4時

【場所】 迫公民館(視聴覚室)

【内容】 ▼入門編 午前10時～正午 ▼実践編 午後1時～4時 / 講師 成田由加里氏(税理士・公認会計士)

上沼高校 創立89年「感謝の集い」を開催

上沼高校は大正15年に上沼村宮城県上沼実業学校として創設、以来89年の歴史を刻んできました。平成27年4月からは宮城県登米総合産業高校に生まれ変わります。今日まで地域と共に歩んできた上沼高校の歴史を振り返り「感謝の集い」を開催します。



【日時】 2月20日(金)
受け付け=正午～午後0時45分
【上沼高校体育館】 ▶記念式典=午後1時～▶記念講演=午後2時10分～(講師/石巻専修大学学長 坂田隆氏)
【石森ふれあいセンター】 ▶同窓会臨時総会=午後5時30分～▶感謝の集い(祝賀会)=午後6時～
※感謝の集い(祝賀会)は事前にチケットの購入が必要です。お近くの同窓会役員、または事務局までお問い合わせください。祝賀会場へは上沼高校からバスが出ます。
【問い合わせ】 県上沼高等学校(感謝の集い事務局) ☎0220(34)2127 FAX0220(34)2130

【参加費】 無料

【定員】 20人

【申し込み・問い合わせ】

NPO法人杜の伝言板ゆるる事務局
☎022(791)9323

一緒に働いてみませんか

市体協スタッフ募集

【募集人員】 1人
【募集年齢】 18～40歳で市内に居住する人

【技能】 普通免許取得者で、パソコン操作(ワード・エクセル)ができる人

【勤務地】 中田総合体育館(なかだアリーナ)ほか

【勤務内容】 週5日(午前8時30分～午後5時30分) / 一般事務、施設管理、スポーツ振



興など

【賞金・報酬など】 NPO法人登米市体育協会の規定による

【雇用開始日】 平成27年4月1日(3月中に研修などあり)

【応募受付期間】 1月26日(月)～2月16日(月)

※申込書は、市体育協会事務局に備え付けてあります。※詳しくは、お問い合わせください。

【問い合わせ・申し込み】 市体育協会事務局(なかだアリーナ)
☎0220(34)7302

宮城いきいき学園

平成27年4月入学生募集

【対象】 県内居住のおおむね60歳以上の入

◆警察署からのお知らせ◆

3月31日まで
冬道の安全運転 1・2・3 運動実施中
1割のスピードダウン、2倍の車間距離
3分早めの出発

●雪道に備えた運転の励行

- ①車の運転前点検＝運転前点検を励行し、アクシデントに対応する用具(けん引ロープなど)を携行しましょう。
- ②確実な滑り止め＝スタッドレスタイヤの装着や、タイヤチェーンの携行など確実な滑り止め措置をしましょう。
- ③橋の上、トンネル出入り口、日陰部分は要注意＝凍結・滑走が予想される橋上、トンネル出入り口、カーブ、交差点、日陰部分では手前で十分減速しましょう。



●滑走事故防止 3 原則

- ①「急ブレーキをかけない」
 - ②「急ハンドルを切らない」
 - ③「急加速をしない」
- ▶積雪・凍結路面では他の車両の動きに注意しましょう

夕暮れ時の
交通事故防止ラ・ラ・ラ運動実施中

- ①ライト・オン(早めのライト点灯)
 自動車は午後4時にライトオンしましょう。
- ②ライト・アップ(目立つ装備・服装)
 歩行者・自転車は反射材を活用しましょう。
- ③ライト・ケアフル(右側注意)
 ドライバーは道路右側からの横断者に注意しましょう。



【問い合わせ】

佐沼警察署 ☎ 0220(22)2121
 登米警察署 ☎ 0220(52)2121

【場所】①仙南校 ②大崎校 ③石巻校 ④気仙沼・本吉校 ⑤登米・栗原校

【申し込み・問い合わせ】県社会福祉協議会(いきがい健康課)
 ☎ 022(225)8477
<http://www.miyagi-sfknet/>

【募集人員】各校40人
 【学習日】年間22日(2学年制)
 【内容】生きがいと健康づくりを目指し、地域活動の指導者として必要な内容を身に付けます。

【募集締め切り】2月27日(金)必着

【入学金】5千円
 【受講料】年間2万円

※申込書は、各市町村の福祉担当課や生涯学習担当課および本会ホームページから入手できます。通学可能であれば、どちらの場所に申し込んでも結構です。

●文書作成初級講習
受講者を募集

週2日間の講習を2週開催し、4日間で1講座とします。

【日時】2月19日(木)、2月20日(金)、2月26日(木)、2月27日(金) 午後1時30分～3時30分

【場所】南方住民情報センター(南方庁舎2階)

【内容】文書作成ソフトウェア2013(個人でパソコン

持ち込みの場合2007(2010を含む)を使い、文字入力やレイアウト、表の作成や調整など日常的な通知文書の作成などを学習します。

【受講対象】入門講座(ウインドウズ7、8)を受講、または同程度の知識がある人

【対象者】市民または市内に勤務している人(同一講習経験のない人が優先)

【使用パソコン】情報センターのパソコン(ウインドウズ7)を使用しますが、所有のパソコン(ウインドウズ7、8)の持参でも可能です。
 【定員】18人(先着順)

【参加費】千円程度(受講時テキスト代)

【申し込み・問い合わせ】南方住民情報センター「るるば」1月28日(水)午前9時から受け付けを開始します。
 ☎ 0220(58)5557

▼開館日 火・日曜日・祝日の午前9時～午後5時

長者原スマートIC
24時間運用開始

東北自動車道の長者原スマートインターチェンジは、平成18年10月1日から本格導入されたインターチェンジです。これまで16時間(午前6時～午後10時)運用されてきましたが、平成26年12月20日の午前6時から24時間運用となりました。



長者原スマートインターチェンジはETC車載器を搭載していない車両は通行できません。利用対象車は車長12m以下でETC車載器搭載の全車(125ccを超える自動車も可)となります。

【問い合わせ】長者原スマートインターチェンジ地区協議会事務局
 ☎ 0229(23)8069

大学通信教育
合同入学説明会を開催

【日時】1月31日(土) 正午～午後5時(参加申し込み不要・入場無料・入退場自由)

【場所】仙台市情報・産業プラザ「アエル」5階(仙台市青葉区中央一丁目3番1号)

【内容】各大学、大学院、短期大学別の相談コーナーを設けます。参加者は、希望する大学の教職員から講義内容、学習方法、受講手続きなどについて直接相談を受けます。参加者には大学通信教育の概要、学習方法、解説学科一覧、取得できる教員免許・資格などが掲載されている小冊子「大学通信教育ガイド」(大学・短大編)・(大学院編)を配布します。

【問い合わせ】(公財)私立大学通信教育協会
 ☎ 03(3818)3870
<http://www.uce.or.jp/>



【おわびと訂正】広報とめ1月1日号の27ページ「ステキな出会いを応援 冬の幸せストーリー」の自分磨きセミナーと出合いイベントの場所に誤りがありました。正しくは「種や文左」です。おわびして訂正いたします。

2月の休日急患当番医・歯科休日当番医

月 日	休日急患当番医 (第1次診療)			歯科休日当番医		
2月1日(日)	市立豊里病院	豊里町	0225 (76) 2023	市立豊里病院	豊里町	0225 (76) 2023
8日(日)	二瓶内科胃腸科医院	迫 町	0220 (22) 6508	なかつやま歯科医院	米山町	0220 (55) 2755
11日(水)	上杉皮膚科医院	迫 町	0220 (21) 1380	さとう歯科医院	迫 町	0220 (22) 8133
15日(日)	佐藤医院	豊里町	0225 (76) 3420	佐藤歯科医院	豊里町	0225 (76) 0220
22日(日)	大坂医院	中田町	0220 (34) 6625	津山歯科診療所	津山町	0225 (68) 3244
<p>●診療時間 午前9時～午後5時 ●休日・夜間診療案内 ☎ 0229 (24) 2267 (24時間) ●第2次診療 登米市民病院 ☎ 0220 (22) 5511 【問い合わせ】 登米市医師会 ☎ 0220(22)2084 ※月曜～金曜日 (休日を除く)</p>				<p>●診療時間 午前9時～午後5時 【問い合わせ】 市民生活部健康推進課 (健康推進係) ☎ 0220(58)2116 ※月曜～金曜日 (休日を除く)</p>		
<p>※受診の際は、お薬手帳または服用中の薬などをご持参ください。 ※当番医は変更になる場合があります。各医療機関に確認の上、受診してください。</p>						

一人で悩まず相談を

2月の「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- 人との付き合いがおっくうだ
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- お酒がやめられない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者
- 大切な人を自死で亡くしたなど

※ 相談は無料で秘密は守られます。
※ 事前に予約が必要です。予約は随時受け付けています。
※ 居住地以外の場所でも相談できます。



月 日(曜日)	地 区	場 所・受付時間	担 当	申込電話番号
2月6日(金)	津山町	津山ふれあいセンター 午後1時30分～3時30分	精神科医師	0225 (68) 3114
10日(火)	登米町	登米総合支所 午後2時～4時	精神科医師	0220 (52) 5054
17日(火)	迫 町	迫保健センター 午後1時30分～3時30分	精神科医師	0220 (22) 5554
17日(火)	南方町	南方保健センター 午後1時30分～3時30分	精神科医師	0220 (58) 2113
18日(水)	豊里町	豊里公民館 午後1時30分～3時30分	カウンセラー	0225 (76) 4113

不明な点は、各総合支所市民課(健康づくり係)にお問い合わせください。
南方地区にお住まいの皆さんは、健康推進課(地域保健係)にお問い合わせください。

献血にご協力ください 2月の献血日程

- ① 7日(土)
▶イオンタウン佐沼
午前10時～11時45分
午後1時～4時30分
※骨髄バンクの登録も受け付けています
- ② 22日(日)
▶イオンタウン佐沼
午前10時～11時45分
午後1時～4時30分
※骨髄バンクの登録も受け付けています



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市ホームページをご覧ください。最新の日程については、市ホームページをご覧ください。最新の日程については、市ホームページをご覧ください。最新の日程については、市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】
市民生活部健康推進課(地域包括医療推進係) ☎ 0220(58)2116

登米いのちホットテレホン

はなそう とめ
☎ 0120(870) 108 (登米市民専用)

- 登米いのちホットテレホンは…
- 24時間いつでもかけられます。
 - 名前を名乗る必要はありません。
 - 電話相談員は、2年間の研修を終了し、認定された人たちです。
 - 固定電話のほか、携帯電話、PHSからもご利用いただけます。



モバイルとめ
(携帯電話版ホームページ)
<http://www.city.tome.miyagi.jp/m/>



登米市メール配信サービス
(防犯や防災、イベント・市政に関する情報をメールでお届けします。)
<http://tomecity.mail-dpt.jp/>