

2月の休日急患当番医・歯科休日当番医

月 日	休日急患当番医 (第1次診療)			歯科休日当番医		
2月1日(日)	市立豊里病院	豊里町	0225 (76) 2023	市立豊里病院	豊里町	0225 (76) 2023
8日(日)	二瓶内科胃腸科医院	迫 町	0220 (22) 6508	なかつやま歯科医院	米山町	0220 (55) 2755
11日(水)	上杉皮膚科医院	迫 町	0220 (21) 1380	さとう歯科医院	迫 町	0220 (22) 8133
15日(日)	佐藤医院	豊里町	0225 (76) 3420	佐藤歯科医院	豊里町	0225 (76) 0220
22日(日)	大坂医院	中田町	0220 (34) 6625	津山歯科診療所	津山町	0225 (68) 3244
<p>●診療時間 午前9時～午後5時 ●休日・夜間診療案内 ☎ 0229 (24) 2267 (24時間) ●第2次診療 登米市民病院 ☎ 0220 (22) 5511 【問い合わせ】 登米市医師会 ☎ 0220(22)2084 ※月曜～金曜日 (休日を除く)</p>				<p>●診療時間 午前9時～午後5時 【問い合わせ】 市民生活部健康推進課 (健康推進係) ☎ 0220(58)2116 ※月曜～金曜日 (休日を除く)</p>		
<p>※受診の際は、お薬手帳または服用中の薬などをご持参ください。 ※当番医は変更になる場合があります。各医療機関に確認の上、受診してください。</p>						

一人で悩まず相談を

2月の「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- 人との付き合いがおっくうだ
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- お酒がやめられない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者
- 大切な人を自死で亡くしたなど

※ 相談は無料で秘密は守られます。
※ 事前に予約が必要です。予約は随時受け付けています。
※ 居住地以外の場所でも相談できます。



月 日(曜日)	地 区	場 所・受付時間	担 当	申込電話番号
2月6日(金)	津山町	津山ふれあいセンター 午後1時30分～3時30分	精神科医師	0225 (68) 3114
10日(火)	登米町	登米総合支所 午後2時～4時	精神科医師	0220 (52) 5054
17日(火)	迫 町	迫保健センター 午後1時30分～3時30分	精神科医師	0220 (22) 5554
17日(火)	南方町	南方保健センター 午後1時30分～3時30分	精神科医師	0220 (58) 2113
18日(水)	豊里町	豊里公民館 午後1時30分～3時30分	カウンセラー	0225 (76) 4113

不明な点は、各総合支所市民課(健康づくり係)にお問い合わせください。
南方地区にお住まいの皆さんは、健康推進課(地域保健係)にお問い合わせください。

献血にご協力ください 2月の献血日程

- ① 7日(土)
▶イオンタウン佐沼
午前10時～11時45分
午後1時～4時30分
※骨髄バンクの登録も受け付けています
- ② 22日(日)
▶イオンタウン佐沼
午前10時～11時45分
午後1時～4時30分
※骨髄バンクの登録も受け付けています



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市ホームページをご覧ください。最新の日程については、市ホームページをご覧ください。最新の日程については、市ホームページをご覧ください。最新の日程については、市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】
市民生活部健康推進課(地域包括医療推進係) ☎ 0220(58)2116

登米いのちホットテレホン

はなそう とめ
☎ 0120(870) 108 (登米市民専用)

- 登米いのちホットテレホンは…
- 24時間いつでもかけられます。
 - 名前を名乗る必要はありません。
 - 電話相談員は、2年間の研修を終了し、認定された人たちです。
 - 固定電話のほか、携帯電話、PHSからもご利用いただけます。



モバイルとめ
(携帯電話版ホームページ)
<http://www.city.tome.miyagi.jp/m/>



登米市メール配信サービス
(防犯や防災、イベント・市政に関する情報をメールでお届けします。)
<http://tomecity.mail-dpt.jp/>