

新刊紹介

中田図書室/☎0220(34)8081

大人向け



賢く生きるより辛抱強いバカになれ

稲盛和夫、山中伸弥/著

二人の成功の原点は全て失敗からだった。名経営者とノーベル賞受賞者の異色対談。

大人気の悉皆屋さんが教える！着物まわりのお手入れ

高橋和江/著

大切な着物をいつまでもキレイに。初心者にも分かりやすいように豊富な写真で丁寧に解説。



ナオミとカナコ

奥田英朗/著

直美と加奈子、受け入れがたい現実に追い詰められた2人が下した究極の選択とは。

子ども向け

みんなビックリ! かんたんマジック大集合

らぶキャラブックス編集部/編

道具なしの手品から、トランプを使った本格派まで。みんなが驚くマジックを紹介します。



偽りの王子

ジェニファー・A. ニールセン/作

王座をめぐる陰謀に巻き込まれた4人の少年の運命は…ミステリー仕立てのファンタジー。

パンどうぞ

彦坂有紀、もりといずみ/作

ロールパン、カレーパン…木版画で刷られた本物以上においしそうなパンのオンパレード。



いざという時に備えましょう 原子力防災訓練を実施

市では東北電力女川原子力発電所で事故が発生した場合に備え、県および関係市町と合同で、原子力防災訓練を実施します。訓練対象は、原子力災害対策を重点的に実施すべき地域(豊里町、津山町)で、広報訓練や屋内退避訓練などを実施しますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。



また、登米総合体育館(蔵ジウム)では、関係市町からの避難訓練や緊急時医療活動訓練を実施します。

【日時】1月27日(火) 午前8時30分～午後2時

【主な訓練内容】

- 広報訓練** / ▶防災行政無線や広報車による広報(対象=豊里町、津山町) ▶携帯電話への緊急速報メールの配信(対象:市内全域)
- 屋内退避および避難訓練** / ▶市の指示により自宅などへの屋内退避(対象:豊里町、津山町)
- 緊急時医療活動訓練** / ▶避難住民のスクリーニング検査、簡易除染など

【問い合わせ】総務部防災課 ☎0220(22)2130

法書士、23日(菅野高雄(弁護士))
【相談専用電話】
☎0220(34)2308

【相談料】無料
【問い合わせ】産業経済部商工観光課(商工業振興係)
☎0220(34)2734

パソコン相談・教室

●**無料相談室**

【日時】1月25日(日) 午前10時～正午

【場所】迫にぎわいセンター

【申込期限】5日前まで

●**有料相談室**

インターネット体験を受け付けします。
※受講日前日まで予約してください

【場所】迫にぎわいセンター

【相談料】1時間1250円

●**パソコン教室**

①ワード・カレンダーを作ってみませんか

【日時】1月13日(火) 午前10時～正午、1月16日(金) 午後7時～9時



②**エクセル** 家族の予定表を作ってみませんか

【日時】1月20日(火) 午前10時～正午、1月23日(金) 午後7時～9時

※文字入力できる人が対象となります。

※受講日前日まで予約してください。

【場所】迫にぎわいセンター

【受講料】2千円

●**出前相談室**

あなたの都合のいい時間にパソコンを持参して、相談に応じます。

【受講料】1コース(4時間)5千円

【全ての申し込み】NPO法人パソコン・ネット・みやぎ

☎0220(21)5262

☎090(9420)2093 (渡部)

ねんきんだより

20歳になったら

「国民年金」

日本に住む20歳から60歳未満の全ての人は国民年金に加入し、保険料を納めることが義務付けられています。

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やケガで障がいが残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたや家族を守ってくれます。

ただし、加入の届け出や保険料の納め忘れがあると年金を受給できないこともありま

す。「あの時に…」と後悔する前に、国民年金の加入手続きを行いましよう。

- ◆国民年金の加入者は職業などによって3種類に分かれ、保険料の納付方法も異なります。
- 第1号被保険者** 学生、フリーター、自営業者、農業などの従事者、無職の人
- 第2号被保険者** 会社社員、公務員などの厚生年金保険、共済組合の加入者
- 第3号被保険者** 第2号被保険者に扶養されている配偶者

このうち、第1号被保険者

11月～3月 **ウォームビズ実施中**

市では、地球温暖化対策の一環として11月から3月まで『ウォームビズ』を推進しています。期間中は、職員も厚着や重ね着で勤務する場合がありますので、ご理解をお願いします。

市環境キャラクター トメル君とオトメちゃん

【問い合わせ】▼市民生活部 国民年金課(年金医療係)
☎0220(58)2166

は、給料から天引きされる会社員などと異なり、自分で保険料月額1万5250円(平成26年度)を納めます。加入手続き後に、納付書が送付されますので、金融機関や郵便局、コンビニエンスストアなどの窓口か、口座振替などの方法で納付してください。

もし収入がなく納付が困難な場合は、申請により保険料の納付が免除または猶予される制度があります。また、学生には「学生納付特例」制度があります。納付が難しいときには未納のままにせず、必ず年金事務所などにご相談ください。

こども夜間安心コール

●電話番号
#8000
(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)
☎022(212)9390
(プッシュ回線以外の固定電話、PHSから)
●相談時間
毎日午後7時～翌朝午前8時

休日・夜間診療案内

休日・夜間診療案内は下記の番号です(24時間対応)。
☎0229(24)2267
●2月の休日急患当番医・歯科休日当番医は「広報とめ」1月21日号に掲載

年金相談所を開設します

年金の請求手続き、支払い内容、加入状況など、年金についての相談に応じます。相談は完全電話予約制です。相談日の前日までにご予約願います。

【日時】1月29日(木) 午後8時まで
【場所】市役所迫庁舎(1階) 収納対策課
【問い合わせ】総務部収納対策課(徴収対策係)
☎0220(22)2169

多重債務者 無料法律相談

市では、弁護士、司法書士と協力し、債務の返済などについて無料相談に応じます。相談日は月2回です。秘密は厳守されますので、気軽にご相談ください。事前に電話での予約が必要となります。



【日時】1月22日(木) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分
【場所】市役所迫庁舎(1階会議室)
【予約受け付け・問い合わせ】古川年金事務所(お客様相談室)
☎0229(23)1204

【日時】1月9日(金)、1月23日(金) 午後1時15分～4時15分
【場所】迫にぎわいセンター
【担当】9日(佐竹孝行(司

まごころ込めてお手伝いいたします 広告

46th (株)国分や葬祭店

経済産業大臣認可 全葬連 http://www.zensoren.or.jp/ 宮城県葬祭業協同組合加盟店 http://www.miyagi-sougi.com/

提携協力団体 COOPみやぎ生協・JP日本郵政グループ労組・宮交共済会・JAM・勾当台クラブ・etc

[本社] ☎42-2105 ◆米谷店ショールーム ☎53-2323 [登米店] ☎52-3906

エネルギーに夢をのせて 広告

KUMANEN 熊谷燃料住設株式会社

快適生活 創造企業

災害時安定供給施設

■アクアショップKUMANEN ■BFCクマネン
■コインランドリー 清潔空間 ■なごみの家 きらり

〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字北散田120番1
TEL.0220-22-2415(代) FAX.0220-22-6732
http://www.kumanen.jp E-mail:info@kumanen.jp

「お金」の悩みごと、親身に解決します。 広告

何回でも相談無料・着手金0円・出張相談可

毎年500件以上の依頼実績があり95%の方に満足いただいております。法務大臣認定司法書士が「過払い金」返還請求を代行致します。

過払い請求をお考えの方へ お支払が難しい方へ

●過払い返還請求ではブラックリストに載りません。 ●ご依頼後、速やかに取り立てがストップ!
●時効は完済から10年。お急ぎ下さい。 ●報酬は返金ストップ後分割払いも承ります!
●履歴から過払い金の無料調査サービス実施中! ●家族や職場に知られずに手続きが可能です!

※総額140万円以下の案件に限ります

司法書士法人 アーサー&パートナーズ TEL.0120-48-3160

法務大臣認定 代表司法書士 久保 巖 〒983-0852 仙台市宮城野区権田2-2-11(バスコビル)805
(宮城県司法書士会登録003号・国税庁公認代官併任税理士認定会員 認定第701011号) (JR仙台駅東口より徒歩3分) 夜でもアーサー

登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています。

確かな技術で まかせて安心 広告

電気工事・オール電化工事・電気通信工事
太陽光発電設備工事・IH、エコキュート・消防設備工事・点検

有限会社 五島電機

登米市中田町宝江新井田字荒谷60-1
TEL.0220-34-3349 FAX.34-5792