

広報 *Tome*

Miyagi Tome Public Relations

12.21

Dec2014

Vol.232



見て～、このリンゴ

中田町の学校法人さくら学園「みどりご園」のトトロ組ときりん組の園児が11月27日、中田町上沼のリンゴ園でリンゴ狩りを行いました。子どもたちは、大きなリンゴや表面にハート模様が付いたリンゴをいっぱい採って大満足。「おいしい」と笑顔でリンゴを頬張っていました。

電子カルテによる診療が始まります

カルテは、病状、検査結果、処置内容、薬の内容など、医師・看護師・薬剤師など全ての職員が共有する情報を網羅したものです。

市民病院では、医療の質・安全の向上などのため、平成27年1月から、これまでの紙カルテに替わり電子カルテを導入します。

【開始日】▼病棟および救急外来診療は平成27年1月1日(木)から▼外来診療は1月5日(月)から

電子カルテによる変更点

①医療の質の向上、効率的な診療につながります。患者ごとの医療情報は電子

カルテとして集約管理され、医師はよりスピーディーに的確な診断ができるようになります。

②会計の流れが集中会計方式となります。

これまでは、診療終了後に各診療科受付で精算し、会計窓口でお支払いいただく流れでした。これからは、各診療科受付で外来基本伝票を受け取り、それを中央精算に提出し、精算するまで中央待合ロビーでお待ちいただきます。その後、会計表示板の番号とお手持ちの受付番号を確認し、会計窓口か自動精算機でお支払いいただく流れに変わります。



③再診の外来診療は予約制となります(一部診療科を除く)。

受診時に次の診察の予約をすることで、少ない待ち時間で済みます(電話での予約対応はできません)

●電子カルテ導入に当たっては、万全を期して職員研修などを実施し準備を進めています。ただし、運用開始当初は想定外のトラブルなどにより、診療の遅れや会計などで待ち時間が長くなる場合があります。受診される皆さんには大変ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ】市民病院企画課(医事係)
☎0220(44)4735



年末年始 消防特別警戒実施中

年末年始は火気を使用する機会が増えて、火災発生率が高くなります。



このことから、市消防本部と市消防団では、12月1日から年明け1月10日まで、年末年始消防特別警戒を実施しています。

特別警戒では、消防本部、消防団の警戒態勢をより強化し、市内の巡回広報と警戒、スパーや家電量販店など、人の出入りが多い所への防火指導などを実施します。

これからの季節は、寒さも厳しくなり、暖房器具を使用する機会が多くなりますので、次のことに注意しましょう。

▼ストーブの周りに燃えやすい物を置かないなど、暖房器具の取り扱いには十分に注意しましょう

▼火を使って調理する際は、その場から離れないようにしましょう。離れる場合には必ず火を消しましょう



▼年末の大掃除の際は、家具などの裏にあるコンセントプラグも掃除しましょう

▼ごみや古新聞などは定められた日時に出し、家の周りに燃えやすい物を置かないようにしましょう

▼お出かけ前や就寝前には必ず火の元を確認しましょう

【問い合わせ】消防本部警防課
☎0220(22)1901

市制10周年記念

市フォトコンテスト 写真を募集します

～未来に残したい登米市の景観～
市では、市制10周年記念行事の一つとして「写真コンテスト」を実施します。写真コンテストにはどなたでも応募できます。

【募集テーマ】登米市の風景、祭り、行事など、未来に伝えたい登米市の魅力を写したもの(平成25年4月1日以降に市内で撮影されたものに限る。組み写真は不可)。

【サイズ】白黒、カラーともA4、または六つ切り、四つ切り(ともにワイド可。パネル張り、額入りは不可)

【応募点数】一人3点まで(応募いただいた作品は原則、返却しません)

【応募方法】応募票と一緒に郵送、または各総合支所へご持参ください。※応募票、応募規定などは、各総合支所窓口で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

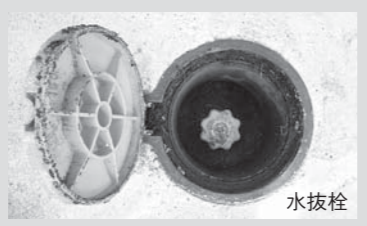
【応募期間】平成27年2月1日(日)～4月30日(木)(当日消印有効)

【応募先・問い合わせ】建設部土木管理課
〒987-0602 登米市中田町上沼字西桜場 18番地 ☎0220(34)2365

寒くなってきました 水道管は大丈夫？

寒さから水道管を守り、安心して水道を使えるようにしましょう

- 防寒対策
 - ▶凍結防止用ヒーターのコンセントは確実に差し込みましょう
 - ▶長期間留守にする場合などは、水抜栓を使い水道管の水を抜きましょう(不完全な操作は漏水の原因となります)
 - ▶メーターボックス内は、メーター保温材や発泡スチロールで、凍結を防止しましょう
- ※メーター保温材は、水道事業所・各総合支所窓口で無料配布しています。



- 凍結応急手当
 - ▶凍ってしまったところにタオルなどをかぶせて、ぬるま湯をかけてください(熱湯は蛇口などを破裂させる恐れがあるので、避けてください)
 - ▶蛇口が破裂したときは、水抜栓を閉めて、お近くの給水工事指定店に修理を依頼してください。水抜栓の場所が分からないときは破損箇所にタオルを巻きつけて、給水工事指定店に修理を依頼してください(修理費用は全て、自己負担となります)



【問い合わせ】
▶水道事業所水道管理課(業務係) ☎0220(52)3311
▶登米市管工事業協同組合 ☎0220(53)1151

市医療局職員を募集

市医療局では職員を募集します。
【試験日】申し込み状況に応じて、随時試験日を決定し、受験者宛てに通知します。
【試験内容】小論文試験、人物試験、健康診断、資格調査
【申込期間】12月22日(月)～平成27年2月27日(金)
※試験の結果、採用予定人員に達した場合は受け付けを終了します。
【採用】平成27年4月1日(免許取得見込み者については5月1日)の予定。ただし、既に資格・免許を持つ人については、平成27年4月1日以前に採用する場合があります。
【申し込み・問い合わせ】市医療局総務課(人事係) 〒987-0511 登米市迫町佐沼字下田中 25 ☎0220(21)6888

募集職種	採用予定人員	受験資格
行政職	1人程度	急性期病院などで医事業務を10年以上経験しているマネジメント業務経験者
管理栄養士	1人程度	管理栄養士の免許を持ち、急性期病院での実務経験が10年以上ある人
理学療法士	1人程度	理学療法士の免許を持ち、病院での実務経験が10年以上ある人
言語聴覚士	1人程度	言語聴覚士の免許を持ち、病院での実務経験が10年以上ある人
臨床検査技師	1人程度	臨床検査技師の免許がある人、または平成27年3月31日までに卒業する見込みで免許取得見込みの人
社会福祉士	1人程度	社会福祉士および精神保健福祉士両方の資格を持ち、病院での実務経験が10年以上ある人
看護師	若干名	(免許保有者) 昭和40年4月2日以降生まれの人(免許取得見込者) 昭和50年4月2日以降生まれで、平成27年3月31日までに卒業する見込みで免許取得見込みの人

福島第一原子力発電所事故に伴う市内放射線の測定結果

市では、市民の安全・安心を確保するため、保育所や児童館などでも空間放射線を測定しましたので、その結果をお知らせします。

空間放射線量の測定結果（保育所・児童館など）

①測定方法／地上1m（園庭：地上50cm） ②測定機器：簡易測定器 ③単位：マイクロシーベルト毎時（1時間当りの放射線量）

町域	測定場所	測定日	天気	測定値	備考
中田	家庭保育園なかよし	11月19日	晴れ	0.06	
	佐沼保育園	11月19日	晴れ	0.06	
	迫新田保育所	11月18日	晴れ	0.06	
	託児所うさぎさん家	11月19日	晴れ	0.06	
	迫中江保育所	11月19日	晴れ	0.05	
	家庭保育つくしんぼ	11月19日	晴れ	0.05	
	迫児童館	11月19日	晴れ	0.06	室内
	すずらん託児室	11月19日	晴れ	0.04	室内
	杉の子幼稚園	11月19日	晴れ	0.05	
	錦保育園	11月19日	晴れ	0.05	
豊里	白鳥ゆめっ子保育園	11月18日	晴れ	0.06	
	豊里保育園	11月20日	曇り	0.06	
	豊里子育て支援センター	11月20日	曇り	0.06	室内
	米山児童館	11月20日	晴れ	0.05	
米山	よねやま保育園	11月20日	晴れ	0.05	
	石越子育て支援センター	11月18日	晴れ	0.08	
	石越保育所	11月18日	曇り	0.08	
登米	家庭保育つくしんぼ	11月20日	晴れ	0.04	
	南方保育所	11月20日	晴れ	0.05	
	南方子育てサポートセンター	11月20日	晴れ	0.06	
	白鳥保育園	11月19日	晴れ	0.05	
	保育所ちびっこランド佐沼園	11月19日	晴れ	0.05	室内
	杉の子保育所	11月20日	曇り	0.08	
東和	津山子育て支援センター	11月20日	曇り	0.07	室内
	登米保育所	11月17日	曇り	0.07	
	北上保育園	11月17日	曇り	0.06	
	登米児童館	11月17日	晴れ	0.06	
	錦織保育園	11月17日	晴れ	0.05	
	米川聖マリア保育園	11月17日	曇り	0.09	
	米川児童活動センター	11月17日	晴れ	0.07	
津山	錦織ふれあいセンター	11月17日	晴れ	0.07	
	米谷児童活動センター	11月17日	曇り	0.06	
	米谷保育所	11月18日	曇り	0.06	

※国の基本方針で示された、追加放射線量の長期的な目標は年間1ミリシーベルト。1時間当たりでは、地表から50cm～1mの高さで、0.23マイクロシーベルトとなります。

※幼稚園・小中学校・社会教育施設などの測定結果については、広報とめ1月1日号でお知らせします。

【問い合わせ】市民生活部環境課(生活環境係) ☎ 0220(58)5553

●水道事業所浄水場の水道水の放射能測定結果

市では、11月10、11日に水道事業所4浄水場(保呂羽・石越・錦織水系・大萱沢)の浄水(水道水)について、東北緑化環境保全(株)に委託し放射能を測定しました。その結果、放射性物質は検出されません(1kg当たり0.6～0.7ベクレル未満)でした。

【問い合わせ】水道事業所水道施設課(水質管理係) ☎ 0220(52)2640

空間放射線量の測定結果はホームページに掲載およびメール配信しています。

市では、福島第一原子力発電所の事故に伴う放射線の影響について、定期的に空間放射線量を測定しています。測定場所は市消防署および消防署出張所や学校、教育施設などです。測定結果はホームページに掲載するとともに、市消防署および消防署出張所の測定値を毎日メール配信サービスにて配信しています。

メール配信サービス

【登録方法】市ホームページから登録する方法と、携帯電話から右記の登録用メールアドレスを入力して登録する方法があります。

【情報料】無料 ※ただし、登録やメール受信時の通信料や回線使用料は本人の負担となります。

【問い合わせ】総務部市長公室(広報広聴係) ☎ 0220(22)2090

登米市メール配信サービス

登録用URL: <http://tomecity.mail-dpt.jp/> (公開サイト)
メールアドレス: tome@entry.mail-dpt.jp (仮登録用アドレス)

上記仮登録用アドレスを入力し、空メールを送信してください。その後、仮登録完了メールが送信されますので案内にしたがって本登録してください。※右のQRコードで携帯電話から読み取りもできます。



菊地 蒼空くん
(豊里町下町・勝也さん)



加藤 司くん
(豊里町横町・純さん)



上原 拓馬くん
(豊里町山根・真吾さん)



阿部 恵大くん
(豊里町横町・洋克さん)



小野寺 昂くん
(米山町中新田・崇さん)



細川 瑠香ちゃん
(豊里町加々巻・亨さん)



千葉 萌衣ちゃん
(豊里町浦軒・貴博さん)



佐々木 恒遙くん
(豊里町浦軒・秀一さん)



齋藤 唯奈ちゃん
(豊里町横町・真徳さん)



白鳥 瑠莞くん
(南方町沢田・徹也さん)



荒 岳 瑠 くん
(南方町峯・秀之さん)



新田 陸斗くん
(米山町新田・聡さん)



千葉 希々花ちゃん
(米山町後小路・達也さん)



加藤 倅花ちゃん
(米山町砥落・真さん)



中永 壮志くん
(津山町宮町・一範さん)



8月26日までの3歳児健診(3歳6～7カ月児)でむし歯がなかった子は、市内4地区で24人中15人でした。

※()内には申し出があった保護者の名前を掲載しています。

【おわびと訂正】広報とめ12月1日号の30ページ「志津川自然の家イベント 南三陸の香り・味」の申込期限に誤りがありました。正しくは「平成27年1月6日(火)」です。おわびして訂正いたします。

022(745)6203

▼仙台家庭裁判所事務局総務課(庶務係)

022(222)6115

▼仙台家庭裁判所事務局総務課(広報係)

022(222)6115

【問い合わせ】▼仙台地方裁判所事務局総務課(広報係)

(http://www.courts.go.jp/)

を「ご覧ください」。

【問い合わせ】▼仙台地方裁判所事務局総務課(庶務係)

022(222)6115

▼仙台家庭裁判所事務局総務課(庶務係)

022(745)6203

裁判所からのお知らせ

平成26年12月のテーマは「裁判所における個別労働紛争解決手続きについて」です。詳しくは最高裁ウェブサイト(http://www.courts.go.jp/)をご覧ください。

【問い合わせ】市民生活部健康推進課(健康推進係)

0220(58)2116

【問い合わせ】市民生活部健康推進課(健康推進係)

0220(58)2116

【問い合わせ】市民生活部健康推進課(健康推進係)

0220(58)2116

【問い合わせ】市民生活部健康推進課(健康推進係)

0220(58)2116

【問い合わせ】市民生活部健康推進課(健康推進係)

0220(58)2116

【問い合わせ】市民生活部健康推進課(健康推進係)

0220(58)2116

【問い合わせ】市民生活部健康推進課(健康推進係)

0220(58)2116

【問い合わせ】市民生活部健康推進課(健康推進係)

0220(58)2116

【問い合わせ】市民生活部健康推進課(健康推進係)

0220(58)2116

【問い合わせ】市民生活部健康推進課(健康推進係)

0220(58)2116

【問い合わせ】市民生活部健康推進課(健康推進係)

0220(58)2116

【問い合わせ】市民生活部健康推進課(健康推進係)

0220(58)2116

【問い合わせ】市民生活部健康推進課(健康推進係)

0220(58)2116

【問い合わせ】市民生活部健康推進課(健康推進係)

0220(58)2116

【問い合わせ】市民生活部健康推進課(健康推進係)

0220(58)2116

【問い合わせ】市民生活部健康推進課(健康推進係)

0220(58)2116

【問い合わせ】市民生活部健康推進課(健康推進係)

0220(58)2116

【問い合わせ】市民生活部健康推進課(健康推進係)

0220(58)2116

【問い合わせ】市民生活部健康推進課(健康推進係)

0220(58)2116

【問い合わせ】市民生活部健康推進課(健康推進係)

0220(58)2116

【問い合わせ】市民生活部健康推進課(健康推進係)

0220(58)2116

【問い合わせ】市民生活部健康推進課(健康推進係)

0220(58)2116

【問い合わせ】市民生活部健康推進課(健康推進係)

0220(58)2116

年末年始休業のお知らせ

●市役所一般業務

12月27日(土)～1月4日(日)

- ◎諸証明の発行はできません。
- ◎転入・転出など異動の届け出はできません。
- ◎出生届、死亡届などの届け出は、年末年始期間中でも日直が受け付けます。
- ◎婚姻届や養子縁組届など、届け出によって効力が発生するものは12月26日(金)までの平日に、あらかじめ窓口にご相談ください。

【問い合わせ】各総合支所市民課

●市立病院・診療所

12月27日(土)～1月4日(日)

※登米診療所は、1月4日(日)に日曜診療を行います。

【問い合わせ】各市立病院・診療所

●登米市斎場(火葬場)

1月1日(祝)、2日(金)

※12月31日(水)は友引のため休み

◎火葬の申し込みは、死亡届の際に確認してください。

【問い合わせ】登米市斎場 ☎0220(22)4040

●ごみ収集業務

12月31日(水)～1月4日(日)

◎上記期間中は、ごみ集積所へごみを出さないようにしてください。

【問い合わせ】環境事業所クリーンセンター

☎0225(76)0102

●し尿処理業務

12月31日(水)～1月4日(日)

【問い合わせ】環境事業所衛生センター

☎0220(58)2254



●市民バス

1月1日(祝)

※1月2日(金)、3日(土)は休日ダイヤで運行します。

【問い合わせ】企画部市民活動支援課 ☎0220(22)2173

●住民バス・患者輸送バス

12月27日(土)～1月4日(日)

【問い合わせ】各総合支所市民課

▶市立豊里病院 ☎0225(76)2023

●市民プール

12月27日(土)～1月4日(日)

【問い合わせ】市民プール ☎0220(22)5492

●迫図書館、登米図書館、中田図書室

12月28日(日)～1月5日(月)

【問い合わせ】▶迫図書館 ☎0220(22)9820

▶登米図書館 ☎0220(52)5330

▶中田図書室 ☎0220(34)8081

●歴史博物館

12月16日(火)～1月3日(土)

※12月16日(火)から館内の薫蒸作業のため臨時休館となります。

【問い合わせ】歴史博物館 ☎0220(21)5411

非常勤職員・臨時職員・パート職員登録者を募集

市では、平成27年度の非常勤職員、臨時職員、パート職員の登録者を募集します。

※過去に登録した人も、平成27年度の任用を希望する場合は再度登録が必要となります。



【主な職種】保育士、児童館・子育て支援指導員、幼稚園講師、教員補助員、看護師、准看護師、介護福祉士、看護助手、介護員、調理員、運転業務員、事務補助員など

【登録申請書請求方法】募集要領や登録申請書は、総務部人事課、医療局経営管理課、各総合支所窓口にて備え付けてあります(市ホームページからもダウンロード可)。また市ホームページからインターネット(電子申請)による登録もできます。

【登録の方法】所定の登録申請書に必要事項を記入し、申し込み前6カ月以内

に撮影した写真(上半身脱帽、正面向き、縦4センチ×横3センチ)を貼り、市役所2階2階の総務部人事課まで提出、または郵送してください。保育士や看護師など、資格を要する職種を登録する場合は、その資格証の写しを添えて提出してください。電子申請の場合は、市ホームページから手続きしてください。

【受付期限】平成27年4月からの任用を希望する場合は、平成27年1月23日(金)までに登録してください(郵送の場合は必着)。

【任用方法】任用者は、登録された人の中から必要に応じて選考を行い決定します。

【申し込み・問い合わせ】総務部人事課 〒987-0511 登米市迫町佐沼字中江二丁目6番地1 ☎0220(22)2145 <http://www.city.tome.miyagi.jp/jinji/syokuisaiyouhtml>

農業委員会委員選挙人名簿の記載申請

市農業委員会では、農業委員会委員選挙人名簿への記載申請を受け付けます。この申請は、農業委員会委員選挙人名簿を作るためのものです。平成27年1月1日現在、次の要件を全て満たし、かつ登録申請書に記載されている人を農業委員会委員選挙人名簿に登録します。



【申請の要件】▼市内に住所がある人▼平成7年4月1日以前に生まれた人▼次のいずれかの条件を満たしている人

- 10アール以上の農地を耕作している人
- 10アールの同居の親族またはその配偶者で、年間おおむね60日以上耕作に従事している人
- 10アール以上の農地を耕作している農業生産法人の組合員、社員または株主で、年間おおむね60日以上耕作に従事している人

【申請書の配布・提出】農業委員会委員選挙人名簿記載申請書は、行政区長を通じて配

布しています。忘れずに行政区長または最寄りの総合支所市民課まで提出願います。

【問い合わせ】農業委員会事務局(農政総務係) ☎0220(34)2317

仙台弁護士会 無料法律相談

震災時、県内にお住まいだった人は、仙台弁護士会法律相談センターでの相談が無料になります。

【対象】平成23年3月11日時点で、県内に自宅や営業所があった人が対象となります(法人の相談は対象外)。

【内容】貸し付け、借地・借家の問題、労働問題、二重ローン問題、離婚・行政など、ほぼ全ての相談が無料となります。震災に関連する相談に限りません(刑事事件に関する相談は対象外となりますので、別途お問い合わせください)。



【場所・日時】①登米法律相談センター(登米市登米町寺池桜小路89番地)／毎週水・金曜日(祝日を除く)午前10時～午後3時②古川法律相談センター(大崎市古川駅南3-15 泉ビルB101)／毎週

楽しく育む「コミュニケーションの力」

市民活動団体コミュニケーションタイムでは「コミュニケーションゲーム講座」を開催、参加者を募集します。

●「チャンバラ大会」忍者がっこ！ サムライVS忍者 おもしろいのはどっち??

【講師】澤野正樹(仙台シアターラボ)

【日時】平成27年1月18日(日) 午前10時～11時30分

【対象者】市内の小学生～大人

【参加費】無料(要予約)

【予約先・問い合わせ】市民活動団体コミュニケーションタイム(代表 太田久美子) ☎090(7667)7828

「相談ください。お子さんについての悩み事」

学業、不登校、いじめ、問題行動、子育てなど、子どもについてのいろいろな悩みを抱えていますか。市教育研究所では、経験豊かな専門のカウンセラーを配置し、教育相談を行っています。相談は無料。秘密は厳守しますので安心してご相談ください。相談専用電話もご用意しています。



【相談場所】市視聴覚センター2階「教育相談室」

※来所したら、直接2階相談室前でお待ちください。

【相談方法】面接相談、電話相談とも電話による予約が必要です。

【予約時間】月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後

火・土曜日(祝日を除く)午前10時～午後3時

【問い合わせ】仙台弁護士会 ☎022(223)2383 <http://senben.org/>

冬の南三陸を一緒に歩いてみませんか

【日時】平成27年1月25日(日) 午前9時45分～午後2時

【集合場所】志津川自然の家

【内容】ノルディックウォーキング&自然の家特製「あつあつ海鮮鍋」

【コース】神割崎～志津川自然の家

【対象】小学生以上40人程度(ただし小学生は保護者同伴。応募多数の場合は抽選)

【参加費】880円(飲食代、保険料)

【申し込み】住所、氏名、性別、生年月日、電話番号を記入し、往復ハガキまたは電子メールでお申し込みください。

【申込締め切り】平成27年1月9日(金)

【その他】無料貸し出しポイント有り

【申し込み・問い合わせ】県志津川自然の家 〒986-0781 本吉郡南三陸町戸倉字坂本88-1 ☎0226(46)9044 szm@prefmiyagi.jp

■カウンセラーによる教育相談日

相談日	相談時間
1月 19日(月)、26日(月)	① 10:00～10:50 ② 11:00～11:50
2月 2日(月)、9日(月) 16日(月)、23日(月)	③ 13:00～13:50 ④ 14:00～14:50
3月 2日(月)、9日(月) 16日(月)、23日(月)	⑤ 15:00～15:50

5時

【相談専用電話】☎0220(22)8125

【予約・問い合わせ】市教育研究所 ☎0220(22)8029

1月の休日急患当番医・歯科休日当番医

月 日	休日急患当番医 (第1次診療)			歯科休日当番医		
1月1日(木)	佐藤医院	南方町	0220 (58) 2058	はら歯科医院	米山町	0220 (55) 3313
	佐藤内科医院	迫 町	0220 (22) 2160			
2日(金)	菅原内科クリニック	迫 町	0220 (22) 0888	さくら歯科医院	迫 町	0220 (22) 2210
	米川診療所	東和町	0220 (45) 2301			
3日(土)	おおともクリニック	津山町	0225 (68) 3210	中田歯科診療所	中田町	0220 (34) 4148
	八木小児科医院	迫 町	0220 (22) 2566			
4日(日)	市立よねやま診療所	米山町	0220 (55) 2011	ちば歯科クリニック	迫 町	0220 (22) 6007
11日(日)	おおたおたにクリニック	中田町	0220 (35) 1161	みなみかた歯科医院	南方町	0220 (29) 7020
12日(月)	佐幸医院	迫 町	0220 (22) 7003	おおさか歯科医院	中田町	0220 (34) 6668
18日(日)	わたなべ内科クリニック	迫 町	0220 (21) 5335	小寺歯科医院	豊里町	0225 (76) 1214
25日(日)	三浦消化器内科	中田町	0220 (34) 3611	さくら歯科医院	迫 町	0220 (22) 2210
●診療時間 午前9時～午後5時 ●休日・夜間診療案内 ☎ 0229 (24) 2267 (24時間) ●第2次診療 登米市民病院 ☎ 0220 (22) 5511 【問い合わせ】 登米市医師会 ☎ 0220(22)2084 ※月曜～金曜日 (休日を除く)				●診療時間 午前9時～午後5時 【問い合わせ】 市民生活部健康推進課 (健康推進係) ☎ 0220(58)2116 ※月曜～金曜日 (休日を除く)		
※受診の際は、お薬手帳または服用中の薬などをご持参ください。 ※ 当番医は変更になる場合があります。 各医療機関に確認の上、受診してください。						

一人で悩まず相談を

1月の「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- 人との付き合いがおっくうだ
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- お酒がやめられない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者
- 大切な人を自死で亡くしたなど

※ 相談は無料で秘密は守られます。
 ※ 事前に予約が必要です。予約は随時受け付けています。
 ※ 居住地以外の場所でも相談できます。



月 日 (曜日)	地 区	場 所・受付時間	担 当	申込電話番号
1月9日(金)	中田町	中田保健福祉会館 午後1時30分～3時30分	精神科医師	0220 (34) 2311
13日(火)	米山町	米山総合支所 午前10時～午後2時30分	カウンセラー	0220 (55) 2112
14日(水)	豊里町	豊里公民館 午後1時30分～3時30分	カウンセラー	0225 (76) 4113
19日(月)	南方町	南方保健センター 午後1時30分～3時30分	精神保健福祉士	0220 (58) 2113
20日(火)	石越町	石越総合支所 午後1時30分～3時30分	精神科医師	0228 (34) 2113
22日(木)	迫 町	迫保健センター 午後2時～4時	臨床心理士	0220 (22) 5554
30日(金)	東和町	東和総合支所 午後1時30分～3時30分	精神保健福祉士	0220 (53) 4113

不明な点は、各総合支所市民課(健康づくり係)にお問い合わせください。
 南方地区にお住まいの皆さんは、健康推進課(地域保健係)にお問い合わせください。

献血にご協力ください

1月の献血日程

① 3日(土)

- ▶イオンタウン佐沼
午前10時～11時45分
午後1時～4時30分
※骨髄バンクの登録も受け付けています

② 15日(木)

- ▶JAみやぎ登米本店
午前10時～正午
- ▶南方総合支所
午後1時30分～4時30分

③ 25日(日)

- ▶ヨークベニマル佐沼店
午前10時～11時45分
午後1時～4時30分

④ 28日(水)

- ▶中田保健福祉会館
午前10時～11時30分
- ▶県登米合同庁舎
午後1時～4時30分



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市ホームページをご覧ください。
 いただくか、下記にお問い合わせください。

【問い合わせ】
 市民生活部健康推進課(地域包括医療推進係) ☎ 0220 (58) 2116



モバイルとめ
(携帯電話版ホームページ)
http://www.city.tome.miyagi.jp/m/



登米市メール配信サービス
(防犯や防災、イベント・市政に関する情報をメールでお届けします。)
http://tomecity.mail-dpt.jp/