


**新刊紹介**

迫図書館 / ☎0220 (22) 9820

大人向け

**大きな文字、大きな写真、大きなあみ図で、大人から始めるかぎ針あみ**  
河合真弓 / 著

編み物が初めての人や忘れてしまった人のために、基本から丁寧に写真付きで解説されています。




ナイチンゲールの「看護覚え書」  
金井一薫 / 編著

ナイチンゲールの看護に不可欠と考えていた内容が、現代でも実現できるように分かりやすく図解されています。



総理メシ  
朝日新聞・政治部・取材班


日本政治が大きく動く場面で「食」はどんな役割を果たしてきたのか。14人の宰相たちの「政治」と「食」のドラマあり。



子ども向け


**じぶんリセット つまらない大人にならないために**  
小山薫堂 / 著

日常の「あたり前」をリセットし、新しい価値を見つけ、平凡な毎日を面白いものにするヒントがたくさん載っています。




風船教室  
吉野万理子 / 著

不思議な風船の謎を知るとき...ひとつの真実にたどり着く! 友情と絆のファンタジー。



こけしのゆめ  
チャンキー松本 / 作

こけしの姉妹のひそかな楽しみは、道行く人々の夢をのぞき見ること。退屈な夢なんて一つもない。



**青年セミナー**  
スノーボード教室開催

迫公民館では、スノーボード教室を開催、その参加者を

【対象】小学生(保護者同伴の場合は、幼児も可)  
【定員】各日20人程度  
【費用】500円(入館料・材料費込み)  
【申し込み】前日までに電話でお申し込みください。  
※2日間連続する教室ではありません。どちらか希望する1日をお申し込みください。  
【申し込み・問い合わせ】高倉勝子美術館  
☎0220(52)2755

募集します。

【日時】平成27年1月18日(日) 午前7時〜午後5時  
【場所】岩手県夏油高原スキー場

【内容】①初級者(初心者)コース ②中級者コース ③上級者コース ▼参加者のレベルに合わせて、インストラクターが楽しく分かりやすく指導します。

【参加資格】20歳から40歳までの男女



昨年の様子

**河川整備計画について 皆さんの意見を伺います**

県では、迫川圏域に関する今後の河川整備に関する計画の素案を作成しました。この計画に地域の皆さんからの意見を反映させるため、意見を聴く会を開催します。

【日時】12月18日(木) 午後7時から  
【場所】登米合同庁舎(2階203会議室)


**障害者しごと相談**

【相談日時】12月24日(水)  
①9:30〜②11:00〜③13:30〜④15:00〜  
【場所】県東部保健福祉事務所登米地域事務所(登米保健所)  
【相談担当】障害者就業・生活支援センター「ゆい」  
【申し込み・問い合わせ】  
▶障害者就業・生活支援センター「ゆい」  
☎0220(21)1011  
▶福祉事務所生活福祉課(障害福祉係)  
☎0220(58)5552  
※職業のあつせんではありませんのでご注意ください。

**トーンチャイム 演奏発表会を開催します**

「生活介護事業所パルめぐみ」は、障がい者が通所して創作や農園芸、木工芸活動などを行っています。月2回行われる音楽療法活動では、リトミックやトーンチャイム演奏を楽しんでいて、12月は下記のとおり演奏発表会を実施します。美しいトーンチャイムの響きを、ぜひお聞きください。

【日時】12月17日(水) 午後0時20分〜0時40分  
【場所】市役所迫庁舎1階ホール  
【曲名】「恋するフォーチュンクッキー」「雨のち晴レルヤ」「花は咲く」他クリスマスソング数曲  
【問い合わせ】社会福祉法人恵泉会生活介護事業所パルめぐみ ☎0220(22)1102



**募集人数** 限定40人  
**参加費** 3200円(リフト5時間券代) ※昼食、レンタルなどは自己負担。個人で行くより1400円お得です。  
**募集期間** 12月8日(月)〜平成27年1月9日(金)  
**問い合わせ** 迫公民館 ☎0220(22)7324

※素案の内容は県ホームページに掲載します (http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kasen/)  
**問い合わせ** 県土木部河川課 ☎022(211)3173

**ねんきんだより**

公的年金などの源泉徴収票が交付

老齢年金は、所得税法上で「雑所得」とみなされ、所得税の課税対象になっています。65歳未満でその年の受給額が108万円以上や、65歳以上で158万円以上の人は、原則として所得税が課税されます。この年金額より少ない場合は所得税の源泉徴収はされませんが、他の公的年金や年金以外の所得がある場合は課税されることがあります。老齢年金を受給している人には、1月中旬に前年分の「源泉徴収票」が送付されます。確定申告などの際に添付書類として必要となるので、大切に保管してください。

なお、障害年金や遺族年金は課税の対象とならないため、源泉徴収票は送付されません。万が一、源泉徴収票を紛失した場合は届かない場合には、ねんきんダイヤルで再交付の受け付けをしています。

**ねんきんダイヤル**  
☎0570(05)1165

※お問い合わせの際は、基礎年金番号が分かるものをご用意ください。

**問い合わせ**  
▼古川年金事務所国民年金課 ☎0229(23)1204  
▼市民生活部国保年金課(年金医療係) ☎0220(58)2166

**年金相談所を開設します**

年金の請求手続き、支払い内容、加入状況など、年金についての相談に応じます。相談は完全電話予約制です。相談日の前日までにご予約願います。

※予約の際に、「相談者氏名」「基礎年金番号」「電話番号」「相談内容」などを確認させていただきます。

【日時】12月25日(木) 午前9時30分〜正午、午後1時〜3時30分  
【場所】市役所迫庁舎(1階会議室)  
【予約受け付け・問い合わせ】古川年金事務所(お客様相談室) ☎0229(23)1204

**登米市国際まつり&クリスマスパーティー**  
【日時】12月14日(日) 午前11時〜午後2時30分

**高倉勝子美術館 クリスマス工作教室**  
【期間】12月13日(土)、12月14日(日) 午前10時〜正午  
【場所】高倉勝子美術館  
【内容】「フェルトのクリスマス」

【日時】12月14日(日) 午前11時〜午後2時30分  
【場所】迫公民館  
【参加費】無料(クリスマスパーティーはポットラック形式で行います。一人一品の料理を持参してください)  
【内容】▼日本語講座の受講生による発表 ▼青少年姉妹都市など海外派遣団員の報告 ▼各国の音楽演奏、ダンス、ゲーム ▼クリスマスパーティー ▼各国のブースの設置 ―― など  
【問い合わせ】登米市国際交流協会 ☎0220(52)2144  
※月・水・金曜日 午前9時〜午後4時  
☎0220(52)2144  
✉ tifa-kokusai@codao.np.jp

**こども夜間安心コール**

●電話番号 #8000 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)  
☎022(212)9390 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSから)  
●相談時間 毎日午後7時〜翌朝午前8時

**休日・夜間診療案内**

休日・夜間診療案内は下記の番号です(24時間対応)。  
☎0229(24)2267  
●1月の休日急患当番医・歯科休日当番医は「広報とめ」12月21日号に掲載

**「お金」の悩みごと、親身に解決します。** 広告

何回でも相談無料・着手金0円・出張相談可

毎年500件以上の依頼実績があり95%の方に満足いただいております。法務大臣認定司法書士が「過払い金」返還請求を代行致します。

過払い請求をお考えの方へ  
●過払い返還請求ではブラックリストに載りません。  
●時効は完済から10年。お急ぎ下さい。  
●履歴から過払い金の無料調査サービス実施中!

お支払が難しい方へ  
●ご依頼後、速やかに取り立てがストップ!  
●報酬は返還ストップ後分割払いも承ります!  
●家族や職場に知られず勝手に手続が可能です!

司法書士法人 **アーサー&パートナーズ** TEL.0120-48-3160  
法務大臣認定 代表司法書士 久保 巖  
〒983-0852 仙台市宮城野区権田2-2-11(バスコビル805)  
(宮城県司法書士会登録003号・国税庁登録代官事務所認定書 認定第701011号) (JR仙台駅東口より徒歩3分) 夜もアーサー

登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています。

**確かな技術で まかせて安心** 広告

電気工事・オール電化工事・電気通信工事  
太陽光発電設備工事・IH、エコキュート・消防設備工事・点検

**有限会社 五島電機**

登米市中田町宝江新井田字荒谷60-1  
TEL.0220-34-3349 FAX.34-5792

まごころ込めてお手伝いいたします 広告

46th (株)国分や葬祭店

経済産業大臣認定 全葬連 http://www.zensoren.or.jp/ 宮城県葬祭業協同組合加盟店 http://www.miyagi-sougi.com/

提携協力団体 COOPみやぎ生協・JP日本郵政グループ労組・宮交共済会・JAM・勾当台クラブ・etc

[本社] ☎42-2105 ◆米谷店ショールーム ☎53-2323 [登米店] ☎52-3906

エネルギーに夢をのせて 広告

**KUMANEN** 熊谷燃料住設株式会社

快適生活 創造企業

災害時安定供給施設

■アクアショップKUMANEN ■BFCKマネン  
■コインランドリー 清潔空間 ■なごみの家 さらり

〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字北散田120番1  
TEL.0220-22-2415(代) FAX.0220-22-6732  
http://www.kumanen.jp E-mail:info@kumanen.jp