

12月の休日急患当番医・歯科休日当番医

月 日	休日急患当番医 (第1次診療)			歯科休日当番医		
12月7日(日)	市立米谷病院	東和町	0220(42)2007	浅野歯科医院	南方町	0220(29)6036
14日(日)	遊佐内科胃腸科医院	迫町	0220(22)2177	安藤歯科医院	迫町	0220(22)0811
21日(日)	佐藤医院	豊里町	0225(76)3420	かがの歯科医院	中田町	0220(35)2552
23日(火)	上杉皮膚科医院	迫町	0220(21)1380	王歯科医院	南方町	0220(58)2722
28日(日)	新田診療所	迫町	0220(28)3398	かさま第2歯科医院	石越町	0228(34)3887
29日(月)				東和歯科医院	東和町	0220(53)3811
30日(火)				まつお歯科医院	迫町	0220(28)2311
31日(水)	サンクリニック	南方町	0220(29)6060	中江歯科クリニック	迫町	0220(22)7767
	八嶋中央診療所	石越町	0228(34)2013			
<p>●診療時間 午前9時～午後5時 ●休日・夜間診療案内 ☎ 0229(24)2267 (24時間) ●第2次診療 登米市民病院 ☎ 0220(22)5511 【問い合わせ】 登米市医師会 ☎ 0220(22)2084 ※月曜～金曜日(休日を除く)</p>				<p>●診療時間 午前9時～午後5時 【問い合わせ】 市民生活部健康推進課(健康推進係) ☎ 0220(58)2116 ※月曜～金曜日(休日を除く)</p>		
<p>※受診の際は、お薬手帳または服用中の薬などをご持参ください。 ※当番医は変更になる場合があります。各医療機関に確認の上、受診してください。</p>						

一人で悩まず相談を

12月の「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- 人との付き合いがおっくうだ
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- お酒がやめられない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者
- 大切な人を自死で亡くしたなど

※相談は無料で秘密は守られます。
※事前に予約が必要です。予約は随時受け付けています。
※居住地以外の場所でも相談できます。



月日(曜日)	地区	場所・受付時間	担当	申込電話番号
12月5日(金)	津山町	津山ふれあいセンター 午後1時30分～3時30分	精神科医師	0225(68)3114
9日(火)	登米町	登米総合支所 午後2時～4時	精神科医師	0220(52)5054
9日(火)	米山町	米山総合支所 午前10時～午後2時30分	カウンセラー	0220(55)2112
10日(水)	豊里町	豊里公民館 午後1時30分～3時30分	カウンセラー	0225(76)4113
16日(火)	南方町	南方保健センター 午後1時30分～3時30分	精神科医師	0220(58)2113

不明な点は、各総合支所市民課(健康づくり係)にお問い合わせください
(南方地区にお住いの皆さんは、健康推進課地域保健係にお問い合わせください)

献血にご協力ください

12月の献血日程

① 6日(土)

- ▶イオンタウン佐沼
午前10時～11時45分
午後1時～4時30分
※骨髄バンクの登録も受け付けています

② 15日(月)

- ▶防災センター
午前9時30分～正午
- ▶保健センター
午後1時30分～4時



献血推進キャラクター
けんけつちゃん

③ 21日(日)

- ▶イオンタウン佐沼
午前10時～11時45分
午後1時～4時30分

※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市ホームページをご覧ください。また、下記にお問い合わせください。

【問い合わせ】

市民生活部健康推進課(地域包括医療推進係) ☎ 0220(58)2116

登米いのちホットテレホン

はなそうとめ
☎ 0120(870)108 (登米市民専用)

- 登米いのちホットテレホンは…
- 24時間いつでもかけられます。
- 名前を名乗る必要はありません。
- 電話相談員は、2年間の研修を終了し、認定された人たちです。
- 固定電話のほか、携帯電話、PHSからもご利用いただけます。



モバイルとめ
(携帯電話版ホームページ)
<http://www.city.tome.miyagi.jp/m/>



登米市メール配信サービス
(防犯や防災、イベント・市政に関する情報をメールでお届けします。)
<http://tomecity.mail-dpt.jp/>