

広報 *Tome* Miyagi Tome Public Relations

11.21

Nov2014
Vol.230



子育てって大変だね

「明日の親となる中学生の子育て理解講座」が11月6日、南方農村環境改善センターで開催されました。参加したのは南方中学校3年生83人。講座では「赤ちゃん抱っこ体験」や妊婦体験スーツを着ての「妊婦体験」が行われ、命の大切さや妊婦の大変さを体験しました。

石ノ森章太郎ふるさと記念館 光のページェント

【開催期間】 11月29日(土)～平成27年1月3日(土) ※11月29日(土) 午後6時から点灯式を行います。
【点灯時間】 午後5時～10時(11月29日だけ午後6時～10時)
【開催場所】 石ノ森章太郎ふるさと記念館庭園内
【入場料】 庭園内の散策は無料(展示室をご覧いただく場合は別途入場料が必要です)

ページェント期間内のイベント

- 銀河万丈氏(声優)による朗読会**
【日時】 11月29日(土)午後6時30分～(午後6時開場)
【場所】 記念館エントランスホール
 - 室内楽交響曲の世界～冬の調べ～**
 東北大学OBと「木の家合奏団」による室内楽演奏会
【日時】 12月13日(土)午後7時～(午後6時30分開場)
【場所】 記念館エントランスホール
- ※どちらも入場無料です。各先着70人となりますので事前に予約をお願いします。
【問い合わせ】 石ノ森章太郎ふるさと記念館
 〒987-0601 登米市中田町石森字町132
 ☎0220(35)1099(FAX 兼)
 ✉ kinenkan@city.tome.miyagi.jp



市の任期付職員(税務申告相談)を募集します

【職種】 税務申告相談
【採用予定人数】 6人程度
【職務内容】 総務部税務課または市内の申告会場などに勤務し、住民税などの申告相談業務および住民税賦課のための申告資料整理業務に従事します。
【任用期間】 平成27年1月5日～3月31日
【応募資格】 学校教育法による高等学校の卒業者およびこれと同等以上の経歴を有すると認められる人。かつ通算3年以上公務員などとして、税務申告相談などの業務経験がある人
【試験方法】 1次試験(書類審査)、2次試験(面接試験)とし、2次試験は1次試験の合格者に対して行います。
【2次試験日時】 12月15日(月) 午前8時40分～
 ※会場は1次試験合格者に通知します。
【受験申込書請求方法】 受験申込書・職務経歴書は総務部人事課(市役所迫庁舎2階)に備えてあります(市ホームページからもダウンロード可)。郵便で請求する場合は、

封筒の表に「任期付職員(税務申告相談)受験申込書等請求」と朱書きし、宛先を明記して120円切手を貼った返信用封筒(A4版が入る大きさ)を必ず同封してください。
【提出書類】 ①受験申込書1部 ②受験申込書に必要事項を記入し、申し込み前3カ月以内に撮影した上半身、脱帽、正面向き、縦4.5センチ×横3.5センチの写真2枚を貼付してください。※写真がない場合は受け付けできません ③職務経歴書1部(所定の申込書を使用すること) ④郵便で申し込み場合は、宛先を明記し82円切手を貼った返信用封筒を同封してください。
【受付期間】 11月25日(火)～12月4日(木)平日 午前8時30分～午後5時15分 ※郵送の場合は12月4日(木)必着
【申し込み・問い合わせ】 総務部人事課 〒987-0505
 11 登米市迫町佐沼字中江二丁目6番地1
 ☎0220(22)2145
【URL】 <http://www.city.tome.miyagi.jp/jinji/syokuinsaiyouhtml>

畜産収支決算説明会を開催します

【日時/場所/対象地区】
 ①12月9日(火) 午後1時30分～4時/南方農村環境改善センター/迫・豊里・米山・南方
 ②12月11日(木) 午後1時30分～4時/中田農村環境改善センター/登米・東和・中田・石越・津山
 ※会場ごとに対象地区を割り当てていますが、別会場を受講することも可能です。
【対象】 繁殖・肥育・酪農を経営している畜産農家
 ※青色申告、または平成26年分の申告から青色申告に変更する人は対象となります。
 ※すでに廃業した人でも、平成26年1月1日時点で畜産を営んでいた場合は、申告が必要になります。
【問い合わせ】 総務部税務課(市民税係)
 ☎0220(22)2163



第11回 日本一 はっとフェスティバル

【日時】 12月7日(日) 午前10時～午後2時
【場所】 迫中江中央公園 (市役所迫庁舎前)

市内外各地から、「ホッと」する「はっと料理」が登米市に勢ぞろいします。地場産品販売コーナーやお楽しみ抽選会のほか、昨年に引き続き、近隣地域の郷土料理が味わえるコーナーも設けられます。また、今年は本市と交流のある岐阜県土岐市で開催された「はっとフェスティバルin土岐」の優勝者が出店します。この会場でしか食べられない味もありますので、ぜひ会場にお越しください。
【問い合わせ】 第11回日本一はっとフェスティバル実行委員会事務局(産業経済部商工観光課) ☎0220(34)2734

はっと出店者一覧

出店者名	料理名
鈴木産業	牛タンスープはっと
西幸水産	カキはっと
榊チームのだや	特製鳥なんぼんカレーはっと
熊谷商店	かけそばはっと
◆農家レストラン はっと亭	あずきはっと
◆佐藤商店	山形風いも煮はっと
(有)マルトウ畜産	牛すきハット
◆大衆食堂 つか勇	そばのはっと「あなたのそばはっと」
◆割烹若館	牛筋入りモロヘイヤ塩はっと
コミュニティみやぎ野菜ソムリエの会	野菜ソムリエおすすめ!「ベジフルはっと」
ならはすいとん研究会①	マミーすいとん
ならはすいとん研究会②	味噌すいとん
大浩商店	奥州はっと
◆味のたかへい	油麩入りはっと
◆ほほ笑	ずんだはっと
榊さち wmalu	しろとっ汁
ヒートステージ	十和田牛バラ焼はっと
◆榊みやぎ東和開発公社「林林館・森の茶屋」	まいたけ油麩はっと
◆佐沼中央商店会	イタリアンはっと
◆佐沼中央商店会(藍&心味)	和牛入り山形風イモ煮はっと
◆ラーメンショップ太田家	とんこつはっと
宮城学院女子大学 平本ゼミ	はっと心温まる♡すういーとなかぼちゃはっと
まるとう	五目あんかけはっと
◆(有)伊豆沼農産	赤豚カレーはっと

市内の出店者

出店者名	料理名
NPO法人HighFive(ハイ・ファイブ)	浦戸塩麩のりはっと汁
◆平町ファーマーズ	牛もつはっと
◆マルニ食品株	舞茸と油麩の入ったはっと汁
◆鮎信	海鮮はっと
◆榊竹花さとうフーズ	とん汁はっと
◆伊東屋	ニろはっと
◆登米・南三陸 Festival	Festival 登米ちゃんはっと(塩味)
キャッツ・エンタープライズ	はっとしてグウ〜
◆登米市地域婦人団体連絡協議会	かぼちゃ入りあんこはっと
尾形剛司	カキはっと
農家レストラン めくもり	カニぱっとう
◆木里口	みそぱっと
◆チャチャワールドいしこし	牛スジはっと
南三陸志津川 松野や	海鮮はっと汁南三陸

広域連携コーナー

出店者名	料理名
たから岐阜本店	美濃焼はっと 椀付台湾はっと
郷土の食文化研究・発信!「おおさき楽友会」	なる子ちゃんこ・はっと鍋
最上町観光協会	山形いも煮
奥州はっと軒連会(榊小山製麺)	奥州牛あんかけはっと
奥州はっと軒連会(古都の遊食)	ずんだぱっと、じゅうねぱっと
カネトミ「南三陸町」	南三陸カキ汁
京津畑やまあい工房	やまあいのお雑煮

石巻専修大学開放講座 in 登米 ～地域づくりに活かす資源、文化～

これからの地域課題として、人口減少社会が現実味を帯び地方創生が叫ばれています。このため、今後の地域づくり、地域活性化に向けて、地域に根ざした大学との関わりが重要視されています。
 平成21年3月に本市と連携協定を締結した石巻専修大学では、市民向けの開放講座を開催します。入場は無料です。市民皆様のご来場をお待ちしています。
【テーマ】 「地域づくりに活かす資源、文化」
【主催】 市・市教育委員会・石巻専修大学
【日時】 ▶1日目=12月11日(木)▶2日目=12月



18日(木) / 午後7時～8時30分(受け付け開始=午後6時30分)
【場所】 中田農村環境改善センター(多目的ホール)(登米市中田町上沼字西桜場18)
【内容】 ▶1日目=演題「地域は文化を創る。文化は地域を造る。」 / 講師=石巻専修大学人間学部人間学科 佐藤利明教授 ▶2日目=演題「食糧問題と私達」 / 講師=石巻専修大学 坂田隆 学長
【参集範囲】 高校生以上の市民(80人程度)
【参加料】 無料
【申し込み方法】 事前に名前、電話番号、参加人数を電話、メールまたはファクシミリでお申し込みください。
【申し込み・問い合わせ】 産業経済部ブランド戦略室
 ☎0220(34)2549 ☎0220(34)2801
 ✉ brand@city.tome.miyagi.jp

福島第一原子力発電所事故に伴う市内放射線の測定結果

市では、市民の安全・安心を確保するため、保育所や児童館などでも空間放射線を測定しましたので、その結果をお知らせします。

空間放射線量の測定結果（保育所・児童館など）

①測定方法／地上1m（園庭：地上50cm） ②測定機器：簡易測定器 ③単位：マイクロシーベルト毎時（1時間当りの放射線量）

町域	測定場所	測定日	天気	測定値	備考	
迫	家庭保育園なかよし	11月6日	晴れ	0.06		
	佐沼保育園	11月6日	晴れ	0.06		
	迫新田保育所	11月5日	晴れ	0.06		
	託児所うさぎさん家	11月6日	晴れ	0.06		
	迫中江保育所	11月6日	晴れ	0.05		
	家庭保育つくしんぼ	11月6日	晴れ	0.05		
	迫児童館	11月6日	晴れ	0.06	室内	
	すずらん託児室	11月6日	晴れ	0.04	室内	
	杉の子幼稚園	11月6日	晴れ	0.06		
	錦保育園	11月6日	晴れ	0.05		
登米	白鳥ゆめっ子保育園	11月5日	晴れ	0.06		
	登米保育所	11月4日	晴れ	0.06		
	北上保育園	11月4日	晴れ	0.06		
	登米児童館	10月27日	曇り	0.06		
	東和	錦織保育園	11月4日	晴れ	0.04	
		米川聖マリア保育園	11月4日	晴れ	0.09	
		米川児童活動センター	11月4日	晴れ	0.06	
		錦織ふれあいセンター	11月4日	晴れ	0.08	
		米谷児童活動センター	11月4日	晴れ	0.06	
		米谷保育所	11月4日	晴れ	0.07	
中田	託児所ゆりかご	11月5日	晴れ	0.07		
	さくらんぼ園	11月5日	晴れ	0.08		
	みどりご園	11月5日	晴れ	0.04		
	中田保育所	11月5日	晴れ	0.07		
	中田児童館	11月5日	晴れ	0.06		
	上沼児童活動センター	11月4日	晴れ	0.07		
	保育所森のくまさん	11月5日	晴れ	0.06		
	豊里	豊里保育園	10月30日	晴れ	0.06	
		豊里子育て支援センター	10月30日	晴れ	0.07	室内
	米山	米山児童館	10月30日	晴れ	0.05	
よねやま保育園		10月30日	晴れ	0.05		
石越	石越子育て支援センター	11月5日	晴れ	0.08		
	石越保育所	11月5日	晴れ	0.09		
南方	家庭保育つくしんぼ	10月30日	晴れ	0.04		
	南方保育所	10月30日	晴れ	0.05		
	南方子育てサポートセンター	10月30日	晴れ	0.06		
津山	白鳥保育園	11月6日	晴れ	0.04		
	保育所ちびっこランド佐沼園	11月6日	晴れ	0.04	室内	
	杉の子保育所	10月30日	晴れ	0.07		
	津山子育て支援センター	10月30日	晴れ	0.07	室内	

※国の基本方針で示された、追加放射線量の長期的な目標は年間1ミリシーベルト。1時間当たりでは、地表から50cm～1mの高さで、0.23マイクロシーベルトとなります。

※幼稚園・小中学校・社会教育施設などの測定結果については、広報とめ12月1日号でお知らせします。

【問い合わせ】市民生活部環境課(生活環境係) ☎ 0220(58)5553

●水道事業所浄水場の水道水の放射能測定結果

市では、10月9、10日に水道事業所4浄水場(保呂羽・石越・錦織水系・大萱沢)の浄水(水道水)について、東北緑化環境保全(株)に委託し放射線を測定しました。その結果、放射性物質は検出されません(1湯当たり0.5～0.6ベクレル未満)でした。

【問い合わせ】水道事業所水道施設課(水質管理係) ☎ 0220(52)2640

空間放射線量の測定結果はホームページに掲載およびメール配信しています。

市では、福島第一原子力発電所の事故に伴う放射線の影響について、定期的に空間放射線量を測定しています。測定場所は市消防署および消防出張所や学校、教育施設などです。測定結果は市ホームページに掲載するとともに、市消防署および消防出張所の測定値を毎日メール配信サービスにて配信しています。

メール配信サービス
【登録方法】 市ホームページから登録する方法と、携帯電話から右記の登録用メールアドレスを入力して登録する方法があります。
【情報料】 無料
 ※ただし、登録やメール受信時の通信料や回線使用料は本人の負担となります。
【問い合わせ】 総務部市長公室(広報広聴係) ☎ 0220(22)2090

登米市メール配信サービス

登録用URL: <http://tomecity.mail-dpt.jp/> (公開サイト)
 メールアドレス: tome@entry.mail-dpt.jp (仮登録用アドレス)

上記仮登録用アドレスを入力し、空メールを送信してください。その後、仮登録完了メールが送信されますので案内にしたがって本登録してください。※右のQRコードで携帯電話から読み取りもできます。



家庭犬しつけ方教室受講者募集

市内3カ所で「家庭犬しつけ方教室」を開催します。教室では、実技指導やしつけ方などの個別相談を予定しています。市民(愛犬家)皆さんの参加をお待ちしています。

■日時場所

月日	地区	場所	時間
26年12月13日(土)	米山	吉田公民館(体育館)	午前10時～正午
27年1月24日(土)	中田	石森ふれあいセンター(体育館)	
2月28日(土)	迫	迫公民館(軽運動場)	

【対象】 市民とその愛犬(体格は中型犬まで)

【定員】 各地区7組 ※聴講については20人まで

【講師】 警察犬松本訓練所 公認訓練士 松本章 氏

【申し込み方法】 電話、ファクシミリ、電子メール ※ファクシミリ、電子メールの場合は、氏名、住所、電話番号、受講希望地区、愛犬の名前を記入の上「しつけ方教室受講希望」と明記してください。

【申込期限】 各開催日の5日前(募集定員が集まりしだい締め切り)

【申し込み・問い合わせ】 市民生活部環境課(生活環境係)

☎ 0220(58)5553 FAX 0220(58)3345 ✉ kankyo@city.tome.miyagi.jp



平成27年版 みやぎ手帳販売開始

【内容】 月間予定表と日記、最新統計資料、仕事・生活に役立つ資料、私たちのふるさとの資料

【価格】 500円(税込)

【販売方法】 各総合支所市民課で販売しています。取扱時間は午前8時30分～午後5時15分(土曜、日曜、祝日を除く)

【販売期間】 12月5日(金)まで

【問い合わせ】 企画部企画政策課企画政策係(統計作業分室)

☎ 0228(34)3050

FAX 0228(34)2879

または各総合支所市民課(地域係)



■公売物件

物件番号	所在地	地目(登記上)	地積(登記上)	備考
1	登米市石越町南郷字新石沢前1-2	田	7,224.00㎡	
2	登米市登米町登米字日野渡南田412-1	田	1,627.00㎡	一括換価(2つの物件を一括して公売)
	登米市登米町登米字日野渡南田412-2	田	1,106.00㎡	
3	登米市南方町野谷地2-192	田	3,038.00㎡	

市税などを滞納したことに より市が差し押さえた不動産の公売を実施します。
【公売日】 平成27年1月13日(火)午前10時～10時30分(受付時間)
【公売方法】 期日入札
【公売場所】 市役所迫庁舎(1階会議室)
【公売公告】 各総合支所の掲示板に公示しています。※公売公告には公売財産(物件)、見積価格、入札参加に伴う公積金(見積価格の1割以上。公売公告に金額を記載)を納付していただきます。
【提出書類】 ①個人⇨本人であることが確認できる身分証(運転免許証や住民基本台帳カードの写しなど) ①通または住民票抄本1通 ②法人⇨法人登記事項証明書、収入印紙(区分ごとに200円) ③買受資格証明書 ④印鑑(認印でも可) ※各証明書は発行後3カ月以内のもの
【問い合わせ】 総務部収納対策課(徴収対策係) ☎ 0220(22)2169

不動産の公売 (期日入札) を実施します

売却保証金、買受人についての資格、要件、その他の公売条件などを記載しています。
【見積価格】 公売公告に公示していただきますので、ご確認ください。※落札価格に不動産登録免許税が加算されます。
【買受資格証明書】 公売財産が農地であることから買受適格証明書の提出が必要となります。12月10日(水)までに公売財産の登記事項証明書、公売公告の写し、印鑑を持参の上、農業委員会(中田庁舎1階)へ申請してください。
【申し込み方法】 公売日当日、公売会場の受け付けで入札参加申込票を記入し、必要書類と併せて提出の上、公売保証金(見積価格の1割以上。公売公告に金額を記載)を納付していただきます。
【提出書類】 ①個人⇨本人であることが確認できる身分証(運転免許証や住民基本台帳カードの写しなど) ①通または住民票抄本1通 ②法人⇨法人登記事項証明書、収入印紙(区分ごとに200円) ③買受資格証明書 ④印鑑(認印でも可) ※各証明書は発行後3カ月以内のもの
【問い合わせ】 総務部収納対策課(徴収対策係) ☎ 0220(22)2169

「みやぎの環境にやさしい農産物認証・表示制度」説明会を開催します

【日時】 12月9日(火) 午後1時15分から

【場所】 県登米合同庁舎(大会議室)

【内容】 県では食糧に対する安全性や環境問題への関心の高まりに対応するため、農業や化学肥料などを使用しない、または半分以下に低減して栽培された農産物を認証して、安全安心な農産物の生産を支援しています。その一環として、新たに取り組みを考えている農家を対象にした各種申請書類の記入法についての説明会を開催します。



【対象者】 新たに取り組みを考えている市内農家(継続して取り組む人を含む)、関係機関・団体
【認証対象農産物】 コメ、麦、豆類、茶などで乾燥調製した農産物、野菜および果実で加工しない農産物
【申し込み方法】 電話
【申込期限】 12月5日(金)
【申し込み・問い合わせ】 県東部地方振興事務所登米地域事務所(農業振興部地域調整班) ☎ 0220(22)3535



浅野 翔太くん
(迫町西館・和彦さん)



安達 斗我くん
(迫町的場・建治さん)



伊澤 昊汰朗くん
(迫町大浦・信浩さん)



大場 英俊くん
(迫町新町・健太さん)



鎌田 陽世織ちゃん
(迫町大網南・勝美さん)



佐藤 正人くん
(迫町上葉の木沢・和行さん)



高橋 葵音くん
(迫町舟橋・徳さん)



三浦 あゆむくん
(迫町山の上・美幸さん)



小湊 結愛ちゃん
(登米町入谷・幸宏さん)



狩野 愛和美ちゃん
(登米町後舟橋・ちえさん)



千葉 美優ちゃん
(登米町八丁・秀樹さん)



7月9日の3歳児健診(3歳6~7カ月児)でむし歯がなかった子は、市内2地区で15人中11人でした。
※()内には申し出があった保護者の名前を掲載しています。

12月の歯科健康相談日

【日時】12月8日(月)午前9時~11時30分
【場所】市役所南方庁舎(1階相談室)
※相談は無料ですが、予約が必要です。妊娠中の人は母子健康手帳を持参してください。
【問い合わせ】市民生活部健康推進課(健康推進係)
☎0220(58)2116

気軽に相談ください

【開催日・場所】11月29日(土) 豊里公民館、12月13日(土) 石越公民館
【時間】1回目 午後1時~1時45分、2回目 午後2時~2時15分
【対象者】結婚を考えている本人またはその家族
【内容】結婚についての悩みや困り事について、一緒に考えます。
※結婚相手を紹介するものではありません。
※会場に相談に来られない人には、自宅への訪問相談も受け付けています。
【申し込み方法】開催日の前日までに、電話でお申し込み

忘れていませんか?
子育て世帯臨時特例給付金
申請期限 **11月28日(金)**
子育て世帯臨時特例給付金の申請期限が間に迫っています。申請がまだ済んでいない人は、期限までに申請をお願いします。
【問い合わせ】
▶福祉事務所子育て支援課 ☎0220(58)5562
▶子育て世帯臨時特例給付金専用フリーダイヤル ☎0120(294)115

活動団体コミュニケーションタイム(代表 太田久美子) ☎090(7667)7828

体験保育 白鳥スマイルキッズデー

親子で体験保育ができます。
【対象者】就学前の児童
【活動内容】クリスマス会・人形劇鑑賞会
【日時】12月6日(土) 午前9時30分~11時30分
【場所】南方農村環境改善センター
※3日前まで電話でお申し込みください。
【申し込み・問い合わせ】白鳥ゆめっ子保育園 ☎0220(22)1108



法テラス南三陸 休日無料法律相談会

法テラス南三陸では、弁護士による「休日無料法律相談会」を開催します。相談は無料ですが秘密は固く守られます。
【日時】12月7日(日) 午前10時~午後4時
※事前予約の人が優先となります。
【相談場所】イオン南方店跡地仮設住宅駐車場(移動相談車内)
【予約先・問い合わせ】法テラス南三陸 ☎050(3383)0210

係などの解決に役立つ情報やサービスを提供する法律の総合案内所です。平日は、弁護士や専門家による無料相談を受けることができます。お気軽にご相談ください。
【場所】法テラス南三陸(本吉郡南三陸町志津川沼田56番地ペイサイドアリーナ横)
【問い合わせ】法テラス南三陸 ☎050(3383)0210

【練習日】11月12日(水)~12月17日(水) 毎週水曜日 午後7時~9時
※申し込みは随時受け付けます。
【場所】中津山公民館(多目的ホール)
【対象者】市内在住の人
【参加費】1500円(バチ代など)
【申し込み・問い合わせ】中津山公民館 ☎0220(55)2533

【相談日時】12月12日(金) 午後1時30分~3時30分
【場所】市役所南方庁舎(1階相談室)
【連絡先】地域包括支援センターまたはケアマネジャー
【問い合わせ】福祉事務所長 寿介課(介護給付係) ☎0220(58)5551

米山高校 44周年記念式典並びに感謝の会
昭和45年の独立開校以来、4,900余名の卒業生を輩出し、平成27年4月から「宮城県登米総合産業高等学校」に引き継がれる米山高校では「創立44周年記念式典並びに感謝の会」を開催します。式典、感謝の会には、どなたでも出席できます(予約不要)。
【日時】12月6日(土)
▶受け付け=正午~午後0時40分
▶記念式典=午後1時~1時45分
▶感謝の会=午後1時45分~3時30分
【式場】宮城県米山高等学校(体育館)
※式典終了後「宮城県米山高等学校 思い出を語る会」を開催します。詳しくは米山高校ホームページまたはお問い合わせください(事前の申し込みが必要です)。
【問い合わせ】宮城県米山高等学校 ☎0220(55)2221 ☎0220(55)2222
✉chief@yoneyama-hmystwan.jp



【訓練期間】平成27年1月29日(木)~4月28日(火)
【募集期間】12月2日(火)~平成27年1月8日(木)
【面接選考】平成27年1月15日(木)
【費用】授業料は無料(テキスト代として約1万4千円)
【申し込み・問い合わせ】県立石巻高等技術専門学校 (石巻市門脇字青葉西27-1)

【訓練内容】パソコンを活用した事務処理技能の習得
【募集定員】20人
【対象者】ハローワークの受講指示、受講推薦または支援支持を受けられる人
【訓練場所】J.M.T.C石巻教室(石巻市蛇田字新下沼70-18)
【訓練期間】平成27年1月29日(木)~4月28日(火)
【募集期間】12月2日(火)~平成27年1月8日(木)
【面接選考】平成27年1月15日(木)
【費用】授業料は無料(テキスト代として約1万4千円)
【申し込み・問い合わせ】県立石巻高等技術専門学校 (石巻市門脇字青葉西27-1)

【練習日】11月12日(水)~12月17日(水) 毎週水曜日 午後7時~9時
※申し込みは随時受け付けます。
【場所】中津山公民館(多目的ホール)
【対象者】市内在住の人
【参加費】1500円(バチ代など)
【申し込み・問い合わせ】中津山公民館 ☎0220(55)2533

12月の休日急患当番医・歯科休日当番医

月 日	休日急患当番医 (第1次診療)			歯科休日当番医		
12月7日(日)	市立米谷病院	東和町	0220(42)2007	浅野歯科医院	南方町	0220(29)6036
14日(日)	遊佐内科胃腸科医院	迫町	0220(22)2177	安藤歯科医院	迫町	0220(22)0811
21日(日)	佐藤医院	豊里町	0225(76)3420	かがの歯科医院	中田町	0220(35)2552
23日(火)	上杉皮膚科医院	迫町	0220(21)1380	王歯科医院	南方町	0220(58)2722
28日(日)	新田診療所	迫町	0220(28)3398	かさま第2歯科医院	石越町	0228(34)3887
29日(月)				東和歯科医院	東和町	0220(53)3811
30日(火)				まつお歯科医院	迫町	0220(28)2311
31日(水)	サンクリニック	南方町	0220(29)6060	中江歯科クリニック	迫町	0220(22)7767
	八嶋中央診療所	石越町	0228(34)2013			

●診療時間 午前9時～午後5時
 ●休日・夜間診療案内 ☎ 0229(24)2267 (24時間)
 ●第2次診療 登米市民病院 ☎ 0220(22)5511
【問い合わせ】
 登米市医師会 ☎ 0220(22)2084 ※月曜～金曜日(休日を除く)

●診療時間 午前9時～午後5時
【問い合わせ】
 市民生活部健康推進課(健康推進係)
 ☎ 0220(58)2116 ※月曜～金曜日(休日を除く)

※受診の際は、お薬手帳または服用中の薬などをご持参ください。

※**当番医は変更になる場合があります。**各医療機関に確認の上、受診してください。

一人で悩まず相談を

12月の「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- 人との付き合いがおっくうだ
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- お酒がやめられない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者
- 大切な人を自死で亡くしたなど

※相談は無料で秘密は守られます。
 ※事前に予約が必要です。予約は随時受け付けています。
 ※居住地以外の場所でも相談できます。



月日(曜日)	地区	場所・受付時間	担当	申込電話番号
12月5日(金)	津山町	津山ふれあいセンター 午後1時30分～3時30分	精神科医師	0225(68)3114
9日(火)	登米町	登米総合支所 午後2時～4時	精神科医師	0220(52)5054
9日(火)	米山町	米山総合支所 午前10時～午後2時30分	カウンセラー	0220(55)2112
10日(水)	豊里町	豊里公民館 午後1時30分～3時30分	カウンセラー	0225(76)4113
16日(火)	南方町	南方保健センター 午後1時30分～3時30分	精神科医師	0220(58)2113

不明な点は、各総合支所市民課(健康づくり係)にお問い合わせください
 (南方地区にお住いの皆さんは、健康推進課地域保健係にお問い合わせください)

献血にご協力ください

12月の献血日程

① 6日(土)

▶イオンタウン佐沼
 午前10時～11時45分
 午後1時～4時30分
 ※骨髄バンクの登録も受け付けています

② 15日(月)

▶防災センター
 午前9時30分～正午
 ▶保健センター
 午後1時30分～4時



献血推進キャラクター
けんけつちゃん

③ 21日(日)

▶イオンタウン佐沼
 午前10時～11時45分
 午後1時～4時30分

※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市ホームページをご覧ください。下記にお問い合わせください。

【問い合わせ】

市民生活部健康推進課(地域包括医療推進係) ☎ 0220(58)2116

登米いのちホットテレホン

はなそうとめ
 ☎ 0120(870)108 (登米市民専用)

登米いのちホットテレホンは…
 ○24時間いつでもかけられます。
 ○名前を名乗る必要はありません。
 ○電話相談員は、2年間の研修を終了し、認定された人たちです。
 ○固定電話のほか、携帯電話、PHSからもご利用いただけます。



モバイルとめ
 (携帯電話版ホームページ)
<http://www.city.tome.miyagi.jp/m/>



登米市メール配信サービス
 (防犯や防災、イベント・市政に関する情報をメールでお届けします。)
<http://tomecity.mail-dpt.jp/>