パソコン講習会受講者を募集

◉表計算初級講習

週2日間の講習を2週開催し、4日間で1講座としています。

【日時】11月19日(水)、11月20日(木)、11月26日(水)、11月27日(木)【4日間】午後7時～9時

【場所】南方住民情報センター(南方庁舎2F)

【内容】表計算ソフトエクセル2013(個人でパソコン持ち込みの場合2007～2010を含む)を使い、数値や数式の入力による表計算、オートフィルやデータコピー、基本的な罫線や表作成、簡単な関数を勉強します。

【受講対象】入門講習を受講済み、または同程度の知識のある人

【対象者】市民または市内に勤務している人(同一講習経験のない人を優先)

【使用パソコン】情報センターのパソコン(ウインドウズ7)を使用します。また、所有のパソコン(ウィンドウズビスタまたはウィンドウズ7、8)の持参も可能です。

【定員】18人(先着順)

【参加費】千円程度(受講時テキスト代)

【申し込み・問い合わせ】南方住民情報センター「るるぱ」

※11月5日(水)午前9時から受け付けを開始します。

☎0220(58)5557

▼開館日＝火～日曜・祝日の午前9時～午後5時

歯周疾患検診のお知らせ
「健康はお口から…」

歯周疾患が急増する年代の31歳・40歳を迎える人を対象に「歯周疾患検診」を実施しています。

歯周疾患は、むし歯のようにしみるなどの自覚症状が初期にないため、気付きにくい生活習慣病です。歯周疾患検診をぜひ受診し、症状がない時期から歯周疾患を予防することで健康寿命を延ばしましょう。

【対象者】

▶31歳(昭和58年4月1日～昭和59年3月31日生まれ)

▶40歳(昭和49年4月1日～昭和50年3月31日生まれ)

※対象者には受診券を郵送します。

【受診期間】

11月1日～平成27年2月28日(市内歯科医院での個別検診となります)

【問い合わせ】市民生活部健康推進課 ☎0220(58)2116

パソコン相談・教室11月の予定

◉無料相談室

【日時】11月23日(日)午前10時～正午

【場所】豊里公民館

【申込期限】5日前まで

◉有料相談室

インターネット体験を受け付けします。

※受講日前日まで予約してください

【場所】迫にぎわいセンター

【相談料】1時間1250円

◉出前相談室

あなたの都合のいい時間にパソコンを持参して、相談に応じます。インターネットの使い方を指導します。

【受講料】1コース(4時間)5千円

◉パソコン教室

❶ワード＝カレンダーを作ってみませんか

【日時】11月11日(火)午前10時～正午、11月14日(金)午後7時～9時

❷エクセル＝健康管理グラフを作ってみませんか

【日時】11月18日(火)午前10時～正午、11月21日(金)午後7時～9時

※文字入力できる人が対象となります。

※受講日前日まで予約してください。

【会場】迫にぎわいセンター

【受講料】2千円

【全ての申し込み】NPO法人パソコン・ネット・みやぎ ☎0220(21)5262 ☎090(9420)2093(渡部(わたなべ))

就労などについての「出前相談会」を開催

15～39歳の若者を対象に、「就労」「自立」のための個別面談をします。

【日時】12月4日(木)、平成27年2月12日(木)午前10時～午後4時

【場所】登米合同庁舎 保健所棟(2階保健相談室)

【対象】若者(15～39歳)無職の人およびその保護者など

【申し込み方法】開催日前日までに電話でお申し込みください。

「志教育」実践事例発表会

【日時】11月27日(木)午後0時50分～4時

【会場】登米小学校(教室および体育館)

【内容】『歴史と文化の町 登米 未来へつなぐ志』のテーマで小中学校の公開授業。小中高校生と地域の皆さんによるシンポジウム。(参加無料)

【駐車場】登米総合支所および蔵ジアム、登米公民館の駐車場

【問い合わせ】登米小学校 志教育担当(浅野、加瀬谷) ☎0220(52)2504

広告

安心・安全・安価で予約承り中

お料理2,000円より承ります(バス送迎無料)

株式会社 割烹くまがい

■本　社／登米市中田中学校通り TEL.0220-34-5002(代)
■総合センター／中田総合支所通り TEL.0220-34-8707
■花泉営業所／一関市花泉町駅前通り TEL.0191-82-2946

広告

株式会社なかだ葬祭 誠香社(せいかしゃ) 24時間電話受付 34-4856(代)

とよま蔵ジアム前「最大200名様可」 ～メモリアルホール～ とよま斎苑

中田庁舎前「80名様可」 ～葬祭会館～ せいか苑

中田総合支所通り「100名様可」 ～葬祭ホール～ せいか苑西ホール

祭壇＋葬具一式・20万円　会館使用料無料・光熱費1日1万円
自宅葬も同じ値段です。

福祉葬儀一式15万円、自宅祭壇も同じ料金です。(生活保護世帯対象)

さい。

【費用】無料

【申し込み・問い合わせ】みやぎ北若者サポートステーション(大崎市古川駅前大通1―5―18 ふるさとプラザ1階)

☎0229(21)7022

楽しく育む コミュニケーションの力

市民活動団体コミュニケーションタイムでは「コミュニケーションゲーム講座」を開催、参加者を募集します。

◉「世代を超えて一緒に遊ぼう～じいちゃん、ばあちゃん、こどもたち、大集合！」

【日時】11月16日(日)午前10時～11時30分(参加費無料)

【場所】西郷公民館

【対象者】市内の高齢者と幼児、小学生(要予約)

【予約先・問い合わせ】市民活動団体コミュニケーションタイム(代表＝太田久美子)

☎090(7667)7828

第15回市レクダンス・サークル交流会

健康づくり・仲間づくりを目的に、市内各公民館でレクダンスを楽しんでいる仲間が日頃の成果を発表します。一般の皆さんも無料で入場できます。一緒にお楽しみください。

【日時】11月29日(土)午前10時～午後3時

【場所】中田総合体育館(なかだアリーナ)

【参加会員】市内19サークル(約350人)

【問い合わせ】登米市レクリエーションダンス連絡協議会(会長＝高橋)

☎0220(22)2721

◆警察署からのお知らせ◆

11月25日(火)～12月1日(月)は 犯罪被害者週間です

警察では、各種の相談窓口を設け、被害者からのさまざまな相談に応じています。被害者本人からだけでなく、家族や友人からの相談も受け付けています。

また、警察で対応できない事案は専門の機関を紹介します。どこに相談したらよいか分からない場合にも相談窓口をご利用ください。

【被害相談窓口】

▶性犯罪被害相談電話　☎022(221)7198
▶いじめ110番　☎022(221)7867
▶少年相談電話　☎022(222)4970
▶環境犯罪・悪質商法相談電話　☎022(261)1110
▶銃器・覚せい剤110番　☎022(266)1074
▶暴力団相談電話　☎022(222)8930
▶暴走族110番　☎022(266)0110
▶警察相談専用電話　☎022(266)9110または#9110(プッシュ回線)FAX022(227)4110
▶佐沼警察署相談窓口　☎0220(22)2121
▶登米警察署相談窓口　☎0220(52)2121

【警察以外の被害相談窓口】

▶仙台地方検察庁犯罪被害者支援ホットライン ☎022(222)6159
▶県犯罪被害者支援のための総合相談窓口 ☎022(211)3783
▶公益社団法人みやぎ被害者支援センター ☎022(301)7830
▶けやきホットライン(性犯罪被害専用相談電話)(公益社団法人みやぎ被害者支援センター内) 0120(556)460
▶公益財団法人宮城県暴力団追放推進センター 0120(818)930
▶市犯罪被害者対応総合窓口　☎0220(58)2118

11月の納税

固定資産税	第4期
国民健康保険税	第6期
介護保険料	第6期
後期高齢者保険料	第5期

忘れずに納めましょう
納税は便利な口座振替で

納期限／12月1日(月)

登米市の人口・世帯数

(平成26年9月末現在)

地区	世帯数	人口 男	人口 女	人口 計
迫	7,513	10,311	10,977	21,288
登米	1,820	2,433	2,673	5,106
東和	2,451	3,408	3,533	6,941
中田	4,883	7,760	8,245	16,005
豊里	2,119	3,368	3,494	6,862
米山	2,860	4,776	4,995	9,771
石越	1,613	2,602	2,680	5,282
南方	2,611	4,295	4,576	8,871
津山	1,224	1,731	1,901	3,632
合計	27,094	40,684	43,074	83,758

※平成24年7月9日から外国人住民も住民基本台帳制度の対象になったため、上記人口・世帯数に含まれています。

市内の交通事故発生状況

(平成26年9月末現在)※佐沼・登米警察署調べ

	H26	H25	増減数
人身事故発生件数	240件	235件	5件
死者数	1人	4人	▲3人
負傷者数	285人	306人	▲21人
物損事故発生件数	1,287件	1,423件	▲136件

※平成26年1月からの延べ件数

警察署からのお知らせ

○高齢者による交通事故が急増しています。道路を歩くときは気を付けましょう。
○自転車の関係する交通事故が増加しています。自転車も交通ルールを守りましょう。
○ラ・ラ・ラ運動実施中です。薄暮時の交通事故が増加することから気を付けましょう。

人と環境への新しい優しさを目指してお気軽にご相談下さい

広告

株式会社 清建　環境プロバイダ

本社／〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字南駒木袋212-3
TEL.0220-22-7085 FAX.0220-22-7658

仙台(営)／〒981-3133 宮城県仙台市泉区泉中央3丁目18-1 泉ネットワーク・7ビル2階
TEL.022-797-5930 FAX.022-797-6980
南三陸(営)／〒986-0782 宮城県本吉郡南三陸町入谷字大船沢313
TEL.0226-46-1027 FAX.0226-46-2122
URL www.kkseiken.co.jp E-mail info@kkseiken.co.jp

有限会社 清建物流
TEL.0220-22-9430
FAX.0220-21-1535
本社／〒987-0512
宮城県登米市迫町森字平柳14-1

有限会社 リースキン宮城
TEL.0220-22-3431
FAX.0220-22-3495
〒987-0511宮城県登米市迫町佐沼字中江2丁目21(中江ビル)

厚生労働大臣許可 指定居宅サービス事業所
有限会社 はさま看護婦・家政婦紹介所 すずらん託児室
TEL.0220-22-8064 FAX.0220-23-2728
〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字中江2丁目21(中江ビル)
【すずらん託児室】TEL.0220-22-7755

登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています。