

ねんきんだより

社会保険料控除証明書が
発行されます

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告で全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

平成26年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人には「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が、本年11月上旬に日本年金機構本部から送付されます。年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。

平成26年10月1日から12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付した人には、翌年の2月上旬に送付されます。

なお、家族の国民年金保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除に加えることができます。家族宛てに送られた控除証明書を添付の上、申告してください。

◆「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についての問い合わせは、控除証明書の用紙に表示されている専用ダイヤルにお問い合わせください。

【問い合わせ】古川年金事務所国民年金課
0229(23)12003
▼市民生活部国保年金課(年金医療係)
0220(58)2166

登米市子ども議会 2014

とめ青年会議所では、青少年育成事業の一環とし、市内各中学校生徒2人が参加した「登米市子ども議会」を開催します。日頃抱いているまちづくりや、行政に対する質問・提案、そして将来の登米市のあり方について、生徒たちが議員役となり、市長をはじめとした関係部局と議論を交わします。入場は無料です。



【日時】11月16日(日) 午後1時～5時
【場所】市役所迫庁舎(3階 議会議事室)
【問い合わせ】(公社)とめ青年会議所 まちづくり委員会(委員長 鈴木正泰) ☎080(5224)4173

こども夜間安心コール

●電話番号 #8000 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)
☎022(212)9390 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSから)
●相談時間 毎日午後7時～翌朝午前8時

休日・夜間診療案内

休日・夜間診療案内は下記の番号です(24時間対応)。
☎0229(24)2267
●12月の休日急患当番医・歯科休日当番医は「広報とめ」11月21日号に掲載

市歴史博物館友の会主催
講座を開催

【講座名】伊達騒動の結末とその後の藩政
【内容】最近発見された伊達安芸宗重と原田甲斐宗輔の書状を初公開、併せて三代綱宗、四代綱村、五代吉村の書状を展示・解説します。
【講師】歴史博物館友の会、佐沼郷土史研究会 加藤秀一博士

【日時】11月24日(月・祝) 午後1時30分～3時30分
【場所】旧亘理邸(迫鹿ヶ城公園内)

【参加費】無料
【問い合わせ】市歴史博物館 ☎0220(21)5411

年金相談所を
開設します

年金の請求手続き、支払い内容、加入状況など、年金についての相談に応じます。相

【日時】11月24日(月・祝) 午後1時30分～3時30分
【場所】旧亘理邸(迫鹿ヶ城公園内)

【参加費】無料
【問い合わせ】市歴史博物館 ☎0220(21)5411

一人で悩まないで
女性に対する暴力

11月12日から25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。夫やパートナーからの暴力、性犯罪、売買春、セクシャル・ハラスメント、ストーカー行為など、女性に対する暴力

は女性の人権を著しく侵害するもので、決して許されるものではありません。

男女が互いの人権を尊重し合い対等な関係が築けるよう、男女間のあらゆる暴力を根絶しましょう。一人で悩まないで、まずご相談ください。「ハートほっとダイヤル」☎0220(58)2128 月～金曜日(祝日および年末年始を除く)午前9時～午後4時30分

外国人のための
ストレスケア教室

日本に暮らす外国人には、言葉や文化などの違いにより大きなストレスがかかります。この異文化ストレスについて正しく理解し、ストレス解消方法をみんなで楽しく学

【日時】11月22日(土) 午後1時30分～4時
【場所】ホテルニューグランドヴィア

【対象】在住外国人とその家族、支援者
【入場料】無料(事前にお申し込みください)

【申し込み・問い合わせ】(公財)宮城県国際化協会 ☎022(275)3796

県有財産(土地)を
売り払います

県では、次の県有地を入札により売却します。
【売り払い方法】一般競争入札
【入札物件】①登米市米山町中津山字筒場塚338-14(雑種地)286・26

【申し込み・問い合わせ】県総務部管財課 ☎022(211)2353 <http://www.pref.miyagi.jp/site/zairi/>

介護・就職デイ
福祉の仕事面談会 in 登米

【日時】11月13日(木) 午後1時～3時30分
【場所】ホテルサンシャイン

夜間相談窓口を
開設します

市税の納付について相談に応じます。
【日時】11月27日(木) 午後8時まで
【場所】市役所迫庁舎(1階) 収納対策課
【問い合わせ】総務部収納対策課(徴収対策係) ☎0220(22)2169

新刊紹介

登米図書館 ☎0220(52)5330

大人向け
荒神 宮部みゆき/著
時は江戸・元禄。一夜にして東北の山村を壊滅させた、得体の知れない怪物の正体とは…。

「自分」の壁 養老孟司/著
「自分」は矢印に過ぎない。自信は「自分」で育てるもの。自分とは何か、この本を読んで考えてみましょう。

「かる塩」「かる糖」料理帖 山脇りこ/著
塩分、糖分を控えめにした健康的な料理を作ってみませんか。気軽に作れるレシピがいっぱいです。

子ども向け

うみの100 かいだてのいえ いわいとしお/著
海に落ちたお人形のテンちゃん。ふしぎな泡に吸い込まれて、海の中にある100階建ての家を訪ねます。

これでカンペキ! マンガでおぼえる四字熟語 齋藤孝/著
ちょっと難しい四字熟語。気軽に楽しく覚えてみましょう。分かりやすいマンガの解説付きです。

ランドセルは海を越えて 内堀タケシ/著
日本で使われなくなったランドセルが、アフガニスタンの子どもたちに贈られ、笑顔いっぱい使われています。

「お金」の悩みごと、親身に解決します。 何回でも相談無料・着手金0円・出張相談可
TEL.0120-48-3160

確かな技術でまかせて安心 電気工事・オール電化工事・電気通信工事
有限会社 五島電機 TEL.0220-34-3349 FAX.34-5792

まごころ込めてお手伝いいたします (株)国分や葬祭店
TEL.42-2105 TEL.53-2323

エネルギーに夢をのせて KUMANEN 熊谷燃料住設株式会社
TEL.0220-22-2415(代) FAX.0220-22-6732