

広報 *Tome*

Miyagi Tome Public Relations

10.21

Oct2014
Vol.228



こんなに持てたよ

米谷小学校の5年生18人が10月9日、地区の田んぼで稲刈りを行いました。刈り取った稲は6月に児童たちが手植えたもち米です。児童は、地域の皆さん（六七活性化委員会）に鎌の使い方や束ね方などを教えてもらい、慣れない手つきながらも、黄金色に実った稲を刈り取りました。

寄付・寄贈品のご紹介

平成26年7月から9月までに頂いた市への寄付・寄贈品をご紹介します。皆さんの善意に感謝します。

申込者住所・氏名	寄付・寄贈品	寄付・寄贈目的
福井県 八木啓三郎 様	現金 4万円	災害復旧に役立てるため
東京都 千葉芳郎 様	フルーツ2本、ピッコロ1本、メトロノーム、楽譜(約60冊)	南方中学校の教育振興のため
登米市 加藤三夫 様	現金 10万円	「ふるさとの社会福祉施設の整備及び設備等の充実に 関する事業」のため
登米市 加藤三夫 様	竹ぼうき 10本	中田庁舎管理用として
登米市 平成9年度中田中学校卒業生 33歳 厄払い同級会実行委員会 実行委員長 櫻田俊介 様	現金 10万円	中田中学校在校生の教育に関する事業のため
埼玉県 堀越徹 様	現金 10万円	石ノ森章太郎ふるさと記念館の運営や維持補修のため
神奈川県 澤田明 様	現金 3万円	「ふるさとの地域医療体制整備に関する事業」のため
登米市 柳ジュン後援会 会長 佐藤昌市 様	現金 5万円	「ふるさとのイベントの開催を応援する事業」のため
神奈川県 近藤恵二 様	現金 3万円	「ふるさとの歴史的な街並みや建造物の保全及び活用 に関する事業」のため
神奈川県 霧生信 様	現金 3万円	「ふるさとの社会福祉施設の整備及び設備等の充実に 関する事業」のため
神奈川県 福澤昭子 様	現金 5万円	登米町のため
神奈川県 酒井正三郎 様	現金 1万円	「ふるさとの子供たちの教育に関する事業」のため
登米市 平成9年度登米中学校卒業生一同 代表 山根保弘 様	壁掛け式扇風機 12台および 設置用延長コード	母校の教育環境をより良くすることで、在校生および 母校のさらなる発展を願って行うもの
東京都 阿部良子 様	現金 12万円	「ふるさとの安心安全のための消防防災施設の整備及 び設備等の充実に関する事業」のため
東京都 相楽公 様	現金 3万円	「ふるさとの文化財の保護・継承に関する事業」のため
登米市 阿部博 様	現金 10万円	「ふるさとの安心安全のための消防防災施設の整備及 び設備等の充実に関する事業」のため
神奈川県 佐藤松弘 様	能面 48面	登米市および市郷土芸能、伝統芸能伝承館「森舞台」 の発展を祈念し、古希を迎えるにあたり登米市への感謝 を込めて寄贈するもの
登米市 復興の絆・ふれあい演芸コンサート 実行委員会 会長 芳賀久 様	現金 11,576円	「ふるさとの山・沼・川等の自然環境を守りはぐくむ事 業」のため
登米市 登米市管工事業協同組合 理事長 嶋忠和 様	マンホール開閉専用工具 10本	消火栓蓋開閉保守点検のため
七ヶ浜町 小野寺忍 様	油彩画「白髭大明神降臨」 (規格 縦151㍓×横91㍓) ※三兄弟による合作	石越の郷土史にちなんだ作品を広く市民に見ていただ くことで、アートによる町おこしを応援するため (石越公民館に常設展示しています)

※広報への掲載を希望されない寄付・寄贈者については、掲載していません。

【問い合わせ】総務部総務課(財産係) ☎0220(22)2091

石ノ森章太郎ふるさと記念館第48回特別企画展 「麻宮騎亜の世界展」 ～メビウス・リング・ユニバース～

独特の画風と作風で大人気の漫画家「麻宮騎亜」。「サイレントメビウス」「真・快傑蒸気探偵団」や、現在好評連載中の「彼女のカレラ」まで、美しい作品が満載です。

【開催期間】10月25日(土)～平成27年1月25日(日)
※休館日＝毎週月曜日(月曜が祝日の場合は翌平日)、
12月29日～1月1日

【場所】石ノ森章太郎ふるさと記念館

【特別企画】▶10月26日(日)午後1時～「トーク

ショー&サイン会」(定員50人)ゲスト/大沼弘幸▶11月30日(日)午後1時～「トークショー&合同サイン会」(定員50人)ゲスト/佐瀬弥咲▶12月21日(日)午後1時～「歌&トークショー&サイン会」(定員50人)ゲスト/パラぷりゅい(夏伶、ひなのあや、福井清香、戸板優衣)

【入館料】大人700円、中高生500円、小学生200円

【問い合わせ】石ノ森章太郎ふるさと記念館

☎0220(35)1099



図書館からのお知らせ

100冊目指して 読書しませんか？

迫図書館、登米図書館では子どもの読書活動推進の一環として「よんだらスタンプカード」を交付しています。スタンプカードは1冊借りるごとに1つ押印。100冊達成した時には記念品を差し上げています。

【対象】小学生
※大人には読んだ本を記録する「記録帳」を差し上げています。

【問い合わせ】
▶迫図書館 ☎0220(22)9820
▶登米図書館 ☎0220(52)5330



迫図書館と中田図書館では知識や教養、文化の向上や資源の有効活用を図るため、図書館(室)で使用した本(再利用が可能なもの)を、市民の皆さんに無償で差し上げます。気軽にお越しください。

【開催期間】11月7日(金)、8日(土) 午前10時～午後2時
【場所】中田生涯学習センター1(2階学習室)登米市中田町上
沼字館43番地
【対象資料】約600冊
①主に平成24年4月～25年3月発行の雑誌
(例)文藝春秋、すてきな奥さん、きょうの料理、ハウジング、サライ他
②古くなった旅行誌(「るるぶ」など)
【お願い】▼一人3冊までとなります▼本を入れる袋を持参ください
【問い合わせ】中田生涯学習センター(中田図書館) ☎0220(34)8081

図書館(室)資料リサイクル事業 図書館(室)の本を 差し上げます



不動産の公売(期日入札)を実施します

市税などの滞納により市が差し押さえた不動産の公売を実施します。

【公売日】11月18日(火)午前10時～10時30分(受付時間)

【公売方法】期日入札

【公売場所】市役所迫庁舎(1階会議室)

【公売公告】各総合支所の掲示板に公示しています。

※公売公告には公売財産物件、見積価額、入札参加に伴う公売保証金、買受人につ

物件番号	所在地	地目(登記上)	地積(登記上)	備考
1	登米市迫町佐沼中江四丁目11番地3	雑種地	557.00㎡	一括換価 (2つの物件を一括して公売します)
	登米市迫町佐沼中江四丁目11番地4	雑種地	518.00㎡	

いての資格、要件、その他の公売条件などを記載しています。
【見積価額】公売公告に公示してありますのでご確認ください。
※落札価額に不動産登録免許税が加算されます。
【申し込み方法】公売当日、受け付けで入札参加申込票に必要事項を記入の上、次の書類を提出後、公売保証金(見積価額の1割以上)を納付していただきます。
【提出書類】①個人⇨本人であることが確認できる身分証(運転免許証の写し、住民基本台帳カードの写しなど)①通、または住民票抄本②法人⇨法人登記事項証明書、収入印紙200円③印鑑(代理人が入札する場合は代理人の印鑑、法人の代表者が入札する場合は代表者印)④代理人の場合は委任状
※各証明書は発行後3カ月以内のもの
【問い合わせ】総務部収納対策課(徴収対策係) ☎0220(22)2169

11月8日(土)
入場無料

宮城県市町村合同公売会 in 大崎

県および各市町村が税金滞納者から差し押さえた動産を売却します。掘り出し物がお得に買える機会ですので、ぜひご来場ください。

9:00～	開場 公売の説明・物品の下見
10:00～	第1回入札 10:20落札者発表
11:00～	せり売り オークション開催
12:00～	第2回入札 12:20落札者発表
13:00～	第3回入札 13:20落札者発表
14:00～	再入札 14:20落札者発表

【場所】大崎市古川総合体育館(武道館)
※出品物の都合で入札中止または回数を変更する場合があります。
※当日必要なもの①購入(買受)代金②印鑑③身分証明書④代理で入札する場合は委任状

【問い合わせ】県地方税徴収対策室 ☎022(211)6681

FAX 022(211)2289 http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/choutai/



昨年の差し押さえ物品例



高橋 蒼汰くん
(中田町加賀野一・繁幸さん)



菊地 乃愛ちゃん
(中田町加賀野二・司さん)



伊藤 孝太郎くん
(中田町白地・孝さん)



千枝 朱庵くん
(東和町米谷3・勇太さん)



安藤 心花ちゃん
(米山町六軒屋敷・淳さん)



山内 想菜ちゃん
(中田町下道・信一郎さん)



山内 彩楓ちゃん
(中田町柴六・優さん)



林 あかりちゃん
(中田町南加賀野・賢太郎さん)



千葉 寛太くん
(中田町蓬田・智徳さん)



千葉 楓ちゃん
(石越町駅前・正さん)



工藤 真仁くん
(石越町第十四・京助さん)



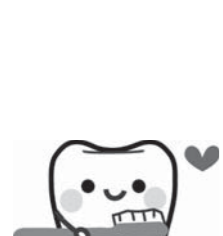
山田 悠音くん
(米山町新町・飛鳥さん)



長江 凌くん
(米山町今泉・薫さん)



鈴木 聖也くん
(米山町清水・絵理さん)



高橋 美空ちゃん
(南方町砥落・直行さん)



佐々木 遼真くん
(南方町大門・洋さん)



鎌田 七海ちゃん
(南方町峯・幸喜さん)



千葉 健永くん
(石越町第三・進さん)

6月25日までの3歳児健診(3歳6~7カ月児)でむし歯がなかった子は、市内5地区で29人中18人でした。

※()内には申し出があった保護者の名前を掲載しています。

福島第一原子力発電所事故に伴う市内放射線の測定結果

市では、市民の安全・安心を確保するため、保育所や児童館などでも空間放射線を測定しましたので、その結果をお知らせします。

空間放射線量の測定結果(保育所・児童館など)

①測定方法/地上1m(園庭:地上50cm) ②測定機器:簡易測定器 ③単位:マイクロシーベルト毎時(1時間当りの放射線量)

町域	測定場所	測定日	天気	測定値	備考
中田	家庭保育園なかよし	10月1日	晴れ	0.06	
	佐沼保育園	10月1日	晴れ	0.06	
	迫新田保育所	9月30日	晴れ	0.06	
	託児所うさぎさん家	10月1日	晴れ	0.06	
	迫中江保育所	10月1日	晴れ	0.05	
	家庭保育つくしんぼ	10月1日	晴れ	0.05	
	迫児童館	10月1日	晴れ	0.06	室内
	すずらん託児室	10月1日	晴れ	0.04	室内
	杉の子幼稚園	10月1日	晴れ	0.06	
	錦保育園	10月1日	晴れ	0.05	
豊里	豊里保育園	10月2日	曇り	0.06	
	豊里子育て支援センター	10月2日	曇り	0.07	室内
	米山児童館	10月2日	曇り	0.06	
米山	よねやま保育園	10月2日	曇り	0.06	
	石越子育て支援センター	9月30日	晴れ	0.07	
石越	石越保育所	9月30日	晴れ	0.08	
	家庭保育つくしんぼ	10月2日	曇り	0.04	
南方	南方保育所	10月2日	曇り	0.05	
	南方子育てサポートセンター	10月2日	曇り	0.06	
	白鳥保育園	10月1日	晴れ	0.05	
	保育所ちびっこランド佐沼園	10月1日	晴れ	0.05	室内
	杉の子保育所	10月2日	曇り	0.08	
津山	津山子育て支援センター	10月2日	曇り	0.07	室内
登米	登米保育所	9月29日	晴れ	0.06	
	北上保育園	9月29日	晴れ	0.05	
	登米児童館	9月29日	曇り	0.05	
東和	錦織保育園	9月29日	晴れ	0.05	
	米川聖マリア保育園	9月29日	晴れ	0.08	
	米川児童活動センター	9月29日	晴れ	0.07	
	錦織ふれあいセンター	9月29日	晴れ	0.08	
	米谷児童活動センター	9月29日	晴れ	0.08	
米谷保育所	9月30日	晴れ	0.07		

※国の基本方針で示された、追加放射線量の長期的な目標は年間1ミリシーベルト。1時間当たりでは、地表から50cm~1mの高さで、0.23マイクロシーベルトとなります。

※幼稚園・小中学校・社会教育施設などの測定結果については、広報とめ11月1日号でお知らせします。

【問い合わせ】市民生活部環境課(生活環境係) ☎ 0220(58)5553

水道事業所浄水場の水道水の放射能測定結果

市では、9月11、12日に水道事業所4浄水場(保呂羽・石越・錦織水系・大萱沢)の浄水(水道水)について、東北緑化環境保全(株)に委託し放射線を測定しました。その結果、放射性物質は検出されません(1kg当たり0.6~0.7ベクレル未満)でした。

【問い合わせ】水道事業所水道施設課(水質管理係) ☎ 0220(52)2640

空間放射線量の測定結果はホームページに掲載およびメール配信しています。

市では、福島第一原子力発電所の事故に伴う放射線の影響について、定期的に空間放射線量を測定しています。測定場所は市消防署および消防署出張所や学校、教育施設などです。測定結果はホームページに掲載するとともに、市消防署および消防署出張所の測定値を毎日メール配信サービスにて配信しています。

メール配信サービス

【登録方法】市ホームページから登録する方法と、携帯電話から右記の登録用メールアドレスを入力して登録する方法があります。

【情報料】無料
※ただし、登録やメール受信時の通信料や回線使用料は本人の負担となります。

【問い合わせ】総務部市長公室(広報広聴係) ☎ 0220(22)2090

登米市メール配信サービス

登録用URL: <http://tomecity.mail-dpt.jp/> (公開サイト)
メールアドレス: tome@entry.mail-dpt.jp (仮登録用アドレス)

上記仮登録用アドレスを入力し、空メールを送信してください。その後、仮登録完了メールが送信されますので案内にしたがって本登録してください。※右のQRコードで携帯電話から読み取りもできます。



【おわびと訂正】広報とめ10月1日号の10ページ「市消防演習」の記事で誤りがありました。正しくは「小型ポンプ操法では中田支団が、小隊訓練では米山支団がそれぞれ第1位となり」です。おわびして訂正いたします。

【問い合わせ】市民生活部健康推進課(健康推進係) ☎ 0220(58)2116

※相談は無料ですが、予約が必要で、妊娠中の人は母子健康手帳を持参してください。

【場所】市役所南方庁舎(1階相談室)

【日時】11月10日(月)午前9時~11時30分

【相談電話番号・問い合わせ】宮城県保険医協会 ☎ 022(265)1667

【回答】3日以内に歯科医師が直接相談者にお答えします。

【受け付け】午前10時から午後4時まで、電話で市民の相談を受けます。

【日時】11月7日(金)午前10時~午後4時

【お問い合わせ】「F.I.D.T.」歯科健康テレホン相談

パソコン講習会 受講者を募集

● **文書作成初級講習**
週2日間の講習を2週開催し、4日間で1講座としていきます。

【日時】11月5日(水)、6日(木)、12日(水)、13日(木) 4日間 午後7時～9時

【場所】南方住民情報センター(南方庁舎2階)

【内容】文書作成ソフト「ワード2013(個人でパソコン持ち込みの場合2007、2010を含む)」を使い、文字入力やレイアウト、表の作成や調整など、日常的な通知文書の作成を学習します。



【受講対象】入門講座(ウインドウズ7、8)を受講済み、または同程度の知識がある人

【対象者】市民または市内に勤務している人(同一講習経験のない人を優先)

【使用パソコン】情報センターのパソコン(ウインドウズ7)を使用しますが、所有のパソコン(ウインドウズビスタまたはウインドウズ7、8)の持参も可能です。

【定員】18人(先着順)

【参加費】千円程度(受講時テ

キスト代)

【申し込み・問い合わせ】南方住民情報センター「るるば」

0220(58)5557

※10月24日(金)午前9時から受け付けを開始します。

▼開館日 火・日曜日・祝日の午前9時～午後5時

はんとく苑

勤労感謝祭マラソン大会

秋色に染まった自然の中を、はんとく苑利用者と一緒に走ってみませんか。伴走ボランティアも募集します。

【日時】11月3日(月) 午前10時～午後1時(雨天中止)

【コース】4.6キ、3キ、1.5キ、散策コースの4コース ※マラソン終了後には、焼きそば、豚汁、お餅などを用意しています。

※伴走ボランティア希望者は受け付けにお申し出ください。

【問い合わせ】第二はんとく苑

0220(55)4040

あなたを応援 結婚活動支援事業

●結婚相談会

【日時】11月9日(日) ①午前10時～10時45分 ②午前11時15分～正午

福島原発事故による 損害賠償請求研修会および 個別相談会を開催します

東京電力福島第一原子力発電所事故による損害賠償請求で、被害者の皆さんから「個別事情への対応が不十分である」「中間指針に明示のない損害の賠償請求が認められなかった」といった不満・不安の声が寄せられています。このため、県では仙台弁護士会と連携して、損害賠償請求に関する研修会および個別相談会を開催し、被害者の皆さんを支援します。

【日時】11月11日(火) 午後1時～4時30分
【場所】県登米合同庁舎(5階501会議室)
【対象者】県内の個人、法人、個人事業者など
【定員】120人。個別相談会は10人程度(申込先着順)
【内容】①研修会＝東京電力に対する損害賠償請求および和解仲介について／仙台弁護士会 ②個別相談会(相談時間／1件当たり30分程度)／仙台弁護士会

【申し込み方法】「参加申込書」に必要事項を記入し、ファクシミリ、電子メール、郵送にてお申し込みください(個別相談を希望する場合は、個別相談希望欄に相談内容などを忘れずに記入してください) ※「参加申込書」は県ホームページ(<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/gentai/gentaij-songaibaisyou.html>)からダウンロードするか、県環境生活部原子力安全対策課までご請求ください(県合同庁舎にも設置しています)。

【申込締め切り】11月6日(木) 午後5時(必着)
【申込先・問い合わせ】県環境生活部原子力安全対策課(事故被害対策調整班) 担当＝安倍、森谷
☎ 022(211)2340 ☎ 022(211)2695
✉ gentaij@pref.miyagi.jp

【場所】南方公民館

【対象者】結婚を考えている本人またはその家族

【内容】結婚についての悩みや困り事について、一緒に考えます。

※結婚相手を紹介するものではありません。

※会場に相談に来られない場合は、自宅への訪問相談も受け付けています。

【申し込み方法】開催日の前日までに、電話でお申し込みください。

●結婚懇談会

【日時】11月9日(日) 午後1時30分～3時

【場所】居場所・心家
【内容】「今どきの結婚」につ

いて語り合います。予約・参加費は不要。男性・女性・未婚者・既婚者・お父さん・お母さんなど、どなたでも参加できます。

【問い合わせ】NPO法人ハピネス Wedding

070(5474)4683

返しきれない借金で 悩んでいませんか？

東北財務局では、借金返済に関する相談に応じています。専門相談員が相談者の悩みを丁寧にお聞きし、問題の解決に向けアドバイスなどをするとともに、必要に応じて弁護士・司法書士などの専門家に引き継いでいます。相談

税の疑問にお答えします 無料税務相談会

東北税理士会宮城県北支部佐沼部会の税理士による「無料税務相談会」を開催します。個人の所得税、贈与、相続、

会社の法人税、消費税など税金の種類にかかわらずご相談ください。相談内容の秘密は守られます(相談料無料)。

【日時】11月11日(火) 相関係、20日(木) 法人関係(午前10時～午後4時)

【場所】登米法人会会議室・研修室

【時間】一人40分
※事前申し込み制となります。相談日の5日前までに電話でお申し込みください。

※税務当局の調査・係争などの事案は相談対象になりません。

【申込先・問い合わせ】(公社)登米法人会 〒987-0511 登米市迫町佐沼字

0511 登米市迫町佐沼字

上舟丁12番地8
☎ 0220(22)6617
☎ 0220(22)1366

普通課程一般入学 学生募集

【応募対象科】▼自動車整備課▼金属加工科▼木工科

【募集定員】各科によって募集人数が異なります。

【応募対象者】高等学校卒業(見込み)、または同等以上の学力のある若年者

【応募書類】入学願書、成績(卒業)を証明する書類、返信用封筒2通(82円切手を貼付) ※東日本大震災で被災された人は、減免申請が可能です。事前にご相談ください。

事前にご相談ください。

【応募提出方法】平成27年3月までに高等学校を卒業見込みの人は、郵送または直接窓口へ提出、それ以外の対象者は相談と合わせて本人の現住所を管轄する公共職業安定所へ提出してください。

【願書受付期間】11月11日(火)～26日(水)

【選考】12月11日(木)に面接、学科試験を実施

【選考場所】石巻高等技術専門学校

【申し込み・問い合わせ】▼県立石巻高等技術専門学校 〒986-0853 石巻市門脇字青葉西27-1

☎ 0225(22)1719
☎ 0225(94)7399

国の教育ローンの ご案内

▼最寄りの公共職業安定所(ハローワーク)
高校、大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的融資制度です。お子さま一人につき350万円以内を、固定金利(年2.35%)／平成26年9月1日現在)で利用できる、在学期間内は利息のみの返済とすることが出来ます。

詳しくは、ホームページ「国の教育ローン」で検索) またはコールセンターへお問い合わせください。

【教育ローンコールセンター】

☎ 0570(00)8656
(ナビダイヤル)または
☎ 03(5321)8656

迫支援学校 ゆめ花祭を開催します

迫支援学校では「ゆめ花祭」を開催します。近所お誘い合わせの上、ご来場ください。

【日時】11月15日(土) 午前9時50分～午後2時15分

【場所】迫支援学校(登米市迫町北方字大洞59番地10)

【内容】演技発表や作品展示、バザーや作業作品販売
【問い合わせ】県立迫支援学校

☎ 0220(22)9484
☎ 0220(22)7628

◆警察署からのお知らせ◆

夕暮れ時における交通事故を 防止しましょう

● **ドライバーへ**
① 早め点灯をしましょう。夕暮れ時は前方が見えにくくなります。他の車両や歩行者などから自分の存在を認めてもらうためにも、早めにライトを点灯しましょう。

② 交差点では必ず安全確認をしましょう。
③ 一時停止場所では必ず止まり、歩行者の安全を最優先した運転をしましょう。

● **自転車の利用者へ**
① 夜間は必ずライトを点灯しましょう。

② 自転車を利用するときはヘルメットを着用しましょう。

③ 携帯電話やスマートフォンを操作しながらの運転はやめましょう。

④ 一時停止場所では自動車と同じように必ず停止し、安全を確認しましょう。

● **歩行者へ**
① 夜間散歩時には反射材を着用しましょう。反射材は普段から持ち歩いて、周囲が暗くなったらすぐに着用しましょう。

② 道路を横断するときには横断歩道を渡りましょう。

● **ご家族の皆さんへ**
大事な家族が交通事故に遭わないことを願い、出掛けるときは「気を付けて。行ってらっしゃい」と温かい言葉を掛けましょう。相手を気遣う言葉は無事故で過ごす1日の第一歩となります。

【問い合わせ】佐沼警察署 ☎ 0220(22)2121
登米警察署 ☎ 0220(52)2121



安全運転!

「市民と薬剤師の交流会」を開催 お薬相談と健康チェック♪

【日時】11月3日(月・祝) 午前10時～午後3時
【場所】カフェ coffee doc+tors (コーヒードクターズ) 登米市迫町佐沼中江 3-8-1 J/Yビル1F

【内容】▶お薬相談会／薬剤師がお薬の相談に応じます。普段使用しているお薬手帳をご持参ください▶モバイルファーマシーが来ます！/災害時に薬剤師が常駐し、被災地で活動することを目的に造った特別車両です。車内を見学できます▶正しい簡易自己検査の方法をお伝えします/今年4月から薬局で簡易検査ができるようになりました。希望者は血液の簡易自己検査などが出来ます(事前に注意事項があります)※測定は50人を予定！▶塩分チェックしてみませんか？/塩分チェッカーで普段飲んでいるお味噌汁などの塩分濃度チェックができます。ご自宅のお味噌汁などをご持参ください。

【問い合わせ】(一社)宮城県薬剤師会 ☎ 022(391)1180 ☎ 022(391)6640



11月の休日急患当番医・歯科休日当番医

月 日	休日急患当番医 (第1次診療)			歯科休日当番医		
11月2日(日)	市立登米診療所	登米町	0220 (52) 2175	登米歯科診療所	登米町	0220 (52) 3420
3日(月)	サンクリニック	南方町	0220 (29) 6060	ちば歯科クリニック	迫 町	0220 (22) 6007
9日(日)	佐幸医院	迫 町	0220 (22) 7003	さくら歯科医院	迫 町	0220 (22) 2210
16日(日)	田中医院	迫 町	0220 (22) 1155	はら歯科医院	米山町	0220 (55) 3313
23日(日)	佐藤内科医院	迫 町	0220 (22) 2160	中江歯科クリニック	迫 町	0220 (22) 7767
24日(月)	おおともクリニック	津山町	0225 (68) 3210	まつお歯科医院	迫 町	0220 (28) 2311
30日(日)	二瓶内科胃腸科医院	迫 町	0220 (22) 6508	東和歯科医院	東和町	0220 (53) 3811
<p>●診療時間 午前9時～午後5時 ●休日・夜間診療案内 ☎ 0229 (24) 2267 (24時間) ●第2次診療 登米市民病院 ☎ 0220 (22) 5511 【問い合わせ】 登米市医師会 ☎ 0220(22)2084 ※月曜～金曜日(休日を除く)</p>				<p>●診療時間 午前9時～午後5時 【問い合わせ】 市民生活部健康推進課(健康推進係) ☎ 0220(58)2116 ※月曜～金曜日(休日を除く)</p>		
<p>※受診の際は、お薬手帳または服用中の薬などをご持参ください。 ※<u>当番医は変更になる場合があります。</u>各医療機関に確認の上、受診してください。</p>						

一人で悩まず相談を

11月の「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- 人との付き合いがおっくうだ
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- お酒がやめられない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者
- 大切な人を自死で亡くしたなど

※ 相談は無料で秘密は守られます。
※ 事前に予約が必要です。予約は随時受け付けています。
※ 居住地以外の場所でも相談できます。



月 日(曜日)	地 区	場 所・受付時間	担 当	申込電話番号
11月7日(金)	中田町	中田保健福祉会館 午後1時30分～3時30分	精神科医師	0220 (34) 2311
10日(月)	南方町	南方保健センター 午後1時30分～3時30分	精神保健福祉士	0220 (58) 2113
11日(火)	迫 町	迫保健センター 午後1時30分～3時30分	精神科医師	0220 (22) 5554
11日(火)	米山町	米山総合支所 午前10時～午後2時30分	カウンセラー	0220 (55) 2112
12日(水)	豊里町	豊里公民館 午後1時30分～3時30分	カウンセラー	0225 (76) 4113
25日(火)	石越町	石越総合支所 午後1時30分～3時30分	精神科医師	0228 (34) 2113
28日(金)	東和町	東和総合支所 午後1時30分～3時30分	精神保健福祉士	0220 (53) 4113

不明な点は、各総合支所市民課(健康づくり係)にお問い合わせください
(南方地区にお住いの皆さんは、健康推進課地域保健係にお問い合わせください)

献血にご協力ください

11月の献血日程

① 1日(土)

- ▶イオンタウン佐沼
午前10時～11時45分
午後1時～4時30分
※骨髄バンクの登録も受け付けています

② 15日(土)

- ▶三愛ロジスティックス(株)迫営業所
午前10時～午後0時30分
- ▶ヨークベニマル佐沼店
午後2時～4時30分

③ 24日(月・祝)

- ▶みやぎ生協賀野店
午前10時～11時45分
午後1時～4時30分



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市ホームページをご覧ください。下記にお問い合わせください。

【問い合わせ】

市民生活部健康推進課(地域包括医療推進係) ☎ 0220 (58) 2116

登米いのちホットとテレホン

☎ 0120(870) 108 (登米市民専用)

- 24時間いつでもかけられます。
- 名前を名乗る必要はありません。
- 電話相談員は、2年間の研修を終了し、認定された人たちです。
- 固定電話のほか、携帯電話、PHSからもご利用いただけます。



モバイルとめ
(携帯電話版ホームページ)
<http://www.city.tome.miyagi.jp/m/>



登米市メール配信サービス
(防犯や防災、イベント・市政に関する情報をメールでお届けします。)
<http://tomecity.mail-dpt.jp/>