


新刊紹介

中田図書室/☎0220(34)8081

大人向け

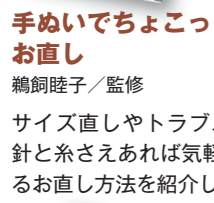
人はなぜ、同じ間違いをくり返すのか
野崎昭弘/著

「またやってしまった…」その失敗を成功の「糧」にするための「間違い学」のすすめ。




手ぬいでちょこっと洋服お直し
鶴飼睦子/監修

サイズ直しやトラブル解決。針と糸さえあれば気軽にできるお直し方法を紹介しします。



うつろ屋車師
養輪諒/著

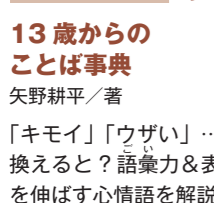
123万石が僅か4万石に!?! 「空論屋」の新米家老と城オタクの若殿による戦国最大の敗者復活劇。



子ども向け


13歳からのことば事典
矢野耕平/著

「キモイ」「ウザい」…言い換えると? 語彙力&表現力を伸ばす心情語を解説。



とんだ、とべた、またとべた!
森山京/作

なわとびを練習するクマの子と、それを応援するリスのおじいさんの心やさしい物語。



ちいさなきしゃとおおきなおきやくさん
クリス・ウォーメル/作・絵

小さな汽車に乗り込んできた大きな3頭のお客さん。一体どうなる? ハラハラドキドキの絵本。



司法書士法人 アーサー&パートナーズ
TEL.0120-48-3160

法務大臣認定 代表司法書士 久保 巖

「お金」の悩みごと、親身に解決します。

何回でも相談無料・着手金0円・出張相談可

過払い請求をお考えの方へ
お支払いが難しい方へ

TEL.0120-48-3160

登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています。

知っていますか? 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

【加入できる事業主】 建設業を営む人
【対象となる労働者】 建設現場で働く人
【掛け金】 月額310円
【問い合わせ】 建退共宮城県支部 ☎022(263)2973

【申し込み方法】 電話または

【申し込み方法】 電話または

【申し込み方法】 電話または

年金相談所を開設します

年金の請求手続き、支払い内容、加入状況など、年金についての相談に応じます。相談は完全電話予約制です。相談日の前日までにご予約願います。

※予約の際に、「相談者氏名」「基礎年金番号」「電話番号」「相談内容」などを確認させていただきます。

【予約受け付け・問い合わせ】 古川年金事務所(お客様相談室) ☎0229(23)1204

【開催日】 10月9日(木)、23日(木)、11月13日(木)、27日(木)、12月11日(木)、25日(木)、1月8日(木)、22日(木)、2月12日(木)、26日(木)、3月12日(木)、26日(木)

【時間】 午後1時30分から(2時間程度)

地域包括ケア普及啓発講演会を開催

●地域包括ケア普及啓発事業 登米地域住民向け講演会

【日時】 10月25日(土) 午後1時30分~3時30分

【場所】 ホテルサンシャイン 佐沼

【内容】 講演「いつまでも安心して暮らせる地域づくりを考える」/講師 東京都立川市社会福祉協議会地域生活支援課長・東京都立川市西部ふじみ地域包括支援センター長 山本繁樹氏

【定員】 200人(定員を超えた場合は調整となります)

【参加費】 無料

【申し込み・問い合わせ】 県東部保健福祉事務所登米地域事務所(成人・高齢班) ☎0220(22)6117 ☎0220(22)9242

なごみの里 サポートセンター祭を開催

【日時】 10月18日(土) 午前10時~午後1時30分

【場所】 なごみの里サポートセンター(石越町南郷)

【内容】 餅つき・ふるまい餅、バザー、よさこい、作品展示、飲食コーナーなど

【問い合わせ】 なごみの里サポートセンター 祭事務局 ☎0228(35)5055

てみませんか。

【場所】 市民病院地域医療連携センター(がん相談支援室)

【参加費】 千円(型紙代など)

【問い合わせ】 市民病院地域医療連携室 ☎0220(22)5511

【定員】 200人(定員を超えた場合は調整となります)

【参加費】 無料

【申し込み・問い合わせ】 県東部保健福祉事務所登米地域事務所(成人・高齢班) ☎0220(22)6117 ☎0220(22)9242

【日時】 10月23日(木) 午前9時30分~正午、午後1時~3時30分

【場所】 市役所追庁舎(1階会議室)

【国民年金の加入種別】

●第1号被保険者 自営業や農業・漁業とその配偶者、20歳以上の学生、フリーターなどが対象になります。加入や種別変更の手続きは、お住まいのある市町村の国民年金担当窓口(各総合支所窓口)で行います。

●第2号被保険者 会社員や公務員など、厚生年金または共済組合加入者が対象になります。

●第3号被保険者になる場合 第2号被保険者に扶養されるようになった配偶者が、第3号被保険者になります。(例) 第2号被保険者が退職し、配偶者の第2号被保険者に扶養されるようになった時。第1号被保険者が配偶者の第2号被保険者に扶養されるようになった時。

【問い合わせ】 市民生活部 保年金課(年金医療係) ☎0220(58)2166

【開催日】 11月10日(月)、12月8日(月)、1月13日(火)、2月9日(月)、3月9日(月)

●市民病院地域医療連携センター(がん相談支援室)

【開催日】 10月15日(水)、11月19日(水)、12月17日(水)、1月21日(水)、2月18日(水)

【開催日】 10月20日(月)

【時間】 午後1時30分~3時

【参加費】 100円(お茶代)

【問い合わせ】 市民病院地域医療連携室 ☎0220(22)5511

【国民年金の加入種別】

●第1号被保険者 自営業や農業・漁業とその配偶者、20歳以上の学生、フリーターなどが対象になります。加入や種別変更の手続きは、お住まいのある市町村の国民年金担当窓口(各総合支所窓口)で行います。

●第2号被保険者 会社員や公務員など、厚生年金または共済組合加入者が対象になります。

●第3号被保険者になる場合 第2号被保険者に扶養されるようになった配偶者が、第3号被保険者になります。(例) 第2号被保険者が退職し、配偶者の第2号被保険者に扶養されるようになった時。第1号被保険者が配偶者の第2号被保険者に扶養されるようになった時。

【問い合わせ】 市民生活部 保年金課(年金医療係) ☎0220(58)2166

【開催日】 11月10日(月)、12月8日(月)、1月13日(火)、2月9日(月)、3月9日(月)

●市民病院地域医療連携センター(がん相談支援室)

【開催日】 10月15日(水)、11月19日(水)、12月17日(水)、1月21日(水)、2月18日(水)

【開催日】 10月20日(月)

【時間】 午後1時30分~3時

【参加費】 100円(お茶代)

【問い合わせ】 市民病院地域医療連携室 ☎0220(22)5511

ねんきんだより

「ご存じですか?」

加入種別と種別変更

国民年金制度では、国内に居住する20歳以上60歳未満の全ての人に、年金制度への加入が義務付けられています。

国民年金の加入種別は、次の3種類になります。届け出は、加入時だけでなく種別が変わった時にも必要です。種別変更の届け出を忘れると年金を受け取れないことがあります。手続きは年金手帳を添えてその都度忘れずにしましょう。



ます。加入の手続きは勤め先や官公庁が行います。

●第3号被保険者 国民年金の第2号被保険者に扶養されている配偶者が対象です。届け出は、第2号被保険者の勤務先を通じて行います。

【種別変更となるケース】

●第1号被保険者になる場合 第2号被保険者が退職すると第1号被保険者(第3号被保険者になる場合を除く)になります。また、その人に扶養されていた第3号被保険者がいる場合、その人も第1号被保険者になります。

●第2号被保険者になる場合 第1号被保険者または第3号被保険者が就職して厚生年金または共済組合に加入すると第2号被保険者になります。

●第3号被保険者になる場合 第2号被保険者に扶養されるようになった配偶者が、第3号被保険者になります。(例) 第2号被保険者が退職し、配偶者の第2号被保険者に扶養されるようになった時。

【問い合わせ】 市民生活部 保年金課(年金医療係) ☎0220(58)2166

参加してみませんか 「ホットサロンとめ」

がん患者やそのご家族などが気軽に集まり、お茶や会話をしながら生活の工夫などを語り合える場「ホットサロンとめ」を開いています。情報交換や交流を通じて悩みや不安を解消、明るく前向きに自分らしく暮らせる機会にしてみませんか。

開催会場は3カ所、どの会場へも参加できます。時間内の入室は自由ですので、お気軽にご参加ください。

●登米老人福祉センター(登米町)

【開催日】 11月10日(月)、12月8日(月)、1月13日(火)、2月9日(月)、3月9日(月)

●市民病院地域医療連携センター(がん相談支援室)

【開催日】 10月15日(水)、11月19日(水)、12月17日(水)、1月21日(水)、2月18日(水)

3月18日(水) 石越総合支所

【開催日】 10月20日(月)

【時間】 午後1時30分~3時

【参加費】 100円(お茶代)

【問い合わせ】 市民病院地域医療連携室 ☎0220(22)5511

こども夜間安心コール

●電話番号 #8000 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話から) ☎022(212)9390 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSから)

●相談時間 毎日午後7時~翌朝午前8時

休日・夜間診療案内

休日・夜間診療案内は下記の番号です(24時間対応)。

☎0229(24)2267

●11月の休日急患当番医・歯科休日当番医は「広報とめ」10月21日号に掲載

確かな技術で まかせて安心

電気工事・オール電化工事・電気通信工事 太陽光発電設備工事・IH、エコキュート・消防設備工事・点検

有限会社 五島電機

登米市中田町宝江新井田字荒谷60-1

TEL.0220-34-3349 FAX.34-5792

まごころ込めてお手伝いいたします

46th Anniversary

(株)国分や葬祭店

経済産業大臣認可 全葬連 http://www.zensoren.or.jp/ 宮城県葬祭業協同組合加盟店 http://www.miyagi-sougi.com/

提携協力団体 COOPみやぎ生協・JP日本郵政グループ労組・宮交共済会・JAM・勾当台クラブ・etc

[本社] ☎42-2105 [米谷店] ☎53-2323 [登米店] ☎52-3906

エネルギーに夢をのせて

KUMANEN

熊谷燃料住設株式会社

快適生活 創造企業

災害時安定供給施設

■アクアショップKUMANEN ■BFCクマナン

■コインランドリー 清潔空間 ■なごみの家 さらり

〒987-0511 宮城県登米市追町佐沼字北散田120番1

TEL.0220-22-2415(代) FAX.0220-22-6732

http://www.kumanen.jp E-mail:info@kumanen.jp