

10月の休日急患当番医・歯科休日当番医

月 日	休日急患当番医 (第1次診療)			歯科休日当番医		
10月5日(日)	市立豊里病院	豊里町	0225 (76) 2023	市立豊里病院	豊里町	0225 (76) 2023
12日(日)	佐藤内科医院	迫 町	0220 (22) 2160	ホワイト歯科	迫 町	0220 (22) 8145
13日(月)	おおたおおたにクリニック	中田町	0220 (35) 1161	高橋歯科医院	登米町	0220 (52) 3210
19日(日)	菅原内科クリニック	迫 町	0220 (22) 0888	高橋歯科クリニック	迫 町	0220 (22) 7411
26日(日)	佐藤医院	南方町	0220 (58) 2058	津山歯科診療所	津山町	0225 (68) 3244
<ul style="list-style-type: none"> ●診療時間 午前9時～午後5時 ●休日・夜間診療案内 ☎ 0229 (24) 2267 (24時間) ●第2次診療 登米市民病院 ☎ 0220 (22) 5511 【問い合わせ】 登米市医師会 ☎ 0220(22)2084 ※月曜～金曜日(休日を除く)				<ul style="list-style-type: none"> ●診療時間 午前9時～午後5時 【問い合わせ】 市民生活部健康推進課(健康推進係) ☎ 0220(58)2116 ※月曜～金曜日(休日を除く)		
※受診の際は、お薬手帳または服用中の薬などをご持参ください。 ※ 当番医は変更になる場合があります。 各医療機関に確認の上、受診してください。						

一人で悩まず相談を

10月の「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- 人との付き合いがおっくうだ
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- お酒がやめられない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者
- 大切な人を自死で亡くしたなど

※ 相談は無料で秘密は守られます。
 ※ 事前に予約が必要です。予約は随時受け付けています。
 ※ 居住地以外の場所でも相談できます。



月日(曜日)	地区	場 所・受付時間	担 当	申込電話番号
10月3日(金)	津山町	津山ふれあいセンター 午後1時30分～3時30分	精神科医師	0225 (68) 3114
8日(水)	豊里町	豊里公民館 午後1時30分～3時30分	カウンセラー	0225 (76) 4113
9日(木)	迫 町	迫保健センター 午後2時～4時	臨床心理士	0220 (22) 5554
14日(火)	米山町	米山総合支所 午前10時～午後2時30分	カウンセラー	0220 (55) 2112
21日(火)	登米町	登米総合支所 午後2時～4時	精神科医師	0220 (52) 5054
21日(火)	南方町	南方保健センター 午後1時30分～3時30分	精神科医師	0220 (58) 2113
不明な点は、各総合支所市民課(健康づくり係)にお問い合わせください (南方地区にお住いの皆さんは、健康推進課地域保健係にお問い合わせください)				

献血にご協力ください

10月の献血日程

① 4日(土)

- ▶イオンタウン佐沼
午前10時～11時45分
午後1時～4時30分
※骨髄バンクの登録も受け付けています

② 5日(日)

- ▶第10回市産業フェスティバル
(迫中江中央公園)
午前10時～正午
午後1時～3時



献血推進キャラクター
けんけつちゃん

③ 18日(土)

- ▶イオンタウン佐沼
午前10時～11時45分
午後1時～4時30分

※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市ホームページをご覧ください。
 ※お問い合わせは、市民生活部健康推進課(地域包括医療推進係) ☎ 0220 (58) 2116

【問い合わせ】

市民生活部健康推進課(地域包括医療推進係) ☎ 0220 (58) 2116

登米いのちホットテレホン

- はなそう とめ
☎ 0120(870) 108 (登米市民専用)
- 登米いのちホットテレホンは…
 ○24時間いつでもかけられます。
 ○名前を名乗る必要はありません。
 ○電話相談員は、2年間の研修を終了し、認定された人たちです。
 ○固定電話のほか、携帯電話、PHSからもご利用いただけます。



モバイルとめ
(携帯電話版ホームページ)
http://www.city.tome.miyagi.jp/m/



登米市メール配信サービス
(防犯や防災、イベント・市政に関する情報をメールでお届けします。)
http://tomecity.mail-dpt.jp/