

# 広報 *Tome* Miyagi Tome Public Relations

8.21

Aug 2014  
Vol.224



## ありや〜、惜しい

迫町の北方老人連合会シニアスポーツ大会が北方小学校グラウンドで開催されました。当日は約100人の会員が参加。グラウンドゴルフとベタンクの2競技を楽しみました。暑い中、皆さん真剣に、そして和気あいあいとプレーしていました(7月31日)。

食欲の秋？読書の秋？今年の秋は「スポーツの秋」にしてみませんか？

# 第5回登米市駅伝競走大会

## 参加チーム募集

10月26日(日) 午前9時15分スタート

広く市民がスポーツに親しみ、健康の維持や世代を超えた相互の親睦と交流を図ることを目的に「第5回登米市駅伝競走大会」を開催します。大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

【開催日】10月26日(日)雨天決行

●年代混合の部 午前9時15分スタート

●中学生の部、高校生の部 午前10時20分スタート

●一般の部 午前11時20分スタート



昨年の大会の様子

【参加料】年代混合の部 600円、一般男子の部 1200円、一般女子の部 800円、高校生の部 800円、中学生の部 無料

【参加資格】市内に居住、または市内の小・中・高校に在学している生徒および市内事業所に勤務している人なら誰でも参加できます。地域や職場の仲間などのチームで楽しく走りましょう。

【開会式】中田総合体育館(なかだアリーナ)玄関前で午前8時30分から開催

【閉会式】競技終了後に同会場で開催

【スタート・ゴール】なかだアリーナ発着の周回コース(右図)



※当日はコース周辺が交通規制されます。付近を通行する際は、十分にご注意ください。

【申し込み】申込窓口(教育委員会生涯学習課または各教育事務所)に備え付けの申込書に、必要事項を記入の上、9月30日(火)までに、申込窓口に直接お申し込みください(参加申込書は、市ホームページからダウンロード可)。

【問い合わせ】市駅伝競走大会実行委員会事務局(教育委員会生涯学習課内)

02220(34)2698

種目	年代混合の部
距離	5区間【9.4km】
開始時間	午前9時15分スタート
走行区間	第1区【3.0km】一般男子(高校生以上)
	第2区【2.2km】40歳以上(性別問わず)
	第3区【1.0km】小学生(学年・性別問わず)
	第4区【1.2km】一般女子(小学5年生以上)
	第5区【2.0km】一般(年代・性別問わず)

中学生男子の部、 高校生男子の部	女子の部 女子の部
4区間【9.4km】	
午前10時20分スタート	
第1区【3.0km】	
第2区【2.2km】	
第3区【2.2km】	
第4区【2.0km】	

一般男子の部	一般女子の部
6区間【18.2km】	4区間【9.4km】
午前11時20分スタート	
第1区【3.0km】	第1区【3.0km】
第2区【2.2km】	第2区【2.2km】
第3区【2.2km】	第3区【2.2km】
第4区【3.2km】	第4区【2.0km】
第5区【4.4km】	
第6区【3.2km】	



# 耕作放棄地を再生しませんか

市内には、約250鈔の農地が耕作されずに放置されています。

農地を耕作放棄しておく、「病害虫や鳥獣被害発生のおそれ」「病害虫や鳥獣被害発生のおそれ」「ゴミの不法投棄場所になる」など周囲に迷惑をかける恐れがあります。



登米地域耕作放棄地対策協議会では、耕作放棄地を再生・利用する取り組みに対して助成金を交付しています。

【事業の対象者】土地所有者から耕作放棄地を借り受けて

農地を再生する農業者や農業者組織、農業参入法人など

【対象事業】

▼ 荒廃した耕作放棄地の再生作業（雑草・雑木の除去、土づくりなど）

▼ 再生農地への作物の導入

▼ 試験販売などの取り組み

▼ 耕作放棄地の再生利用に必要な基盤整備や農業用施設などの整備

【対象となる農地】農業振興地域整備計画区域内の農用地（5年間以上の耕作が必要）。

ただし、戦略作物（麦・大豆・ソバ・ナタネなど）を栽培する場合は、土地所有者による再生作業および農用地区域外であっても支援対象となります。

事業メニュー

● 耕作放棄地を再生利用する活動への支援

① 再生作業（雑草、雑木の除去など）および土づくり（肥料、有機質資材の投入など）

▼ 定額支援 10鈔当たり5万円（ただし、重機を用いての



再生作業の場合は経費の2分の1以内）

▼ 土づくり（2年目に必要な場合のみ） 10鈔当たり2万5千円

※ 再生作業の定額支援の対象は、荒廃の状況（雑草、雑木などの繁茂状況）や再生に必要な作業内容（抜根、均平作業、土壌改良など）を確認し判断することになります。

土地所有者に賃貸料収入が発生する場合は、原則として賃貸料収入相当額を耕作放棄地対策協議会へ納入し、再生作業の経費に充てることになります。

② 営農定着（再生農地への作物の導入など） 10鈔当たり2万5千円

③ 経営展開（試験販売、実証農地の設置・運営など） 定額

● 施設などの整備への支援

▼ 用排水施設などの基盤整備、農業用施設の整備 2分の1以内。ただし、支援限度額あり

▼ 小規模基盤整備 10鈔当たり2万5千円

詳しくは、作業着手前にお問い合わせください。

【問い合わせ】登米地域耕作放棄地対策協議会事務局（農業委員会事務局（農地管理係））  
☎ 02220(34)2317



あなたを応援  
登米市結婚活動支援事業

● 出合いイベント

「大人恋・プラス1」

【日時】9月13日（土）午後6時30分～9時

【場所】居場所「心家」

【参加費】男性5千円、女性2千円

【参加対象】男性40歳以上、女性30歳以上の独身者

【募集人数】男女各8人

【その他】服装は、男性はスーツ、女性はワンピースまたは同程度の装いでご参加ください。

【申込締め切り】9月6日（土）

● 結婚相談会

【日程】9月14日（日）

【場所】午前 登米公民館（登米町）、午後 宝江ふれあいセンター（中田町）

【時間】①午前10時～10時45分 ②午前11時15分～正午 ③午後1時～1時45分 ④午後2時15分～3時

【対象者】結婚を考えている本人またはその家族

【内容】結婚についての悩みや困り事を相談し、解決方法を引き出します。※結婚相手を紹介するものではありません

【申込締め切り】開催日の前日まで

【申し込み・問い合わせ】NPO法人ハピネスWedding

☎ 070(5474)4683

登米ファミリー・サポート・センター事業

# 協力会員講習会のお知らせ

●登米ファミリー・サポート・センター事業とは？

「子育ての援助を受けたい人(利用会員)」と「子育ての援助ができる人(協力会員)」。それぞれが会員登録し、相互の信頼関係のもとに子どもを預けたり預かったりする、地域ぐるみの子育て支援活動です。事業は有料となります。

●協力会員になるためには？

市内に居住している心身ともに健康な20歳以上で、自宅で安全にお子さんを預かることができる人。保育士の資格を持つか、市が主催する講習会(下記日程のとおり)を受講した人。



《第2回協力会員講習会》

【日時】9月9日(火) 午後1時30分～5時

【場所】南方庁舎2階 住民情報センター(シアターホール)

【申し込み方法】電話にてお申し込みください。

【申込期限】9月4日(木)まで

■講習会の時間と内容

時間	内容
13:30～14:00	登米ファミリー・サポート・センター事業の説明
14:05～15:00	子どもとの関わり方・遊び方
15:15～16:00	子どもの心と体の発達について
16:05～17:00	子どもの事故・事故防止・応急処置について

【申し込み・問い合わせ】登米ファミリー・サポート・センター事務局(南方子育てサポートセンター内) ☎0220(58)5558

ひとり親家庭などの  
就業支援講習会を開催

①マイクソフト

エクセル2007

(平日コース)

【日程】10月15日～11月28日

(各水・金曜日14日間)

②マイクソフトワード

2007(日曜コース)

【日程】11月9日～平成27年

3月1日(各日曜日14日間)



①②共通事項

【申込期間】9月1日(月)～

9月20日(土)※必着

【定員】各講習10人

【検定料・教材費など】検定

費1万2744円、教材費

5千円、※マイクソフトオ

フィススペシャリスト(MO

S)試験実施

【対象】県内に住むひとり親

で、全日程受講可能な人

※3歳から小学3年まで託児

あり

【場所】県母子福祉センター

【申し込み方法】講習名、住所、

氏名、連絡先、託児の有無を

記入し、ハガキかファクシミ

リでお申し込みください。

【申し込み・問い合わせ】

(公財) 県母子福祉連合会

〒983-0832 仙台市

宮城野区安養寺3-7-13

☎022(256)6512

(FAX兼用)

## 第15回 登米市絵本原画展

【開催期間】9月4日(木)～7日(日)

午前9時30分～午後5時(7日は午後3時閉館)

【場所】登米祝祭劇場(水の里ホール) 小ホール

【入場料】無料

【展示作品】●『みずくみに』作・絵／飯野和好

●『はなちゃんとおーのおみせやさん』  
作／ねこしおり・絵／大島妙子

【特別企画】9月5日(金)、6日(土)

●つくってあそぼう『たのしい工作あそび』

指導／絵本作家 竹井史郎氏(予約が必要です)

【おはなし会】9月4日(木)～7日(日)

▶午前の部＝午前9時30分～

▶午後の部＝午後3時～

【よい絵本の展示】宮城県図書館選定図書の展示

【イベント企画】

▶『ぬり絵であそぼう』

9月6日(土)

午後1時30分～3時

▶『折り紙であそぼう』

9月7日(日)

午前10時～正午

▶『お楽しみ抽選会』

9月7日(日)

午後2時15分～

※抽選で10人に作者のサイン入り絵本をプレゼントします。

【問い合わせ】迫図書館 ☎0220(22)9820



# 福島第一原子力発電所事故に伴う市内放射線の測定結果

市では、市民の安全・安心を確保するため、保育所や児童館などでも空間放射線を測定しましたので、その結果をお知らせします。

## 空間放射線量の測定結果（保育所・児童館など）

①測定方法／地上1㍍（園庭：地上50㍍） ②測定機器：簡易測定器 ③単位：マイクロシーベルト毎時（1時間当りの放射線量）

町域	測定場所	測定日	天気	測定値	備考
迫	家庭保育園なかよし	7月30日	晴れ	0.07	
	佐沼保育園	7月30日	晴れ	0.06	
	迫新田保育所	7月29日	晴れ	0.06	
	託児所うさぎさん家	7月30日	晴れ	0.05	
	迫中江保育所	7月30日	晴れ	0.05	
	家庭保育つくしんぼ	7月30日	晴れ	0.06	
	迫児童館	7月30日	晴れ	0.05	室内
	すずらん託児室	7月30日	晴れ	0.04	室内
	杉の子幼児園	7月30日	晴れ	0.06	
	錦保育園	7月30日	晴れ	0.06	
	白鳥ゆめっ子保育園	7月29日	晴れ	0.06	
登米	登米保育所	7月28日	晴れ	0.06	
	北上保育園	7月28日	晴れ	0.05	
	登米児童館	7月28日	晴れ	0.06	
東和	錦織保育園	7月28日	晴れ	0.05	
	米川聖マリア保育園	7月28日	晴れ	0.09	
	米川児童活動センター	7月28日	晴れ	0.07	
	錦織ふれあいセンター	7月28日	晴れ	0.07	
	米谷児童活動センター	7月28日	晴れ	0.08	
	米谷保育所	7月29日	晴れ	0.07	
中田	託児所ゆりかご	7月29日	晴れ	0.06	
	さくらんぼ園	7月29日	晴れ	0.08	
	みどりご園	7月29日	晴れ	0.05	
	中田保育所	7月29日	晴れ	0.07	
	中田児童館	7月29日	晴れ	0.04	
	上沼児童活動センター	7月28日	晴れ	0.07	
	保育所森のくまさん	7月29日	晴れ	0.06	
豊里	豊里保育園	7月25日	晴れ	0.06	
	豊里子育て支援センター	7月25日	晴れ	0.07	室内
米山	米山児童館	7月25日	晴れ	0.05	
	よねやま保育園	7月25日	晴れ	0.05	
石越	石越子育て支援センター	7月29日	晴れ	0.08	
	石越保育所	7月29日	晴れ	0.09	
南方	家庭保育つくしんぼ	7月25日	晴れ	0.04	
	南方保育所	7月25日	晴れ	0.05	
	南方子育てサポートセンター	7月25日	晴れ	0.06	
	白鳥保育園	7月30日	晴れ	0.04	
	保育所ちびっこランド佐沼園	7月30日	晴れ	0.04	室内
津山	杉の子保育所	7月25日	晴れ	0.07	
	津山子育て支援センター	7月25日	晴れ	0.06	室内

※国の基本方針で示された、追加放射線量の長期的な目標は年間1ミリシーベルト。1時間当たりでは、地表から50㍍～1㍍の高さで、0.23マイクロシーベルトとなります。

※幼稚園・小中学校・社会教育施設などの測定結果については、広報とめ9月1日号でお知らせします。

【問い合わせ】市民生活部環境課（生活環境係） ☎ 0220(58)5553

## 水道事業所浄水場の水道水の放射能測定結果

市では、7月7、8日に水道事業所4浄水場（保呂羽・石越・錦織水系・大萱沢）の浄水（水道水）について、東北緑化環境保全㈱に委託し放射能を測定しました。その結果、放射性物質は検出されませんでした。

【問い合わせ】水道事業所水道施設課（水質管理係） ☎ 0220(52)2640

## 空間放射線量の測定結果はホームページに掲載およびメール配信しています。

市では、福島第一原子力発電所の事故に伴う放射線量の影響について、定期的に空間放射線量を測定しています。測定場所は市消防署および消防出張所や学校、教育施設などです。測定結果は市ホームページに掲載するとともに、市消防署および消防出張所の測定値を毎日メール配信サービスにて配信しています。

### メール配信サービス

【登録方法】市ホームページから登録する方法と、携帯電話から右記の登録用メールアドレスを入力して登録する方法があります。

【情報料】無料  
※ただし、登録やメール受信時の通信料や回線使用料は本人の負担となります。

【問い合わせ】総務部市長公室（広報広聴係）  
☎ 0220(22)2090

### 登米市メール配信サービス

登録用URL・<http://tomacity.mail-dpt.jp/>（公開サイト）  
メールアドレス [tome@entry.mail-dpt.jp](mailto:tome@entry.mail-dpt.jp)（仮登録用アドレス）

上記仮登録用アドレスを入力し、空メールを送信してください。その後、仮登録完了メールが送信されますので案内にしたがって本登録してください。※右のQRコードで携帯電話から読み取りもできます。







佐々木 優羽くん  
(中田町神畑・健太さん)



榊原 美弓ちゃん  
(中田町要害・重司さん)



高木 蓮斗くん  
(東和町米谷4・尚行さん)



佐藤 泰成くん  
(東和町米谷3・晃義さん)



佐藤 陽菜ちゃん  
(豊里町浦軒・治さん)



佐々木 陸翔くん  
(豊里町竹花・達也さん)



佐々木 茉胡ちゃん  
(豊里町保手・健さん)



酒井 絢百くん  
(豊里町白鳥・淳一さん)



堀内 創馬くん  
(中田町要害・昭博さん)



武田 魁翔くん  
(米山町斉藤・和寿さん)



高橋 永ちゃん  
(米山町野手谷地・和宏さん)



佐々木 航太郎くん  
(米山町後小路・良宣さん)



鈴木 綾乃ちゃん  
(豊里町下町・一雄さん)



佐藤 柚芽ちゃん  
(豊里町横町・祐一さん)



阿部 羽玖くん  
(津山町入沢・宗幸さん)



阿部 琴音ちゃん  
(津山町横山10・真一さん)



鎌田 夢叶ちゃん  
(南方町峯・誠司さん)



氏家 唯杜くん  
(南方町砥落・清さん)



相原 奏くん  
(南方町大袋・学さん)



菅原 寛汰くん  
(津山町横山8・和彦さん)



木村 久輝くん  
(津山町小川町・輝義さん)



菊地 優希くん  
(津山町横山11・茂さん)

4月22日までの3歳児健診(3歳6~7カ月児)でむし歯がなかった子は、市内7地区で32人中22人でした。

※ ( ) 内には申し出があった保護者の名前を掲載しています。

## 9月の

### 歯科健康相談日

歯科健康相談と妊婦歯科相談を実施します。気軽に相談ください。



【日時】 9月8日(月)午前9時～11時30分

【場所】 市役所南方庁舎(1階相談室)

※相談は無料ですが、予約が必要です。

※妊娠中の人は母子健康手帳を持参してください。

【問い合わせ】 市民生活健康推進課(健康推進係)

☎0220(58)2116

### 受講してみませんか

#### 応急手当普及員認定講習

9月9日は「救急の日」。この日を含む一週間は「救急医療週間」で、救急業務および救急医療体制に対する正しい理解と認識を深めてもらうために制定されています。

市消防本部では市民の誰もが正しい応急手当ができるように、救

急普及活動の一環として本



認定講習を開催します。

より多くの人が普及員になることで、救える命が多くなります。

【日時】 9月17日(水)～19日(金)午前8時30分～午後5時

【場所】 市消防防災センター

【講習内容】 普通救命講習の指導に必要な知識や指導技法など

【受講料】 4937円(テキスト代) ※講習当日に受付でお支払いください。

【募集人員】 30人程度

【申込期限】 8月31日(日)まで

【申し込み方法】 消防署または各出張所に備え付けの受講申込書に必要事項を記入し、直接お申し込みいただくか、郵送でお申し込みください。(申込用紙は市ホームページからダウンロード可)

【送付先】 消防本部警防課

〒987-0512 登米市

【その他】 講習は実技も含まれますので、動きやすい服装で受講してください。昼食は各自でご用意ください。

【問い合わせ】

▼消防本部警防課

☎0220(22)1901

▼市消防署

☎0220(22)2119

### 日頃の訓練の成果を披露

#### 市消防団演習を開催

消防技術向上と士気の高揚を図るため、市消防団演習を開催します。演習は9支団對抗で小型ポンプ操法などを競います。演習の様子は、どなたでもご覧になれます。

【日時】 9月7日(日)午前8時15分～午後0時30分

【場所】 長沼フットピア公園

【問い合わせ】 消防本部警防課(消防団係)

☎0220(22)1901



部隊訓練の様子(平成24年度)

### 楽しく育む

#### コミュニケーションの力

市民活動団体コミュニケーションタイムでは「コミュニケーションゲーム講座」を開催、参加者を募集します。

【日時】 8月31日(日)午前10時～11時30分

【場所】 南方公民館

### ◆水道事業所からのお知らせ◆

本年4月から東和地区の簡易給水施設を市水道に統合、市内全域の給水施設を市水道事業所で管理することになりました。



そのため、これまで水道事業所で行っていた簡易給水施設や井戸水など、水道水以外の水質検査は行わないこととなりました。水道水以外の水質検査をご希望の場合は検査機関をご紹介しますので、水道事業所水道施設課 [☎0220(52)3312] または保呂羽浄水場 [☎0220(52)2640] までお問い合わせください。なお、市内では、下記機関が定期的な水質検査を受け付けていますのでご相談ください。

【検査機関】 財宮城県公衆衛生協会 ☎022(771)4722

【受付日時】 毎月第1・3水曜日＝午前9時30分～10時30分

【受付場所】 登米中央商工会(迫町佐沼西佐沼70番地) ☎0220(22)3681

【検査方法】 受付場所です定の容器を受け取り、容器に検査する水を採水し、当日か次回検査日に提出してください。

【料金など】 検査項目によって料金が異なりますので、直接検査機関へお問い合わせください。

### 佐高祭ショイント

#### にぎわい市を開催

佐沼高校と佐沼中央商工会が協力して、佐高祭を盛り上げ、地域や商工会の活性化を目指すイベントです。

【対象者】 市内の小学生以上

【内容】 変形ルール「クリエィティブ」ドッジボール大会

【参加費】 無料

【申し込み・問い合わせ】 市民活動団体コミュニケーションタイム 代表 太田久美子

☎090(7667)7828

【日時】 8月31日(日)午前9時30分

【場所】 佐沼高校校内および正門付近特設会場

【内容】 ▼佐高祭一般発表 午前9時30分～午後2時 ▼にぎわい市 午前10時～午後3時 ▼野外ステージ 午前10時

30分～午後2時 ▼佐高クラス

対抗手作りみこし大行進 正

午～午後1時頃 ▼演歌「綾華

ショー」

【問い合わせ】 佐沼中央商

店会実行委員長 小山裕吉

☎0220(22)2446



## 9月の休日急患当番医・歯科休日当番医

月 日	休日急患当番医 (第1次診療)			歯科休日当番医		
9月7日(日)	市立よねやま診療所	米山町	0220 (55) 2011	さとう歯科医院	迫 町	0220 (22) 8133
14日(日)	わたなべ内科クリニック	迫 町	0220 (21) 5335	佐藤歯科医院	豊里町	0225 (76) 0220
15日(月)	サンクリニック	南方町	0220 (29) 6060	中田歯科診療所	中田町	0220 (34) 4148
21日(日)	佐藤医院	豊里町	0225 (76) 3420	登米中田佐藤歯科クリニック	中田町	0220 (34) 4888
23日(火)	田中医院	迫 町	0220 (22) 1155	グリーンヒルズデンタルクリニック	中田町	0220 (44) 4611
28日(日)	八嶋中央診療所	石越町	0228 (34) 2013	プレミアム歯科	南方町	0220 (23) 2038
●診療時間 午前9時～午後5時 ●休日・夜間診療案内 ☎ 0229 (24) 2267 (24時間) ●第2次診療 登米市民病院 ☎ 0220 (22) 5511 <b>【問い合わせ】</b> 登米市医師会 ☎ 0220(22)2084 ※月曜～金曜日(休日を除く)				●診療時間 午前9時～午後5時 (プレミアム歯科は午前10時～午後6時) <b>【問い合わせ】</b> 市民生活部健康推進課(健康推進係) ☎ 0220(58)2116 ※月曜～金曜日(休日を除く)		
※受診の際は、お薬手帳または服用中の薬などをご持参ください。 ※ <b>当番医は変更になる場合があります。</b> 各医療機関に確認の上、受診してください。						

### 一人で悩まず相談を

## 9月の「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- 人との付き合いがおっくうだ
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- お酒がやめられない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者
- 大切な人を自死で亡くしたなど

※ 相談は無料で秘密は守られます。  
 ※ 事前に予約が必要です。予約は随時受け付けています。  
 ※ 居住地以外の場所でも相談できます。



月日(曜日)	地区	場 所・受付時間	担 当	申込電話番号
9月8日(月)	南方町	南方保健センター 午後1時30分～3時30分	精神保健福祉士	0220 (58) 2113
9日(火)	米山町	米山総合支所 午前10時～午後2時30分	カウンセラー	0220 (55) 2112
10日(水)	豊里町	豊里公民館 午後1時30分～3時30分	カウンセラー	0225 (76) 4113
16日(火)	石越町	石越総合支所 午後1時30分～3時30分	精神科医師	0228 (34) 2113
26日(金)	東和町	東和総合支所 午後1時30分～3時30分	精神保健福祉士	0220 (53) 4113
26日(金)	中田町	中田保健福祉会館 午後1時30分～3時30分	精神科医師	0220 (34) 2311

不明な点は、各総合支所市民課(健康づくり係)にお問い合わせください  
 (南方地区にお住いの皆さんは、健康推進課地域保健係にお問い合わせください)

### 献血にご協力ください

#### 9月の献血日程

##### ① 6日(土)

###### ▶イオンタウン佐沼

午前10時～11時45分

午後1時～4時30分

※骨髄バンクの登録も受け付けています

##### ② 8日(月)

###### ▶中田保健福祉会館

午前10時～正午



##### ③ 13日(土)

###### ▶櫛ノクベニマル佐沼店

午前10時～11時45分

午後1時～4時30分

※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市ホームページをご覧ください。また、下記にお問い合わせください。

##### 【問い合わせ】

市民生活部健康推進課(地域包括医療推進係) ☎ 0220 (58) 2116

### 登米いのちホットとテレホン

☎ 0120(870) 108 (登米市民専用)

登米いのちホットとテレホンは…  
 ○24時間いつでもかけられます。  
 ○名前を名乗る必要はありません。  
 ○電話相談員は、2年間の研修を終了し、認定された人たちです。  
 ○固定電話のほか、携帯電話、PHSからもご利用いただけます。



モバイルとめ  
(携帯電話版ホームページ)  
http://www.city.tome.miyagi.jp/m/



登米市メール配信サービス  
(防犯や防災、イベント・市政に関する情報をメールでお届けします。)  
http://tomecity.mail-dpt.jp/