

■こころのセミナー(精神保健入門講座)の日時と内容

回	開催日	内容
1	6月16日(月) 午前10時～正午	▶開講式 ▶講話「こころの病気を知ろう」 講師=精神科医師
2	7月1日(火) 午後1時30分～午後3時30分	▶話し合い、ストレスチェック 「自分の気持ちを見つめてみよう」 ▶精神保健相談機関・窓口の紹介
3	7月23日(水) 午後1時30分～午後3時30分	▶講話「気持ちを大切に伝えよう」 講師=心理カウンセラー
4	8月5日(火) 午後1時30分～午後3時30分	▶講話「こころにやさしいコミュニケーション～傾聴入門編～」(中級講座兼) 講師=精神保健福祉士
5	8月28日(木) 午後1時30分～午後3時30分	▶実践活動紹介「自分ができること～今、そしてこれから～」(中級講座兼) ▶閉講式(4回以上参加された人に修了証を交付します)

※以前に精神保健入門講座および精神保健中級講座を受講し、修了証を授与された人は申し込みませんのでご了承ください。
※昨年度、入門講座を修了した人には別途通知します。

市では、心の健康を大切に考える人の輪を広げながら、お互いに支え合えるまちを目指していくため「こころのセミナー(精神保健講座)」を開催します。最近増えているといわれている「心の病気」をテーマにした研修内容になっています。ぜひご参加ください。

【場所】市役所南方庁舎
【対象者】心の健康づくりを応援したい人(先着20人)
【申し込み方法】電話
【申込期限】6月6日(金)
【申し込み・問い合わせ】市民生活部健康推進課(地域保健係)
☎0220(58)2116

「こころのセミナー」受講生募集

アルコール依存症の家族教室を開催します

アルコール依存症は、飲酒のコントロールが難しくなり、本人が心身を病むだけでなく、身近にいる家族の心も巻き込んでいく病気です。

この教室は、家族が病気の治療や回復の過程、飲酒による問題行動への対応について、他の家族と共に学びながら、自身の心を癒やし、健康回復を図ることを目的に開催します。

【対象者】飲酒の問題で悩んでいる家族、アルコール依存症について知りたい家族

【場所】登米保健所(2階相談室)

【相談員】東北会病院 大和田誠子氏

【時間】午後1時30分～3時30分

【申し込み・問い合わせ】登米保健所(母子・障害班)

☎0220(22)6118

※受け付け時間は午前8時30分～午後5時15分。

※事前予約が必要です。相談は無料です。

■アルコール依存症家族教室の日時と内容

回	日程	内容
1	6月3日(火)	ミーティング 講話「家族の対応の仕方」
2	7月1日(火)	ミーティング、
3	8月5日(火)	ミーティング 講話「アルコール依存症という病気」
4	9月2日(火)	ミーティング 講話「子どもへの影響」
5	10月7日(火)	ミーティング
6	11月4日(火)	ミーティング、 講話「なぜアルコール依存症になったか」
7	12月2日(火)	ミーティング、 講話「家族は自分を治す」
8	1月6日(火)	ミーティング、 講話「連鎖を断ち切る」
9	2月3日(火)	ミーティング

【参加企業】県内に本支店・営業所などがある企業48社
【問い合わせ】みやぎジョブカフェ 中小企業雇用促進支援事業室 〒980-0013 仙台市青葉区花京院1丁目3-1
☎022(745)0007
FAX022(222)6854
✉koyoushen@jc-21.co.jp
http://www.miyagi-jobcafe.jp

みやぎジョブカフェでは、「合同企業説明会」を開催します。
【日時】6月2日(月)午後1時～午後4時
【場所】仙台市情報・産業プラザ(アエル5F/6F)
【内容】合同適性試験、合同企業説明会、採用後のビジネスマナーなどのセミナーをコーディネートし、ワンストップで求職者と県内中小企業を支援します。
【対象者】平成27年3月卒業予定者(大学院、大学、短大、高専、専門・専修学校)、上記の3年以内既卒者、若年求職者(39歳以下)
【参加企業】県内に本支店・営業所などがある企業48社
【問い合わせ】みやぎジョブカフェ 中小企業雇用促進支援事業室 〒980-0013 仙台市青葉区花京院1丁目3-1
☎022(745)0007
FAX022(222)6854
✉koyoushen@jc-21.co.jp
http://www.miyagi-jobcafe.jp



齋藤 創也くん (迫町西表・透さん) 尾形 凌空くん (迫町光ヶ丘東・英樹さん) 太田 ゆずちゃん (迫町大綱南・耕一さん) 岩崎 悠真くん (迫町八幡・鉄也さん)



富士原 真緒ちゃん (迫町西館・勝行さん) 千葉 わかちゃん (迫町山ノ神・敦さん) 千葉 陽真莉ちゃん (迫町立戸・淳さん) 千葉 昊くん (迫町江合・雄喜さん) 相模 獅音くん (迫町光ヶ丘東・圭さん)



山田 千優葉ちゃん (登米町金谷・慎一郎さん) 小池 結乃ちゃん (登米町下り松・徹さん) 大野 胡桃ちゃん (登米町日野渡・浩二さん) 安部 樹生くん (登米町後舟橋・和樹さん) 由利 光河くん (迫町江合・理恵子さん)



高橋 知希くん (南方町南大畑・隆浩さん) 近藤 明依ちゃん (南方町柳沢・康高さん) 鈴木 ひなたちゃん (米山町下小路・寿幸さん) 加藤 莉衣紗ちゃん (米山町新町・武徳さん) 及川 蓮央くん (米山町畑崎・由寛さん)

1月28日までの3歳児健診(3歳6～7カ月児)でむし歯がなかった子は、市内4地区で30人中19人でした。
※()内には申し出があった保護者の名前を掲載しています。

◆事業主の皆さんへ◆
新規学校卒業予定者を対象
求人申し込みのお願い
新規中学校・高等学校卒業予定者を対象とする求人申し込みが、6月20日(金)から始まります。早期に採用計画を立てていただき求人申し込みをしていただきますよう、ご協力をお願いします。
【問い合わせ】ハローワーク迫(学卒担当)
☎0220(22)8609

5月15日～10月15日は
クールビズを実施します。
市役所では地球温暖化防止のため、5月15日から10月15日までをクールビズ期間としています。期間中は、職員はノーネクタイ・上着なしで勤務していますので、ご理解をお願いします。
市環境キャラクター トメル君とオトメちゃん