



## ピカピカの1年生

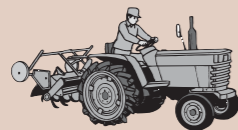
中田町の宝江小学校で4月8日、入学式が開催されました。今年は男子13人、女子2人の15人が入学。ピカピカの新1年生は在校生や両親が見守る中、名前を呼ばれると少し緊張しながらも大きな声で返事をしていました。これからの小学校生活、楽しみですね。

## あなたの地域から広がる、農作業安全 ～春の農作業安全確認運動展開中～

近年、過信や慣れによる安易な作業などが重大事故につながっています。もう一度、家族や地域で農作業安全の実践事項を確認し、正しい機械操作で、農作業事故をなくしましょう。

### 【農作業安全の実践・確認項目】

- ①機械や道具の点検・整備
- ②休憩の取れる無理のない作業
- ③農道を走行する際の路肩の状況
- ④農作業や機械作業に適した服装
- ⑤慎重な場への出入り、慎重なあぜ越え
- ⑥点検・調整時は、必ずエンジン停止
- ⑦道路走行に備え、反射板を装着



### 【農作業後の泥汚れについて(お願い)】

道路に落ちた泥は、通行の妨げになり大変危険です。トラクターなどで農作業をした後に、田や畑から道路へ出るときは、泥を落としてから走行するように心掛けましょう。

### 【問い合わせ】産業経済部農林政策課(農政企画係)

☎ 0220(34)2716

**医療局**  
2課6係体制に改編

病院事業の効率的な運営を図るため、経営管理部および市民病院事務局の事務分掌を見直しました。これまでの3課6係体制から2課6係体制に改編しました(下表のとおり)。



【現行】(3課6係体制)	【改編後】(2課6係体制)
<ul style="list-style-type: none"> <li>▶経営管理部企画総務課 企画係・総務係</li> <li>▶経営管理部経営管理課 財務係・契約係</li> <li>▶経営管理部病院管理課 管理係・医事係 (兼) 市民病院事務局 (兼) 管理係 (兼) 医事係 (経営管理部病院管理課職員が兼務)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶経営管理部総務課 総務係・人事係・用度係 (兼) 市民病院事務局</li> <li>▶経営管理部企画課 企画係・財務係・医事係 (兼) 市民病院事務局</li> </ul>

## 市の組織を改編しました

ご存じですか？

## 個人管理合併処理浄化槽の寄附申出制度

「個人管理合併処理浄化槽寄附制度」は、個人管理の合併処理浄化槽(専用住宅・一部店舗の併用住宅)が市の基準を満たす場合、申し出により市に寄付できる制度です。これにより、その合併処理浄化槽を市の管理とし、今までの浄化槽管理費用に代わり下水道使用料を負担していただきます。制度がスタートした平成24年度から現在まで26件の住宅で活用されています。

対象となるのは、公共下水道・農業集落排水事業整備計画区域以外の浄化槽です。寄付の申し出をする場合は、建設部下水道課(市役所中田庁舎2階)に備え付けの「浄化槽寄附申出書」(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、提出してください。

### 【寄付に係る基準】

- ①保守点検および清掃が適正に行われていること

- ②法定の検査の結果が適正であること
- ③排水設備が適正に設置されていること
- ④補修工事の必要がないこと

【その他】▶浄化槽プロアの電気料金および浄化槽使用料(下水道使用料)は使用者の負担となります▶使用者と市の浄化槽敷地の使用貸借契約の締結が必要です

【申し込み・問い合わせ】建設部下水道課(事業管理係) ☎ 0220(34)2359

(例)7人槽の合併浄化槽で水道使用量が月25㎡のお宅が寄付した場合の個人負担例

項目	個人管理の場合の経費	市に寄付した場合
浄化槽管理料	年間約5～6万円程度	—
浄化槽の修繕費用	個人負担	—
下水道使用料	—	個人負担 46,896円(年間)
浄化槽プロア電気料	個人負担	個人負担

## 市災害対策本部を廃止

市では、平成23年3月11日、東北地方太平洋沖地震発生に伴い、発災時刻をもつて非常配備を発令。災害対策本部・支部を設置し、発災直後の初動活動から復旧・復興活動に至るまで、さまざまな対応を行ってききました。

しかし、発災から3年が経過し、市の災害復旧事業などがおおむね終了したことから、平成26年3月31日をもって災害対策本部・支部を廃止しました。

### 【問い合わせ】総務部防災課

☎ 0220(22)2130



第64回災害対策本部会議(3月26日:市役所)

## 楽しく活動しています「子育て支援センター」

みんなで楽しく遊んだり、おしゃべりしたりして過ごしませんか。お気軽にご参加ください。

	迫子育て支援センター	登米子育て支援センター	東和子育て支援センター	中田子育て支援センター・中田児童館		
申し込み問い合わせ	☎ 0220(22)2524	☎ 0220(52)2246	☎ 0220(42)2230	☎ 0220(34)3505	☎ 0220(35)2525	
活動内容	広場 ひよこ(火)おおむね2歳児 なかよし(水)0～6歳児 うさぎっこ(木)おおむね3歳児 9:30～11:30	ミッキーの会 毎週火曜日 9:30～11:30	わいわい広場 毎週木曜日(米谷) 隔月第3水曜日(米川) 10:00～11:30	広場 カムカム広場(水) おおむね2歳児以上 すくすく広場(木)0～1歳児 9:30～11:30		あそぼう会 月1～2回(水) 0～6歳児 9:30～11:30
	共通内容	紙芝居、絵本の読み聞かせ、手遊び、子育てに関する相談・講座・支援情報など				
独自内容	親子遠足、誕生会、プールなど	わいわい広場(年8回)ママピクス、おやつ作り、運動遊びなど	米川出前保育、誕生会、親子遠足、季節の行事、クッキングなど	ふれあい遊び、誕生会、クッキング、浅水出前保育、わくわくし出しキッズサークル(金)	絵本の貸し出し	
申込方法	各施設に備え付けの用紙に必要事項を記入の上、登録する子育て支援センターや児童館に提出してください。 ※対象は、0歳～就学前のお子さんとその保護者(家族の人)					
自由来館	自由来館は、各支援センターの広場以外の日でも自由に利用できますので、気軽に遊びに来てください。					
	毎週月～土曜日 8:30～17:00	毎週月～土曜日 8:30～17:00	毎週月～金曜日 9:00～14:00	毎週月～金曜日 9:00～16:00	毎週月～土曜日 8:30～17:00	

	豊里子育て支援センター	米山子育て支援センター	石越子育て支援センター	津山子育て支援センター	南方子育てサポートセンター
申し込み問い合わせ	☎ 0225(76)4731	☎ 0220(55)2313	☎ 0228(34)3110	☎ 0225(68)3363	☎ 0220(58)5558
活動内容	たんぼぼ広場 毎週木曜日 9:30～11:30	くまのこ広場 毎週木曜日 9:30～11:30	ふれあい広場 毎週水曜日 10:00～11:30	ぼんぼこ広場 毎週水曜日 9:30～11:30	遊びの広場 毎月5～6回 10:30～11:00
	共通内容	紙芝居、絵本の読み聞かせ、手遊び、子育てに関する相談・講座・支援情報など			
独自内容	リトミック、いきいき豊里っ子の日、おでかけなど	育てて食べよう(食育)、地域との交流会	ミニクッキング、園外保育、絵本の貸し出しなど	誕生会、季節の行事、音楽リズムあそび、園外保育など	ピアノとうたおう、おはなしワクワク、リトミック広場、地域交流事業など
申込方法	各施設に備え付けの用紙に必要事項を記入の上、登録する子育て支援センターや児童館に提出してください。※対象は、0歳～就学前のお子さんとその保護者(家族の人)				
自由来館	自由来館は、各支援センターの広場以外の日でも自由に利用できますので、気軽に遊びに来てください。				
	毎週火・水曜日 9:00～12:00	毎週月～土曜日 8:30～17:00	毎週月～金曜日 9:00～16:00	毎週木曜日 9:30～11:30	毎週月～土曜日 8:30～17:00

※詳細については、直接各支援センター・児童館にお問い合わせください。

## 休日の直接搬入ごみの受け入れ日を変更

クリーンセンターでは、4月から皆さんが直接搬入するごみの受け入れ日を以下のとおり変更しました。



- 祝日の直接搬入ごみ(自己搬入)の受け入れはできなくなりました。
  - 毎月第2日曜日が休日の自己搬入ごみを受け入れる日となります。
- ※平日および第2日曜にごみを持ち込まれるようお願いいたします。特に、ゴールデンウィーク中の土日および祝日は受け入れができませんのでご注意ください。

【問い合わせ】環境事業所クリーンセンター ☎ 0225(76)0102

## 津山診療所に阿子島所長が就任 レントゲン装置も寄贈される

津山診療所の新所長に4月1日から阿子島裕倫医師が就任し、診療体制を下記のとおり変更しましたのでお知らせします。

またNPO法人ジャパンハート(吉岡秀人代表)から、市の地域医療に役立ててほしいと、レントゲン装置が津山診療所に寄贈され、同診療所でも画像診断が可能となりました。

【診療日】月曜日～金曜日(※木曜日は午前のみ)

【受付時間】午前8時30分～午前11時30分、午後1時30分～

午後4時  
【休診日】木曜日午後、土日祝日、年末年始

【問い合わせ】津山診療所  
☎ 0225(68)3531



寄贈されたレントゲン装置

# 福島第一原子力発電所事故に伴う市内放射線の測定結果

市では、市民の安全・安心を確保するため、保育所や児童館などでも空間放射線を測定しましたので、その結果をお知らせします。

## 空間放射線量の測定結果（保育所・児童館など）

①測定方法／地上1m（園庭：地上50cm） ②測定機器：簡易測定器 ③単位：マイクロシーベルト毎時（1時間当りの放射線量）

町域	測定場所	測定日	天気	測定値	備考
迫	家庭保育園なかよし	3月26日	晴れ	0.06	
	佐沼保育園	3月26日	晴れ	0.06	
	迫新田保育所	3月25日	晴れ	0.06	
	託児所うさぎさん家	3月26日	曇り	0.06	
	迫中江保育所	3月26日	晴れ	0.05	
	家庭保育つくしんぼ	3月26日	晴れ	0.06	
	迫児童館	3月26日	晴れ	0.05	室内
	すずらん託児室	3月26日	晴れ	0.04	室内
	杉の子幼稚園	3月26日	晴れ	0.05	
	錦保育園	3月26日	晴れ	0.04	
登米	白鳥ゆめっ子保育園	3月25日	晴れ	0.05	
	登米保育所	3月24日	晴れ	0.06	
	北上保育園	3月24日	晴れ	0.05	
東和	登米児童館	3月24日	晴れ	0.05	
	錦織保育園	3月24日	晴れ	0.04	
	米川聖マリア保育園	3月24日	晴れ	0.09	
	米川児童活動センター	3月24日	晴れ	0.07	
	錦織ふれあいセンター	3月24日	晴れ	0.07	
	米谷児童活動センター	3月24日	晴れ	0.06	
	米谷保育所	3月25日	晴れ	0.07	
中田	託児所ゆりかご	3月25日	晴れ	0.06	
	さくらんぼ園	3月25日	晴れ	0.05	
	みどりご園	3月25日	晴れ	0.05	
	中田保育所	3月25日	晴れ	0.06	
	中田児童館	3月25日	曇り	0.05	
	上沼児童活動センター	3月24日	晴れ	0.05	
	保育所森のくまさん	3月25日	曇り	0.05	
	豊里保育園	3月27日	晴れ	0.06	
	豊里子育て支援センター	3月27日	晴れ	0.06	室内
	米山児童館	3月27日	晴れ	0.04	
石越	よねやま保育園	3月27日	曇り	0.05	
	石越子育て支援センター	3月25日	晴れ	0.07	
	石越保育所	3月25日	晴れ	0.09	
南方	家庭保育つくしんぼ	3月27日	晴れ	0.04	
	南方保育所	3月27日	晴れ	0.05	
	南方子育てサポートセンター	3月27日	曇り	0.06	
	白鳥保育園	3月26日	晴れ	0.05	
	保育所ちびっこランド佐沼園	3月26日	曇り	0.04	室内
津山	杉の子保育所	3月27日	晴れ	0.07	
	津山子育て支援センター	3月27日	晴れ	0.06	室内

※国の基本方針で示された、追加放射線量の長期的な目標は年間1ミリシーベルト。1時間当たりでは、地表から50cm～1mの高さで、0.23マイクロシーベルトとなります。

※幼稚園・小中学校・社会教育施設などの測定結果については、広報とめ5月1日号でお知らせします。

【問い合わせ】市民生活部環境課(生活環境係) ☎ 0220(58)5553

## 水道事業所浄水場の水道水の放射能測定結果

市では、3月24、25日に水道事業所7浄水場(保呂羽・石越・錦織水系・米谷水系・米川水系・楼台・大萱沢)の浄水(水道水)について、東北緑化環境保全㈱に委託し放射能を測定しました。その結果、放射性物質は検出されませんでした。

【問い合わせ】水道事業所水道施設課(水質管理係) ☎ 0220(52)2640

## 空間放射線量の測定結果はホームページに掲載およびメール配信しています。

市では、福島第一原子力発電所の事故に伴う放射線の影響について、定期的に空間放射線量を測定しています。測定場所は市消防署および消防出張所や学校、教育施設などです。測定結果は市ホームページに掲載するとともに、市消防署および消防出張所の測定値を毎日メール配信サービスにて配信しています。

**メール配信サービス**  
**【登録方法】**市ホームページから登録する方法と、携帯電話から右記の登録用メールアドレスを入力して登録する方法があります。  
**【情報料】**無料  
 ※ただし、登録やメール受信時の通信料や回線使用料は本人の負担となります。  
**【問い合わせ】**総務部市長公室(広報広聴係) ☎ 0220(22)2090

## 登米市メール配信サービス

登録用URL: <http://tomecity.mail-dpt.jp/> (公開サイト)  
 メールアドレス: [tome@entry.mail-dpt.jp](mailto:tome@entry.mail-dpt.jp) (仮登録用アドレス)

上記仮登録用アドレスを入力し、空メールを送信してください。その後、仮登録完了メールが送信されますので案内にしたがって本登録してください。※右のQRコードで携帯電話から読み取りもできます。



# 寄付・寄贈品のご紹介

平成26年2月から3月までに頂いた市への寄付・寄贈品をご紹介します。皆さんの善意に感謝します。

申込者住所・氏名	寄付・寄贈品	寄付・寄贈目的
石巻市 ㈱ヒラツカ 代表取締役 千葉雄之 様	交通標識ファイル 1,400枚	小中学校新入生の交通安全推進のため
米山町 大内一雄 様	車イス3台	登米市民病院などを利用される人の利便性向上のため
石越町 石越ライオンズクラブ 会長 石田綾夫 様	演台2台、花台2台、展示ケース1個、アルミショーケース1個、図書管理ソフト1式	東日本大震災で不便な生活を強いられていた石越中学校生徒を支援するため
東京都 (社)東京都建築士事務所協会 品川支部 支部長 佐藤政夫 様	東日本大震災復興支援Tシャツ92枚	東日本大震災の復興支援のため
南三陸町 (社)被災地ネットワークPLUS 代表 河野和義 様	グラウンド整備用具(トンボ)100本	市内中学校の野球部ほかスポーツ活動振興のため
石越町 石越ライオンズクラブ 会長 石田綾夫 様	フルート他楽器11台	石越小学校の吹奏楽活動を支援するため
中田町 泉忠伸×Mie(ミー)復興支援チャリティライブinルーチェ(Luce) 代表 熊谷貞雄 様	現金11,711円	ふるさとのイベント開催を応援する事業のため
南方町 三浦隆悦 様	野球用スコアボードの点数板	東郷運動広場環境整備のため
岡山県 加藤伸吾 様	現金6,000円	津山町域の東日本大震災復興基金として
豊里町 遠藤政雄 様	釜神のお面(縦50cm×横35cm)	民俗文化財の継承のため
千葉県 近藤篤 様	現金30,000円	ふるさとの子どものための教育に関する事業のため
南方町 ㈱佐沼生コン 代表取締役 渡辺光悦 様	ティンパニ2台および楽器修理	石越小学校の吹奏楽活動を支援するため
南方町 ㈱佐沼生コン 代表取締役 渡辺光悦 様	図書カード100枚、気化式加湿器9台、スチーム式加湿器2台、ワイドストレージ1台、フロアシート10枚、巻取芯棒25本、巻取機1台	東日本大震災で不便な生活を強いられていた石越中学校生徒を支援するため
神奈川県 小倉美奈子 様	児童書22冊	市内の小中学生に読んでもらうため
豊里町 ㈱只野組 代表取締役 只野佳旦 様	バスクラリネット他楽器10台	豊里小中学校生徒の情操教育に貢献するため
東京都 日本マクドナルド㈱ コーポレートリレーション本部 CSR部 部長 河野辺孝則 様	防犯笛700個	子どもたちの防犯のため

※広報への掲載を希望されない寄付・寄贈品については、掲載していません。

【問い合わせ】総務部総務課(財産係) ☎ 0220(22)2091



きょうしゅう  
 ～郷愁を誘う懐かしい味～

## 給食体験参加者を募集します

㈱とよま振興公社では昔の給食体験参加者を募集します。

【給食体験日】5月18日(日)、6月15日(日)

【体験時間】午後0時30分～午後1時30分

※給食後授業体験があります(約20分)。

【場所】教育資料館2階(再現教室内)

【募集人数】各日30人(※各体験日催行人数10人からで、最大30人で締め切ります)

【昔の給食体験メニュー】コッペパン、ジャム、カレーシチュー、フレンチサラダ、鯨の竜田揚げ、びん牛乳、ミルメーク

【体験料】1,080円(税込み) プラス入館料

【入館料】▶教育資料館300円(通常400円)※小中高生は半額150円▶5施設共通券(教育資料館・

警察資料館・水沢県庁記念館・懐古館・伝統芸能継承館「森舞台」600円(通常800円) ※小中高生は半額300円)

【申し込み方法】氏名、住所、電話番号、参加者人数を記入の上、メールまたは電話でお申し込みください。

【その他】▶体験料(現金)は、当日、観光物産センター受け付けでお支払いください▶給食体験お申し込み、またはキャンセルは各募集日の3日前までご連絡ください

【申し込み・問い合わせ】㈱とよま振興公社(とよま観光物産センター「遠山之里」内)

☎ busan@yacht.ocn.ne.jp ☎ 0220(52)5566





須藤 大弥くん (豊里町竹花・竜也さん)



佐藤 陽虎くん (豊里町東二ツ屋・知佳さん)



佐々木 理世ちゃん (豊里町上町・達弥さん)



石沢 龍汰郎くん (豊里町下町・龍二さん)



金野 龍哉くん (津山町横山9・千明さん)



金野 史菜ちゃん (津山町横山3・浩さん)



後藤 恋絆ちゃん (津山町横山7・巨さん)



熊谷 有礎くん (津山町横山2・寿博さん)



千葉 匠くん (豊里町浦軒・栄さん)



細谷 悠真くん (津山町横山6・直史さん)



清野 夢良ちゃん (津山町入沢・徹さん)



佐々木 凛香ちゃん (津山町本町一丁目・正義さん)

12月13日の3歳児健診(3歳6~7カ月児)でむし歯がなかった子は、市内2地区で17人中12人でした。

※( )内には申し出があった保護者の名前を掲載しています。



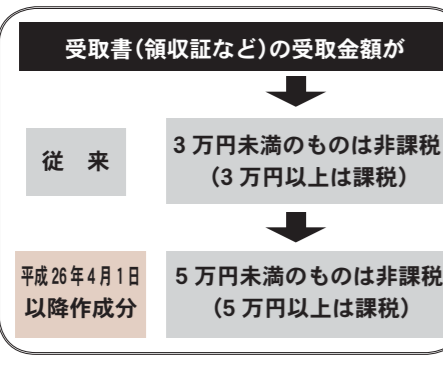
### 税務署からのお知らせ

「領収証」などに係る印紙税の非課税範囲が変わりました

(平成26年4月1日以降作成されるものに適用されます)

平成26年4月 税務署

「金銭または有価証券の受取書(領収証など)」の印紙税の非課税範囲が、次のように変わりました。



は、課税年度の翌年度の納期限(4月末日)前日までとなっています。 これまでは、5月上旬に車検を受ける場合、金融機関が休みとなるゴールデンウィークの状況によっては、その年の軽自動車税の納付確認が難しく、証明書の発行についてご不便をおかけしてまいりました。

車税が口座振替であること、前年度まで納付期限内に納められていること 【問い合わせ】 総務部税務課 (市民税係) ☎0220(22)2163

### 「登米市東日本大震災の記録」を発刊しました

市では、東日本大震災の発生から約1カ月間にわたる震災対応活動や関係団体のさまざまな活動を記録した「震災記録誌」をこのほど発刊しました。

記録誌は、市内の公民館や図書館、総合支所に設置するほか、ご支援をいただいた自治体や関係団体にお配りしました。また、多くの皆さんがご覧いただけるようホームページにも掲載しています。



記録誌については今後、一般向けの販売を計画しており、準備が整い次第「広報とめ」などでお知らせします。

【問い合わせ】 総務部防災課 ☎0220(22)2130

### ひとり親家庭等就業支援講習会を開催

【講習名】マイクロスフトワード2007(平日コース) 【対象】 県内に住むひとり親家庭で、全日程受講可能な人 【講習会日時】 6月4日(水)~7月18日(金)各水・金曜日(14日間) 【場所】 県母子福祉センター

【受講料】 無料 【定員】 10人 【教材費など】 教材費5千円、検定費12390円 【その他】 ▼マイクロスフト

### 高校生絵画展N登米市 作品を募集します

【応募規定】 ①応募資格 県内の高校に在学する高校生または市内に在住する高校生 ②作品規定 ①1年以内の制作(模写などを除く)した油彩画、水彩画、日本画、版画などで、壁面に展示可能なもの ▼キャンパスサイズは20号(30号、パネルサイズはB2判) A1判とする ▼作品は額装することを基本とし、奥行きは6センチ以内(額縁含む)とする ▼展示はワイヤとフックを使用するため、作品裏側15センチ程度のところに、ヒートンを木枠の内側に取り付けワイヤかひもを張り、作品の裏面右上に出品申込書の写しを必ず貼付し、搬入してください ③出品点数 1人1点に限る (作品の共同制作は不可) ④出品料 無料 ⑤その他 ①作品の取り扱いおよび整理には慎重を期しますが、不慮の損害について主催者は一切その責任を負いませんので、あらかじめご了承ください。また、審査の方法、陳列および飾り付けなどについては、すべて主催者に一任して異義のないことをご了承ください。

【応募期間】 4月22日(火)~5月6日(火)

【応募方法】 出品申込書に必要事項をご記入のうえ、原則として学校ごとにまとめ、教育委員会生涯学習課に郵送またはファクシミリでお申し込みください。

### 作品展示

【展示場所】 登米祝祭劇場(小ホール) 【展示期間】 5月29日(木)~6月1日(日) 午前9時30分~午後6時(1日は午後3時まで)

### 入場料 無料

【表彰】 ▼登米大賞・県知事賞1点 ▼優秀賞2点 ▼優良賞3点 ▼佳作5点程度

【表彰式】 6月1日(日) 午後3時30分から 登米祝祭劇場(小ホール)

【申し込み・問い合わせ】 教育委員会生涯学習課(文化振興・文化財保護係)

〒987-10602 登米市中田町上沼字西桜場18番地 ☎0220(34)2698 FAX0220(34)2504

### 軽自動車納税証明書の有効期限を延長します

通常、車検時に必要な軽自動車の納税証明書の有効期限

### 警察署からのお知らせ

### 飲酒運転は「犯罪」です!

ゴールデンウィーク中、飲酒運転による重大事故の発生が心配されます。

●お酒を飲むときは「ハンドルキーパー運動」を实践しましょう!

ハンドルキーパーとは、自動車で飲食店に行く場合に、お酒を飲まずに仲間を自宅まで送り届ける人のことです。



●「飲酒運転で失う6つの宝」

- ①命→死亡事故に直結 ②家族→家族離散など ③仕事→会社をクビ ④社会的信用→テレビや新聞報道など ⑤運転免許→免許取り消し処分など ⑥お金→罰金や遺族補償など

●「酒類提供者」も罰せられます!

飲酒運転をする恐れのある人に酒類を提供し、または飲酒を勧めることは、飲酒運転を助長する違法行為となります(処罰の対象は、飲食店や酒類販売店などの営業者に限らず、「個人」も含まれます)。

【酒類提供罪】 ▶酒類を提供した運転者が酒酔い運転をした場合=3年以下の懲役または50万円以下の罰金 ▶酒気帯び運転をした場合=2年以下の懲役または30万円以下の罰金

【問い合わせ】 佐沼警察署 ☎0220(22)2121 登米警察署 ☎0220(52)2121

### 春の創作「野草展」を開催します

丹精込めて育てあげた春の野草を、ぜひご鑑賞ください。



【日時】 5月10日(土)・11日(日) 午前9時~午後5時(11日は午後4時まで)

【場所】 道の駅津山・もくもくランド内「伝習館」(登米市津山町横山字新細屋24)

【問い合わせ】 五葉野草会 会長 佐々木清司 ☎0225(68)2897 (FAX兼用)

## 5月の休日急患当番医・歯科休日当番医

月 日	休日急患当番医 (第1次診療)			歯科休日当番医		
5月3日(土)	上杉皮膚科医院	迫 町	0220 (21) 1380	安藤歯科医院	迫 町	0220 (22) 0811
4日(日)	市立よねやま診療所	米山町	0220 (55) 2011	津山歯科診療所	津山町	0225 (68) 3244
5日(月)	佐藤内科医院	迫 町	0220 (22) 2160	浅野歯科医院	南方町	0220 (29) 6036
6日(火)	八木小児科医院	迫 町	0220 (22) 2566	かがの歯科医院	中田町	0220 (35) 2552
11日(日)	米川診療所	東和町	0220 (45) 2301	王歯科医院	南方町	0220 (58) 2722
18日(日)	八嶋中央診療所	石越町	0228 (34) 2013	さくら歯科医院	迫 町	0220 (22) 2210
25日(日)	佐幸医院	迫 町	0220 (22) 7003	はら歯科医院	米山町	0220 (55) 3313
●診療時間 午前9時～午後5時 ●休日・夜間診療案内 ☎ 0229 (24) 2267 (24時間) ●第2次診療 登米市民病院 ☎ 0220 (22) 5511 <b>【問い合わせ】</b> 登米市医師会 ☎ 0220(22)2084 ※月曜～金曜日(休日を除く)				●診療時間 午前9時～午後5時 <b>【問い合わせ】</b> 市民生活部健康推進課(健康推進係) ☎ 0220(58)2116 ※月曜～金曜日(休日を除く)		
※受診の際は、お薬手帳または服用中の薬などをご持参ください。 ※ <b>当番医は変更になる場合があります。</b> 各医療機関に確認の上、受診してください。						

### 一人で悩まず相談を

## 5月の「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- 人との付き合いがおっくうだ
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- お酒がやめられない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者
- 大切な人を自死で亡くしたなど

※ 相談は無料で秘密は守られます。  
 ※ 事前に予約が必要です。予約は随時受け付けています。  
 ※ 居住地以外の場所でも相談できます。



月日(曜日)	地 区	場 所・受付時間	担 当	申込電話番号
5月2日(金)	中田町	中田保健福祉会館 午後1時30分～午後3時30分	精神科医師	0220 (34) 2311
8日(木)	迫 町	迫保健センター 午後2時～午後4時	臨床心理士	0220 (22) 5554
12日(月)	南方町	南方保健センター 午後1時30分～午後3時30分	精神保健福祉士	0220 (58) 2113
13日(火)	米山町	米山総合支所 午前10時～午後2時30分	カウンセラー	0220 (55) 2112
14日(水)	豊里町	豊里公民館 午後1時30分～午後3時30分	カウンセラー	0225 (76) 4113
20日(火)	石越町	石越総合支所 午後1時30分～午後3時30分	精神科医師	0228 (34) 2113
30日(金)	東和町	東和総合支所 午後1時30分～午後3時30分	精神保健福祉士	0220 (53) 4113
不明な点は、各総合支所市民課(健康づくり係)にお問い合わせください (南方地区にお住いの皆さんは、健康推進課地域保健係にお問い合わせください)				

## 献血にご協力ください 5月の献血日程

### ① 3日(土)

▶イオンタウン佐沼 午前10時～午前11時45分、午後1時～午後4時30分  
 ※骨髄バンクの登録も受け付けています

### ② 24日(土)

▶みやぎ生協加賀野店 午前10時～午前11時45分、午後1時～午後4時30分



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市ホームページをご覧ください。また、下記にお問い合わせください。

**【問い合わせ】**  
 市民生活部健康推進課(健康推進係)  
 ☎ 0220 (58) 2116

## 登米いのちホットとレホン

はなそう とめ  
 ☎ 0120(870) 108 (登米市民専用)

登米いのちホットとレホンは…  
 ○24時間いつでもかけられます。  
 ○名前を名乗る必要はありません。  
 ○電話相談員は、2年間の研修を終了し、認定された人たちです。  
 ○固定電話のほか、携帯電話、PHSからもご利用いただけます。



モバイルとめ  
 (携帯電話版ホームページ)  
<http://www.city.tome.miyagi.jp/m/>



登米市メール配信サービス  
 (防犯や防災、イベント・市政に関する情報をメールでお届けします。)  
<http://tomecity.mail-dpt.jp/>