

**新刊紹介**

登米図書館 ☎0220 (52) 5330

大人向け



**私のなかの彼女**  
角田光代／著  
葛藤し、悩みながらも人生の決断を下す主人公・和歌の姿を描きます。

**作りおきそうざい**

主婦の友社／出版  
時間がたってもおいしい「作りおきそうざい」を紹介します。気軽に料理してみてください。



**赤ちゃんがいる家の収納&インテリア**  
主婦の友社／出版  
赤ちゃんにも優しい、快適な収納を考えてみましょう。楽しいアイデア満載です。

子ども向け

**まてまてもんちゃん**

とよかずひこ／著  
もんちゃんシリーズ最新刊です。まてまて〜。ももんちゃんどこいくの？



**おぼけのこわ〜いなぞなぞ超スペシャル**  
やまざきロバ／著  
こわ〜いなぞなぞがいっぱい。おぼけのなぞなぞ、いくつとけるかな。

**はしる！新幹線「スーパーこまち」**

鎌田歩／著  
冬景色の中を「スーパーこまち」が走ります。どんな旅になるのかな。



**【開催日】** 4月10日(木)、24日(木)、5月8日(木)、22日(木)、6月12日(木)、26日(木)、7月10日(木)、24日(木)、8月7日(木)、28日(木)、9月11日(木)、25日(木)  
**【時間】** 午後1時30分から(2時間程度)  
**【参加費】** 千円(型紙代など)  
**【問い合わせ】** 市民病院地域医療連携室 ☎0220(22)5511

**夜間相談窓口を開設します**

市税の納付について相談に応じます。  
**【日時】** 4月24日(木)午後8時まで  
**【場所】** 市役所迫庁舎(1階)

**【申し込み・問い合わせ】** 宮城県土地家屋調査士会登米支部長 齊藤正章 ☎0225(76)5256 ☎0225(79)1056

**【申し込み・問い合わせ】** 宮城県土地家屋調査士会登米支部長 齊藤正章 ☎0225(76)5256 ☎0225(79)1056

**【お問い合わせ】** 総務部収納対策課(徴収対策係) ☎0220(22)2169

**4月から市民プールの利用料金が変わります**

本年4月からの消費税改定に伴い、市民プールの利用料を以下のとおり改定します。

**■利用料金(1日券)**

区分	現行料金	改定後料金
大人	550円	現行料金(改定なし)
高校生	400円	
小人(小中学生)	300円	
幼児(3歳未満は利用できません)	無料	

**■登録会員(18歳以上)**

区分	現行料金	改定後料金
6カ月会員	16,820円	16,820円
3カ月会員	8,500円	8,750円
お試し1カ月会員	3,000円	3,100円

**■各種レッスン参加料**

区分	現行料金	改定後料金
1カ月(4回)<施設利用料金含む>	3,400円	3,500円

※対象レッスン  
【プール】アクアダンス、初心者水泳教室、水中運動教室【スタジオ】ニコニコエアロ、POWERヨガ、初めてエアロ、ナチュラルヨガ、ステップ、キッズエンジョイスクール(小学生)

**■ゆったりクラブ(水中運動)**

区分	現行料金	改定後料金
65歳以上の人	2,000円	2,060円
65歳未満の人	3,400円	3,500円

**■各種パーソナルレッスン**

区分	現行料金	改定後料金
個人を対象<1時間>	2,100円	2,160円

【問い合わせ】登米市民プール ☎0220(22)5492 (FAX 兼)

**ねんきんだより**

**免除申請ができる対象期間が拡大されます**

所得が少ない時や失業などで保険料の納付が経済的に困難な場合、国民年金保険料免除を申請することができま。本年4月からは、過去2年1カ月分の免除申請ができるようになります。

これまでの、過去の国民年金保険料の免除(※)が受けられる期間は、申請直前の7月(学生納付特例は直前の4月)までの1年以内でした。4月からは、申請時点の2年1カ月前の月分まで申請できるようになります。

【失業などの特例免除の対象期間も拡大されます】これまでは、申請時点の年度または前年度に災害・失業などの理由があることが条件となっていました。4月からは、災害・失業などの前月から翌々年6月までの期間について、特例免除の申請ができるようになります(平成26年3月以前にあった災害・失業も対象となります)。

【申請方法】年金事務所または、お住まいの総合支所市民課(市民係)で申請してください。必要な添付書類などお問い合わせください。

【問い合わせ】市民生活部 国民年金課(年金医療係) ☎0220(58)2166

古川年金事務所国民年金課 ☎0229(23)1200 (代表)

**年金相談所を開設します**

年金の請求手続き、支払い内容、加入状況など、年金についての相談に応じます。相談は完全電話予約制です。相談日の前日までに予約願います。※予約の際に、「相談者氏名」「基礎年金番号」「電話番号」「相談内容」を確認させていただきます。

【日時】4月24日(木)午前9時30分～正午、午後1時～3時30分  
【場所】市役所迫庁舎(1階会議室)

【予約受け付け・問い合わせ】古川年金事務所(お客様相談室) ☎0229(23)1204

**こども夜間安心コール**

●電話番号 #8000 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話から) ☎022(212)9390 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSから)  
●相談時間 毎日午後7時～翌朝午前8時

**休日・夜間診療案内**

休日・夜間診療案内は下記の番号です(24時間対応)。  
☎0229(24)2267  
●4月の休日急患当番医・歯科休日当番医は「広報とめ」3月21日号に掲載

**参加してみませんか「ホッとサロンとめ」**

市民病院では、がん患者さんやその家族などが気楽に集まる場「ホッとサロンとめ」を開いています。お茶や会話をしながら生活の工夫などを語り合えます。情報交換や交流を通じて悩みや不安を解消、明るく前向きに自分らしく暮らせる機会にしてみませんか。



開催会場は2カ所で、どちらの会場にも参加できます。時間内の入退室は自由です。で、気軽ににご参加ください。

**登米老人福祉センター「登米町」**

【開催日】4月14日(月)、5月12日(月)、6月9日(月)、7月14日(月)、8月11日(月)、9月8日(月)  
【時間】午後1時30分～3時

**「タオル帽子講習会」受講者募集**

タオル帽子はフェイスタオル1枚ででき、どなたでも簡単に作る事ができます。「岩手スピスの会」が、抗がん剤治療で脱毛した人のために考えたもので、この会の指導の下で制作しています。脱毛した人やご家族、大切な誰かのために一緒に作ってませんか。  
【場所】市民病院(地域医療連

**「お金」の悩みごと、親身に解決します。** 広告  
何回でも相談無料・着手金0円・出張相談可  
毎年500件以上の依頼実績があり95%の方に満足いただいております。法務大臣認定司法書士が「過払い金」返還請求を代行致します。  
過払い請求をお考えの方へ  
●過払い返還請求ではブラックリストに取りません。  
●時効は完済から10年。お急ぎ下さい。  
●履歴から過払い金の無料調査サービス実施中！  
お支払が難しい方へ  
●ご依頼後、速やかに取り立てがストップ！  
●報酬は返済ストップ後分割払いも承ります！  
●家族や職場に知られずに手続きが可能です！  
司法書士法人 **アーサー&パートナーズ** TEL.0120-48-3160  
法務大臣認定 代表司法書士 久保 巖  
〒983-0852 仙台市宮城野区権田2-2-11(バスコビル805)  
(宮城県司法書士会登録003号・国税庁公認代官事務所認定済 認定第701011号) (JR仙台駅東口より徒歩3分) 夜でもアーサー

**確かな技術で まかせて安心** 広告  
電気工事・オール電化工事・電気通信工事  
太陽光発電設備工事・IH、エコキュート・消防設備工事・点検  
**有限会社 五島電機**  
登米市中田町宝江新井田字荒谷60-1  
TEL.0220-34-3349 FAX.34-5792

東日本大震災被災者の皆様に心からお見舞い申し上げます 広告  
まごころ込めてお手伝いいたします  
45th (株)国分や葬祭店  
経済産業大臣認可 全葬連 宮城県葬祭業協同組合加盟店  
http://www.zensoren.or.jp/ http://www.miyagi-sougi.com/  
提携協力団体・COOPみやぎ生協・JP日本郵政グループ労組・宮交共済会・JAM・勾当台クラブ・etc  
[本社] ☎42-2105 ◆米谷店ショールーム ☎53-2323 [登米店] ☎52-3906

エネルギーに夢をのせて 広告  
**KUMANEN**  
快適生活 創造企業 **熊谷燃料住設株式会社**  
■アクアショップKUMANEN ■BFCクマネン  
■コインランドリー 清潔空間 ■なごみの家 ざらり  
〒987-0511 宮城県登米市迫町佐佐木北畷田120番1  
TEL.0220-22-2415(代) FAX.0220-22-6732  
http://www.kumanen.jp E-mail:info@kumanen.jp