

## 4月の休日急患当番医・歯科休日当番医

| 月 日   | 休日急患当番医 (第1次診療) |     |              | 歯科休日当番医  |     |              |
|---|-----------------|-----|--------------|--|-----|--------------|
| 4月6日(日)   | 市立米谷病院          | 東和町 | 0220(42)2007 | プレミア歯科   | 南方町 | 0220(23)2038 |
| 13日(日)  | 三浦消化器内科         | 中田町 | 0220(34)3611 | 高橋歯科クリニック  | 迫 町 | 0220(22)7411 |
| 20日(日)  | おおたおたにクリニック     | 中田町 | 0220(35)1161 | ホワイト歯科   | 迫 町 | 0220(22)8145 |
| 27日(日)  | わたなべ内科クリニック     | 迫 町 | 0220(21)5335 | 高橋歯科医院   | 登米町 | 0220(52)3210 |
| 29日(火)  | 田中医院            | 迫 町 | 0220(22)1155 | ちば歯科クリニック  | 迫 町 | 0220(22)6007 |
| <p>●診療時間 午前9時～午後5時<br/>●休日・夜間診療案内 ☎ 0229 (24) 2267 (24時間)<br/>●第2次診療 登米市民病院 ☎ 0220 (22) 5511<br/>【問い合わせ】<br/>登米市医師会 ☎ 0220(22)2084 ※月曜～金曜日(休日を除く)</p> |                 |     |              | <p>●診療時間 午前9時～午後5時<br/>(プレミア歯科は午前10時～午後6時)<br/>【問い合わせ】<br/>市民生活部健康推進課(健康推進係)<br/>☎ 0220(58)2116 ※月曜～金曜日(休日を除く)</p> |     |              |
| <p>※受診の際は、お薬手帳または服用中の薬などをご持参ください。<br/>※当番医は変更することがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。</p>   |                 |     |              |  |     |              |

一人で悩まず相談を

## 4月の「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- 人との付き合いがおっくうだ
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- お酒がやめられない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者
- 大切な人を自死で亡くしたなど

※相談は無料で秘密は守られます。  
※事前に予約が必要です。予約は随時行っています。  
※居住地以外の場所でも相談できます。



## 献血にご協力ください 4月の献血日程

- ① 5日(土)  
▶イオンタウン佐沼 午前10時～午前11時45分、午後1時～午後4時30分  
※骨髄バンクの登録も受け付けています。
  - ② 20日(日)  
▶イオンタウン佐沼 午前10時～午前11時45分、午後1時～午後4時30分
  - ③ 27日(日)  
▶ヨークベニマル佐沼店 午前10時～午前11時45分、午後1時～午後4時30分
- ※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市ホームページをご覧ください。
- 【問い合わせ】  
市民生活部健康推進課(健康推進係)  
☎ 0220(58)2116

## 登米いのちホットとテレホン

はなそう とめ  
☎ 0120(870) 108

- 登米いのちホットとテレホンは…
- 24時間いつでもかけられます。
  - 名前を名乗る必要はありません。
  - 電話相談員は、2年間の研修を終了し、認定された人たちです。
  - 固定電話のほか、携帯電話、PHSからもご利用いただけます。

| 月日(曜日)  | 地区  | 場所・受付時間                       | 担当     | 申込電話番号       |
|---------|-----|-------------------------------|--------|--------------|
| 4月4日(金) | 津山町 | 津山ふれあいセンター<br>午後1時30分～午後3時30分 | 精神科医師  | 0225(68)3114 |
| 8日(火)   | 米山町 | 米山総合支所<br>午前10時～午後2時30分       | カウンセラー | 0220(55)2112 |
| 15日(火)  | 登米町 | 登米総合支所<br>午後2時～午後4時           | 精神科医師  | 0220(52)5054 |
| 15日(火)  | 南方町 | 南方保健センター<br>午後1時30分～午後3時30分   | 精神科医師  | 0220(58)2113 |
| 16日(水)  | 豊里町 | 豊里公民館<br>午後1時30分～午後3時30分      | カウンセラー | 0225(76)4113 |

不明な点は、各総合支所市民課(健康づくり係)にお問い合わせください  
(南方地区にお住いの皆さんは、健康推進課地域保健係にお問い合わせください。)



モバイルとめ  
(携帯電話版ホームページ)  
<http://www.city.tome.miyagi.jp/m/>



登米市メール配信サービス  
(防犯や防災、イベント・市政に関する情報をメールでお届けします。)  
<http://tomecity.mail-dpt.jp/>