

# T 広報 Tome

Miyagi Tome Public Relations

1.21

Jan 2014  
Vol.210



## 1日警察署長です。

「110番の日」の1月10日、市外国語指導助手のソフィー・ドゥライルさんが「1日佐沼警察署長」を務めました。ソフィーさんは、佐沼警察署で委嘱状を交付された後、イオンタウン佐沼店でティッシュやチラシなどを配りながら、110番通報の適切な利用を呼び掛けました。



# 要介護者の障害者控除と医療費控除の書類を発行します

所得に関する税申告で、障害者控除や医療費控除の適用を受けたい人に必要な書類を発行します。対象者の介護保険被保険者証を持参し、各総合支所市民課または福祉事務所長寿介護課に申請してください。

## 障害者控除

●「障害者控除対象者認定書」の発行について

要介護認定高齢者が障害者控除・特別障害者控除（本人、配偶者、扶養親族）の適用を受けるための「障害者控除対象者認定書」を発行します。

【対象者】認定基準日（平成25年12月31日、平成25年中に亡くなられた人については死亡日）に、年齢が65歳以上で、要介護1～5の要介護認定を受けた人



けている人。要介護1～3の人は障害者控除に、要介護4、5の人は特別障害者控除に該当します。

【手数料】無料

※障害者手帳などの交付を受けている人は、この認定書がなくても手帳を提示することで控除の適用が受けられます。ただし、要介護4または5で特別障害者控除の対象になる人は、手帳の等級によっては認定書が必要になる場合があります。

## 医療費控除

●「おむつ使用証明書」の発行について

寝たきり状態でおむつ使用が必要な人について、医療費控除の適用を受けるための「おむつ使用証明書」を発行します。

【対象者】おむつ代の医療費控除の適用を受けるのが2年目以降の人で、要介護認定に使用した主治医意見書で寝た

## 申請手続き

きり状態によりおむつ使用が必要なことを確認できる人。

【手数料】1通300円

※おむつ代の医療費控除を受けるのが初めて（1年目）の人は、医師が発行する証明書が必要となります。証明書の様式は各総合支所の市民課窓口にあります。

【申請期間】1月27日（月）～3月17日（月）

午前8時30分～午後5時15分（土曜・日曜・祝日を除く）

【申請場所】▼各総合支所市民課（市民係）▼福祉事務所長寿介護課（認定審査係）南方庁舎1階

【申請に必要なもの】対象者の介護保険被保険者証

【申請できる人】本人またはその親族

【問い合わせ】福祉事務所長寿介護課（認定審査係）  
☎0220(58)5551

# 25年度に胃がん検診・乳がん検診を受けていない人へがん検診を受けましょう

市では、市民一人一人の健康な生活を願い、より多くの皆さんに検診を受けてもらうよう事業を推進しています。平成25年度に町域ごとに実施した「集団検診」で胃がん検診および乳がん検診を受けられなかった人を対象に、検診を実施します。

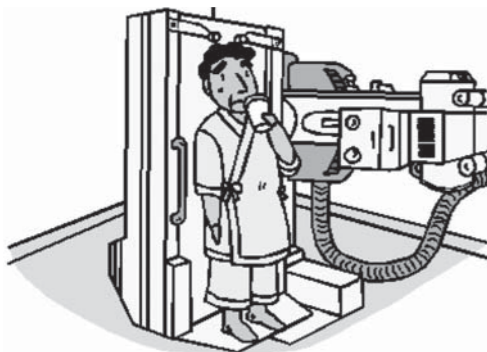
ぜひ、この機会に受診されますようお知らせします。

●胃がん検診

【日時】2月9日（日）受付時間 午前7時30分～午前9時30分

【場所】迫保健センター

【検診料金】35歳～39歳 千



円、40歳以上 無料

## ●乳がん検診

【検診対象者】30歳以上の女性、40歳以上は偶数年齢の人。平成25年度の乳がん検診無料クーポン券対象者（41、46、51、56、61歳）。

【期間】3月28日（金）まで（予約が必要です）。

【検診料金】無料

【実施医療機関】登米市民病院

☎0220(22)5511

※検診の際には受診票が必要となります（乳がん検診無料クーポン券対象者は、検診の際にクーポン券もご持参ください）。検診受診票を紛失された人は、最寄りの総合支所市民課（健康づくり係）または健康推進課までお問い合わせください。

【問い合わせ】▼市民生活健康推進課（健康推進係）  
☎0220(58)2116

▼（乳がん検診の個別検診について）医療局経営管理部病院管理課（医事係）  
☎0220(22)5511

# 震災復興計画の進捗状況

登米市震災復興計画の進捗状況（平成25年11月末現在）をお知らせします。

【問い合わせ】企画部企画政策課 ☎0220(22)2147

## 復興計画登載事業の進捗状況

項目	平成23年度	平成24年度	平成25年度
完了事業数（年度ごと）	65	43	19
延べ完了事業数	65	108	127
継続（未完了）事業数	118	75	56
全体事業数	183	183	183
完了事業割合	35.5%	59.0%	69.4%

区分	H25.11.30延べ完了127事業内訳	全体事業数183事業内訳	完了割合
1. ソフト事業	37	65	56.9%
うち災害復旧等対応分	36	51	70.6%
2. ハード事業（その他）	90	118	76.3%
うち災害復旧等対応分	84	100	84.0%
計	127	183	69.4%
うち災害復旧等対応分	120	151	79.5%

※登米市震災復興計画実施事業の詳しい進捗状況は、市ホームページに掲載しています

## 復旧に向けた主な取り組み状況

—平成25年11月末現在—

事業名	復旧した施設／復旧を要する施設	完了／全体
●道路橋りょう災害復旧事業（本復旧分）	79.9%	222/278
●下水道施設災害復旧事業（本復旧分）	69.2%	27/39
●水道施設災害復旧事業（本復旧分）	85.4%	35/41
●水道施設災害復旧事業（漏水箇所の舗装復旧分）	100%	219/219
●小学校施設災害復旧事業	100%	22/22
●中学校施設災害復旧事業（未復旧：石越中学校）	90.0%	9/10
●公民館施設災害復旧事業（未復旧：森公民館）	90.9%	10/11
●社会体育施設災害復旧事業（未復旧：石越・東和総合運動公園）	86.7%	13/15

# 宝くじ助成で防災用品を整備しました

迫町の迫地区自主防災組織連絡協議会が平成25年度コミュニティ助成事業（宝くじ助成事業）で、4地区（森・佐沼・北方・新田）の公民館に防災活動に必要な備品を整備しました。

この事業は、財団法人自治総合センターが宝くじ受託収入を財源に、コミュニティ組織などの健全な発展と宝くじの普及広報を目的として実施しています。

購入した備品は下記のとおりです。

実施団体名	購入備品
迫地区自主防災組織連絡協議会	プレハブ物置、非常用炊飯装置、トイレ用簡易テント、備蓄簡易トイレ

【問い合わせ】総務部防災課 ☎0220(22)2130



▲各地区に整備された防災用品（写真は北方地区）



# 福島第一原子力発電所事故に伴う市内放射線の測定結果

市では、市民の安全・安心を確保するため、保育所や児童館などでも空間放射線を測定しましたので、その結果をお知らせします。

## 空間放射線量の測定結果（保育所・児童館など）

①測定方法／地上1m（園庭：地上50cm） ②測定機器：簡易測定器 ③単位：マイクロシーベルト毎時（1時間当りの放射線量）

町域	測定場所	測定日	天気	測定値	備考	町域	測定場所	測定日	天気	測定値	備考	
迫	家庭保育園なかよし	12月26日	晴れ	0.06		中田	託児所ゆりかご	12月25日	晴れ	0.07		
	佐沼保育園	12月26日	曇り	0.06			さくらんぼ園	12月25日	晴れ	0.05		
	迫新田保育所	12月25日	晴れ	0.07			みどりご園	12月25日	晴れ	0.05		
	託児所うさぎさん家	12月26日	晴れ	0.06			中田保育所	12月25日	晴れ	0.07		
	迫中江保育所	12月26日	曇り	0.06			中田児童館	12月25日	晴れ	0.05		
	家庭保育つくしんぼ	12月26日	曇り	0.06			上沼児童活動センター	12月24日	曇り	0.06		
	迫児童館	12月26日	晴れ	0.05	室内		保育所森のくまさん	12月25日	晴れ	0.07		
	すずらん託児室	12月26日	晴れ	0.04	室内		豊里	豊里保育園	12月27日	曇り	0.07	
	杉の子幼稚園	12月26日	晴れ	0.06				豊里子育て支援センター	12月27日	曇り	0.07	室内
	錦保育園	12月26日	晴れ	0.05			米山	米山児童館	12月27日	曇り	0.06	
白鳥ゆめっ子保育園	12月25日	晴れ	0.06		よねやま保育園	12月27日		曇り	0.05			
登米	登米保育所	12月24日	雪	0.08		石越	石越子育て支援センター	12月25日	曇り	0.09		
	北上保育園	12月24日	曇り	0.06			石越保育所	12月25日	晴れ	0.09		
	登米児童館	12月24日	曇り	0.06		南方	家庭保育つくしんぼ	12月27日	曇り	0.05		
東和	錦織保育園	12月24日	晴れ	0.05			南方保育所	12月27日	曇り	0.05		
	米川聖マリア保育園	12月24日	晴れ	0.09			南方子育てサポートセンター	12月27日	曇り	0.08		
	米川児童活動センター	12月24日	晴れ	0.07			白鳥保育園	12月26日	曇り	0.05		
	錦織ふれあいセンター	12月24日	晴れ	0.08			保育所ちびっこランド佐沼園	12月26日	晴れ	0.04	室内	
	米谷児童活動センター	12月24日	雪	0.09		津山	杉の子保育所	12月27日	曇り	0.07		
米谷保育所	12月24日	晴れ	0.07		津山子育て支援センター		12月27日	曇り	0.06	室内		

※国の基本方針で示された、追加放射線量の長期的な目標は年間1ミリシーベルト。1時間あたりでは、地表から50cmから1mの高さで、0.23マイクロシーベルトとなります。

※幼稚園・小中学校・社会教育施設などの測定結果については、広報とめ2月1日号でお知らせします。

【問い合わせ】市民生活部環境課（生活環境係） ☎ 0220(58)5553

## 水道事業所浄水場の水道水の放射能測定結果

市では、12月20日に水道事業所7浄水場（保呂羽・石越・錦織水系・米谷水系・米川水系・楼台・大萱沢）の浄水（水道水）について、東北緑化環境保全㈱に委託し放射能を測定しました。その結果、放射性物質は検出されませんでした。

【問い合わせ】水道事業所水道施設課（水質管理係） ☎ 0220(52)2640

## 空間放射線量の測定結果はホームページに掲載およびメール配信しています。

市では、福島第一原子力発電所の事故に伴う放射線の影響について、定期的に空間放射線量を測定しています。測定場所は市消防署および消防署出張所や学校、教育施設などです。測定結果は市ホームページに掲載するとともに、市消防署および消防署出張所の測定値を毎日メール配信サービスにて配信しています。

### メール配信サービス

【登録方法】市ホームページから登録する方法と、携帯電話から右記の登録用メールアドレスを入力して登録する方法があります。

【情報料】無料 ※ただし、登録やメール受信時の通信料や回線使用料は本人の負担となります。

【問い合わせ】総務部市長公室（広報広聴係） ☎ 0220(22)2090

### 登米市メール配信サービス

登録用URL <http://tomecity.mail-dpt.jp/>（公開サイト）  
メールアドレス [tome@entry.mail-dpt.jp](mailto:tome@entry.mail-dpt.jp)（仮登録用アドレス）

上記仮登録用アドレスを入力し、空メールを送信してください。その後、仮登録完了メールが送信されますので案内にしたがって本登録してください。※右のQRコードで携帯電話から読み取りもできます。



千葉 纏衣ちゃん  
(米山町砥落・慎一さん)



千葉 颯太くん  
(米山町平塚・裕さん)



千葉 航大くん  
(米山町下小路・一博さん)



片倉 悠紀くん  
(米山町今泉・幸也さん)



北浦 蔵之助くん  
(迫町一市・一巳さん)



岡元 遙真くん  
(迫町立戸・政則さん)



大内 秀人くん  
(迫町鉄砲丁・丞さん)



上野 陽菜ちゃん  
(迫町山の内・寛さん)



石澤 姫華ちゃん  
(迫町駒林・佳代さん)



早坂 美潤ちゃん  
(迫町光ヶ丘東・亮さん)



千葉 萌瑠ちゃん  
(迫町赤沼・善政さん)



瀬戸 菜々花ちゃん  
(迫町内町・正幸さん)



佐々木 結花ちゃん  
(迫町内町・和也さん)



熊谷 璃緒ちゃん  
(迫町萩洗・和也さん)

9月11日までの3歳児健診（3歳6～7カ月児）でむし歯がなかった子は、市内4地区で28人中18人でした。

※（ ）内には申し出があった保護者の名前を掲載しています。



後藤 瑠里ちゃん  
(登米町前小路・大輔さん)



工藤 陽斗くん  
(登米町岡谷地・智史さん)



吉田 真翔くん  
(迫町大網西・雄太さん)



門田 真佳ちゃん  
(迫町天形・弘吉さん)

## 2月の歯科健康相談日

歯科健康相談と妊婦歯科相談を実施します。気軽にご相談ください。

【日時】2月3日(月) 午前9時～午前11時30分

【場所】市役所南方庁舎（1階相談室）

※相談は無料ですが、予約が必要です。

※妊娠中の人は母子健康手帳を持参してください。

【問い合わせ】市民生活部健康推進課

☎ 0220(58)2116

☎ 0220(58)2116

【問い合わせ】市民生活部健康推進課

に歯科健診を受けましょう。

た有効期間を確認の上、市内

歯科医療機関に予約して早め

ましょう。受診券に記載され

た有効期間を確認の上、市内

に歯科健診を受けましょう。

【問い合わせ】市民生活部健康推進課

に歯科健診を受けましょう。

た有効期間を確認の上、市内

歯科医療機関に予約して早め

ましょう。受診券に記載され

た有効期間を確認の上、市内

に歯科健診を受けましょう。



忘れずに受診しましょう  
厄年歯周疾患検診



## ニワトリなどの飼養羽数を調査

鳥インフルエンザなどの家畜伝染病が発生した場合の被害を最小限にするためには、飼養羽数を把握し、「発生の予防」「早期の発見・通報」および「迅速・的確な初動」が必要となります。ニワトリなどを飼っている人は飼養羽数を確認の上、連絡をお願いします。



【対象】 次の種類の鳥を1羽でも飼っている人（ペットとして飼っている人も対象となります）ニワトリ、アヒル、ウズラ、キジ、ホロホロチョウ、シチメンチョウ、ダチョウ

【期限】 2月17日(月)まで  
※牛や豚、100羽以上のニワトリを飼養している人、昨

年ニワトリの飼養羽数の報告をしている人には別途連絡しますので、今回は連絡の必要はありません。

【連絡先・問い合わせ】 ▼産業経済部農産園芸畜産課  
☎0220(34)2713  
▼県東部家畜保健衛生所(防疫班)  
☎0220(22)2395

## 市青年文化祭を開催します

【日時】 2月2日(日)午前9時30分

【場所】 登米公民館

【内容】 ▼市内を主な活動拠点とする青年たちの舞台発表や美術展▼  
登米町内の保育園幼稚園の園児による「はっこん」の塗り絵の展示▼巨大カルタ大会とクイズラリー(景品あり)▼「はっ



はっこん

## ●農作業事故！ゼロへ

近年、過信や慣れによる安易な作業や機械の操作ミスが重大事故に結び付いています。冬期間の農作業は危険が多く、気温もかなり低下するので注意しましょう。

## ●農作業後の道路の泥汚れについて(お願い)

道路に落ちた泥は、通行の妨げになり大変危険です。トラクターなどで農作業した後は、田や畑から道路へ出るように心掛けましょう。

【問い合わせ】  
産業経済部農林政策課  
☎0220(34)2716

※昼食希望の人は、別途500円必要です。申し込みの際にお伝えください。  
【申し込み・お問い合わせ】  
手のひらに太陽の家  
☎0220(23)9755  
info@tiyounoie.org

## 「」存知ですか 事故被害者の救済制度

自動車事故で重度の後遺症が残った人や、亡くなられた人(加害者・被害者を問わず)のご家族を救済するための制度です。

●交通遺児等育成資金貸付制度(無利子貸付)  
【貸付金額】 一時金15万5千円、月々2万円  
【貸付要件】 市町村民税が非課税または均等割のみの人  
【対象者】 0歳～中学3年生  
【返還方法】 割賦による20年

●介護料支給制度  
【支給資格】 自動車事故により、重度の後遺障害が残ったため、常時または随時の介護を必要とする人

●支給額 月額2万9290円～13万6880円(重度の程度、介護に要する費用に応じて支給)  
●交通事故被害者ホットライン  
交通事故被害に遭われ相談先にお困りの人へ各種サービスをご案内します。  
☎0570(000)738  
(ナビダイヤル)

【申し込み・問い合わせ】 自動車事故対策機構仙台主管支所  
☎022(204)9902

登米市結婚活動支援事業  
出会いイベント

## 大人恋(おとなこい)

【日時】 2月22日(土)  
午後6時30分～午後8時30分  
【場所】 居場所「心家」  
(迫町佐沼字大綱 218番地1)  
【参加費】 男性 4,000円  
女性 3,000円  
【参加対象】 男性 40歳以上、女性 35歳以上の独身者  
【募集人数】 男女各 8人  
【申し込み方法】 電話  
【申込締め切り】 2月15日(土)  
【申し込み・問い合わせ】  
NPO 法人ハビふる Wedding(担当: 伊藤、千葉)  
☎070(5474)4683

と」200食を提供▼スペースゲストとして「はっこん」と「むすび丸」が登場  
【問い合わせ】 教育委員会生涯学習課  
☎0220(34)2698

## 申告に向けて 税務研修会を開催

法人税や消費税などの申告に向け、新設法人を対象にした税務研修会を開催します。  
【日時】 2月3日(月)午前10時～正午

【場所】 佐沼税務署(1階会議室)

【講師】 佐沼税務署担当官

【対象者】 新設した中小企業の経営者・経理担当者

【聴講料】 無料

【定員】 50人まで

【申し込み方法・期限】 1月29日(水)まで電話でお申し込みください。  
【申し込み・問い合わせ】 (公社)登米法人会  
☎0220(22)6617

## ものづくりの成果を 発表します

第12回東北ポリテクニクビジョンを開催します。  
【開催日】 2月14日(金)午前9時30分～午後5時、15日(土)午前9時～午後3時30分

☎022(204)9903  
●ホームページアドレスのご案内  
自動車事故対策機構が支える事故被害者の支援について知りたい人は、次のホームページからも確認できます。  
http://nasva.go.jp

【問い合わせ】 独立行政法人自動車事故対策機構仙台主管支所  
☎022(204)9902

## NPOのための 情報発信講座inけんぼく

【日時】 2月13日(木)午前10時30分～午後0時30分  
【場所】 大崎市市民活動サポートセンター(小会議室) 大崎市古川駅前大通1-5-18  
【内容】 ▼NPOにとつての情報発信の重要性▼ITを活用した情報発信ツールの紹介(それぞれの使い方や使い分け)▼SNSを使用するに当たつてのメリットとデメリット▼助成元(企業、財団など)が注目するNPOの情報発信の成功事例など

【講師】 山田泰久氏(日本財団 経営支援グループ情報コミュニケーションチーム CAMPANプロジェクト)  
【対象】 県北のNPO、市民活動団体のメンバー(定員20

【場所】 東北職業能力開発大学校(栗原市築館字萩沢土橋26番地)

【テーマ】 「頑張れ!日本のものづくり」

【内容】 ▼開会式 14日午前9時30分～▼講演会 14日午前10時～▼発表・作品展示・技術競技会の部など 14日・15日▼親子ものづくり体験の部 15日▼地域企業などの事業紹介 14日・15日  
※詳細についてはお問い合わせください。

【問い合わせ】 第12回ポリテクニクビジョン事務局(東北職業能力開発大学校 援助計画課)  
☎0228(22)6615

## 気軽に相談ください 結婚相談会を開催

【日時】 2月9日(日)▼1回目 午前10時～午前10時45分  
▼2回目 午前11時15分～正午  
▼3回目 午後1時～午後1時45分

【場所】 米山公民館

【対象者】 結婚を考えている本人またはその家族

【内容】 結婚についての悩みや困り事を相談し、解決方法を導き出します  
※結婚相手を紹介するものではありませんのでご注意ください

【日時】 2月2日(日)午前10時～正午  
【場所】 手のひらに太陽の家(登米町寺池辺山17番地)  
【定員】 先着20人まで  
【参加費】 3千円

### ◆警察署からのお知らせ◆

1 夕暮れ時の事故防止「ラ・ラ・ラ運動」を実践しましょう  
ラ…ライト Light (早めのライト点灯)  
「早め点灯」はみんなに気付かせることで、危険回避の心呼び覚まします。  
午後4時ライトオン→午後4時にはライトを点灯しましょう。  
ハイビームとロービームを小まめに切り替えましょう。  
ラ…ライト・アップ Light・up (目立つ装備・服装)  
「あなたを光が守る。暗くなったら必ず付けよう反射材」  
夜間に歩行者や自転車利用者が交通事故に遭わないようにするためには、反射材用品やLEDライトなどを活用することが効果的です。  
ラ…ライト Right (右側注意)  
夕暮れ時に多発する、ドライバーから見て右側(対向車線側)からの横断事故を防止するため、道路右側にも注意を向けて運転しましょう。  
2 冬道の安全運転「1・2・3運動」を励行しましょう  
積雪路面や凍結路面、あるいは悪天候による交通事故を防止するために「1・2・3運動」を励行しましょう。  
① 1割、スピードダウンしよう! ② 2倍、車間距離をとろう!  
③ 3分、早めに出発しよう!

【参加費】 500円  
【申し込み・問い合わせ】 みやぎNPOプラザ  
☎022(256)0505  
FAX 022(256)0533  
✉ npo@miyagi-npo.gr.jp

## 大学通信教育 合同入学説明会を開催

【日時】 2月1日(土)正午～午後5時(参加申し込み不要・入場無料・入退場自由)  
【場所】 仙台市情報・産業プラザ「アエル」5階(仙台市青葉区中央一丁目3番1号)  
【対象】 一般  
【内容】 各大学、大学院、短期大学別の相談コーナーを設

「現代アート入門」 サトル・サトウ (佐藤達) 作品  
【日時】 2月15日(土) 13:30～15:00  
【場所】 中田生涯学習センター(2階)  
【講師】 三上満良氏(宮城県美術館学芸員)  
【参加費】 無料  
【主催】 サトルサトウアートミュージアム友の会  
【問い合わせ】 サトルサトウアートミュージアム友の会事務局(中田生涯学習センター内)  
☎0220(34)8081

【申し込み方法】 開催日の前日までに、電話でお申込みください。  
【申し込み・問い合わせ】 NPO 法人ハビふる Wedding  
☎070(5474)4683

市内で採れたハスの実と本市が北限といわれているモクゲンジの実を使って、「ハスの実プレスレット」を作ってみませんか?  
【日時】 2月2日(日)午前10時～正午  
【場所】 手のひらに太陽の家(登米町寺池辺山17番地)  
【定員】 先着20人まで  
【参加費】 3千円

【問い合わせ】 公益財団法人私立大学通信教育協会  
〒113-0033 東京都文京区本郷2-27-16 大学通信教育ビル4階  
☎03(3810)3870  
FAX 03(5803)9939  
http://www.uce.or.jp/

## 2月の休日急患当番医・歯科休日当番医

月 日	休日急患当番医 (第1次診療)			歯科休日当番医		
2月2日(日)	市立豊里病院	豊里町	0225(76)2023	かがの歯科医院	中田町	0220(35)2552
9日(日)	二瓶内科胃腸科医院	迫町	0220(22)6508	プレミア歯科	南方町	0220(23)2038
11日(火)	サンクリニック	南方町	0220(29)6060	おおさか歯科医院	中田町	0220(34)6668
16日(日)	菅原内科クリニック	迫町	0220(22)0888	なかつやま歯科医院	米山町	0220(55)2755
23日(日)	わたなべ内科クリニック	迫町	0220(21)5335	さとう歯科医院	迫町	0220(22)8133
●診療時間 午前9時～午後5時 ●休日・夜間診療案内 ☎ 0229(24)2267 (24時間) ●第2次診療 登米市民病院 ☎ 0220(22)5511 <b>【問い合わせ】</b> 登米市医師会 ☎ 0220(22)2084 ※月曜～金曜日(休日を除く)				●診療時間 午前9時～午後5時 (プレミア歯科は午前10時～午後6時) <b>【問い合わせ】</b> 市民生活部健康推進課(健康推進係) ☎ 0220(58)2116 ※月曜～金曜日(休日を除く)		
<b>1月の休日急患当番医が変更になりました</b> ●変更後 1月26日(日) 大坂医院(中田町) ☎ 0220(34)6625				※受診の際は、お薬手帳または服用中の薬などをご持参ください。 ※ <b>当番医は変更することがあります。</b> 各医療機関に確認の上、受診してください。		

### 一人で悩まず相談を

## 2月の「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- 人との付き合いがおっくうだ
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- お酒がやめられない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者
- 大切な人を自死で亡くしたなど

※相談は無料で秘密は守られます。  
 ※事前に予約が必要です。予約は随時受け付けています。  
 ※居住地以外の場所でも相談できます。



日(曜日)	地区	場所・受付時間	担当	申込電話番号
2月4日(火)	南方町	南方保健センター 午後1時30分～午後3時30分	精神科医師	0220(58)2113
7日(金)	津山町	津山ふれあいセンター 午後1時30分～午後3時30分	精神科医師	0225(68)3114
12日(水)	豊里町	豊里公民館 午後1時30分～午後3時30分	カウンセラー	0225(76)4113
18日(火)	迫町	迫保健センター 午後1時30分～午後3時30分	精神科医師	0220(22)5554
18日(火)	登米町	登米総合支所 午後2時～午後4時	精神科医師	0220(52)5054
不明な点は、各総合支所市民課(健康づくり係)にお問い合わせください (南方地区にお住いの皆さんは、健康推進課地域保健係にお問い合わせください)。				

### 献血にご協力ください 2月の献血日程

- ① 1日(土)  
 ▶イオンタウン佐沼 午前10時～午前11時45分、午後1時～午後4時30分  
 ※骨髄バンクの登録も受け付けています
- ② 15日(土)  
 ▶イオンタウン佐沼 午前10時～午前11時45分、午後1時～午後4時30分



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市ホームページをご覧ください。いただくか、下記にお問い合わせください。

**【問い合わせ】**  
 市民生活部健康推進課(健康推進係)  
 ☎ 0220(58)2116



モバイルとめ  
 (携帯電話版ホームページ)  
<http://www.city.tome.miyagi.jp/>



登米市メール配信サービス  
 (防犯や防災、イベント・市政に関する情報をメールでお届けします。)  
<http://tomecity.mail-dpt.jp/>