

新刊紹介

迫図書館/☎0220(22)9820

大人向け



村上海賊の娘 上下
和田 竜/著

海賊とは何かから始まり陸戦そして海戦へ。さまざまな角度から楽しめる歴史小説

季節の挽もの入門

島谷 宏宏/著

旬の素材を多彩な調理技法で仕上げた挽もの。美しくおいしい味をご家庭でも



100 Snowflakes to Crochet (雪のモチーフ100)

ケイトリン・セイニオ/著

繊細な雪の結晶をレース編みで紹介。贈り物やインテリアなどの飾りに華やかさを

子ども向け

ハッピー&ラッキー うらない入門

絹華/著

あなたの運勢は!?自分の才能や長所を知ること自信や勇気が持てるかも



新幹線・特急

マシマ・レイルウェイ・ピクチャーズ/写真

最新の車両を多数紹介。迫力あるながーい写真でじっくり観察してみましょ



ゆきのうえゆきのした

ケイト・メスナー/文

ゆきのしたには、ひみつの世界が…。どんな生き物たちがいるのでしょうか?



※たくさん新刊が入っています。市ホームページをご覧ください。

冬道は特に安全運転を!

悲惨な交通事故に遭わないように次のことを心掛けましょう。

- 冬道の安全運転1・2・3運動
 - ①1割のスピードダウン
 - ②2倍の車間距離
 - ③3分早めの出発
- 滑走事故防止3原則
 - ①急ブレーキをかけない
 - ②急ハンドルを切らない
 - ③急加速をしない



所登米地域事務所(登米保健所)
【相談担当】 障害者就業・生活支援センター「ゆい」
【申し込み・問い合わせ】 ▼障害者就業・生活支援センター「ゆい」
 ☎0220(21)1011

▼福祉事務所生活福祉課(障害福祉係)
 ☎0220(58)5552
 ※職業のあつせんではありませんのでご注意ください。
債務の返済など 多重債務無料法律相談
 債務の返済などについて、弁護士、司法書士と協力し月2回無料相談日を設けて相談に応じます。秘密は厳守されますので、気軽にご相談ください。事前に電話での予約が必要です。
【日時】 1月10日(金)、1月24日(金)午後1時15分〜午後4時15分
【場所】 迫にぎわいセンター
【担当】 10日 開発育子(司法書士)、24日 及川毅(弁護士)
 ※事前に電話で予約してください

さい。
【相談専用電話】
 ☎0220(34)2308
【相談料】 無料
【問い合わせ】 産業経済部商工観光課(商工業振興係)
 ☎0220(34)2734
気軽に相談ください 結婚相談会を開催
【日時】 平成26年1月18日(土) 1回目 午後1時〜午後1時45分 2回目 午後2時15分〜午後3時 3回目 午後3時30分〜午後4時15分
【会場】 石越公民館
【対象者】 結婚を考えている本人またはその家族
【内容】 結婚についての悩みや困り事を相談し、解決方法を導き出します
 ※結婚相手を紹介するもので

はありませのでご注意ください。
【申し込み方法】 開催日の前日までに、電話でお申し込みください
【申し込み・問い合わせ】 NPO法人ハピふるWedding(受託業者)
 ☎070(5474)4683
みんなで笑いましょう 地域づくり落語講演会
【日時】 平成26年1月11日(土) 午前10時〜正午
【場所】 西郷公民館(体育館) 登米市南方町堤田38番地
【演題および講師】 「わらってなまっつて 地域づくり」落語家 六華亭遊花氏
【対象者】 市民
【問い合わせ】 西郷公民館
 ☎0220(58)4556

ねんきんだより
20歳になったら「国民年金」
 日本に住む20歳から60歳未満の全ての人には国民年金に加入し、保険料を納めることが義務付けられています。
 国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やケガで障がいが残ったとき、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。
 ただし、加入の届け出や保険料の納め忘れがあると年金が受給できないこともあります。「あの時に…」と後悔する前に、国民年金の加入手続きをしましょう。
 ◆国民年金の加入者は職業などによって3種類に分かれ、保険料の納付方法も異なります。
 ●第1号被保険者 学生、フリーター、自営業者、農業など従事者、無職の人
 ●第2号被保険者 会社社員、公務員などの厚生年金保険、共済組合の加入者
 ●第3号被保険者 第2号被保険者に扶養されている配偶者
 このうち、第1号被保険者

者になる人は、給料から天引きされる会社員などと異なり、自分で保険料月額1万5040円(平成25年度)を納めます。加入手続き後に納付書が送付されますので、金融機関や郵便局、コンビニエンスストアなどの窓口か、口座振替などの方法で納付します。
 もし収入がなく納付が困難なときは、申請によって保険料の納付が免除または猶予される制度があります。また、学生には「学生納付特例」制度があります。納付が難しいときには、未納のままにせず、必ず年金事務所などにご相談ください。
【問い合わせ】 市民生活部国保年金課(年金医療係)
 ☎0220(58)2166
 古川年金事務所国民年金課
 ☎0229(23)1203
年金相談所を開設します
 年金の申請手続き、支払い内容、加入状況など、年金についての相談に応じます。
【日時】 1月23日(木)午前9時30分〜正午、午後1時〜午後3時30分
【場所】 市役所迫庁舎(1階会議室)
【問い合わせ】 古川年金事務所
 ☎0229(23)1204
 ※電話予約も受け付けています(出張相談日前日まで)

パソコン講習会 受講者を募集
 ●文書作成・表計算(ワード・エクセル)初級講習(実践編)
【日時】 平成26年1月28日(火) 1月30日(木) 午後1時30分〜午後3時30分
【場所】 南方住民情報センター(南方庁舎2F)
【内容】 文書作成ソフト「ワード2013」、表計算ソフト「エクセル2013」(個人でパソコン持ち込みの場合2007から2010を含む)を使った実践を行い、初級的内容の具体例として、ワードでオリジナル名刺の作成、エクセルではスケジューラ帳を作成します。
【受講対象】 入門講習を受講または同程度(基本操作)の知識があり、市民または市内に勤務している人
【使用パソコン】 情報センター

障がい者の「つ」と相談」を開催
【相談日時】 平成26年1月28日(火) ①午前9時30分〜②午前11時③午後1時30分〜④午後3時
【場所】 県東部保健福祉事務所のパソコン(ウィンドウズ7)を使用しますが、所有のパソコン(ウィンドウズビスタまたはウィンドウズ7、8)を持参でも可能です。
【定員】 18人(先着順)
【参加費】 1000円程度(受講時テキスト代)
【申し込み・問い合わせ】 南方住民情報センター「るるば」平成26年1月10日(金)午前9時から受け付けを開始します。
 ☎0220(58)5557
●開館日 火曜日・日曜日・祝日の午前9時〜午後5時(※1月3日までは休館)

こども夜間安心コール
 ●電話番号 #8000 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)
 ☎022(212)9390 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSから)
 ●相談時間 毎日午後7時〜翌朝午前8時

休日・夜間診療案内
 休日・夜間診療案内は下記の番号で24時間対応しています。
 ☎0229(24)2267
 ●1月の休日急患当番医・歯科休日当番医は「広報とめ」12月21日号に掲載しています。

「お金」の悩みごと、親身に解決します。 広告
何回でも相談無料・着手金0円・出張相談可
 毎年500件以上の依頼実績があり95%の方に満足いただいております。法務大臣認定司法書士が「過払い金」返還請求を代行致します。
過払い請求をお考えの方へ
 ●過払い返還請求ではブラックリストに載りません。
 ●時効は完済から10年。お急ぎ下さい。
 ●その相続放棄した!「過払い金」も相続可能。
お支払が難しい方へ
 ●ご依頼後、速やかに取り立てがストップ!
 ●報酬は返済ストップ後分割払いも承ります!
 ●家族に知られず手続きが可能です!
司法書士法人 アーサー&パートナーズ TEL.0120-48-3160
 法務大臣認定 代表司法書士 久保 巖
 〒983-0852 仙台市宮城野区権問2-2-11/バスコビル805
 (宮城県司法書士会登録003号・国税庁認定相続業務特許認定番号 認定第701011号) (JR仙台駅東口より徒歩3分) 夜7時〜2時

確かな技術で まかせて安心 広告
 電気工事・オール電化工事・電気通信工事
 太陽光発電設備工事・IH、エコキュート・消防設備工事・点検
有限会社 五島電機
 登米市中田町宝江新井田字荒谷60-1
TEL.0220-34-3349 FAX.34-5792

東日本大震災被災者の皆様に心からお見舞い申し上げます 広告
まごころ込めてお手伝いいたします
45th (株)国分や葬祭店
 経済産業大臣認可 全葬連 宮城県葬祭業協同組合加盟店
 http://www.zensoren.or.jp/ http://www.miyagi-sougi.com/
 提携協力団体 COOPみやぎ生協・JP日本郵政グループ労組・宮交共済会・JAM・勾当台クラブ・etc
【本社】 ☎42-2105 ◆米谷店ショールーム ☎53-2323 **【登米店】** ☎52-3906
 ◆葬祭館 元町ホール

エネルギーに夢をのせて 広告
KUMANEN 熊谷燃料住設株式会社
 快適生活 創造企業
■アクアショップKUMANEN ■BFCクマネン
■コインランドリー 清潔空間 ■なごみの家 ざらり
 〒987-0511 宮城県登米市迫町佐佐木北蔵田120番1
TEL.0220-22-2415(代) FAX.0220-22-6732
 http://www.kumanen.jp E-mail:info@kumanen.jp