

# 広報 *Tome*

Miyagi Tome Public Relations

12.21

Dec 2013  
Vol.208



## みんなで一緒に

さくら幼稚園の「リズムフェスティバル」が中田総合体育館で開催されました。保護者などたくさんの人たちが見守る中、子どもたちは日頃の練習の成果を堂々と披露しました。息の合った太鼓や踊りに会場からはたくさんの拍手が送られました（11月10日）。



## 限度額を超えた分が申請により支給されます

医療・介護保険の利用合計が自己負担限度額を超えた場合、その超えた分が申請により支給されます。

【支給対象】世帯内の同じ医療保険で、医療保険と介護保険の両方で自己負担があった世帯

【対象期間と支給額の計算】

8月1日から翌年7月31日までの1年間の医療保険と介護保険の自己負担額をもとに、支給額を計算します。

▼平成25年7月31日現在で加

### ■自己負担限度額（年額）

所得区分	医療保険 + 介護保険 (70歳未満)	医療保険 + 介護保険 (70～74歳)	後期高齢 + 介護保険 (75歳以上)
現役並み所得者 (上位所得者)	126万円	67万円	67万円
一般	67万円	56万円	56万円
低所得者 (住民税非課税世帯)	II	34万円	31万円
	I		19万円

※低所得者II…世帯の全員が住民税非課税の人(低所得者I以外)

※低所得者I…世帯の全員が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費、控除(年金の所得は控除額を80万円として計算)を差し引いたときに0円となる人

入している医療保険者が計算をします▼同一世帯でも、異なる医療保険との合算はできません▼高額療養費、高額介護サービス費などの支給対象となる金額は除かれます▼自己負担限度額を超えた額が500円以下の場合には支給されません

【申請手続き】

●国民健康保険・後期高齢者医療加入者

合算制度の支給対象者には、平成26年3月以降のお知らせをします。

ただし、平成24年8月1日から平成25年7月31日までの間に次の①から②に該当する場合は、申請のお知らせがでない場合がありますので、自己負担限度額などを参考に確認ください。

① 転出したとき(国保のみ) ② 他の医療保険から国民健康保険、または後期高齢者医療に変わったとき

※この場合、異動前の医療保険者、または介護保険者からの自己負担額証明書が必要です。

●被用者保険(全国健康保険

協会・共済組合など加入者 加入している医療保険者(事業所など)にお問い合わせください。

なお、介護サービスの利用者には、自己負担額証明書交付申請のお知らせをします。

※手続き方法、支給時期などは各保険者によって異なりますのでご注意ください。

【医療費助成を受給されている場合】心身障害者医療費助成などの受給者で、すでに助成を受けている場合、高額介護合算療養費支給分が過払いとなるため、医療費の調整または返還が生じます。該当者には別途連絡します。

【問い合わせ】 ●国民健康保険・医療費助成

▼市民生活部国保年金課 0220(58)2166

●後期高齢者医療保険

▼県後期高齢者医療広域連合 022(266)1021

▼市民生活部国保年金課 0220(58)2166

●介護保険

▼福祉事務所長寿介護課 0220(58)5551

## 平成26年成人式を開催

市では、新成人の門出をお祝いする「平成26年成人式」を下記のとおり開催します。

【日時】平成26年1月12日(日)午後1時開式/受付=午前11時30分~午後0時30分

【会場】登米総合体育館(とよま蔵ジヤム)

【対象】①平成21年3月に市内の中学校を卒業した人 ②平成25年10月1日現在、市内に在住し平成5年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人

※新成人の皆さんには案内状を送付しています。当日は案内状を必ず持参してください。

【お知らせ】▶駐車場に限りがありますので、乗り合わせでの来場にご協力願います▶会場内には、市で用意したスリッパでの入場となります。ただし、上履き用として持参した草履は使用できません

【問い合わせ】教育委員会生涯学習課

☎0220(34)2698



## 年末年始 消防特別警戒実施中

年末年始は火気を使用する機会が増えて、火災発生率が高くなります。このことから、市消防本部と市消防団では、平成25年12月18日から平成26年1月17日まで年末年始消防特別警戒を実施しています。

年末年始消防特別警戒では、消防本部、消防団の警戒態勢をより強化し、市内の巡回広報と警戒、スーパーや家電量販店など、人の出入りが多い所への防火指導などを実施します。

これからの季節は、寒さも厳しくなり、暖房器具を使用する機会が多くなりますので、次のことに注意しましょう。

▶ストーブの周りに燃えやすい物を置かないなど、暖房器具の取り扱いには十分に注意しましょう。

▶火を使って調理する際は、その場から離れないようにしましょう。離れる場合には必ず火を消しましょう



▶年末の大掃除の際は、家具などの裏にあるコンセントプラグも掃除しましょう

▶ごみや古新聞などは定められた日時に出し、家の周りに燃えやすい物を置かないようにしましょう

▶お出かけ前や就寝前には必ず火の元を確認しましょう。

【問い合わせ】消防本部警防課

☎0220(22)1901

## 寒さから水道管を守りましょう 水道の防寒対策はお済みですか？

寒さが厳しくなり、防寒対策をしていない水道は凍ってしまったり、破裂したりする場合があります。寒さから水道を守り、安心して冬を過ごしましょう。

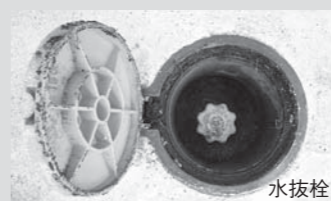
### ●防寒対策

▶凍結防止用ヒーターのコンセントは確実に差し込みましょう

▶長期間留守にする場合などは、水抜栓を使い水道管の水を抜きましょう(不完全な操作は漏水の原因となります)

▶メーターボックス内はメーター保温材や発泡スチロールを活用し、凍結の防止を行いましょ

※メーター保温材は、水道事業所・各総合支所窓口で無料配布しています。



### ●応急手当

▶凍ってしまったときは、蛇口を開けて凍ったところにタオルなどをかぶせて、ぬるま湯をかけてください (熱湯は蛇口などを破裂させる恐れがありますので、絶対にかけないでください)



▶蛇口が破裂したときは、水抜栓を閉めて、お近くの給水工事指定店に修理依頼してください。水抜栓の場所が分からないときは破損個所にタオルを巻きつけて、給水工事指定店に修理を依頼してください(修理費用は全て、お客さまの負担となります)

【問い合わせ】水道事業所水道管理課(業務係)

☎0220(52)3311

## 不動産の公売(期日入札)を実施します

市税などの滞納により、市が差し押さえた不動産を公売します。

【公売日】平成26年2月6日(木) / 午前10時~午前10時30分(受付時間)

【公売方法】期日入札

【公売場所】市役所迫庁舎1階(会議室)

【公売公告】各総合支所の掲示板に公示しています。

※公売公告には公売財産(物件)・見積価額、入札参加に伴う公売保証金、買受人についての資格、要件、その他の公売条件などを記載しています。

【見積価額】公売公告に公示してありますのでご確認ください。

※落札価額に不動産登録免許税が加算されます。

【買受適格証明書】公売財産が農地であることから買受適格証明書の提出が必要となります。

1月10日(金)までに公売財産の登記事項証明書、公売公告写し、印鑑を添え、市農業委員会市役所中田庁舎1階へ申請してください。

【申し込み方法】公売日当日、

### ■公売物件

物件番号	所在地	地目	地積(登記上)
1	登米市南方町新畑岡下 180 番地	田	1,102.00 m <sup>2</sup>
2	登米市南方町畑岡 51 番地	田	1,593.00 m <sup>2</sup>
3	登米市迫町森字下柳待井 51 番地	田	3,001.00 m <sup>2</sup>
4	登米市迫町森字下柳待井 52 番地	田	3,001.00 m <sup>2</sup>

【問い合わせ】総務部収納対策課(徴収対策係) 0220(22)2169

受け付けて入札参加申込票に必要な事項を記入の上、次の書類を提出後、公売保証金(見積価額の1割以上)を納付していただきます。

【提出書類】①個人Ⅱ本人であることが確認できる身分証(運転免許証の写しや住民基本台帳カードの写しなど) ①通、または住民票抄本 ②法人Ⅱ法人登記事項証明書 ③買受適格証明書 ④印鑑(認め印) ※各証明書は発行後3か月以内のもの



# 福島第一原子力発電所事故に伴う市内放射線の測定結果

市では、市民の安全・安心を確保するため、保育所や児童館などでも空間放射線を測定しましたので、その結果をお知らせします。

## 空間放射線量の測定結果（保育所・児童館など）

①測定方法／地上1m（園庭：地上50cm） ②測定機器：簡易測定器 ③単位：マイクロシーベルト毎時（1時間当りの放射線量）

町域	測定場所	測定日	天気	測定値	備考
中田	家庭保育園なかよし	11月27日	晴れ	0.07	
	佐沼保育園	11月27日	晴れ	0.06	
	迫新田保育所	12月3日	晴れ	0.08	
	託児所うさぎさん家	11月27日	晴れ	0.06	
	迫中江保育所	11月27日	晴れ	0.05	
	家庭保育つくしんぼ	11月27日	晴れ	0.06	
	迫児童館	11月27日	晴れ	0.06	室内
	すずらん託児室	11月27日	晴れ	0.04	室内
	杉の子幼稚園	11月27日	晴れ	0.06	
	錦保育園	11月20日	曇り	0.06	
豊里	白鳥ゆめっ子保育園	12月3日	晴れ	0.07	
	豊里保育園	11月28日	晴れ	0.07	
	豊里子育て支援センター	11月28日	晴れ	0.07	室内
	米山児童館	11月28日	晴れ	0.06	
米山	よねやま保育園	11月28日	晴れ	0.07	
	石越子育て支援センター	12月3日	晴れ	0.08	
	石越保育所	12月3日	晴れ	0.10	
登米	家庭保育つくしんぼ	11月28日	晴れ	0.04	
	南方保育所	11月28日	晴れ	0.05	
	南方子育てサポートセンター	11月28日	晴れ	0.08	
	白鳥保育園	11月27日	晴れ	0.04	
	保育所ちびっこランド佐沼園	11月27日	晴れ	0.04	室内
東和	杉の子保育所	11月28日	晴れ	0.05	
	津山子育て支援センター	11月28日	晴れ	0.06	室内
	登米保育所	12月2日	晴れ	0.07	
	北上保育園	12月2日	晴れ	0.05	
	登米児童館	12月2日	晴れ	0.06	
	錦織保育園	12月3日	晴れ	0.05	
津山	米川聖マリア保育園	12月2日	晴れ	0.09	
	米川児童活動センター	12月2日	晴れ	0.08	
	錦織ふれあいセンター	12月2日	晴れ	0.08	
	米谷児童活動センター	12月2日	晴れ	0.08	
	米谷保育所	12月3日	晴れ	0.07	

※国の基本方針で示された、追加放射線量の長期的な目標は年間1ミリシーベルト。1時間あたりでは、地表から50cmから1mの高さで、0.23マイクロシーベルトとなります。

※幼稚園・小中学校・社会教育施設などの測定結果については、広報とめ1月1日号でお知らせします。

【問い合わせ】市民生活部環境課（生活環境係） ☎ 0220(58)5553

## ●水道事業所浄水場の水道水の放射能測定結果

市では、11月26日に水道事業所7浄水場（保呂羽・石越・錦織水系・米谷水系・米川水系・楼台・大萱沢）の浄水（水道水）について、東北緑化環境保全㈱に委託し放射能を測定しました。その結果、放射性物質は検出されませんでした。

【問い合わせ】水道事業所水道施設課（水質管理係） ☎ 0220(52)2640

## 空間放射線量の測定結果はホームページに掲載およびメール配信しています。

市では、福島第一原子力発電所の事故に伴う放射線の影響について、定期的に空間放射線量を測定しています。測定場所は市消防署および消防署出張所や学校、教育施設などです。測定結果はホームページに掲載するとともに、市消防署および消防署出張所の測定値を毎日メール配信サービスにて配信しています。

**メール配信サービス**  
**【登録方法】** 市ホームページから登録する方法と、携帯電話から右記の登録用メールアドレスを入力して登録する方法があります。  
**【情報料】** 無料  
 ※ただし、登録やメール受信時の通信料や回線使用料は本人の負担となります。  
**【問い合わせ】** 総務部市長公室（広報広聴係） ☎ 0220(22)2090

## 登米市メール配信サービス

登録用URL <http://tomecity.mail-dpt.jp/>（公開サイト）  
 メールアドレス [tome@entry.mail-dpt.jp](mailto:tome@entry.mail-dpt.jp)（仮登録用アドレス）  
 上記仮登録用アドレスを入力し、空メールを送信してください。その後、仮登録完了メールが送信されますので案内にしたがって本登録してください。※右のQRコードで携帯電話から読み取りもできます。



小野寺 真斗くん (中田町浅水新田・純さん) 小野寺 一真くん (中田町浅水新田・純さん) 千葉 菜々花ちゃん (東和町錦織5・淳さん) 須藤 僚大くん (東和町米川8・篤さん)



佐藤 宙汰くん (中田町十文字・裕さん) 後藤 健介くん (中田町城内・雄也さん) 熊谷 魁人くん (中田町弥勒寺南・幸治さん) 鎌田 百花ちゃん (中田町舟場・恵太郎さん) 小野寺 芽依ちゃん (中田町蓬田・美喜さん)



只野 晴くん (中田町仲町・智さん) 只野 大騎くん (中田町十文字・竜馬さん) 高梨 鳳くん (中田町南加賀野・充さん) 鈴木 唯嘉ちゃん (中田町加賀野二・千尋さん) 鈴木 瑞歩ちゃん (中田町加賀野二・千尋さん)

**8月6日の3歳児健診（3歳6～7カ月児）でむし歯がなかった子は、市内3地区で19人中16人でした。**  
 ※（ ）内には申し出があった保護者の名前を掲載していません。



村上 佳伍くん (石越町遠沢・和也さん) 阿部 永遠くん (石越町第十一・拓美さん)

**1月の歯科健康相談日**  
 歯科健康相談と妊婦歯科相談を実施します。気軽にご相談ください。  
**【日時】** 1月6日(月) 午前9時～午前11時30分  
**【場所】** 市役所南方庁舎（1階相談室）  
 ※相談は無料ですが、予約が必要です。  
 ※妊娠中の人は母子健康手帳を持参してください。  
**【問い合わせ】** 市民生活部健康推進課 ☎ 0220(58)2116

**登米の四季写真展「夢は今もめぐりつ」**  
**【期日】** 平成26年1月5日(日)～1月31日(金) 午前9時～午後4時30分(最終日は午後3時まで)  
**【内容】** 春の訪れを知らせる武家屋敷の桜、沼一面に咲き誇る蓮の花、色鮮やかに深まりゆく紅葉など、市内の四季折々の風景写真を展示します。  
**【入館料】** 大人200円、高校生150円、小中学生100円(20人から団体料2割引き)  
**【問い合わせ】** 高倉勝子美術館 ☎ 0220(52)2755



## 年末年始の業務を休みます

- 市役所一般業務 12月28日(土)～1月5日(日)
- ◎諸証明の発行はできません。
- ◎転入・転出など異動の届け出はできません。
- ◎出生届、死亡届などの届け出は、年末年始期間中でも日直が受け付けます。
- ◎婚姻届や養子縁組届など、届け出によって効力が発生するものは12月27日(金)までの平日に、あらかじめ窓口にご相談ください。

【問い合わせ】各総合支所市民課

- 市立病院・診療所 12月28日(土)～1月5日(日)
- 【問い合わせ】各市立病院・診療所
- 登米市斎場(火葬場) 12月30日(月)、1月1日(祝)、2日(木)、3日(金)
- ※12月30日と1月3日は友引のため休み
- ◎火葬の申し込みは、死亡届の際に確認してください。

- 【問い合わせ】登米市斎場 ☎0220(22)4040
- ごみ収集業務 12月31日(火)～1月5日(日)
- ◎上記期間中は、ごみ集積所へごみを落とさないようにしてください。
- 【問い合わせ】環境事業所クリーンセンター ☎0225(76)0102
- し尿処理業務 12月31日(火)～1月3日(金)
- 【問い合わせ】環境事業所衛生センター ☎0220(58)2254

- 市民バス 1月1日(祝)
- ※1月2日(木)、3日(金)は休日ダイヤで運行します。
- 【問い合わせ】企画部市民活動支援課 ☎0220(22)2173
- 住民バス・患者輸送バス 12月28日(土)～1月5日(日)
- 【問い合わせ】各総合支所市民課 ▶市立豊里病院 ☎0225(76)2023
- 市民プール 12月29日(日)～1月4日(土)
- 【問い合わせ】市民プール ☎0220(22)5492

- 迫図書館、登米図書館、中田図書室 12月28日(土)～1月4日(土)
- 【問い合わせ】▶迫図書館 ☎0220(22)9820 ▶登米図書館 ☎0220(52)5330 ▶中田図書室 ☎0220(34)8081
- 歴史博物館 12月29日(日)～1月3日(金)
- ※1月11日(土)から1月14日(火)までは薫蒸作業のため臨時休館となります。

- 【問い合わせ】歴史博物館 ☎0220(21)5411

## 農業委員会委員 選挙人名簿の登録申請

市農業委員会では、農業委員会委員選挙人名簿への登録申請を受け付けます。平成26年1月1日現在、次の要件を全て満たし、併せて登録申請書に記載されている人を農業委員会委員選挙人名簿に登録します。なお、平成26年7月は選挙の予定です。

【申請の要件】▼市内に住所を有している人▼平成6年4月1日以前に生まれた人▼次のいずれかの条件を満たしている人

- 10アール以上の農地を耕作している人
  - ①の人の同居の親族またはその配偶者で、年間おおよね60日以上の耕作に従事している人と農業委員会が認められた人
  - 10アール以上の農地を耕作している農業生産法人の組合員、社員または株主で、年間おおよね60日以上の耕作に従事していると農業委員会が認められた人
- 【申請書の配布・回収】農業委員会委員選挙人名簿登録申請書は、行政区長を通じて配布しています。忘れずに行政区長または最寄りの総合支所

## 登米市市民歌の歌詞を募集します

市民課まで提出願います。【問い合わせ】農業委員会事務局(農政総務係) ☎0220(34)2317

市では、登米市市民歌を制定するため、左記の期間「歌詞」を募集します。詳細については、平成26年1月1日号の「広報とめ」でお知らせします。

【応募期間】平成26年1月6日(月)～2月28日(金)。締め切りは平成26年2月28日(金)午後5時必着(郵送の場合は当日消印有効)

【応募方法】指定の応募用紙に記入の上、企画部企画政策課(市役所迫庁舎2階)または各総合支所市民課(地域係)まで持参するか、企画部企画政策課まで郵送か電子メールで提出してください。指定の応募用紙は、企画部企画政策課、各総合支所窓口に応募期間中、設置します。また、ホームページからもダウンロードできます。

【賞金】最優秀賞1点10万円、優秀賞3点各3万円

【問い合わせ】企画部企画政策課「登米市市民歌の歌詞募集係」〒987-0511

## 「神さま仏さまの復興」市内の像が展示

東日本大震災復興祈念特別展「神さま仏さまの復興」が多賀城市の東北歴史博物館で開催されています。特別展には、津山町大徳寺の不動明王坐像や中田町上沼八幡神社の随神像(12月28日まで公開)など、市内の文化財も展示されています。ぜひご覧ください。

【期間】平成25年11月16日(土)～平成26年1月13日(月)

【開館時間】午前9時30分～午後5時(発券は午後4時30分まで)

【観覧料】一般500円、シニア(昭和23年(平成26年)1月以降は昭和24年)12月31日以前生まれの方)400円、高校生200円、小中学生100円

【問い合わせ】東北歴史博物館(多賀城市高崎1-22-1) ☎022(368)0106 FAX022(368)0103 http://www.thm.pref.miyagi.jp/

## 「相談ください。お子さんについての悩み事」

学業・不登校・いじめ・問題行動・子育てなど、子どもについてのいろいろな悩みを抱えていますか。市教育研究所では、経験豊かな専門のカウンセラーを配置し、教育相談を行っています。また、相談専用電話も用意しています。相談は無料で、秘密は厳守しますので安心してご相談ください。

【相談場所】市視聴覚センター2階「教育相談室」 ※来所されましたら、直接2階相談室前でお待ちください。

【相談方法】面接相談、電話相談とも電話による予約が必要です。

【予約時間】月曜日～金曜日

■カウンセラーによる教育相談日

相談日	相談時間
1月 6日(月)、16日(木)、20日(月)、27日(月)	① 10:00～10:50 ② 11:00～11:50 ③ 13:00～13:50 ④ 14:00～14:50 ⑤ 15:00～15:50
2月 3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)	
3月 3日(月)、10日(月)	

【相談専用電話】 ☎0220(22)8125

【予約・問い合わせ】市教育研究所 ☎0220(22)8029

(祝日を除く)午前8時30分～午後5時

## 冬の南三陸を一緒に歩いてみませんか

【日時】平成26年1月26日(日) 午前9時45分～午後2時

【集合場所】志津川自然の家

【内容】ノルディックウォーキング&あつあつ自然の家鍋

【コース】神割崎～志津川自然の家

【対象】小学生以上40人程度(申し込み多数は抽選。ただし)

し小学生以上は保護者同伴) 【経費】800円程度(飲食代、保険料)

【申し込み】往復ハガキに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入してください。

【申し込み締め切り】平成26年1月10日(金)

【その他】無料貸し出しポイントあり

【申し込み・問い合わせ】県

## 志津川自然の家

〒986-0781 本吉郡南三陸町戸倉字坂本88番地1 ☎0226(46)9044

平成26・27年度「国有林モニター」募集

東北森林管理局は、国有林の管理・経営に皆さんの声を役立てていくため、モニターを募集しています。

【募集人員】48人程度

【募集期間】平成25年12月16日(月)～平成26年1月31日(金)(当日消印有効)

【任期】2年間(平成26年4月～平成28年3月)

【内容】アンケートへの回答、現地見学会・国有林モニター会議への出席など

※応募資格、応募方法など、詳しくは東北森林管理局のホームページをご覧ください。くか、もしくはお問い合わせ

## 求職者支援訓練の受講生を募集します

雇用保険を受給できない求職者などを対象に、職業訓練を実施します。一定の要件を満たした受講者には、職業訓練受講給付金が支給されます。なお、給付金についての詳細はハローワークへお問い合わせください。

●ITビジネス基礎科Ⅱさまざまな職業で求められるパソコン操作およびITスキルの習得、就職能力の向上を目指す。ビジネスマナーやコミュニケーションスキルを習得し

【問い合わせ】東北森林管理局企画調整課(林政推進係) ☎018(836)2228 FAX018(836)2031 http://www.rinyama.f.go.jp/tohoku/

## 「受付期間」

平成25年12月16日(月)～平成26年1月20日(月)

【訓練期間】平成26年2月17日(月)～5月16日(金)

※土、日、祝日(4月29日は訓練有り)、一部平日も有り

【場所】JMTTC佐沼教室

【定員】15人

【受講料】無料(テキスト代7770円※資格受験は受講者の負担です)

【応募方法】住所を管轄するハローワークの窓口で就職相談を受け、ハローワークの確認を受けた受講申込書を受付期間内に郵送または持参してください。

【申し込み・問い合わせ】JMTTC佐沼教室 〒987-0511 登米市迫町佐沼字中江一丁目9番地1 ☎0220(44)4285

## ◆警察署からのお知らせ◆

- 冬山遭難およびスキー場での事故を防止しましょう。
- ①命の道しるべ登山(入山)届を必ず提出しましょう。
- 【登山(入山)届提出先】▶県警察本部地域課▶登ろうとする山を管轄する警察署・交番・駐在所▶登山道の入口、宿泊施設などに備え付けられた登山ポスト
- ②登山は、体力・装備・知識の総合力で登ります。山に見合った装備と知識を備えましょう。
- ③登りたい山より登れる山 中高年者は、体力、技術、経験に見合った山を選び、年齢を考えた控え目な登山を心がけましょう
- ④天気予報は命のお守り 山岳地帯の気象の変化は急激で、撤退が遅れると遭難の危険を伴います。天気予報を調べてから行動しましょう。



## 「県民の安全を守る 110番」

【問い合わせ】 佐沼警察署 ☎0220(22)2121 登米警察署 ☎0220(52)2121

# 1月の休日急患当番医・歯科休日当番医

月 日	休日急患当番医 (第1次診療)			歯科休日当番医		
1月1日(水)	佐藤医院	豊里町	0225 (76) 3420	かがの歯科医院	中田町	0220 (35) 2552
	佐藤内科医院	迫 町	0220 (22) 2160			
2日(木)	新田診療所	迫 町	0220 (28) 3398	佐藤歯科医院	豊里町	0225 (76) 0220
	八嶋中央診療所	石越町	0228 (34) 2013			
3日(金)	おおたおたにクリニック	中田町	0220 (35) 1161	さとう歯科医院	迫 町	0220 (22) 8133
	おおともクリニック	津山町	0225 (68) 3210			
5日(日)	市立よねやま診療所	米山町	0220 (55) 2011	王歯科医院	南方町	0220 (58) 2722
12日(日)	米川診療所	東和町	0220 (45) 2301	みなみかた歯科医院	南方町	0220 (29) 7020
13日(月)	八木小児科医院	迫 町	0220 (22) 2566	おおさか歯科医院	中田町	0220 (34) 6668
19日(日)	大坂医院	中田町	0220 (34) 6625	かさま第2 歯科医院	石越町	0228 (34) 3887
26日(日)	佐藤医院	南方町	0220 (58) 2058	小寺歯科医院	豊里町	0225 (76) 1214
<p>●診療時間 午前9時～午後5時</p> <p>●休日・夜間診療案内 ☎ 0229 (24) 2267 (24時間)</p> <p>●第2次診療 登米市民病院 ☎ 0220 (22) 5511</p> <p>【問い合わせ】 登米市医師会 ☎ 0220(22)2084 ※月曜～金曜日(休日を除く)</p>				<p>●診療時間 午前9時～午後5時</p> <p>【問い合わせ】 市民生活部健康推進課(健康推進係) ☎ 0220(58)2116 ※月曜～金曜日(休日を除く)</p>		
<p>※受診の際は、お薬手帳または服用中の薬などをご持参ください。</p> <p>※当番医は変更することがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。</p>						

## 一人で悩まず相談を

### 1月の「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
  - 人との付き合いがおっくうだ
  - 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
  - お酒がやめられない
  - 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者
  - 大切な人を自死で亡くしたなど
- ※ 相談は無料で秘密は守られます。  
※ 事前に予約が必要です。予約は随時受け付けています。  
※ 居住地以外の場所でも相談できます。



日(曜日)	地 区	場 所・受付時間	担 当	申込電話番号
1月8日(水)	豊里町	豊里公民館 午後1時30分～午後3時30分	カウンセラー	0225 (76) 4113
9日(木)	迫 町	迫保健センター 午後2時～午後4時	臨床心理士	0220 (22) 5554
14日(火)	米山町	米山総合支所 午前10時～午後2時30分	カウンセラー	0220 (55) 2112
15日(水)	中田町	中田保健福祉会館 午後1時30分～午後3時30分	精神科医師	0220 (34) 2311
20日(月)	南方町	南方保健センター 午後1時30分～午後3時30分	精神保健福祉士	0220 (58) 2113
21日(火)	石越町	石越総合支所 午後1時30分～午後3時30分	精神科医師	0228 (34) 2112
31日(金)	東和町	東和総合支所 午後1時30分～午後3時30分	精神保健福祉士	0220 (53) 4113

不明な点は、各総合支所市民課(健康づくり係)にお問い合わせください(南方地区にお住いの皆さんは、健康推進課地域保健係にお問い合わせください)。

## 献血にご協力ください

### 1月の献血日程

#### ① 4日(土)

▶イオンタウン佐沼 午前10時～午前11時45分、午後1時～午後4時30分  
※骨髄バンクの登録も受け付けています

#### ② 17日(金)

▶中田保健福祉会館 午後1時30分～午後4時30分



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市ホームページをご覧ください。いただくか、下記にお問い合わせください。

#### 【問い合わせ】

市民生活部健康推進課(健康推進係)  
☎ 0220 (58) 2116



モバイルとめ  
(携帯電話版ホームページ)  
<http://www.city.tome.miyagi.jp/m/>



登米市メール配信サービス  
(防犯や防災、イベント・市政に関する情報をメールでお届けします。)  
<http://tomecity.mail-dpt.jp/>