

12月の休日急患当番医・歯科休日当番医						
月 日	休日急患当番医 (第1次診療)			歯科休日当番医		
12月1日(日)	市立米谷病院	東和町	0220(42)2007	まつお歯科医院	迫町	0220(28)2311
8日(日)	二瓶内科胃腸科医院	迫町	0220(22)6508	東和歯科医院	東和町	0220(53)3811
15日(日)	わたなべ内科クリニック	迫町	0220(21)5335	浅野歯科医院	南方町	0220(29)6036
22日(日)	菅原内科クリニック	迫町	0220(22)0888	安藤歯科医院	迫町	0220(22)0811
23日(月)	田中医院	迫町	0220(22)1155	中田歯科診療所	中田町	0220(34)4148
29日(日)	島医院	南方町	0220(29)6056	よねやま歯科診療所	米山町	0220(55)3300
30日(月)	—	—	—	グリーンヒルズデンタルクリニック	中田町	0220(44)4611
31日(火)	佐幸医院	迫町	0220(22)7003	登米中田佐藤歯科クリニック	中田町	0220(34)4888
	三浦消化器内科	中田町	0220(34)3611			
●診療時間 午前9時～午後5時 ●休日・夜間診療案内 ☎0229(24)2267(24時間) ●第2次診療 登米市民病院 ☎0220(22)5511 【問い合わせ】 登米市医師会 ☎0220(22)2084 ※月曜～金曜日(休日を除く)				●診療時間 午前9時～午後5時 【問い合わせ】 市民生活部健康推進課(健康推進係) ☎0220(58)2116 ※月曜～金曜日(休日を除く)		
※受診の際は、お薬手帳または服用中の薬などをご持参ください。 ※当番医は変更することがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。						

一人で悩まず相談を

12月の「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- 人との付き合いがおっくうだ
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- お酒がやめられない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者
- 大切な人を自死で亡くしたなど

※ 相談は無料で秘密は守られます。
 ※ 事前に予約が必要です。予約は随時受け付けています。
 ※ 居住地以外の場所でも相談できます。



日(曜日)	地区	場所・受付時間	担当	申込電話番号
12月4日(水)	津山町	津山ふれあいセンター 午後1時30分～午後3時30分	精神科医師	0225(68)3114
10日(火)	登米町	登米総合支所 午後2時～午後4時	精神科医師	0220(52)5054
11日(水)	豊里町	豊里公民館 午後1時30分～午後3時30分	カウンセラー	0225(76)4113
24日(火)	米山町	米山総合支所 午前10時～午後2時30分	カウンセラー	0220(55)2112
24日(火)	南方町	南方保健センター 午後1時30分～午後3時30分	精神科医師	0220(58)2113
不明な点は、各総合支所市民課(健康づくり係)にお問い合わせください (南方地区にお住いの皆さんは、健康推進課地域保健係にお問い合わせください)。				

献血にご協力ください 12月の献血日程

- ① 7日(土)
▶イオンタウン佐沼 午前10時～午前11時45分、午後1時～午後4時30分
※骨髄バンクの登録も受け付けています
- ② 21日(土)
▶ヨークベニマル佐沼店 午前10時～午前11時45分、午後1時～午後4時30分
※骨髄バンクの登録も受け付けています
- ③ 28日(土)
▶イオンタウン佐沼 午前10時～午前11時45分、午後1時～午後4時30分
※骨髄バンクの登録も受け付けています



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市ホームページをご覧ください。いただくか、下記にお問い合わせください。

【問い合わせ】
市民生活部健康推進課(健康推進係)
☎0220(58)2116



モバイルとめ
(携帯電話版ホームページ)
<http://www.city.tome.miyagi.jp/m/>



登米市メール配信サービス
(防犯や防災、イベント・市政に関する情報をメールでお届けします。)
<http://tomecity.mail-dpt.jp/>