

広報 *Tome*

Miyagi Tome Public Relations

11.21
Nov 2013
Vol.206



木工って難しいね

米川小学校みどりの少年団が、米川地内で開催された植樹祭参加の後、同小校庭で木工体験をしました。子どもたちは慣れない金づちとくぎに悪戦苦闘しながら、整理ボックスづくりに挑戦。地域の皆さんの指導を受け、最後は立派な作品が出来上がりました（11月5日）。

平成26年版 みやぎ手帳販売開始

【内容】月間予定表と日記、最新統計資料、仕事・生活に役立つ資料

【価格】500円(税込)

【販売方法】企画政策課(市役所迫庁舎2階)または各総合支所市民課で販売しています。取扱時間は午前8時30分～午後5時15分(土曜、日曜、祝日を除く)

【販売期間】12月5日(木)まで

【問い合わせ】企画部企画政策課(企画政策係)

☎ 0220(22)2147

FAX 0220(22)9164

または各総合支所市民課(地域係)

家庭犬しつけ方教室受講者募集

市内3カ所で「家庭犬しつけ方教室」を開催します。教室では、日本警察犬登録協会公認訓練士によるデモ犬の各種模範動作と実技指導のほか、しつけ方などの個別相談を予定しています。市民(愛犬家)皆さんの参加をお待ちしています。

■日時場所

月日	地区	場所	時間
25年12月7日(土)	米山	中津山公民館(多目的ホール)	10:00～12:00
26年1月18日(土)	中田	石森ふれあいセンター(体育館)	
2月15日(土)	迫	迫公民館(軽運動場)	

【対象】市民とその愛犬(体格は中型犬まで)

【定員】各地区7組 ※聴講については20人まで

【講師】警察犬訓練所 公認訓練士

【申込方法】電話、ファクシミリ、電子メール

※ファクシミリ、電子メールの場合は、氏名、住所、電話番号、受講希望地区、愛犬の名前を記入の上「しつけ方教室受講希望」と明記してください。

【申込期限】各開催日の5日前(募集定員が集まりしだい締め切り)

【申し込み・問い合わせ】市民生活部環境課(生活環境係)

☎ 0220(58)5553 FAX 0220(58)3345 ✉ kankyo@city.tome.miyagi.jp



昨年の教室

平成26年度 登米市振興総合補助金のお知らせ

平成26年度の登米市振興総合補助金(みやぎの水田農業改革支援事業・園芸特産重点強化整備事業)の事業要望調査を実施しています。26年度に該当する事業を希望する方はお申し込みください。※注意 平成26年度の要綱改正により、事業内容などが変更され、対象とならない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

1. みやぎの水田農業改革支援事業 水田営農条件整備事業

【事業対象者】営農集団(3戸以上)、特認団体(農業生産法人含む) 【振興作物】水稻、麦、大豆、飼料作物、野菜など

事業名	概要	対象経費	補助率
①共同利用機械・施設整備(転作物)タイプ	計画的な水稻の生産による地域水田農業ビジョンの実現に向け、麦・大豆・飼料作物・新規需要米などの効率的な生産を図るための条件整備に必要な経費	▶対象作物の耕運整地用機械、栽培管理用機械、収穫用機械、乾燥・調製用機械など(品質分析機器を含む) ▶集団営農用集積出荷施設、乾燥・調節施設など(既存機械の格納庫は除く) ※トラクター、自脱型コンバインおよびトラックなど汎用的な運搬用具は除く ※新規需要米を除く	経費(消費税抜く)の2分の1以内
②共同利用機械整備(稲態様転作物)タイプ	※既存機械、施設の更新は対象外	▶稲態様転作の栽培管理用機械など(水稻の直播・有機栽培などに関する機械) ▶新規需要米の乾燥・調製用機械など(品質分析機器を含む) ※トラクター、自脱型コンバインおよびトラックなど汎用的な運搬用具を除く ※WCS用稲関連機械(WCS用稲専用収穫機、ロールペーラ、ベールラッパなど)は認める	※1事業実施主体当たりの県補助金額が、62万5,000円以上の事業を対象
※事業要件注意事項	①については受益面積1ha以上。ただし対象作物が麦、大豆、飼料作物にあつてはおおむね7ha以上の受益面積。 ②については受益面積4ha以上。水稻直播用田植機の下限面積は6条植10ha、8条植14ha。		

2. 園芸特産重点強化整備事業

【事業対象者】農協園芸特産関係部会、農業法人(3戸以上)、任意組合(3戸以上)など

【対象品目】イチゴ、キュウリ、トマト、ハウレン草、ソラ豆、タマネギ、キャベツ、ナス、カボチャ、ニラ、アスパラガス、ニンニク、スプレー菊、小菊、トルコギキョウ、ストック、リンゴ

事業名	概要	対象経費	補助率
園芸特産重点強化整備事業	産地の構造改革を実施し、担い手の経営安定と園芸特産物の生産・出荷を拡大するために必要な施設・機械などの整備費 ※施設・機械の更新、既存施設への付帯設備導入は対象外	①鉄骨ハウス管理用ハウス・付帯設備 ▶鉄骨ハウス1棟1,000㎡以上 ▶パイプハウス1棟200㎡以上 ▶1事業当たり合計面積1,000㎡以上 ②省エネルギー化設備 ③生産管理省力化施設・機械 ④良質苗生産用施設・機械 ⑤鮮度保持施設(3坪以上) ⑥生産安定施設 ⑦環境負荷軽減用機械 ⑧出荷調製省力化機械 ⑨品質管理機械 ⑩出荷調製施設 ⑪その他関連設備など	経費(消費税抜く)の12分の5以内 ※1事業実施主体当たりの県補助金額が62万5,000円以上の事業を対象

【必要書類】①みやぎの水田農業改革支援事業 水田営農条件整備事業▶規約または定款、参考見積書(1社)、カタログ類、作付計画図、様式2・3号計画書、財産管理台帳 ②園芸特産重点強化整備事業▶規約または定款、参考見積書(1社)、カタログ類、施設設置図、様式2・3号計画書

【申込締め切り】11月29日(金)

【申し込み・問い合わせ】産業経済部農産園芸畜産課(園芸振興係) ☎ 0220(34)2713



はっとフェスティバル

【日時】12月1日(日)
午前10時～午後2時

【場所】迫中江中央公園
(市役所迫庁舎前)

市内外各地から、舌も心も温まり“ホッと”する「はっと料理」が登米市に勢ぞろいします。

また、地場産品販売コーナーやお楽しみ抽選会のほか、10回目の開催を記念して、近隣地域の郷土料理が味わえるコーナーも設けられます。この会場でしか食べられない味もありますので、ぜひ会場にお越しいただきご賞味ください。

【問い合わせ】第10回日本一はっとフェスティバル実行委員会事務局(産業経済部商工観光課) ☎ 0220(34)2734

■はっと出店者一覧

出店者名	料理名
南三陸志津川 松野や[南三陸町]	海鮮はっと志津川汁
平町ファーマーズ	牛もつはっと
大槻商店[栗原市]	マーボはっと
中田商工女性部石森地区	田舎風あずきばっと
アオイ☆プランニング	カキ鍋はっと 味噌味
たかへい	油麩はっと
ほほ笑	ずんだはっと
㈱伊豆沼農産	赤豚カレーはっと
ならはすいとん研究会[福島県いわき市]	マミーすいとん
富岡町商工会女性部[福島県いわき市]	さくらすいとん
楳葉町振興公社[福島県いわき市]	味噌すいとん
㈱三協商事	川がにはっと汁
マルニ食品㈱	油麩と舞茸の入ったはっと汁
㈱チームのだや[美里町]	特製鴨ダシ入り鳥なんばんカレーはっと
鈴木産業[石巻市]	牛タンスープはっと
木里口	味噌ばとう
登米市地域婦人団体連絡協議会	かぼちゃ入りあずきはっと
らーめん厨房 たけや	しお野菜はっと
ラーメンショップ太田家	とんこつはっと

■市内の出店者

出店者名	料理名
農家レストラン ぬくもり[岩手県一関市]	かにバット
宮城学院女子大学 平本ゼミ[仙台市]	ほっと♡チョコはっと
西幸水産[石巻市]	カキはっと
㈱マルトウ畜産[仙台市]	牛すきバット
㈱みやぎ東和開発公社	油麩ときのこのはっと
登米・南三陸 Festival	登米ちゃんはっと
鮎信	海鮮はっと
熊谷商店[岩手県奥州市]	かけばっと
佐藤商店	牛いも煮ばっと
大衆食堂 つか勇	そばはっと「そばとん」
チーム TABATABA [東松島市]	ビストロ級ステーキはっと アシタパ添え
ハニービー	麻婆豆腐はっと
伊東屋	にらはっと
農家レストラン はっと亭	あずきはっと
キャッツエンタープライズ[南三陸町]	南三陸”宝石だんごはっと”
㈱竹花さとうフーズ	とん汁バット
新田婦人会	あぶら麩バット
割烹 若鮎	牛筋入りモロヘイヤ塩はっと

市の任期付職員(税務申告相談)を募集します

【職種】税務申告相談
【採用予定人数】6人程度
【職務内容】総務部税務課、または市内の申告会場などに勤務し、住民税などの申告相談に関する業務および住民税賦課のための申告資料整理に関する業務に従事します。
【任用期間】平成26年1月7日～3月31日
【受験資格】学校教育法による高等学校の卒業者およびこれと同等以上の経歴を有すると認められる人。かつ通算3年以上公務員などとして、税務申告相談などの業務経験がある人
【試験方法】1次試験(書類審査)、2次試験(面接試験)とし、2次試験は1次試験の合格者に対して行います。
【2次試験日時】12月16日(月)午前8時40分
※会場は1次試験合格者に通知します。
【受験申込書請求方法】受験申込書・職務経歴書は総務部人事課(市役所迫庁舎2階)に備え付けてあります(市ホームページ)からもダウンロード可。郵便で請求する場合は、封筒の表に「任期付職員(税務申告相談)受験申込書等請求」と朱書きし、宛先を明記して120円切手を貼った返信用封筒(A4版が入る大きさ)を必ず同封してください。
【提出書類】①受験申込書1部 ▼受験申込書に必要事項を記入し、申し込み前3カ月以内に撮影した上半身、脱帽、正面向、縦4.5センチ×横3.5センチの写真2枚を貼付してください。※写真がない場合は受け付けできません ②職務経歴書1部(所定の申込書を使用すること) ③郵便で申し込む場合は、宛先を明記し80円切手を貼った返信用封筒を同封してください。
【受付期間】11月25日(月)～12月5日(木)平日午前8時30分～午後5時15分※郵送の場合は12月5日(木)必着
【申し込み・問い合わせ】総務部人事課 〒987-0511 登米市迫町佐沼字中江二丁目6番地1 ☎ 0220(22)2145
【URL】http://www.city.tome.miyagi.jp/jinji/syokuinshiyuh.html

福島第一原子力発電所事故に伴う市内放射線の測定結果

市では、市民の安全・安心を確保するため、保育所や児童館などでも空間放射線を測定しましたので、その結果をお知らせします。

空間放射線量の測定結果（保育所・児童館など）

①測定方法／地上1m（園庭：地上50cm） ②測定機器：簡易測定器 ③単位：マイクロシーベルト毎時（1時間当りの放射線量）

町域	測定場所	測定日	天気	測定値	備考
中田	家庭保育園なかよし	10月30日	晴れ	0.06	
	佐沼保育園	10月30日	曇り	0.06	
	迫新田保育所	10月29日	曇り	0.07	
	託児所うさぎさん家	10月30日	曇り	0.06	
	迫中江保育所	10月30日	晴れ	0.05	
	家庭保育つくしんぼ	10月23日	曇り	0.06	
	迫児童館	10月30日	曇り	0.05	室内
	すずらん託児室	10月30日	雨	0.04	室内
	杉の子幼稚園	10月30日	曇り	0.05	
	錦保育園	10月30日	曇り	0.05	
豊里	豊里保育園	10月24日	曇り	0.07	
	豊里子育て支援センター	10月24日	曇り	0.06	室内
	米山児童館	10月24日	曇り	0.05	
	よねやま保育園	10月24日	曇り	0.05	
石越	石越子育て支援センター	10月29日	晴れ	0.08	
	石越保育所	10月29日	曇り	0.08	
	家庭保育つくしんぼ	10月24日	曇り	0.04	
登米	登米保育所	10月28日	晴れ	0.07	
	北上保育園	10月28日	晴れ	0.05	
	登米児童館	10月28日	晴れ	0.06	
	錦織保育園	10月28日	晴れ	0.05	
	米川聖マリア保育園	10月28日	晴れ	0.07	
東和	米川児童活動センター	10月28日	晴れ	0.08	
	錦織ふれあいセンター	10月28日	晴れ	0.08	
	米谷児童活動センター	10月28日	晴れ	0.06	
	米谷保育所	10月29日	晴れ	0.07	
津山	保育所ちびっこランド佐沼園	10月30日	雨	0.04	室内
	杉の子保育所	10月24日	雨	0.07	
	津山子育て支援センター	10月24日	雨	0.06	室内

※国の基本方針で示された、追加放射線量の長期的な目標は年間1ミリシーベルト。1時間当たりでは、地表から50cmから1mの高さで、0.23マイクロシーベルトとなります。

※幼稚園・小中学校・社会教育施設などの測定結果については、広報とめ12月1日号でお知らせします。

【問い合わせ】市民生活部環境課(生活環境係) ☎ 0220(58)5553

水道事業所浄水場の水道水の放射能測定結果

市では、10月25日に水道事業所7浄水場(保呂羽・石越・錦織水系・米谷水系・米川水系・楼台・大萱沢)の浄水(水道水)について、東北緑化環境保全(株)に委託し放射能を測定しました。その結果、放射性物質は検出されませんでした。

【問い合わせ】水道事業所水道施設課(水質管理係) ☎ 0220(52)2640

空間放射線量の測定結果はホームページに掲載およびメール配信しています。

市では、福島第一原子力発電所の事故に伴う放射線の影響について、定期的に空間放射線量を測定しています。測定場所は市消防署および消防署出張所や学校、教育施設などです。測定結果は市ホームページに掲載するとともに、市消防署および消防署出張所の測定値を毎日メール配信サービスにて配信しています。

メール配信サービス
【登録方法】 市ホームページから登録する方法と、携帯電話から右記の登録用メールアドレスを入力して登録する方法があります。
【情報料】 無料
 ※ただし、登録やメール受信時の通信料や回線使用料は本人の負担となります。
【問い合わせ】 総務部市長公室(広報広聴係) ☎ 0220(22)2090

登米市メール配信サービス
 登録用URL: <http://tomecity.mail-dpt.jp/> (公開サイト)
 メールアドレス: tome@entry.mail-dpt.jp (仮登録用アドレス)
 上記仮登録用アドレスを入力し、空メールを送信してください。その後、仮登録完了メールが送信されますので案内にしたがって本登録してください。※右のQRコードで携帯電話から読み取りもできます。



佐藤 由奈ちゃん (中田町大泉・純さん) 佐々木 亜珠ちゃん (中田町加賀野一・悠祐さん) 岩淵 史沙ちゃん (中田町上沼新田・克之さん) 千葉 智恵ちゃん (東和町錦織5・泰宏さん)



渡邊 杏ちゃん (中田町弥勒寺南・仁さん) 山内 遼平くん (中田町小島・郁雄さん) 千葉 峻平くん (中田町冠木・洋さん) 橋 祐成くん (中田町森六荒谷・昭彦さん) 只野 真衣ちゃん (中田町上沼新田・正信さん)

7月5日の3歳児健診(3歳6~7カ月児)でむし歯がなかった子は、市内3地区で15人中10人でした。
 ※()内には申し出があった保護者の名前を掲載しています。



堀口 歩夢くん (石越町長根・真吾さん)

石ノ森章太郎ふるさと記念館光のページェント

【開催期間】12月1日(日)~平成26年1月3日(金) ※12月1日(日)午後6時から点灯式を行います。

【点灯時間】午後5時~午後10時(12月1日だけ午後6時~午後10時)

【開催場所】石ノ森章太郎ふるさと記念館庭園内

【入場料】庭園内の散策は無料(展示室をご覧いただく場合は別途入場料が必要です)

＝ページェント期間内のイベント＝

●銀河万丈氏(声優)による朗読会

【日時】12月1日(日)午後6時30分~(午後6時開場)

【場所】記念館エントランスホール

●室内楽交響曲の世界~冬の調べ~

東北大学OBと木の家合奏団による室内楽演奏会

【日時】12月14日(土)午後7時~(午後6時30分開場)

【場所】記念館エントランスホール

※どちらも入場無料ですが、事前に予約をお願いします。

【問い合わせ】石ノ森章太郎ふるさと記念館

〒987-0601 登米市中田町石森字町132

☎ 0220(35)1099(FAX 兼)



こころの病を持つ方の 家族セミナーを開催

精神障がいについて理解を深め、その障がいのある人を支えるために、家族ができることは何かを考えます。

【開催日】12月18日(水)午後1時30分～午後3時30分(受付時間：午後1時～午後1時30分)

【対象者】こころの病を持つ方の家族(統合失調症、うつ病、双極性感情障害など)

【場所】県東部地域保健福祉事務所登米地域事務所(登米合同庁舎隣)3階

【内容】テーマ「こころの病を持つ方の家族の対応や役割について」今！家族にできること

① 講話「こだまホスピタル精神科医 佐藤宗一郎先生」

② 家族から体験を通してのメッセージ

【申込締め切り】12月10日(火)

【申し込み・問い合わせ】福祉事務所生活福祉課(障害福祉係)

☎0220(58)5552

聴覚障がい者を支援 みみサポサロン

聴覚障がいに関連した福祉サービス情報を発信します。2回目となる今回は、補聴器の購入や修理、手話や要約筆記などの制度について巡回相談を行います。

【日時・内容】11月29日(金) ①「障がい者のへや.in登米」 午前10時30分～正午 ▼補聴

器(購入・修理)の支給や、手話・要約筆記などの制度をご存知ですか？ 聴覚障がいに関連した福祉サービスを説明します。

②「巡回相談会&みみサポサロン」 午後1時～午後2時30分 ▼障がいに関する相談はもちろん、通訳を入れてちよつと一息、気軽にしゃべりをしませんか？

【場所】市役所南方庁舎(2階・中会議室)

【対象者】市内にお住まいの聴覚障がい者または支援者

【申し込み】事前申し込みは不要です。当日会場にて受け付けします。

【問い合わせ】福祉事務所生活福祉課(障害福祉係)

☎0220(58)5552
☎0220(58)2375

気軽に「相談ください」 結婚相談会を開催

【日時】12月8日(日)

▼1回目 午前10時～午前10時45分 ▼2回目 午前11時15分～正午 ▼3回目 午後1時～午後1時45分

【会場】迫公民館

【対象者】結婚を考えている本人またはその家族

【内容】結婚についての悩み

男女共同参画推進状況を 公表しています

「誰もが生き生きと暮らせる登米市男女共同参画推進条例」に基づき、平成24年度の男女共同参画の推進に関する施策の推進状況などを公表します。次の施設に推進状況報告書

「第65回人権週間」の お知らせ

法務省と全国人権擁護委員連合会は、世界人権宣言が採択された翌年の昭和24年から、毎年12月10日の人権デーを最終日とする1週間を人権週間と定め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。

こころの講演会を開催します

「ストレスをためないように」と思っても、それが難しい現代のストレス社会。ストレスと上手につきあうことを考えてみませんか？

精神的ストレスや心身に疲労が蓄積することにより、健康を損ない、心の病気を抱えることも珍しくありません。この機会に、自分の「こころ」、そして周囲の人の「こころ」の声に耳を傾け、今私たちにできることを一緒に考えましょう。ぜひご参加ください。

【日時】12月13日(金)午後1時30分～午後3時30分(受け付けは午後1時～)

【場所】南方農村環境改善センター(ホール)

【内容】講演「ストレスと上手につきあうには」

講師=県精神保健福祉センター 技術次長 小原聡子先生(精神科医師)

【問い合わせ】市民生活部健康推進課 ☎0220(58)2116

人権週間中の行事は次のとおりです。特設人権相談所は、

人権擁護委員が相談をお受けします。相談は無料で、秘密は固く守ります。人権に関する問題でお困りの人は、どうぞご利用ください。

●特設人権相談所

【日時】12月4日(水)午前10時～午後3時

【場所】迫公民館、豊里公民館、石越総合支所

【相談例】差別を受けた、暴行・虐待を受けた、セクハラ・パワハラを受けた、いじめ・体罰を受けた、名誉毀損・プライバシー侵害を受けたなど

【問い合わせ】仙台法務局登米支局 ☎0220(52)2070

多くの人に伝わる 印刷物デザイン講座

NPOや市民活動団体の活動を紹介するパンフレットやチラシなどの印刷物。この印刷物を一人でも多くの人に手に取ってもらい、活動の理解と参加につながるよう、グラフィックデザイナーからデザインのポイントを学びます。

【日時】12月7日(土)午後1時30分～午後3時30分

【会場】栗原市市民活動支援センター(多目的室)

【講師】真山正太さん(一般社団法人メディアデザイン理事/グラフィックデザイナー)

【対象】NPOや市民活動団体、ボランティア活動団体のメンバーなど

【定員】20人(申し込み先着順)

【参加費】500円

【主催】宮城県(みやぎNPOプラザ)

【企画・実施】特定非営利活動法人杜の伝言板ゆるる

【申し込み・連絡先】みやぎNPOプラザ(仙台市宮城野区榴ヶ岡5番地) ☎022(256)0505

受講生を募集します 東北職業能力開発大学校

【募集講座】建築施工科

【受講期間】6カ月間

【応募要件】居所を管轄するハローワークに求職登録し、再就職のために職業訓練をし早期就職を希望する人

【募集人員】15人

【受講料】無料

※1万1千円程度の自己負担があります(テキスト代など)

【申し込み】10月28日(月)から12月6日(金)までにハロー

モコ&シドロモドロフの 大道芸

【日時】12月7日(土)午前9時30分(午前9時開場)

【場所】迫公民館(軽運動場)

【内容】ジャグリング、皿まわし、パントマイムなど楽しい内容が盛りだくさん。公演に先立ち「白鳥人形劇団」による劇もあります。

【参加費】大人(小学生以上)前売券800円(当日)

白鳥保育園 ☎0220(58)2681
白鳥ゆめつ子保育園 ☎0220(22)1108



チケット販売・問い合わせ

白鳥保育園 ☎0220(58)2681
白鳥ゆめつ子保育園 ☎0220(22)1108

◆警察署からのお知らせ◆

11月25日(月)～12月1日(日)は 犯罪被害者週間です

警察では、各種の相談窓口を設け、被害者からさまざまな相談に応じています。被害者本人からだけでなく、家族や友人からの相談も受け付けています。また、警察で対応できないことについては専門の機関を紹介しますので、どこに相談したらよいか分からない場合にも相談窓口をご利用ください。

【被害相談窓口】

- ▶性犯罪被害相談電話 ☎022(221)7198
- ▶いじめ110番 ☎022(221)7867
- ▶少年相談電話 ☎022(222)4970
- ▶環境犯罪・悪質商法相談電話 ☎022(261)1110
- ▶銃器・覚せい剤110番 ☎022(266)1074
- ▶暴力団相談電話 ☎022(222)8930
- ▶暴走族110番 ☎022(266)0110
- ▶警察相談専用電話 ☎022(266)9110 または #9110 (プッシュ回線)FAX022(227)4110
- ▶佐沼警察署相談窓口 ☎0220(22)2121
- ▶登米警察署相談窓口 ☎0220(52)2121

【警察以外の被害相談窓口】

- ▶仙台地方検察庁犯罪被害者支援ホットライン ☎022(222)6159
- ▶県犯罪被害者支援のための総合相談窓口 ☎022(211)3783
- ▶公益社団法人みやぎ被害者支援センター ☎022(301)7830
- ▶けやきホットライン(性犯罪被害専用相談電話)(公益社団法人みやぎ被害者支援センター内) ☎0120(556)460
- ▶公益財団法人宮城県暴力団追放推進センター ☎0120(818)930
- ▶市犯罪被害者対応総合窓口 ☎0220(58)2118

12月の休日急患当番医・歯科休日当番医						
月 日	休日急患当番医 (第1次診療)			歯科休日当番医		
12月1日(日)	市立米谷病院	東和町	0220(42)2007	まつお歯科医院	迫町	0220(28)2311
8日(日)	二瓶内科胃腸科医院	迫町	0220(22)6508	東和歯科医院	東和町	0220(53)3811
15日(日)	わたなべ内科クリニック	迫町	0220(21)5335	浅野歯科医院	南方町	0220(29)6036
22日(日)	菅原内科クリニック	迫町	0220(22)0888	安藤歯科医院	迫町	0220(22)0811
23日(月)	田中医院	迫町	0220(22)1155	中田歯科診療所	中田町	0220(34)4148
29日(日)	島医院	南方町	0220(29)6056	よねやま歯科診療所	米山町	0220(55)3300
30日(月)	—	—	—	グリーンヒルズデンタルクリニック	中田町	0220(44)4611
31日(火)	佐幸医院	迫町	0220(22)7003	登米中田佐藤歯科クリニック	中田町	0220(34)4888
	三浦消化器内科	中田町	0220(34)3611			
●診療時間 午前9時～午後5時 ●休日・夜間診療案内 ☎0229(24)2267(24時間) ●第2次診療 登米市民病院 ☎0220(22)5511 【問い合わせ】 登米市医師会 ☎0220(22)2084 ※月曜～金曜日(休日を除く)				●診療時間 午前9時～午後5時 【問い合わせ】 市民生活部健康推進課(健康推進係) ☎0220(58)2116 ※月曜～金曜日(休日を除く)		
※受診の際は、お薬手帳または服用中の薬などをご持参ください。 ※当番医は変更することがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。						

一人で悩まず相談を

12月の「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- 人との付き合いがおっくうだ
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- お酒がやめられない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者
- 大切な人を自死で亡くしたなど

※ 相談は無料で秘密は守られます。
 ※ 事前に予約が必要です。予約は随時受け付けています。
 ※ 居住地以外の場所でも相談できます。



日(曜日)	地区	場所・受付時間	担当	申込電話番号
12月4日(水)	津山町	津山ふれあいセンター 午後1時30分～午後3時30分	精神科医師	0225(68)3114
10日(火)	登米町	登米総合支所 午後2時～午後4時	精神科医師	0220(52)5054
11日(水)	豊里町	豊里公民館 午後1時30分～午後3時30分	カウンセラー	0225(76)4113
24日(火)	米山町	米山総合支所 午前10時～午後2時30分	カウンセラー	0220(55)2112
24日(火)	南方町	南方保健センター 午後1時30分～午後3時30分	精神科医師	0220(58)2113
不明な点は、各総合支所市民課(健康づくり係)にお問い合わせください (南方地区にお住いの皆さんは、健康推進課地域保健係にお問い合わせください)。				

献血にご協力ください 12月の献血日程

- ① 7日(土)
▶イオンタウン佐沼 午前10時～午前11時45分、午後1時～午後4時30分
※骨髄バンクの登録も受け付けています
- ② 21日(土)
▶ヨークベニマル佐沼店 午前10時～午前11時45分、午後1時～午後4時30分
※骨髄バンクの登録も受け付けています
- ③ 28日(土)
▶イオンタウン佐沼 午前10時～午前11時45分、午後1時～午後4時30分
※骨髄バンクの登録も受け付けています



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市ホームページをご覧ください。いただくか、下記にお問い合わせください。

【問い合わせ】
市民生活部健康推進課(健康推進係)
☎0220(58)2116



モバイルとめ
(携帯電話版ホームページ)
<http://www.city.tome.miyagi.jp/m/>



登米市メール配信サービス
(防犯や防災、イベント・市政に関する情報をメールでお届けします。)
<http://tomecity.mail-dpt.jp/>