







その視線の先には…

10月6日、迫体育館・迫中江公園を会場に第9回登米市産業フェスティバルが開催されました。みんなが手を伸ばして待っているのは模擬上棟式での餅まき。特設やぐらの上から約2,000個の紅白餅が振る舞われ、会場に集まったたくさんの人たちも大喜びでした。

寄付・寄贈品のご紹介

平成25年7月から9月までに頂いた市への寄付・寄贈品をご紹介します。 皆さんの善意に感謝します。

| 申込者住所・氏名 | | 寄付・寄贈品 | 寄付・寄贈目的 | |
|----------|------------------------------------|--------------------------------|--|--|
| 神奈川県 | 千葉拓司 様 | 現金 100,000 円 | ふるさとの子供たちの教育に関する事業の ため | |
| 神奈川県 | 横浜雙葉高校 校長 千葉拓司 様 | 現金 200,000 円 | ふるさとの文化財の保護・継承に関する事業のため(東和町米川三経塚整備のため) | |
| 中田町 | 有限会社 小野寺運送 代表取締役 小野寺敏 様 | 川砂(10t ダンプ 5 台、2t ダ ンプ 5 台) | 市内小中学校・幼稚園の校庭などの整備用 として | |
| フランス | CHAYETTE et CHEVAL(シャイエ、シュバル) 様 | 現金 448,259 円 | サトル・サトウ・アート・ミュージアム事 業費用として | |
| 大阪府 | 小林製薬株式会社 代表取締役社長 小林章浩 様 | 洋式トイレ改修工事(2 基) 消臭床シート設置工事 | 西郷小学校のトイレ環境改善のため | |
| 神奈川県 | 霧生信 様 | 現金 30,000 円 | ふるさとの社会福祉施設の整備および設備 などの充実に関する事業のため | |
| 熊本県 | 熊本市立碩台小学校 5 年 1 組有志 代表 安東由希 様 | 現金 13,411 円 | 震災で恵まれない人のため | |
| 熊本県 | 熊本大学神経内科 安東由喜雄 様 | 現金 42,511 円 | 震災で恵まれない人のため | |
| 迫町 | 上杉恭弘 様 | CD ラジカセ 18 台 キーボード 17 台 | 佐沼中学校の合唱コンクールをサポートす るため | |
| 神奈川県 | 渡辺くに子 様 | 現金 100,000 円 | 石越町市道長根禰宜屋敷線の改良工事に活 用のため | |
| 福井県 | 八木啓三郎 様 | 現金 40,000 円 | 旧迫町の災害復旧や福祉関係事業のため | |
| 仙台市 | 三愛ロジスティクス株式会社 代表取締役 川井裕也 様 | CD ラジカセ 10 台 | 保育園備品の充実のため | |
| 中田町 | 中田ライオンズクラブ 様 | 自動血圧計一式 | 市民の健康管理のため(中田庁舎ホールに設置) | |

※広報への掲載を希望されない寄付・寄贈者については、掲載していません。

【問い合わせ】総務部総務課(財産係) ☎ 0220(22)2091

一般廃棄物第2最終処分場整備に伴う 生活環境影響調査報告書の縦覧について

市では、クリーンセンターでのごみ焼却後の焼却灰などを埋 め立てる一般廃棄物最終処分場の整備を計画しています。

このため、廃棄物の処理に伴って生じる生活環境への影響を 検討する観点から、生活環境影響調査を実施、調査結果を報告 書にまとめました。この報告書は、11月6日(水)まで下記に より縦覧ができます。なお、生活環境の保全上の見地から意見 書を提出することができます。

【縦覧場所・問い合わせ】

- (1) 環境事業所 クリーンセンター 登米市豊里町平林 111 番地 7 ☎ 0225 (76) 0102
- (2) 環境事業所 衛生センター

登米市南方町寺袋 69 番地 ☎ 0220(58)2064

※縦覧を希望される場合、縦覧場所に用意してある「縦覧申込 書」を提出してください。※いずれの場所も土曜日、日曜日、 祝日を除く午前9時から午後4時30分までとします。

宝くじ広報事業で鼓笛隊セットを購入

市消防本部では、幼年期から防火について正しい知 識を身に付けてもらうため、財団法人自治総合セン ターから助成を受けてドラムやピアニカなどの鼓笛隊 セットを購入しました。

この鼓笛隊セットは、9月2日、社会福祉法人恵泉 会南方保育所(大久保久美施設長、幼年消防クラブ員 84人)に寄贈され、各種イベントに活用されます。



震災復興計画の 進捗状況

登米市震災復興計画の進捗状況(平成25年8月末現 在)をお知らせします。

【問い合わせ】企画部企画政策課 ☎ 0220(22)2147

復興計画登載事業の進捗状況 平成23年度 平成24年度 平成25年度 完了事業数 (年度ごと) 43 123 延べ完了事業数 108 118 75 60 全体事業数 183 183 183 完了事業割合 35.5% 59.0% 67.2% 全体事業数 83事業内訳 完了割合 36 55.4% 1. ソフト事業 65 70.6% うち災害復旧等対応分 36 51 2. ハード事業 (その他) 87 118 73.7% 82 100 82.0% うち災害復旧等対応分 123 183 67.2% うち災害復旧等対応分 118 151 78.1% ※登米市震災復興計画実施事業の詳しい進捗状況は、市ホームページ に掲載しています



■駅伝コースおよび交通規制区域



【問い合わせ】

教育委員会生

指定駐車場(なかだア 間中は原則として駐車場の でください 場所には車両を止め ルズ株脇セブ なお、 中田球場、 規制時 ij な

ください ませんので迂回路を通 2

※午前9時から午後 コース内に車両は入れ では交通指 のコー 導隊員 1 時まで 回かス 路

分にご注意くださ

よび周辺コ 大会の発着は、 駅伝競走大会が中 (なかだア スを会場に開催 なかだア ナ田 お

ース周辺の交通規制が行わ 左記地図に記した スとなり、 ス付近を通る場 当日は

子の部=

11時30分

時30分❸

一般男子

· 女

9時15分2中

高生の

ナで、

【交通規制区域】地図

0)

駅伝コ

スタ



伊藤 慧くん (中田町桑代・正人さん)



由衣香ちゃん (東和町米川1・智さん)



穂香ちゃん 須田 (東和町錦織3・昭さん)



小野寺 龍仁くん (東和町米谷2・あかりさん)



(中田町十文字・実さん)



菅原 美琉ちゃん (中田町金谷・伸也さん)



佐々木 勇輝くん (中田町加賀野一・敏弘さん)



菅野 暖斗くん (中田町十文字・崇さん)



大谷 悠仁くん (中田町加賀野一・一旗さん)



一花ちゃん (中田町城内・涼さん)



堀内 友希くん (中田町大柳・晃さん)



千葉 塁翔くん (中田町加賀野一・治さん)



怜音くん (中田町弥勒寺南・紳さん)



千葉 響ちゃん (中田町上沼長根・真一さん)







(石越町駅前・潤さん)

里緒ちゃん





髙橋 阿衣菜ちゃん (石越町駅前・健二さん)



工藤 永遠くん (石越町第十四・望美さん)

6月25日の3歳児健診(3歳6~7カ月児)でむし歯がなかった子は、市内3地区で22人中17人でした。 ※()内には申し出があった保護者の名前を掲載しています。

涌澤

わせ】 民病院

【参加費】

0 (型紙代

月 9 日

日(木)、12 月12日(木)、 日(木)、 23 26 日 日 28

療連携セン めに考えたも 誰かのために一葉だれた人やごで制作して、これた人やごがいた人やごがいた人がごかが、これではないが、これではないが、これではないが、これではないが、これではないが、これではないが、これではないが、これではない 、この会の した人のた した人のた に、この会の に、この会の どなたでも節 が 地 ん城医

福島第一原子力発電所事故に伴う市内放射線の測定結果

市では、市民の安全・安心を確保するため、保育所や児童館などでも空間放射線を測定しましたので、 その結果をお知らせします。

空間放射線量の測定結果(保育所・児童館など)

●測定方法/地上 1 (園庭: 地上 50) 2 測定機器: 簡易測定器 ③単位: マイクロシーベルト毎時(1 時間当りの放射線量)

| 町域 | 測定場所 | 測定日 | 天気 | 測定値 | 備考 | 町域 | 測定場所 | 測定日 | 天気 | 測定値 | 備考 |
|----|------------|-------|----|------|----|------------|---------------|-------|----|------|----|
| | 家庭保育園なかよし | 9月19日 | 晴れ | 0.06 | | | 託児所ゆりかご | 9月25日 | 晴れ | 0.06 | |
| | 佐沼保育園 | 9月19日 | 晴れ | 0.06 | | | さくらんぼ園 | 9月25日 | 曇り | 0.05 | |
| | 迫新田保育所 | 9月18日 | 晴れ | 0.07 | | | みどりご園 | 9月25日 | 雨 | 0.05 | |
| | 託児所うさぎさん家 | 9月19日 | 晴れ | 0.06 | | 中田 | 中田保育所 | 9月25日 | 晴れ | 0.07 | |
| | 迫中江保育所 | 9月19日 | 晴れ | 0.05 | | | 中田児童館 | 9月25日 | 雨 | 0.05 | |
| 迫 | 家庭保育つくしんぼ | 9月19日 | 晴れ | 0.06 | | | 上沼児童活動センター | 9月24日 | 晴れ | 0.06 | |
| | 迫児童館 | 9月19日 | 晴れ | 0.05 | 室内 | | 保育所森のくまさん | 9月25日 | 晴れ | 0.06 | |
| | すずらん託児室 | 9月19日 | 晴れ | 0.04 | 室内 | 豊里 | 豊里保育園 | 9月20日 | 晴れ | 0.06 | |
| | 杉の子幼児園 | 9月19日 | 晴れ | 0.05 | | | 豊里子育て支援センター | 9月20日 | 晴れ | 0.06 | 室内 |
| | 錦保育園 | 9月19日 | 晴れ | 0.05 | | 米山 | 米山児童館 | 9月20日 | 晴れ | 0.05 | |
| | 白鳥ゆめっ子保育園 | 9月18日 | 晴れ | 0.06 | | | よねやま保育園 | 9月20日 | 晴れ | 0.05 | |
| | 登米保育所 | 9月24日 | 晴れ | 0.07 | | 石越 | 石越子育て支援センター | 9月25日 | 晴れ | 0.08 | |
| 登米 | 北上保育園 | 9月24日 | 晴れ | 0.05 | | 口巡 | 石越保育所 | 9月25日 | 晴れ | 0.08 | |
| | 登米児童館 | 9月24日 | 晴れ | 0.05 | | | 家庭保育つくしんぼ | 9月20日 | 晴れ | 0.04 | |
| | 錦織保育園 | 9月24日 | 晴れ | 0.05 | | | 南方保育所 | 9月20日 | 曇り | 0.05 | |
| | 米川聖マリア保育園 | 9月24日 | 晴れ | 0.09 | | 南方 | 南方子育てサポートセンター | 9月20日 | 晴れ | 0.07 | |
| 事和 | 米川児童活動センター | 9月24日 | 晴れ | 0.07 | | | 白鳥保育園 | 9月19日 | 晴れ | 0.04 | |
| 東和 | 錦織ふれあいセンター | 9月24日 | 晴れ | 0.08 | | | 保育所ちびっこランド佐沼園 | 9月19日 | 晴れ | 0.04 | 室内 |
| | 米谷児童活動センター | 9月24日 | 晴れ | 0.06 | | 油 山 | 杉の子保育所 | 9月20日 | 晴れ | 0.08 | |
| | 米谷保育所 | 9月24日 | 晴れ | 0.07 | | 津山 | 津山子育て支援センター | 9月20日 | 晴れ | 0.06 | 室内 |
| | | | | | | | | | | | |

※国の基本方針で示された、追加放射線量の長期的な目標は年間1ミリシーベルト。1時間当たりでは、地表から50キンから1ネスの高さ で、0.23マイクロシーベルトとなります。

※幼稚園・小中学校・社会教育施設などの測定結果については、広報とめ11月1日号でお知らせします。

【問い合わせ】市民生活部環境課(生活環境係) ☎ 0220(58)5553

●水道事業所浄水場の水道水の放射能測定結果

市では、9月25日に水道事業所6浄水場(保呂羽・錦織水系・米谷水系・米川水系・楼台・大萱沢)の浄水(水道水)について、 東北緑化環境保全㈱に委託し放射能を測定しました。その結果、放射性物質は検出されませんでした。

【問い合わせ】水道事業所水道施設課(水質管理係) ☎ 0220 (52) 2640

空間放射線量の測定結果はホームページに掲載およびメール配信しています。

市では、福島第一原子力発電所の事故に 空間放射線量を測定しています。測定場 所は市消防署および消防署出張所や学 校、教育施設などです。測定結果は市ホー 【情報料】無料 ムページに掲載するとともに、市消防署 および消防署出張所の測定値を毎日メー ル配信サービスにて配信しています。

伴う放射線量の影響について、定期的に 【登録方法】市ホームページから登録する方法と、携 帯電話から右記の登録用メールアドレス を入力して登録する方法があります。

メール配信サービス

※ただし、登録やメール受信時の通信料 や回線使用料は本人の負担となります。

【問い合わせ】総務部市長公室(広報広聴係) **☎** 0220 (22) 2090

上記仮登録用アドレスを入力し、空メール を送信してください。その後、仮登録完了 メールが送信されますので案内にしたがっ て本登録してください。※右のQRコード で携帯電話から読み取りもできます。

登米市メール配信サービス

登録用URL・

■ http://tomecity.mail-dpt.jp/ (公開サイト)
メールアドレス
■ tome@entry.mail-dpt.jp (仮登録用アドレス)



審議会委員を募集します 登米市男女共同参画

【募集人員】 のとおり募集します 女共同参画審議会委員」を次て調査審議をする「登米市男 進に関する重要な事項につい 市では、 男女共同参画の推 **2**人

を述べられる人3市の職員おあり、公共性の観点から意見をあり、公共性の観点から意見 よび市議会議員でない人 置き現に居住し、 【応募資格】●市内に住所を 1日現在で満20歳以上の人き現に居住し、平成25年4

【 役 割 【任期】 項を調査審議します参画の推進に関して必要な事 て調査審議します②男女共同 ●市長の諮問に応じ 委嘱の日から2年間

> ださい を持参、 市民活動支援課に提出してく した「応募申込書」と「作文」 または郵送で企画部

住 となる事項)

地域での活動 ③経歴(職歴・学歴など参考 状況6応募動機 生年月日2職業、 氏名、 電話番号、 勤務先

※応募申込書は企画部市民活 ※作文は「男女共同参画社会」 します。 ほ とめてください。作文様式と題し、800字程度にま 動支援課に備え付けてある か、 任意の様式でも可

ださ 原稿用紙などを使用してく の定めはありませ 【内容】東日本大震災での地域団体、企業な 11 どの活動写真、登米市内の震災による被害写 【提供方法】現像またはプリントした写真、 電子媒体(CD-R、USBフラッシュメモリ、

【応募方法】次の事項を記載 【会議回数】 年に3 回程度

推進係) 迫町佐沼字中江二丁 9

0)

相談ください 談を実施します。 歯科健康相談と妊婦歯科相

·前11時30分 市役所南方庁舎(1

(金)必着 応募者全員に通

【応募先・ 知します 問い合わせ』企

部市民活動支援課(市民協 働

んので、

【選考結果】 【応募期間】 10

5

お気軽にご

ら生活の

の工夫などを語り合え

り、お茶や会話を楽しみながそのご家族などが気楽に集ま

「ホッとサロンとめ」

市民病院では、

がん患者

20220(22)55 地域医療連携室 【問い合わせ】登米市民病院

参加してみませんか

月

歯科健康相談日

相 場所 談室)

んか。

く暮らせる機会にしてみませ

明るく前向きに自分ら

30 分

めご了承ください。 【その他】ご持参いただいた写真などは、編 集作業のためその場で一旦お預かりし、後日 返却します。

SD カードなど)を、各総合支所市民課まで

ご持参いただき、受付用紙に必要事項をご記

載ください。写真フィルム、またはネガフィ

ルムでの受け付けはできませんのであらかじ

東日本大震災の記録写真を

集めています

市では、東日本大震災での市民や地域団体

のさまざまな活動記録を保存するため、震災

に関係する写真を集めています。収集した写

真の一部は、本年度発刊予定の「登米市東日

本大震災の記録」(震災記録誌)へ使用する ほか、市民の皆さんに閲覧していただけるよ

う市内の図書館や公民館に保管します。

【募集期間】10月21日(月)~11月29日(金)

2 0220 (22) 2130

【問い合わせ】総務部防災課

月9日(月)、 【開催日】

21日(月) 健康手 * 【持ち物】

,帳を

持

参してくださ

娠中の

人は母子

2月18日(水)、

(水)、

3月19日(水)

午後

【時間】午後1

【予約先

が相談は

無料。

予約が必要で

1目6番地 登米市

 $\frac{2}{2} \frac{2}{0} (5)$

 $\frac{\overset{\circ}{8}}{\overset{\circ}{2}}$

6

【開催日】

9

【時間】

一午前10時~T

正午 月

【参加費】 1

00円(お茶代)

生活部健康推進課

問い合わせ】

市

●移動サロン(迫保健セン【参加費】100円(お茶代)

11

【日時】11月11日(月)午前

開いています。情報交換や交 る場「ホッとサロンとめ」を

【期間】

11月7日(木)

12 月

(水)午前9時

(

午後4時

水墨画展「悠」 高倉勝子美術館

を開催

流を通じて悩みや不安を解

で、お気軽にご参加ください時間内の入退室は自由です

0)

0 0 円 生

●登米老人福祉センター

登

【問い合わせ】高倉勝子美術

らの会場にも参加できます

開催会場は2カ所で、どち

【入館料】

画作品を中 【 内 容 】

一大人200円、京中心に展示します。

高倉勝子

が描く水墨

校

5

0

鬥

小

中

· 学

生高

米町)

【参加費】10 【時間】午後1時 3月10日(月)

0円(お茶代)

午

-後3時

携センター

真など

2 月 10 日 (月) 12 **【日時】**11月8日(金)午前 歯科健康テレホン 「イイ歯デー

相談

10

談の概略を受けれ後4時まで、電話 【受け付け】午前10 後4時 電話で市民 時から 0) 相

●登米市民病院(地域医療連 がん相談支援室) 20日(水)、

ます。相談は無料で秘密は厳どに関する困り事相談に応じ

【回答】

接

相

談者にお答えしまり日以内に歯科医師

※マラソン終了後には、散策コースの4コース

そば、

豚汁、

お餅などを用

焼き

コーディネート などのセミスマナーなどのセミ

セミナー

を

のビジ

ネ

【問い合わせ】県保険医協会

 $\begin{array}{c}
 2 \\
 2 \\
 \hline
 6 \\
 5
 \end{array}$

6

6

迫支援学校

ゆめ花祭を開催します

7

220(55)2727

合わせ】

は

んとく

苑

【参加企業】

県内に本支店、

2022(265)1 【相談電話番号】

6 6 7

伴走ボランティア希望

0)

予定者(大学院、 【対象者】平成26年

大学、

短大、

【日時】11月28日(木)午後

ください。予約は不要です

3月卒

業

守されます。

安心してご相談

は受け付けにお申し出くだ

高專、

専門・専修学校)、

若

【場所】 大崎市役所 時から午後4時まで

階北側)大崎市古

八本庁舎北

年求職者(39歳以下)

意しています。

中退共で解決しませんか 退職金の悩み

度がサポ ・企業の退職金を国 します 0) 制

イマ ❶国が掛金の一部を助成❷掛 なので管理が簡単 金は全額非課税

社外積立型 中小企業退職金制度なら、 **4** パ ートタ

お気軽にお問い合わせくだマーさんも加入できます。 いせくだ

【日時】

11月16日(土)午前9

午後2時15分

催します。予約は不要です。行政書士業務無料相談会を開

http://www.miyagi-jobcafe.

どに関する困り事相談は何で空請求▼その他暴力団問題なへの示談介入▼ヤミ金融▼架

さ

への示談介入▼ヤミ金融▼架求▼債権取立▼交通事故など

【相談内容】▼

不当

な金品要

【日時】11月2日(土)午前

10

暴力団問題など

も可能

無料出張相談所を開設

民事介入暴力担当弁護士や

宮城県暴力団 【問い合わせ】

追放推進

セ

公益財団法

-後2時

【場所】 迫支援学校(登米市迫

大洞59番地10)

あわ

せの

上、ご来場くださ

61

県行政書士会仙北支部では、

を開催します。ご近所お誘い

無料相談会

事業室

 $\begin{array}{c}
4 \\
5 \\
0
\end{array}$

0

0 7

力

フェ

中

企業雇用促進支援

【問い合わせ】みやぎジョブ 営業所などがある企業約40

【相談員】 七日町1番1 会議室(1

弁護士、

警察官、

行政書士業務の

迫支援学校では「ゆめ花祭」

(独)勤労者退 中 小企業退職

職金共済機構 【問い合わせ】

金共済事業本部

路を横断するときは横断歩道を渡りましょう

【問い合わせ】

佐沼警察署 **25** 0220 (22) 2121 登米警察署 **23** 0220 (52) 2121

◆警察署からのお知らせ◆

6 2 8

4 8

4

☎0220(34)470仙北支部長=吉田雅文

 $\begin{array}{c}
 2 \\
 2 \\
 0 \\
 \hline
 3 \\
 4
 \end{array}
 \begin{array}{c}
 4 \\
 7 \\
 0 \\
 \hline
 6
 \end{array}$

【問い合わせ】 県行政書士会

※プラネタリ

ウ ム

の上映はあ

や作業作品販売

ませ

合

わせ

県立迫支援学

るための相談ほか

士で合意した内容を文書にす書類作成について▼当事者同

警察官などが

暴力団問題

な

【内容】▼官公署に提出する

【 内 容 】

演技発表や作品展示

【場所】

迫公民館(音楽室)

市内での交通死亡事故が既に昨年より増加し めに次のことを実践しましょう。

【日時】11月3日(日)午前10

【場所】仙台市情報·

産業プ F

·後5時

11月22日(金)午後1

ア

ール 5

験、

同

4.6 km、3 km、

km

に走ってみませんか。伴走ボ

ィアも募集します。

はんとく苑利用者と一緒、色に染まった自然の中

明会を開催します

勤労感謝祭マラソン大会

みやぎジョブカフェ

なたの就職を応援

はんとく苑

●ドライバーへ ●早め点灯運転をしましょう②交差点では必ず 安全を確認しましょう❸一時停止場所では必ず 止まり、横断歩行者の安全を優先した運転をし ましょう●重大な事故につながる飲酒運転を根 絶しましょう**⑤**高齢ドライバーの人は、家族な どから「運転免許返納」を進言されたときは素

●自転車利用者へ

●自転車を利用するときはヘルメットを着用し ましょう2夜間はライトを点灯する。携帯電話 をかけながら運転しない❸一時停止場所では必 ず一時停止し、安全を確認しましょう

●夜間出歩く際は反射材を着用しましょう❷道

●各家庭の皆さんへ 大事な家族が交通事故に遭わないことを願 歩となります。

悲惨な交通死亡事故を

合同適性検査&合同企業説

防止しましょう ています。悲惨な交通死亡事故を起こさないた

直に従いましょう

●歩行者へ

月15日(水)、

11 月の休日急患当番医・歯科休日当番医

| 月日 | 休日急患当番 | 次診療) | 歯科休日当番医 | | | |
|----------|-----------|---------|----------------|-----------|-----|----------------|
| 11月3日(日) | 市立登米診療所 | 登米町 | 0220 (52) 2175 | 登米歯科診療所 | 登米町 | 0220 (52) 3420 |
| 4日(月) | 米川診療所 | 東和町 | 0220 (45) 2301 | ちば歯科クリニック | 迫 町 | 0220 (22) 6007 |
| 10日(日) | 佐藤医院 | 豊里町 | 0225 (76) 3420 | 津山歯科診療所 | 津山町 | 0225 (68) 3244 |
| 17日(日) | 遊佐内科胃腸科医院 | 迫 町 | 0220 (22) 2177 | さくら歯科医院 | 迫 町 | 0220 (22) 2210 |
| 23 日(土) | 田中医院 | 迫 町 | 0220 (22) 1155 | はら歯科医院 | 米山町 | 0220 (55) 3313 |
| 24日(日) | 八嶋中央診療所 | 石越町 | 0228 (34) 2013 | 中江歯科クリニック | 迫 町 | 0220 (22) 7767 |
| ●診療時間 4 | | - /// F | n+ | | | |

- ◉休日・夜間診療案内 ☎ 0229 (24) 2267(24 時間)
- ◉第2次診療 登米市民病院 ☎ 0220 (22) 5511 【問い合わせ】

登米市医師会 ☎ 0220(22)2084 ※月曜~金曜日(休日を除く)

●診療時間 午前9時~午後5時

【問い合わせ】

市民生活部健康推進課(健康推進係)

☎ 0220(58)2116 ※月曜~金曜日 (休日を除く)

※受診の際は、お薬手帳または服用中の薬などをご持参ください。

※当番医は変更することがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

一人で悩まず相談を

11月の「こころの相談」

- ●眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- ●人との付き合いがおっくうだ
- ●家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- お酒がやめられない
- ●精神疾患を抱えている本人や家族、関係者
- ●大切な人を自死で亡くしたなど
- ※ 相談は無料で秘密は守られます。
- ※ 事前に予約が必要です。予約は随時受け付けています。
- ※ 居住地以外の場所でも相談できます。

| 4 | A | | | |
|---|------|-----|-------|---|
| 7 | | 6 | De la | |
| | 10 | 3/2 | | |
| 1 | TID. | | 1 | 7 |

| 日(曜日) | 地区 | 場の所・受付時間 | 担当 | 甲心電話番号 | | |
|----------|-----|-------------------------------------|---------|----------------|--|--|
| 11月6日(水) | 中田町 | 中田保健福祉会館 午後1時30分~午後3時30分 | 精神科医師 | 0220 (34) 2311 | | |
| 11日(月) | 南方町 | 南方保健センター 午後 1 時 30 分~午後 3 時 30 分 | 精神保健福祉士 | 0220 (58) 2113 | | |
| 12 日(火) | 迫 町 | 迫保健センター 午後 1 時 30 分~午後 3 時 30 分 | 精神科医師 | 0220 (22) 5554 | | |
| 12 日 (火) | 米山町 | 米山総合支所 午前 10 時~午後 2 時 30 分 | カウンセラー | 0220 (55) 2112 | | |
| 13 日 (水) | 豊里町 | 豊里公民館 午後1時30分~午後3時30分 | カウンセラー | 0225 (76) 4113 | | |
| 19 日 (火) | 石越町 | 石越総合支所 午後1時30分~午後3時30分 | 精神科医師 | 0228 (34) 2112 | | |
| 29 日 (金) | 東和町 | 東和総合支所 午後1時30分~午後3時30分 | 精神保健福祉士 | 0220 (53) 4113 | | |
| | | | | | | |

不明な点は、各総合支所市民課(健康づくり係)にお問い合わせください (南方地区にお住いの皆さんは、健康推進課地域保健係にお問い合わせください)

献血にご協力ください

11月 の献血日程

①2日(土)

- ▶イオンタウン佐沼 午前 10 時~正午、 午後1時~午後4時30分
 - ※骨髄バンクの登録も受け付けています

②9日(土)

- ▶(株)ヨークベニマル佐沼店 午後2時~ 午後 4 時 30 分
- ※骨髄バンクの登録も受け付けています



※日程は変更になる場合があります。最新 の日程については、市ホームページをご覧 いただくか、下記にお問い合わせください。

【問い合わせ】

市民生活部健康推進課(健康推進係) **2** 0220 (58) 2116



モバイルとめ

(携帯電話版ホームページ)

http://www.city.tome.miyagi.jp/m/

08