



【写真上】テレビでもおなじみの形成外科医・西川史子さん（右）のトークショー。司会の田添菜穂子さん（タレント）との掛け合いで、自身の健康観やテレビの裏側などの話を楽しく聞かせてくれました（左奥は手話通訳の方）【写真下】人気の西川さんのトークショーとあって、会場はいっぱいのお客さんで埋まりました



ステージでは「365歩のマーチ」の曲に乗せ、「いきいき元気マーチ」と「事件事故防止ソング」に合わせた「いきいき体操とめ」を披露。出演は、登米町の「もりもり先導隊」とコーラスグループ「忘れな草」の皆さん。登米警察署のヒーローキャラクター「事件・事故トメルンダー」も前列（左側）で頑張っています



天候にも恵まれたこの日、参加者は祝祭劇場周辺をノルディックウォーキングで心地良い汗を流しました



市観光物産協会のゆるキャラ「はっこん」も登場。清水バンドの清水明さん（米山町・写真右）と荒井美智子さん（中田町・写真左から二人目）の軽妙な司会で、登米市の郷土料理「はっこん」に関する〇×クイズで会場を盛り上げました



食育コーナーに設置された「はしの達人」。はしを使い、30秒で大豆と小豆をいくつ移動できるでしょうか

参加者の声（アンケートから）

- 西川史子先生の声のトーンが心地良かったです。本音で向き合ってください、楽しくトークショーの時間を過ごせました。美に対して今後いっそう努力していきます。【60代・女性】
- さまざまな測定コーナーは順番待ちでした。もう少し広い場所を実施してほしいです。【50代・女性】
- 登米市は検診について市民の関心が低い気がします。この健康フェスティバルが契機になって受診率が上がることを期待します。【60代・女性】



健康への関心が高く、骨密度や血管年齢、脳年齢を測定するブースは行列ができるほどの盛況ぶりでした