

# 広報 *Tome*

Miyagi Tome Public Relations

5.21

May 2013  
Vol.194



## お口を大きくあーん

ゴールデンウィーク期間中の4月27日から29日まで、迫町の長沼フーティア公園では、食の祭典「登米風土(Food)博覧会」が開催されました。天候にも恵まれ、桜も見頃を迎えた会場には、家族連れなど大勢の人たちが訪れました。それぞれに登米の「おいしい」を堪能した1日でした。



6月1日  
～7日まで

〔スローガン〕 『復興の 未来の生命 (いのち) 照らす水』

# 第55回全国水道週間

水は私たちが生活する上で、欠かすことのできない大切な資源です。しかし、蛇口をひねれば水が出るのが当たり前になっている現在の、石油やガスと同じように、水も限りある資源の一つだということを忘れてしまつてがあります。この限りある資源である「水」を、私たちは今よりもきれいに、そして安全に次の世代へ引き継いでいかなければなりません。6月1日から7日まで第55回全国水道週間です。期間中、市では「水」そして「水道」への理解と関心を深めてもらうため、さまざまな行事を開催します。

## きれいな水を守るために 「北上川クリーン作戦」

水源の自然環境を守るため、市管工事業協同組合青年部や市職員のほか、地域の皆さんにも参加してもらい、河川の環境美化を目的とした清掃活動を行います。

清掃活動当日は、現地集合となります。詳細については事前に水道事業所にお問い合わせください。

【日時】6月6日(木) 午後3時～午後4時30分

※雨天中止(開催の有無についてはお問い合わせください)

【清掃場所】登米大橋から下り松取水塔まで

【集合場所】水辺プラザ船着場(登米町寺池)

※作業着など、汚れてもよい服装で参加してください。

【問い合わせ】水道事業所水道施設課

☎0220(52)3312



## 身近なボランティア 「献血への協力を」

病気の治療や手術に必要な血液は、皆さんの善意の献血で支えられています。市管工事業協同組合では、水道週間に合わせ献血活動を実施します。多くの皆さんのご協力をお願いいたします。

【日時】6月7日(金) 午前10時～正午、午後1時～午後4時30分

【場所】市管工事業協同組合駐車場(登米市登米町寺池目子待井74番地3)

【問い合わせ】市管工事業協同組合

☎0220(52)3911

## 水道に関する作品を 募集します

標語や作文を通じて、水資源の大切さを多くの皆さんに感じてもらうため、作品を募集します。

【募集作品】①標語②作文③

④習字  
【対象】①制限なし②③小・中学生④小学生

【題材】①②③水道に関するもの④3年生まで「みず」、4年生以上「水道週間」

【規格】①はがき1枚に1点

②小学1～3年≒8000字以上、小学4～6年≒12000字以上、中学生≒16000字以上③画用紙4ツ切判(54×38<sup>㊦</sup>)④半紙

【応募締切】6月14日(金) 必着

【応募先】〒98710702 登米市登米町寺池目子待井381番地1「登米水道事業所水道管理課」

☎0220(52)3313



▲昨年の水道週間作品コンテスト特選受賞作品【図画小学生低学年の部 堀田 登夢さん(石森小)】

# 福島第一原子力発電所事故に伴う市内放射線の測定結果

市では、市民の安全・安心を確保するため、学校や生活環境などでも空間放射線を測定しましたので、その結果をお知らせします。

## 空間放射線量の測定結果（保育所・児童館など）

①測定方法／地上1m（園庭：地上50cm） ②測定機器：簡易測定器 ③単位：マイクロシーベルト毎時（1時間当りの放射線量）

町域	測定場所	測定日	天気	測定値	備考	町域	測定場所	測定日	天気	測定値	備考	
迫	家庭保育園なかよし	4月17日	晴れ	0.07		中田	託児所ゆりかご	4月23日	晴れ	0.07		
	佐沼保育園	4月17日	晴れ	0.07			さくらんぼ園	4月23日	晴れ	0.06		
	迫新田保育所	4月23日	晴れ	0.06			みどりご園	4月23日	晴れ	0.06		
	託児所うさぎさん家	4月17日	晴れ	0.06			中田保育所	4月23日	晴れ	0.07		
	迫中江保育所	4月17日	晴れ	0.07			中田児童館	4月23日	晴れ	0.05		
	家庭保育つくしんぼ	4月17日	晴れ	0.06			上沼児童活動センター	4月22日	晴れ	0.06		
	迫児童館	4月17日	晴れ	0.05	室内		保育所森のくまさん	4月23日	晴れ	0.08		
	すずらん託児室	4月17日	晴れ	0.04	室内		豊里	豊里保育園	4月18日	くもり	0.07	
	杉の子幼稚園	4月17日	晴れ	0.05				豊里子育て支援センター	4月18日	くもり	0.07	室内
	錦保育園	4月17日	晴れ	0.05			米山	米山児童館	4月18日	くもり	0.05	
	白鳥ゆめっ子保育園	4月23日	晴れ	0.07				よねやま保育園	4月18日	くもり	0.05	
登米	登米保育所	4月22日	晴れ	0.08		石越	石越子育て支援センター	4月23日	晴れ	0.09		
	北上保育園	4月22日	晴れ	0.05			石越保育所	4月23日	晴れ	0.10		
	登米児童館	4月22日	晴れ	0.06		南方	家庭保育つくしんぼ	4月18日	くもり	0.04		
東和	錦織保育園	4月22日	晴れ	0.05			南方保育所	4月18日	くもり	0.06		
	米川聖マリア保育園	4月22日	晴れ	0.09			南方子育てサポートセンター	4月18日	くもり	0.07		
	米川児童活動センター	4月22日	晴れ	0.08			白鳥保育園	4月17日	くもり	0.05		
	錦織ふれあいセンター	4月22日	晴れ	0.09			保育所ちびっこランド佐沼園	4月17日	晴れ	0.04	室内	
	米谷児童活動センター	4月22日	晴れ	0.08		津山	杉の子保育所	4月18日	くもり	0.09		
	米谷保育所	4月23日	くもり	0.07			津山子育て支援センター	4月18日	くもり	0.06	室内	

※国の基本方針で示された、追加放射線量の長期的な目標は年間1ミリシーベルト。1時間当たりでは、地表から50cm～1mの高さで、0.23マイクロシーベルトとなります。

※幼稚園・小中学校・社会教育施設などの測定結果については、広報とめ6月1日号でお知らせします。

【問い合わせ】市民生活部環境課（生活環境係） ☎ 0220 (58) 5553

## 水道事業所浄水場の水道水の放射能測定結果

市では、4月23日に水道事業所6浄水場（保呂羽・錦織水系・米谷水系・米川水系・楼台・大萱沢）の浄水（水道水）について、東北緑化環境保全(株)の協力を得て放射能測定を行いました。その結果、放射性物質は検出されませんでした。

【問い合わせ】水道事業所水道施設課（水質管理係） ☎ 0220 (52) 2640

## 空間放射線量の測定結果はホームページに掲載およびメール配信しています。

市では、福島第一原子力発電所の事故に伴う放射線量の影響について、定期的に空間放射線量を測定しています。測定場所は市消防署および消防出張所や学校、教育施設などです。測定結果は市ホームページに掲載するとともに、市消防署および消防出張所の測定値を毎日メール配信サービスにて配信しています。

### メール配信サービス

【登録方法】市ホームページから登録する方法と、携帯電話から右記の登録用メールアドレスを入力して登録する方法があります。

【情報料】無料  
※ただし、登録やメール受信時の通信料や回線使用料は本人の負担となります。

【問い合わせ】総務部市長公室（広報広聴係）  
☎ 0220 (22) 2090

### 登米市メール配信サービス

登録用URL・メールアドレス  
■ <http://tomecity.mail-dpt.jp/>（公開サイト）  
■ [tome@entry.mail-dpt.jp](mailto:tome@entry.mail-dpt.jp)（仮登録用アドレス）

上記仮登録用アドレスを入力し、空メールを送信してください。その後、仮登録完了メールが送信されますので案内にしたがって本登録してください。※右のQRコードで携帯電話から読み取りもできます。





# 「登米アグリビジネス起業家育成塾」を開講

## あなたの農業経営を一步前へ

市では、地域全体の農業経営力の向上、農商工の一層の連携を目指し、市が独自に「ビジネスとしての農業」を学ぶ場として、本年度新たに「登米アグリビジネス起業家育成塾（塾長＝東北大学大学院伊藤房雄教授）」を開講します。

「農業経営のレベルアップを図りたい」「新しい事業に取り組んでみたい」「農業者との連携をしたい」そんな思いを持つ人のご参加をお待ちしています。

### 【コース・内容・募集定員】

① 経営基礎コース（初級・中級）＝財務会計、マーケティングなど経営の基本理論の学習、先駆的経営者からの講義（全15回）

▼ 対象＝農業など1次産業を基軸とした新規ビジネスにチャレンジしようとしている人、法人化を検討している人、



る人、新規就農者などで農業経営について学んでみたい人、農商工の連携に関心のある企業、団体などの人（定員10人程度）

② 経営発展コース（上級）＝企業的な経営マネジメントに関する講座と合わせて、ビジネスプランの作成手法を演習形式で学び、終了時に講師から診断・評価（全10回）

▼ 対象＝すでに一定程度、経営に責任を持って参画している人、法的経営のレベルアップを図りたい人、農商工の連携による新規ビジネスを具体化させたい企業、団体などの人（定員5人程度）

※ 両コース共通で、ソニーが開発した「戦略マネジメントゲーム」による経営シミュレーション（2日間）、先駆的経営体への現地視察（1回）を実施

※ 両コース一貫での受講も可能

【開催期間】 6月5日（水）

（9月11日（水）までの3カ月間。毎週水曜日の午後6時～午後9時（一部の講義は、講師の都合で他の曜日に実施）

【場所】 市内の施設

【受講料】 20000円

【申込期限】 5月28日（火）

【申し込み・問い合わせ】 募集要項を電子メールなどでお送りしますので、電話またはメールで連絡ください。

▼ 産業経済部ブランド戦略室「登米アグリビジネス起業家育成塾事務局」

☎ 0220（34）2716

✉ brand@city.tome.miyagi.jp

## 6月の歯科健康相談日

歯の健康づくりに、歯科医師が相談をお受けします。

【日時】 6月10日（月）  
午前9時～午前11時30分

【場所】 市役所南方庁舎1階（相談室）  
※相談は無料で予約が必要です。

※妊娠中の人は母子手帳を持参してください。

【問い合わせ】 市民生活部健康推進課（地域保健係） ☎ 0220（58）2116

協働のまちづくりに向け、あなたの声を市政に

## 市政モニターを募集します

市では、市政に市民の皆さんの意見や要望を反映させ、住み良いまちづくりやサービスの向上を目指すために、市政モニターを募集します。

【資格】 ① 20歳以上で市内に1年以上住んでいる人  
② 地方公共団体の職員でない人  
③ モニターの職務を積極的に履行できる人

【定数】 20人以内

【任期】 1年間

【内容】

- ① 市政に対し建設的な意見や要望などを随時提出
- ② モニター会議（年2回程度）への出席
- ③ 市政に関するアンケート調査などへの回答
- ④ 市長から出席の要請がある会議などへの出席

【応募方法】 ①住所②氏名③生年月日（年齢）④電話番号を任意の様式に記入し、市役所迫庁舎2階の総務部市長公室（広報広聴係）まで提出するか、電子メール、郵送のいずれかでお申し込みください。

【応募締切】 6月10日（月）まで（当日消印有効）

【申し込み・問い合わせ】

総務部市長公室（広報広聴係）

〒987-0511 登米市迫町佐沼字中江二丁目6番地1

☎ 0220（22）2090 ✉ koho@city.tome.miyagi.jp



登米市協働キャラクター「とめ丸」



りんか  
林 凜夏ちゃん  
(豊里町横町・賢司さん)



ふうた  
中澤 風太くん  
(豊里町横町・健太さん)



たいが  
志賀 帝珂くん  
(豊里町竹花・ひさ子さん)



ゆい  
秋山 優依ちゃん  
(豊里町下町・寛さん)



りん  
高橋 凜ちゃん  
(津山町横山4・國雄さん)



ゆうし  
高橋 優志くん  
(津山町黄牛町・正俊さん)



はると  
亀井 遥斗くん  
(津山町宮町・友和さん)



ゆきの  
三浦 倅乃ちゃん  
(豊里町加々巻・直文さん)



2月21日までの3歳児健診(3歳6~7カ月児)でむし歯がなかった子は、市内2地区で14人中8人でした。

※( )内には申し出があった保護者の名前を掲載しています。

### 市ヤングセミナー 受講生募集

市内の青年を対象に、体験活動を中心とした講座を開催します。新たな出会いを通じて新しい自分を見つけてみませんか。

【対象者】市内に居住または勤務する20~39歳の人

【募集人員】30人程度

【内容】受講生の皆さんが自ら活動内容を企画し、交流の輪を広げていきます。

【開催回数】5回程度

【申込期限】6月7日(金)

【申込方法】電話・ファクシミリ・電子メール

※ファクシミリ・電子メールの場合、住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号を記載の上「ヤングセミナー受講希望」と明記。

【申し込み・問い合わせ】教育委員会生涯学習課(社会教育係)

☎0220(34)2698

FAX0220(34)2504

✉syogaigakusyuu@city.tome.niyagi.jp

登米市民文化祭

『展示発表の部』開催

市内で活躍している文化協会会員や団体の作品を展示し

ます。絵画・手工芸・華道・陶芸・高校生の写真作品など多くの作品を出展します。ご近所お誘いあわせの上、ぜひご来場ください。

【日時】5月25日(土)、26日(日)午前9時~午後4時(26日は午後3時まで)

【場所】登米総合体育館(とよま蔵ジヤム)

【入場料】無料

【問い合わせ】教育委員会生涯学習課(文化振興・文化財保護係)

☎0220(34)2698

「人権相談所」  
特別開設のお知らせ

6月1日は「全国人権擁護委員の日」です。

人権擁護委員と仙台法務局登米支局職員が、人権問題で悩んでいる人の相談に応じます。相談は無料で、秘密は厳守します。

【日時】3会場共通▼6月3日(月)午前10時~午後5時

【場所】石越総合支所、豊里公民館、迫公民館

【電話相談】随時相談を受け付けています。  
☎0220(52)2070

【問い合わせ】仙台法務局登米支局  
☎0220(52)2070

### 車上ねらいに注意!

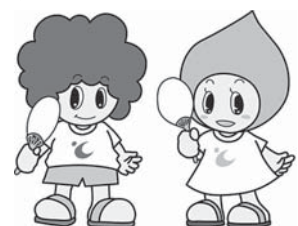
登米市では車上ねらいが多発しています。特にスーパーやパチンコ店で、窓ガラスが割られて車内から現金などが盗まれる被害が多く発生しています。車を駐車する際は、車内に貴重品を置かないようにしてください。犯罪被害に遭わないよう日頃から防犯に心がけましょう。

警察署

登米市

### 5月15日~10月15日は クールビズで勤務します。

登米市役所では地球温暖化防止のため、5月15日から10月15日までをクールビズ期間としました。期間中は、職員はノーネクタイ・上着なしで勤務していますので、ご理解をお願いします。



登米市環境キャラクター トメル君とオトメちゃん

# 『空き家情報バンク』登録募集

市では、空き家を有効活用し、市民と都市住民の交流拡大および人口増加と定住促進による地域の活性化を図るため、市内にある賃貸や売却可能な空き住家を所有している人からの情報提供を募集しています。提供された情報は、市の「空き家情報バンク」へ登録した後、空き家利用希望者へ情報提供します。ご利用を希望される人はお問い合わせください。

## 【注意事項】

- ①登録物件が必ず売買、または賃貸借できるとは限りませんので、あらかじめご了承ください。
- ②市では、登録された物件情報の紹介や必要な連絡調整などを実施しますが、所有者などと利用希望者間で行う物件の賃貸借・売買に関する交渉、契約などに関する仲介行為は行いません。
- ③取得した情報をもとに賃貸や売買の契約をする際は、当事者間でのトラブル発生を防止するため、不動産業者や宅建業者を介するようお願いします。

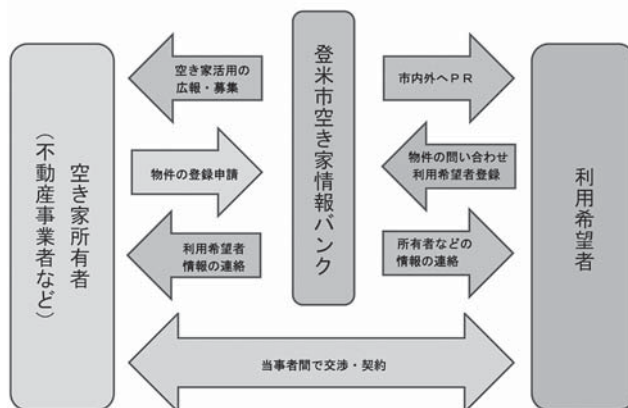
## 【問い合わせ】企画部市民活動支援課（地域振興係）

〒987-0511 登米市迫町佐沼字中江二丁目6番地1

☎ 0220 (22) 2173 FAX 0220 (22) 9164

✉ shiminkatsudo@city.tome.miyagi.jp

## 登米市空き家情報バンクのイメージ図



## 迫支援学校 運動会を開催します

迫支援学校で「運動会」を開催します。ご近所の皆さんとお誘い合わせの上、ご来場ください。

【日時】5月26日(日) 午前9時30分～正午

【場所】迫支援学校(校庭)

登米市迫町北方字大洞59番地10(雨天時は体育館)

【内容】小学部、中学部、高等部の演技やグループ対抗戦、保護者、来賓、同窓生、地域の皆さん参加の競技

【問い合わせ】県立迫支援学校

☎ 0220 (22) 9484

FAX 0220 (22) 7628

## 第9回神楽共演 石越大会を開催

【日時】6月2日(日) 午前9時30分～

【場所】石越体育センター

【参加団体】宮城県、岩手県から10団体

【入場料】前売1000円(当日1200円)

【問い合わせ】神楽共演石越大会実行委員会事務局 小野寺和夫宅

☎ 0228 (34) 3263

## 白鳥スマイルキッズデー 参加者募集

親子で体験保育ができません。希望の人は事前に電話でお申し込みください。

【日時】6月5日(水) 午前9時30分～午前11時

【場所】白鳥保育園(南方町)

【対象者】3歳未満児

【内容】歯みがき教室(歯科衛生士による指導があります)

【申し込み・問い合わせ】白鳥保育園

☎ 0220 (58) 2681

## 宮城県警察官・警察職員募集

宮城県警察官・警察職員を募集します。

### ◆平成25年度警察官・警察職員採用試験日程

試験区分	申込受付期間	第1次試験	第2次試験	最終合格発表
警察官A (大卒・卒業見込)(男性・女性)	5月24日(金) ～6月21日(金)	7月14日(日)	8月中旬	8月下旬
警察官B (大卒以外)(男性・女性)	8月2日(金) ～8月30日(金)	9月22日(日)	10月中旬 ～10月下旬	11月下旬
県職員警察事務 (短大卒業程度)	8月16日(金) ～9月6日(金)	9月29日(日)	10月下旬 ～11月中旬	11月下旬
県職員警察事務 (高校卒業程度)	8月16日(金) ～9月6日(金)	9月29日(日)	10月下旬 ～11月上旬	11月下旬

【受験申込書配布先】 県警察本部または県内各警察署

【問い合わせ】 〒980-8410 仙台市青葉区本町三丁目8番1号

宮城県警察本部警務部警務課(採用係)

採用フリーダイヤル(9:00～17:45 平日のみ) ☎ 0120 (204) 606





## 大人の音楽を お楽しみください

「音楽（おと）」のある東北  
「第1回みんなああの時のまま  
音楽祭」が開催されます。  
【出演アーティスト】▼山本  
潤子（代表曲「翼をください  
い」）

【日時】8月24日（土）午後  
5時開演（午後4時30分開  
場）

【場所】旧登米高等尋常小学  
校野外（校庭）にて開催（雨  
天決行）

【チケット料金】4000円

【販売開始】5月18日（土）

【販売・問い合わせ】（株）とよ

ま振興公社

☎0220(52)5566

## ご利用ください 仙台法務局出前講座

法務局では、法務局職員が

## 市民プール主催事業の料金が変わります

これまで1教室/月会費4,000円でしたが、1教室/月会費3,400円に変更になります。なお、会員登録で定員に限りがあるため、参加者の都合により教室を休む場合（1カ月単位）は休会費/月1,050円を徴収します。

### 市民プールで開催する自主事業

#### 【プールプログラム】

- ▶ アクアダンス 月 19:15～20:00
- ▶ 水中運動（高齢者対象） 火 14:00～14:45
- ▶ 水中運動教室 木 18:00～19:00
- ▶ 初心者・初級水泳教室 木 19:15～20:15

#### 【スタジオプログラム】

- ▶ にこにこエアロ（中級エアロビクス） 月 18:30～19:15
- ▶ POWERヨガ 月 19:30～20:30
- ▶ 初めてエアロ（初級エアロビクス） 火 10:30～11:15
- ▶ ナチュラルヨガ 火 13:00～14:00
- ▶ ステップ運動（ステップ台使用のエアロ） 金 18:50～19:35
- ▶ キッズEnjoy School 土 15:00～16:00

### ◎おわびと訂正

広報とめ5月1日号の22ページ  
▼市営住宅入居者募集の記事で、  
2段目「▼津山宮前住宅1-1-2  
号」となっておりますが、正しく  
は「▼津山宮町住宅1-1-2号」で  
す。おわびして訂正いたします。

☎022(225)5720

【問い合わせ】仙台法務局（民  
事行政調査官室）

〒980-0022

g.jp/sendai/frame.html）で取  
得できます。

【申込方法】開催希望日の3  
週間前までに、所定の申込  
書でお申し込みください。

【対象】各種団体・サークル  
【会場】申し込まれる団体で  
ご用意ください。

【日時】平日午前10時～午後  
4時

【対象】各種団体・サークル  
【会場】申し込まれる団体で  
ご用意ください。

【日時】平日午前10時～午後  
4時

【対象】各種団体・サークル  
【会場】申し込まれる団体で  
ご用意ください。

【日時】平日午前10時～午後  
4時

【対象】各種団体・サークル  
【会場】申し込まれる団体で  
ご用意ください。

【日時】平日午前10時～午後  
4時

【対象】各種団体・サークル  
【会場】申し込まれる団体で  
ご用意ください。

【日時】平日午前10時～午後  
4時

【対象】各種団体・サークル  
【会場】申し込まれる団体で  
ご用意ください。



# こんにちは赤ちゃんサロン

プレママも育児中のママも参加しよう！

妊娠中のこと、出産のこと、育児のこと・・・みんなでゆっくり話してみませんか？

専門スタッフからのアドバイスなどの健康情報はもちろん、友達や育児仲間ができるチャンスです。お友達をお誘い合わせの上ご参加ください。

【対象】妊娠中の人と1歳ぐらいまでの乳幼児とその家族

【時間】午前10時～午前11時30分  
（受付時間：午前9時40分～）

【持ち物】母子手帳、筆記用具

【スタッフ】助産師、保健師、保育士、栄養士、  
歯科医師、心理カウンセラーほか

【問い合わせ】市民生活健康推進課（地  
域保健係） ☎0220(58)2116

	開催場所	実施日	主な内容
プレママクラス	南方子育てサポートセンター	7月3日（水）	沐浴について・ベビーマッサージ実施
		9月11日（水）	お産の流れ・プレママヨガ・思いを話そう
	迫子育て支援センター	11月6日（水）	お産の準備はできてる？栄養は？
		1月8日（水）	自分の気づきは？マタニティビクス
ママ&プレママクラス	中田子育て支援センター	3月10日（月）	パパも一緒に学ぼう！歯の手入れは？
		5月23日（木）	予防接種と子供の病気
	登米子育て支援センター	6月20日（木）	みんなで離乳食を学ぼう！
		7月17日（水）	ママビクスで汗をかこう！
	南方子育てサポートセンター	8月28日（水）	お口の中の手入れは？
		8月28日（水）	こどもの成長について
	迫子育て支援センター	9月18日（水）	こどもの成長について
		10月23日（水）	みんなで離乳食を学ぼう！
	東和子育て支援センター	10月23日（水）	みんなで離乳食を学ぼう！
		11月20日（水）	新しい気づきは？思いをはなそう
石越子育て支援センター	11月20日（水）	新しい気づきは？思いをはなそう	
	12月18日（水）	自分の思いを話そう！気持ちのマップ	
津山子育て支援センター	12月18日（水）	自分の思いを話そう！気持ちのマップ	
	1月15日（水）	離乳食を作ってみよう！	
南方子育てサポートセンター	1月15日（水）	離乳食を作ってみよう！	
	2月19日（水）	作って遊ぼう！子供のおもちゃ	
豊里子育て支援センター	3月12日（水）	パパも一緒に学ぼう！動こう！	

## 6月の休日急患当番医・歯科休日当番医

月 日	休日急患当番医 (第1次診療)			歯科休日当番医		
6月2日(日)	市立豊里病院	豊里町	0225 (76) 2023	市立豊里病院	豊里町	0225 (76) 2023
9日(日)	菅原内科クリニック	迫 町	0220 (22) 0888	まつお歯科医院	迫 町	0220 (28) 2311
16日(日)	米川診療所	東和町	0220 (45) 2301	東和歯科医院	東和町	0220 (53) 3811
23日(日)	島医院	南方町	0220 (29) 6056	登米歯科診療所	登米町	0220 (52) 3420
30日(日)	佐藤医院	豊里町	0225 (76) 3420	浅野歯科医院	南方町	0220 (29) 6036
<p>●診療時間 午前9時～午後5時                  ●休日・夜間診療案内 ☎ 0229 (24) 2267 (24時間)                  ●第2次診療 登米市民病院 ☎ 0220 (22) 5511  <b>【問い合わせ】</b>                  登米市医師会 ☎ 0220 (22) 2084 ※月曜～金曜日(休日を除く)</p>				<p>●診療時間 午前9時～午後5時  <b>【問い合わせ】</b>                  市民生活部健康推進課(健康推進係)                  ☎ 0220 (58) 2116 ※月曜～金曜日(休日を除く)</p>		
<p>※受診の際は、お薬手帳または服用中の薬などを持参してください。                  ※当番医は変更することがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。</p>						

一人で悩まず相談を

## 6月の「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- 人との付き合いがおっくうだ
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- お酒がやめられない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者など

※ 相談は無料で秘密は守られます。  
 ※ 事前に予約が必要です。予約は随時受け付けています。  
 ※ 居住地以外の場所でも相談できます。



日(曜日)	場 所・受付時間	地 区	担 当	申込電話番号
6月11日(火)	迫保健センター 午後1時30分～午後3時30分	迫 町	精神科医師	0220 (22) 5554
11日(火)	登米総合支所 午後2時～午後4時	登米町	精神科医師	0220 (52) 5054
12日(水)	豊里公民館 午後1時30分～午後3時30分	豊里町	カウンセラー	0225 (76) 4113
18日(火)	南方保健センター 午後1時30分～午後3時30分	南方町	精神科医師	0220 (58) 2113
25日(火)	米山総合支所 午前10時～午後2時30分	米山町	カウンセラー	0220 (55) 2112

不明な点は、各総合支所市民課(健康づくり係)にお問い合わせください。  
 (南方地区にお住いの皆さんは、健康推進課地域保健係にお問い合わせください)

## 献血にご協力ください 6月の献血日程

- ① 1日(土)  
 ▶イオンタウン佐沼 午前10時～正午、午後1時～5時  
 ※骨髄バンクの登録も受け付けています。
- ② 7日(金)  
 ▶登米市管工事業協同組合 午前10時～正午、午後1時～4時30分
- ③ 8日(土)  
 ▶三愛ロジスティックス(株) 迫営業所 午前10時～12時30分  
 ▶イオンタウン佐沼 午後2時～5時
- ④ 22日(土)  
 ▶イオンタウン佐沼 午前10時～正午、午後1時～5時  
 ※骨髄バンクの登録も受け付けています。



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市ホームページをご覧ください。下記にお問い合わせください。

**【問い合わせ】**  
 市民生活部健康推進課(健康推進係)  
 ☎ 0220 (58) 2116



モバイルとめ  
 (携帯電話版ホームページ)  
<http://www.city.tome.miyagi.jp/m/>



登米市メール配信サービス  
 (防犯や防災、イベント・市政に関する情報をメールでお届けします。)  
<http://tomecity.mail-dpt.jp/>