

■ 総合健診日程【表1】 (受付時間：午前6時30分～9時30分)

地区	実施日	会場	地区	実施日	会場
石越	5月14日(火)～22日(水)	石越総合支所	南方	7月3日(水)～11日(木)	南方農村環境改善センター
中田	5月21日(火)～28日(火)	石森ふれあいセンター	登米	7月16日(火)～20日(土)	登米総合体育館
	5月29日(水)～6月4日(火)	上沼ふれあいセンター	津山	7月23日(火)・24日(水)	津山公民館
	6月5日(水)～7日(金)	浅水ふれあいセンター		7月25日(木)～27日(土)	柳津小学校
	6月9日(日)～12日(水)	宝江ふれあいセンター及び中田B&G海洋センター	豊里	8月20日(火)～25日(日)	豊里公民館
東和	5月28日(火)～30日(木)	米川公民館	迫	9月4日(水)～9日(月)	新田公民館
	5月31日(金)～6月3日(月)	米谷公民館		9月10日(火)～12日(木)	北方公民館
	6月4日(火)・5日(水)	東和勤労青少年ホーム		9月13日(金)～10月2日(水)	迫保健センター
	6月6日(木)・7日(金)	東和地域福祉センター			
米山	6月10日(月)・11日(火)	善王寺コミュニティセンター	★総合健診では、特定健診、結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診を一緒に受診することができます。		
	6月12日(水)～14日(金)	中津山公民館			
	6月17日(月)～21日(金)	米山体育館			

■ 乳がん検診日程【表2】 (受付時間：午前9時～10時30分、午後0時30分～1時30分)

地区	実施日	会場	地区	実施日	会場
津山	6月10日(月)～12日(水)	津山ふれあいセンター	豊里	10月7日(月)～11日(金)	豊里公民館
東和	6月17日(月)～20日(木)	東和地域福祉センター	石越	10月28日(月)～31日(木)	石越総合支所
南方	7月24日(水)～26日(金)	南方保健センター	米山	11月5日(火)～8日(金)	米山総合保健福祉センター
	7月29日(月)～31日(水)				
迫	8月19日(月)～24日(土)	迫保健センター	中田	12月9日(月)～14日(土)	中田保健福祉会館
	8月26日(月)～30日(金)				
登米	9月2日(月)～5日(木)	登米総合体育館			

■ 子宮がん検診日程【表3】

地区	集団(車)検診	会場	個別(病院)検診	医療機関
津山	4月23日(火)・24日(水) (実施済み)	津山ふれあいセンター	5月1日(水)～11日(土)	①登米市民病院 ②結城産婦人科医院 ※①で受診される際は、予約が必要です。
南方	5月20日(月)～23日(木)	南方保健センター	5月27日(月)～6月8日(土)	
石越	7月26日(金)～30日(火)	石越総合支所	7月16日(火)～27日(土)	
登米	7月31日(水)～8月2日(金)	登米総合体育館	8月19日(月)～29日(木)	
中田	8月20日(火)～23日(金)	米山総合保健福祉センター	8月26日(月)～9月7日(土)	
	9月30日(月)・10月1日(火)	石森ふれあいセンター	10月28日(月)～11月16日(土)	
	10月2日(水)・3日(木)	上沼ふれあいセンター		
	10月7日(月)	浅水ふれあいセンター		
10月8日(火)・9日(水)	宝江ふれあいセンター			
迫	10月21日(月)・22日(火)	迫保健センター	9月2日(月)～10月26日(土)	
豊里	11月11日(月)～13日(水)	豊里公民館	11月18日(月)～30日(土)	
東和	11月18日(月)～20日(水)	東和地域福祉センター	12月2日(月)～14日(土)	

※お住まいの地区で受診できない場合は、配布された受診票を持参すれば市内のどこでも受診できます。

【問い合わせ】市民生活部健康推進課 ☎ 0220 (58) 2116 国保年金課 ☎ 0220 (58) 2166

【各種がん検診の内容】

検診項目	対象者	検診料金	日程
特定健康診査	20歳以上	39歳まで1,000円 40歳以上 無料	表1
胃がん	35歳以上	39歳まで1,000円 40歳以上 無料	表1
大腸がん	40歳以上	無料	表1
結核・肺がん	40歳以上	無料	表1
前立腺がん	50歳以上	100円	表1
乳がん	30～39歳の女性、 40歳以上は偶数 年齢の女性	無料	表2
子宮がん	20歳以上	無料	表3
骨粗しょう症	30～70歳で5歳 刻みの年齢の女性	100円	表3 迫地区のみ表2

※乳がん検診は国の補助事業により、表記の年齢以外も対象となっています。該当の方には個別に通知します

**受けよう。特定健診・がん検診**

メタボリック症候群の該当者や予備軍は年々減少傾向にあります。定期的に健診・検査を受けることは、自分の健康状態を知る絶好の機会です。

**健診で健康状態をチェック**

私たちの健康をおびやかす高血圧症、糖尿病、脳卒中などの生活習慣病は、自覚症状がないまま進行します。特定健診は生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的に、メタボリック症候群に着眼した健診です。今年で6年目となり、健診結果を見てみる

とメタボリック症候群の該当者や予備軍は年々減少傾向にあります。しかし、まだ受診者の3分の1がメタボリック症候群の該当者や予備軍となっています。今後も健診をうけ健康状態をチェックし、生活習慣の改善に取り組んでいただくことが重要です。

特定保健指導は特定健診の結果に基づき、生活習慣の見直しを支援する制度です。対

今年度の総合健診は5月中旬から始まります。詳しくは、既に配布している各地区の健康カレンダー、あるいは健診時期が近づいたら、各戸に届くお知らせや受診票をご確認ください。

お住まいの地区の健診・検査が受けられなかった場合は、配布された受診票を持参すれば、市内のどこでも受診が可能です。定期的に健診・検査を受けることは、自分の健康状態を知る絶好の機会です。1年に一度受診して健康増進に役立てましょう。

**健診時期が近くなったらお知らせ**

象は生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善によって予防効果が期待できる人です。医師や保健師、管理栄養士などの専門家が、6か月間支援します。指導の案内が届いた方は有効に活用してください。

□□ 特定健康診査（特定健診）とは □□

**国保加入者と社会保険などの加入者は受診方法が違います**

20から39歳までの人	市の特定健診を受診 (検診料金1,000円)
国民健康保険加入者	市の特定健診を受診 (無料)
社会保険などの加入者(本人)	職場健診を受診
社会保険などの被扶養者(家族)	市の特定健診を受診できる場合と医療保険者が指定した医療機関でのみ受診できる場合があります
75歳以上の人(後期高齢者医療受給者)	市の特定健診を受診 (無料)

**メタボに着目した検査項目です**

◎全員受診の検査項目  
問診、身体測定(身長・体重・腹囲)、診察、血圧、尿検査、血糖検査、脂質検査(中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール)、肝機能検査(GOT・GPT・γGTP)、貧血検査、尿酸検査

◎医師が必要と認めた人のみの検査項目  
心電図検査、眼底検査

対象となる人は、前年度の健診で、「腹囲」「血圧」「脂質」「血糖」すべての項目が高めだった人で、医師が必要と認めた人のみとなります。