

市民活いき生き健康フェスティバル

『活いき生き健康都市 登米』

実現へ向けて



【プロフィール】 にしかわ あやこ
神奈川県出身。聖マリアンナ医科大学
在学中に平成8年「ミス日本」を受賞。
勤務医として働きながら各メディアで活躍中

《日時》 5月25日(土)

午前10時15分～午後3時

《場所》 登米祝祭劇場およびその周辺

当日はステージの部と体験・展示・交流の部に
分かれ、体はもちろん、心まで元気になれるよう
なブースをたくさん用意しています。形成外科医
の西川史子さんによるトークショーやノルディック
ウォークの実践も行います。ご家族、お友達など
お誘い合わせの上、ぜひ、ご来場ください。
《みどころ》▶健康・福祉・環境の各ブース（脳年齢、
骨年齢、血管年齢各測定、作業所製作品展示販売、炭
化肥料無料提供など）▶スタンプラリー and お楽しみ
抽選会▶登米・南三陸観光物産復興市▶はっと無料提
供や「はっこん」グッズプレゼントなど

《トークショー》

午前10時30分～正午

講師 西川 史子 さん

テーマ 『女医が語る おもしろ健康講話』

【問い合わせ】

市民生活部健康推進課 健康推進係 ☎0220 (58) 2116

「ヘルシーとめ講座」受講生募集

～ひろげよう！健康づくりの輪～

「食」は「命」をつなぐものであり、毎日の生活に欠かすことのできないものです。「食べる
こと」は心身の健康づくりはもちろんのこと、楽しみや喜びでもあり、心を豊かにしてく
れます。食を切り口にして、健康について一緒に学び、人と人とのつながりを大切にしながら
健康づくりの輪を広げてみませんか。

【実施期間】平成25年6月～10月（全6回）

1回目：6月12日（水）
午前9時30分～11時30分
南方庁舎2階 大会議室

【場所】市役所南方庁舎、南方保健センターなど

【対象者】市内在住の20歳以上の市民

【講座内容】

- ◎健康づくり講話・実習・体験
・食育・心の健康・歯と口の健康

・生活習慣病予防・高齢者低栄養予防など

【募集人員】30人（先着順）

【受講料】無料

【申込方法】電話

【申込期限】5月17日（金）

【申込・問い合わせ】

市民生活部健康推進課（地域保健係）

☎0220 (58) 2116

広報とめ・市ホームページの有料広告募集

市では、財源確保と市民サービス向上、地域経済の活性化を図ることを目的に、市広報紙「広報とめ」と市ホームページに、民間企業などの広告を有料で掲載しています。

広報とめ

【概要】▼規格Ⅱ毎月1日号（茶・黒の2色刷り、A4判28ページ前後）▼発行部数Ⅱ毎月2万9600部▼配布範囲Ⅱ市内全世帯、関係機関、事業所

【掲載期間】平成25年5月1日号から平成26年4月1日号まで（各月の1日号のみ・全12号、1カ月単位、複数月にわたる掲載も可能）

【掲載対象】次の業種別禁止基準以外の企業や商店など

- 1 風俗営業等の規制および業務の適正化に関する法律に規定する風俗営業
- 2 風俗営業に類似する業種
- 3 消費者金融業者
- 4 ギャンブルに係る業種
- 5 社会問題を起している業種や事業者
- 6 法律の定めのない医療類似行為を行う者
- 7 占いなどに関する業種



【図1】広報とめ広告掲載イメージ



【図2】ホームページ広告掲載イメージ

- 8 興信所・探偵事務所など
- 9 民事再生法および会社更生法による再生・更生手続き中の事業者
- 10 市の市町村税を滞納している事業者（法人にあってはその代表者を含む）
- 11 その他、市長が不適切と認める業種または事業者

【掲載位置と広告の枠数】

広告の位置Ⅱ24面から27面までの「市からのお知らせ・暮らしの情報」コーナー各ページ下段▼広告の1枠の大きさⅡ縦45mm、横182mm。必要に応じてこの枠内において広告枠を2分割することもできます▼広告の枠数（2ページ）

ジ）Ⅱ4枠（45mm×182mmを4枠）
※総ページ数が28ページでない場合は、掲載面を変更する場合があります。
※枠内右上に「広告」と記載

市ホームページ

【概要】▼規格ⅡXHTML1.0 Transitional▼アクセス数Ⅱ月平均5万件▼【掲載期間】平成25年5月1日の午前9時から平成26年4月30日の午後5時まで（1カ月単位・複数月にわたる掲載も可能）

【掲載位置・枠数】

▼規格Ⅱ

パナー広告／テキスト広告※
広告主の公式ホームページのトップページへのリンクも可能です▼広告の位置Ⅱホームページの最下部に配置▼広告の1枠の大きさⅡ縦60ピクセル×横120ピクセル▼形式ⅡGIF、JPEG▼データ容量Ⅱ4KB以下※テキスト広告は、文字数全角で30字以内、文字色、書体などの指定はできません▼広告の枠数Ⅱ毎月10枠（5枠×2段）

共通事項

【申し込み】 広報紙・ホームページとも、広告の掲載を希望する場合（金額や掲載までの日程などを含む）は、市が契約している広告掲載代理店へ直接申し込み・お問い合わせください。

【広告掲載代理店】

川内印刷株式会社（登米市追町森字平柳258）
☎0220 (22) 3388
FAX 0220 (22) 3994
✉ kwp@coral.ocn.ne.jp
【問い合わせ】 総務部市長公室（広報広聴係）
☎0220 (22) 2090

大切な赤ちゃんを守るために

風しんの予防接種費用を全額助成

妊娠初期の女性が風疹ウイルスに感染すると、生まれてくる赤ちゃんが「先天性風疹症候群」にかかってしまうことがあります。市では風しんの予防接種費用を全額助成します。接種については、かかりつけの医療機関または健康推進課にお問い合わせください。

【助成対象者】 妊娠を予定または希望している19歳から49歳までの女性とその配偶者の方（妊娠中の女性の配偶者も可）
※平成25年4月1日以降、自己負担で接種を受けた方にも助成します。申請については健康推進課にお問い合わせください。

【問い合わせ】 市民生活部健康推進課（健康推進係）
☎0220 (58) 2116