

# 広報 Tome

Miyagi Tome Public Relations

3.21

March 2013

Vol.190



## ひな人形にうっとり

石越保育所で「ひなまつり会」が開催されました。ホールには昭和時代から受け継がれているひな人形七段飾りと子どもたちが作ったかわいいひな人形が飾られ、歌を歌ったり、ひなあられを食べながら楽しい時間を過ごしました。(3月1日)

# 福島第一原子力発電所事故に伴う市内放射線の測定結果

市では、市民の安全・安心を確保するため、学校や生活環境などでも空間放射線の測定を行いましたので、その結果をお知らせします。

## 空間放射線量の測定結果（保育所・児童館など）

①測定方法／地上1m（園庭：地上50cm） ②測定機器：簡易測定器 ③単位：マイクロシーベルト毎時（1時間当りの放射線量）

町域	測定場所	測定日	天気	測定値	備考	町域	測定場所	測定日	天気	測定値	備考
追	家庭保育園なかよし	3月5日	晴れ	0.07		中田	託児所ゆりかご	3月6日	晴れ	0.07	
	佐沼保育園	3月5日	晴れ	0.06			さくらんぼ園	3月6日	晴れ	0.06	
	迫新田保育所	3月6日	晴れ	0.07			みどりご園	3月6日	晴れ	0.06	
	託児所うさぎさん家	3月5日	晴れ	0.07			中田保育所	3月6日	晴れ	0.08	
	迫中江保育所	3月5日	晴れ	0.05			中田児童館	3月6日	晴れ	0.06	
	家庭保育つくしんぼ	3月5日	晴れ	0.07			上沼児童活動センター	3月4日	晴れ	0.07	
	迫児童館	3月5日	晴れ	0.05	室内		保育所森のくまさん	3月6日	雨	0.07	
	すずらん託児室	3月5日	晴れ	0.04	室内		豊里保育園	3月7日	晴れ	0.07	
	杉の子幼児園	3月5日	晴れ	0.05			豊里子育て支援センター	3月7日	晴れ	0.06	室内
	錦保育園	3月5日	晴れ	0.05			米山児童館	3月7日	晴れ	0.06	
登米	白鳥ゆめっ子保育園	3月6日	晴れ	0.07		よねやま保育園	3月7日	晴れ	0.06		
	登米保育所	3月4日	晴れ	0.08		石越子育て支援センター	3月6日	晴れ	0.09		
	北上保育園	3月4日	晴れ	0.05		石越保育所	3月6日	晴れ	0.09		
東和	登米児童館	3月4日	晴れ	0.07		家庭保育つくしんぼ	3月7日	晴れ	0.04		
	錦織保育園	3月4日	晴れ	0.05		南方保育所	3月7日	晴れ	0.06		
	米川聖マリア保育園	3月4日	晴れ	0.08		南方子育てサポートセンター	3月7日	晴れ	0.07		
	米川児童活動センター	3月4日	晴れ	0.08		白鳥保育園	3月5日	晴れ	0.04		
	錦織ふれあいセンター	3月4日	晴れ	0.08		保育所ちびっこランド佐沼園	3月5日	晴れ	0.04	室内	
	米谷児童活動センター	3月4日	晴れ	0.08		杉の子保育所	3月7日	晴れ	0.08		
	米谷保育所	3月5日	晴れ	0.08		津山子育て支援センター	3月7日	晴れ	0.06	室内	

※国の基本方針で示された、追加放射線量の長期的な目標は年間1ミリシーベルト。1時間当りでは、地表から50cm～1mの高さで、0.23マイクロシーベルトとなります。

※幼稚園・小中学校・社会教育施設などの測定結果については、広報とめ4月1日号でお知らせします。

【問い合わせ】市民生活部環境課（生活環境係） ☎ 0220 (58) 5553

## ●水道事業所浄水場の水道水の放射能測定結果

市では、2月22日に水道事業所4浄水場（保呂羽・錦織水系・石越・大萱沢）の浄水（水道水）について、東北大学の協力を得て放射能測定を行いました。その結果、放射性物質は検出されませんでした。

【問い合わせ】水道事業所水道施設課（水質管理係） ☎ 0220 (52) 2640

## 空間放射線量の測定結果はホームページに掲載およびメール配信しています。

市では、福島第一原子力発電所の事故に伴う放射線の影響について、より正確な情報をお伝えするため、市消防署および消防署出張所や学校、教育施設などについて定期的に空間放射線量を測定し、その結果を市ホームページに掲載するとともに、市消防署および消防署出張所の測定値を毎日メール配信サービスにて配信しています。

**メール配信サービス**  
**【登録方法】** 市ホームページから登録する方法と、携帯電話から右記の登録用メールアドレスを入力して登録する方法があります。  
**【情報料】** 無料  
 ※ただし、登録やメール受信時の通信料や回線使用料は本人の負担となります。  
**【問い合わせ】** 総務部市長公室（広報広聴係） ☎ 0220 (22) 2090

## 登米市メール配信サービス

登録用URL・メールアドレス  
 ■ http://tomcity.mail-dpt.jp/ (公開サイト)  
 ■ tome@entry.mail-dpt.jp (仮登録用アドレス)  
 上記仮登録用アドレスを入力し、空メールを送信してください。その後、仮登録完了メールが送信されますので案内にしたがって本登録してください。※右のQRコードで携帯電話から読み取りもできます。



4月1日から

# 総合支所の農業委員会業務が変わります

市では、厳しい社会経済情勢や市の財政状況などを踏まえ、より効率的な行政運営を目指すため、組織のスリム化に取り組んでいます。この取り組みの一つとして、4月1日から、総合支所の農業委員会業務を農業委員会事務局（中田庁舎）に統合することになりました。

業務の統合に伴い、市民の皆様にご不便をお掛けしないよう、柔軟で機動的なサービス提供に努めるため、巡回事務所の開設や予約相談を行います。

なお、簡易な書類の受付や各種証明書の発行は、これまでどおり総合支所でも取り扱います。

## 巡回事務所を開設します

毎月27日から翌月10日まで、総合支所に巡回事務所を開設します。ただし、26日または27日が月曜日となる月は、その週の水曜日から巡回事務所を開設します。

- ▼月曜日 午前・午後（迫・米山）
- ▼火曜日 午前（南方）、午後（石越）
- ▼水曜日 午前（登米・津山）  
午後（東和・豊里）
- ▼木曜日 午前・午後（迫・米山）

▼金曜日 午前・午後（南方）  
 ※午前は9時から正午、午後は1時から4時まで開設します。  
 ※登米・津山の相談会場は、登米総合支所となります。  
 ※巡回日が祝祭日など閉庁日の場合は、開設しません。

## あなたの都合に合わせて予約相談も行います

相談者の都合に合わせて、農地や農業者年金に関する相談を行います。担当者とは日程調整が必要となりますので、相談希望日の3日前までに農業委員会事務局へ連絡願います。

※相談日時は、平日の勤務時間内（午前8時30分～午後5時15分）とします。

※相談会場は、相談者居住の総合支所または農業委員会事務局（市役所中田庁舎1階）とします。

なお、農業委員会事務局では、これまで通り予約がなくても相談の受付を行います。

【問い合わせ】農業委員会事務局（農政総務係）  
 ☎ 0220 (34) 2317  
 ☎ 0220 (34) 4988

# 寄付・寄贈品のご紹介

平成25年1月から2月までにいただいた市への寄付・寄贈品をご紹介します。皆さんの善意に感謝します。

申込者住所・氏名	寄付・寄贈品	寄附・寄贈目的
東京都 東京エレクトロン株式会社 代表取締役社長 竹中 博司 様	現金 300,000 円	被災した石越中学校のため
東京都 井上 惇 様	現金 5,000 円	登米町の災害復興事業のため
仙台市 高屋 安徳 様	黄牛高屋家古文書および古書 99 点	歴史資料として活用していただくため
東和町 高橋 松五郎 様	ジェットヒーター 1台	津山中学校の教育活動に役立てるため
兵庫県 荻野 容子 様	現金 3,000 円	ふるさとの安心安全のための消防防災施設の整備及び設備等の充実に関する事業のため
仙台市 東和レジスター仙台販売株式会社 代表取締役社長 目黒 一夫 様	LED表示機 2台	復興支援のため
豊里町 横町町内会 会長 高橋 孝範 様	結婚式用具	広く市民の皆さんに見ていただくため
神奈川県 鈴木 葵 様	現金 30,000 円	ふるさとの子供たちの教育に関する事業のため
仙台市 伊藤 乾 様	現金 1,000,000 円	登米市民病院のため

※広報への掲載を希望されない寄付・寄贈者については、掲載しておりません。

【問い合わせ】総務部総務課（財産係） ☎ 0220 (22) 2091



# 市民バス運行について

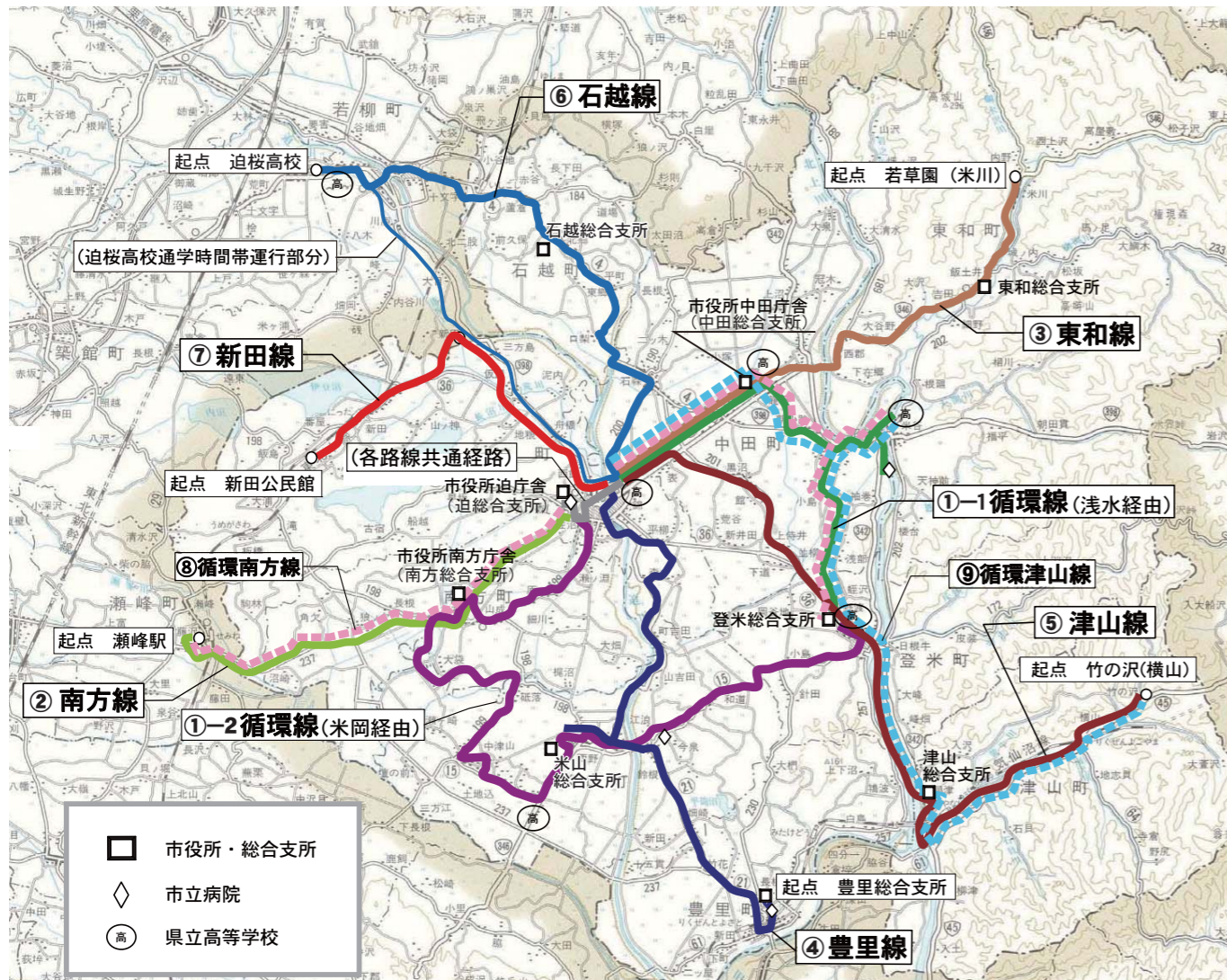
市では、通学・通勤、通院などで利用できるよう市民バスを運行しています。

運行路線は、下記の運行路線図のとおり9路線となっています。主な経由地は、市役所ならびに各総合支所、市立病院など、各小中学校、高等学校、JR各駅（新田・石越・瀬峰・柳津）を結んでおり、時間によってはハイウェイバス（高速バス）にも接続しています。

利用料金は、1回の乗車につき100円です。ただし、小学生以下、身体障害者手帳・療育手帳および精神障害者保健福祉手帳提示者は無料、65歳以上の運転免許返納者で無料乗車券提示者も1年間無料です。

## 【平成25年4月1日からの変更点】

- 南方線
  - ▶全便の一部のバス停で1～2分前後します。
- 循環南方線
  - ▶一部のバス停で1～2分前後します。
- 石越線
  - ▶第5便（上り）の各バス停で2分遅くなります。
  - ▶第6便（下り）の各バス停で2分遅くなります。
- 新田線
  - ▶第5便（上り）の各バス停で8分遅くなります。
- 津山線
  - ▶第5便（上り）の各バス停で4分早くなります。
- 豊里線
  - ▶3便（上り）の各バス停で5分早くなります。
  - ▶5便（上り）を新設します。
  - ▶7便（旧5便：上り）の各バス停で20分遅くなります。
  - ▶2便（下り）の各バス停で5分遅くなります。
  - ▶4便（下り）の各バス停で17分遅くなります。
  - ▶旧6便（下り）を廃止します。
  - ▶9便（旧7便：上り）、6便（旧8便：下り）、8便（旧10便：下り）の時刻変更はありません。



# 住所変更の手続きは お早めに

3月・4月は入学や就職・転勤など、1年で最も異動の多い時期です。この時期の窓口は大変込み合いますので、時間に余裕を持って、早めに手続きをしましょう。

また、手続きを忘れると行政からの案内が届かず、生活に支障を来します。忘れずに最寄りの総合支所で手続きをしましょう。



## 【住所異動の届け出】

	届け出の種類	届け出に必要なもの	届け出期限
市外から登米市に住所を変更したとき	転入届	▶転出証明書 (前住所地で発行) ▶印鑑（認印） ▶本人確認書類	住み始めてから14日以内
登米市から市外に住所を変更するとき	転出届	▶印鑑（認印） ▶本人確認書類	引っ越し前まで
登米市内で住所を変更するとき	転居届	▶印鑑（認印） ▶本人確認書類	新しいところに住み始めてから14日以内

## 【注意事項】

- ▶届出人は本人または世帯主です。代理人の場合は、委任状が必要となります。委任状は任意の様式で構いませんが、市ホームページからも様式をダウンロードできます。
- ▶届出人の本人確認のため、運転免許証などの提示をお願いします。
- ▶住所が変更になることで手続きが必要になるもの（国民健康保険、各種医療費助成、介護保険など）がありますので、忘れず手続きをしてください。また、手続きによって税関係証明書（所得証明書など）を請求する場合、本人以外からの請求には委任状が必要となりますのでご注意ください。
- ▶平成24年7月9日から外国人住民の方も同様の届け出が必要となります。

【問い合わせ】市民生活部市民生活課（戸籍係） ☎ 0220（58）2118  
または各総合支所市民課（市民係）

## あなたの健康な歯、自慢してませんか

「歯の健康は家庭での健やかな生活習慣から」、「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう～健康寿命をのばそう」を目的に宮城県、宮城県歯科医師会では「歯つらつファミリーコンクール」、「8020よい歯のコンクール」を開催します。

- 歯つらつファミリーコンクール
  - 【応募できる人】①親と子の部  
平成24年4月1日から平成25年3月31日までの間に3歳児健康診査を受け、むし歯がなかったお子さんとお父さんまたはお母さんのどちらか。
  - ②ファミリーの部  
平成24年4月1日から平成25年3月31日までの間に3歳児健康診査を受け、むし歯がなかったお子さんとお父さん、お母さん、お兄さん、お姉さん。  
※応募後に、応募用紙に記入した歯科医院での口腔診査についての連絡が宮城県歯科医師会からあります。
  - 【応募期限】4月18日（木）
  - 【申し込み先】お住まいの総合支所市民課（健康づくり係）にお申し込みください。

- はちまるにいまる 8020よい歯のコンクール
  - 【応募できる人】平成25年6月4日現在満80歳以上で現在歯が20本以上（治療完了）で健康な方
  - 【応募方法】官製はがき（ファクシミリ可）に住所、氏名（フリガナ）、生年月日、年齢、電話番号、かかりつけ歯科医院または最寄りの歯科医院を記入し、下記まで応募してください。  
〒980-0803  
仙台市青葉区国分町1丁目5-1  
宮城県歯科医師会「コンクール事務局」宛  
☎ 022（222）5960 ㊚ 022（225）4843
  - 【応募期限】4月19日（金）

【問い合わせ】市民生活部健康推進課 ☎ 0220（58）2116 または各総合支所市民課（健康づくり係）

# 市民バス時刻表

平日（月～金）のみ運行（土・日・祝日は休み）  
平日・土・日・祝日含め毎日運行

①-1 循環線（浅水経由佐沼）						
停留所	1便	3便	5便	7便	9便	11便
米山総合支所	7:00					
よねやま診療所前	7:05					
中新田	7:09					
鉄砲町	7:17					
登米三日町	7:20	10:19	13:47	15:36	18:04	18:57
登米総合支所	7:22	10:21	13:49	15:38	18:06	18:59
浅部	7:27	10:25	13:53	15:42	18:10	19:03
小島	7:32	10:30	13:58	15:47	18:15	19:08
長谷山	7:34	10:32	14:00	15:49	18:17	19:10
米谷工高前	7:38	10:37	14:05	15:53	18:21	19:14
米谷病院	7:41	10:40	14:08	15:56	18:24	19:17
浅水舟場	7:44	10:44	14:12	16:03	18:31	19:24
浅水小学校前	7:48	10:48	14:16	16:07	18:35	19:28
谷地前	7:52	10:52	14:20	16:11	18:39	19:32
上沼高校前	7:53	10:54	14:22	16:13	18:41	19:34
中田総合支所	7:56	10:55	14:23	16:14	18:42	19:35
十文字	7:58	10:57	14:25	16:16	18:44	19:37
蓬田	7:59	10:58	14:26	16:17	18:45	19:38
加賀野	8:01	10:59	14:27	16:18	18:46	19:39
佐沼高校前	8:05	11:01	14:29	16:20	18:48	19:41
登米市民病院前	8:10	11:06	14:34	16:25	18:53	
登米市役所	8:13	11:09	14:37	16:28	18:56	
ミヤコーバス佐沼営業所	8:15	11:11	14:39	16:30	18:58	

①-1 循環線（浅水経由登米）						
停留所	2便	4便	6便	8便	10便	12便
米山総合支所	6:43					
米山高校前	6:47					
清水	6:49					
粟ヶ崎	6:58					
高石	7:10					
南方総合支所	7:12					
大網	7:20					
ミヤコーバス佐沼営業所	7:25	10:31	13:20	14:20	15:43	19:00
登米市役所	7:27	10:33	13:22	14:22	15:45	19:02
登米市民病院前	7:30	10:36	13:25	14:25	15:48	19:05
佐沼高校前	7:35	10:41	13:30	14:30	15:53	19:10
加賀野	7:39	10:45	13:34	14:34	15:57	19:14
蓬田	7:41	10:47	13:36	14:36	15:59	19:16
十文字	7:42	10:48	13:37	14:37	16:00	19:17
中田総合支所	7:44	10:50	13:39	14:39	16:02	19:19
上沼高校前	7:47	10:53	13:42	14:42	16:05	19:22
谷地前	7:48	10:54	13:43	14:43	16:06	19:23
浅水小学校前	7:52	10:58	13:47	14:47	16:10	19:27
米谷工高前	7:59	11:05	13:54	14:54	16:17	19:34
米谷病院	8:02	11:06	13:55	14:55	16:20	19:37
浅部	8:13	11:17	14:06	15:06	16:31	19:48
登米総合支所	8:18	11:22	14:11	15:11	16:36	19:53
登米三日町	8:20	11:24	14:13	15:13	16:38	19:55

●時刻表には、主な停留所を掲載しています。このほか、経路上にある停留所もこれまで同様に利用できます。  
●時刻表は、市ホームページにも掲載しています。また、携帯電話用も作成しています。携帯電話の場合は、下のQRコードをご利用ください。  
●道路事情（天候や工事）などにより遅れる場合があります。



（モバイル版）



（スマートフォン版）

（モバイル版）  
<http://www.city.tome.miyagi.jp/basu/m/>  
（パソコン/スマートフォン版）  
<http://www.city.tome.miyagi.jp/basu/shiminbasu.html>

### 【市民バス担当部署】

企画部市民活動支援課地域振興係  
☎ 0220 (22) 2173

③東和線（上り）				
停留所	1便	3便	5便	7便
若草園	7:19	9:36	13:35	16:49
米川元町	7:20	9:37	13:36	16:50
東和総合支所	7:27	9:44	13:43	16:57
米谷大沢	7:30	9:47	13:46	17:00
J A 東和支店前	7:33	9:50	13:49	17:03
錦織	7:35	9:52	13:51	17:05
堀米	7:38	9:55	13:54	17:08
上沼高校前	7:39	9:56	13:55	17:09
中田総合支所	7:42	9:59	13:58	17:12
十文字	7:44	10:01	14:00	17:14
加賀野	7:47	10:04	14:03	17:17
佐沼高校前	7:51	10:08	14:07	17:21
登米市民病院前	7:56	10:13	14:12	17:26
登米市役所	7:59	10:16	14:15	17:29
ミヤコーバス佐沼営業所	8:01	10:18	14:17	17:31

③東和線（下り）					
停留所	2便	4便	6便	8便	10便
ミヤコーバス佐沼営業所	8:25	12:43	15:57	17:53	19:07
登米市役所	8:27	12:45	15:59	17:55	19:09
登米市民病院前	8:30	12:48	16:02	17:58	19:12
佐沼高校前	8:35	12:53	16:07	18:03	19:17
加賀野	8:39	12:57	16:11	18:07	19:21
十文字	8:42	13:00	16:14	18:10	19:24
中田総合支所	8:44	13:02	16:16	18:12	19:26
上沼高校前	8:47	13:05	16:19	18:15	19:29
堀米	8:48	13:06	16:20	18:16	19:30
錦織	8:51	13:09	16:23	18:19	19:33
J A 東和支店前	8:53	13:11	16:25	18:21	19:35
米谷大沢	8:56	13:14	16:28	18:24	19:38
東和総合支所	8:59	13:17	16:31	18:27	19:41
米川元町	9:06	13:24	16:38	18:34	19:48
若草園	9:07	13:25	16:39	18:35	19:49

④豊里線（上り）					
停留所	1便	★3便	★5便	★7便	9便
豊里総合支所	6:45	9:25	14:10	15:50	18:00
豊里病院前	6:46	9:26	14:11	15:51	18:01
豊里新町	6:47	9:27	14:12	15:52	18:02
豊里郵便局前	6:49	9:29	14:14	15:54	18:04
竹花団地前	6:54	9:34	14:19	15:59	18:09
唐崎	6:57	9:37	14:22	16:02	18:12
よねやま診療所前	7:04	9:44	14:29	16:09	18:19
米山総合支所	7:10	9:50	14:35	16:15	18:25
米岡仲町	7:12	9:52	14:37	16:17	18:27
田畑	7:18	9:58	14:43	16:23	18:33
中道前	7:19	9:59	14:44	16:24	18:34
町吉田	7:20	10:00	14:45	16:25	18:35
吐出公民館前	7:24	10:04	14:49	16:29	18:39
森小学校前	7:28	10:08	14:53	16:33	18:43
平柳	7:31	10:11	14:56	16:36	18:46
登米祝祭劇場前	7:32	10:12	14:57	16:37	18:47
光ヶ丘	7:33	10:13	14:58	16:38	18:48
佐沼高校西門前	7:35	10:15	15:00	16:40	18:50
登米市民病院前	7:40	10:20	15:05	16:45	18:55
登米市役所	7:43	10:23	15:08	16:48	18:58
ミヤコーバス佐沼営業所	7:45	10:25	15:10	16:50	19:00

④豊里線（下り）				
停留所	★2便	★4便	6便	8便
ミヤコーバス佐沼営業所	8:05	12:55	16:39	19:00
登米市役所	8:07	12:57	16:41	19:02
登米市民病院前	8:10	13:00	16:44	19:05
佐沼高校西門前	8:15	13:05	16:49	19:10
光ヶ丘	8:17	13:07	16:51	19:12
登米祝祭劇場	8:18	13:08	16:52	19:13
平柳	8:19	13:09	16:53	19:14
森小学校前	8:22	13:12	16:56	19:17
吐出公民館前	8:26	13:16	17:00	19:21
町吉田	8:30	13:20	17:04	19:25
中道前	8:31	13:21	17:05	19:26
田畑	8:32	13:22	17:06	19:27
米岡仲町	8:38	13:28	17:12	19:33
米山総合支所	8:40	13:30	17:14	19:35
よねやま診療所前	8:46	13:36	17:20	19:41
唐崎	8:53	13:43	17:27	19:48
竹花団地前	8:56	13:46	17:30	19:51
豊里郵便局前	9:01	13:51	17:35	19:56
豊里新町	9:03	13:53	17:37	19:58
豊里病院前	9:04	13:54	17:38	19:59
豊里総合支所	9:05	13:55	17:39	20:00

### ⑧循環南方線として運行

②南方線（上り）					
停留所	★1便	★3便	★5便	★7便	★9便
瀬峰駅前	6:58	10:02	12:04	14:48	17:22
県立循環器・呼吸器病センター	7:00	10:04	12:06	14:50	17:24
上沼崎	7:05	10:09	12:11	14:55	17:29
西郷★	7:08	10:12	12:14	14:58	17:32
高石★	7:13	10:17	12:19	15:03	17:37
南方総合支所★	7:15	10:19	12:21	15:05	17:39
板倉	7:18	10:22	12:24	15:08	17:42
飯島	7:20	10:24	12:26	15:10	17:44
登米市役所★	7:24	10:28	12:30	15:14	17:48
ミヤコーバス佐沼営業所★	7:26	10:30	12:32	15:16	17:50
登米市民病院前★	7:28	10:32	12:34	15:18	17:52
佐沼高校前★	7:33	10:37	12:39	15:23	17:57

②南方線（下り）						
停留所	★2便	★4便	★6便	★8便	★10便	★12便
佐沼高校前	6:04	8:18	11:22	13:42	16:32	19:41
登米市民病院前	6:09	8:23	11:27	13:47	16:37	19:46
ミヤコーバス佐沼営業所	6:11	8:25	11:29	13:49	16:39	19:48
登米市役所	6:13	8:27	11:31	13:51	16:41	19:50
飯島★	6:17	8:31	11:35	13:55	16:45	19:54
板倉★	6:19	8:33	11:37	13:57	16:47	19:56
南方総合支所★	6:22	8:36	11:40	14:00	16:50	19:59
高石★	6:24	8:38	11:42	14:02	16:52	20:01
西郷★	6:29	8:43	11:47	14:07	16:57	20:06
上沼崎★	6:33	8:47	11:51	14:11	17:01	20:10
県立循環器・呼吸器病センター★	6:37	8:51	11:55	14:15	17:05	20:14
瀬峰駅前★	6:39	8:53	11:57	14:17	17:07	20:16

⑨循環津山線として運行

### ⑥石越線（上り）

### ⑥石越線（下り）

### ⑦新田線（上り）

### ⑦新田線（下り）

裏面をご覧ください。

①-2 循環線（米岡経由佐沼）						
停留所	1便	3便	5便	7便	9便	11便
登米総合支所	7:34	11:38	14:27	15:27	16:49	19:12
登米三日町	7:36	11:40	14:29	15:29	16:51	19:14
鉄砲町	7:39	11:43	14:32	15:32	16:54	19:17
針田橋	7:43	11:47	14:36	15:36	16:58	19:21
中新田	7:47	11:51	14:40	15:40	17:02	19:25
よねやま診療所前	7:51	11:55	14:44	15:44	17:06	19:29
米山総合支所	7:57	12:01	14:50	15:50	17:12	19:35
米山高校前	8:01	12:05	14:54	15:54	17:16	19:39
清水	8:03	12:07	14:56	15:56	17:18	19:41
粟ヶ崎	8:12	12:16	15:05	16:05	17:27	19:50
砥落橋	8:16	12:20	15:09	16:09	17:31	19:54
高石	8:24	12:28	15:17	16:17	17:39	20:02
南方総合支所	8:26	12:30	15:19	16:19	17:41	20:04
山成	8:28	12:32	15:21	16:21	17:43	20:06
南方小学校前	8:28	12:32	15:21	16:21	17:43	20:06
大網	8:34	12:38	15:27	16:27	17:49	20:12
登米市民病院前	8:36	12:40	15:29	16:29	17:51	20:14
登米市役所	8:39	12:43	15:32	16:32	17:54	20:17
ミヤコーバス佐沼営業所	8:41	12:45	15:34	16:34		

# 市民バス時刻表

□ 平日（月～金）のみ運行（土・日・祝日は休み）  
 ■ 平日・土・日・祝日含め毎日運行

## 米谷病院・豊里病院

### 訪問看護ステーションを統合します

米谷病院と豊里病院に開設していた訪問看護ステーションを平成 25 年 4 月 1 日から統合し、「登米市訪問看護ステーション」として運営していきます。本部は豊里健康管理センター内に設置しますが、米谷病院の訪問看護ステーションはサテライトステーションとして引き続き訪問看護を行います。

統合後は、5つのステーション全体でより一層効率よく利用したい方を受け入れ、在宅医療の充実に寄与するとともに、スタッフ一同新たな気持ちでサービスの向上

に努めていきます。

また、現在、米谷病院または豊里病院訪問看護ステーションを利用されている方は、ステーションの名称を変更することに伴い、契約の取り直しが必要になりますので、スタッフが訪問した際には、ご協力をお願いします。

なお、利用料金を口座から引き落とされている方は、引き続き現在の申込内容を利用できますので、再度申し込む必要はありません。

#### ●統合後の登米市訪問看護ステーションの体制

名称	所在地
登米市訪問看護ステーション	登米市豊里町土手下 67 番地 1（豊里健康管理センター）
登米市訪問看護ステーションサテライト米谷	登米市東和町米谷字元町 200 番地（米谷病院内）
登米市訪問看護ステーションサテライト佐沼	登米市迫町佐沼字下田中 25 番地（登米市民病院内）
登米市訪問看護ステーションサテライト米山	登米市米山町字桜岡大又 3 番地 1（よねやま診療所敷地内）
登米市訪問看護ステーションサテライト登米	登米市登米町寺池桜小路 132 番地 1（登米診療所内）

【問い合わせ】 医療局経営管理部企画総務課 ☎ 0220（21）6888

## 市内業者の随時受付をしています

### 競争入札参加資格審査申請及び小規模工事等契約希望者登録申請

平成 25・26 年度登米市競争入札参加資格審査申請及び小規模工事等契約希望者登録申請について、登米市内の業者に限り随時受付を実施しておりますので、登録を希望される場合は申請要領などを確認の上、申請してください。

#### ①平成 25・26 年度登米市競争入札参加資格審査申請（随時受付）

【対象】 市が発注する建設工事や業務などに係る競争入札参加を希望し、本店または委任先支店（営業所）などが登米市内にある方

【登録区分】 ○建設工事○建設関連業務○物品の製造・販売等○役務の提供等

【登録資格】 (1) 審査基準日（平成 25 年 1 月 1 日）現在で創業または設立した期間が 1 年以上の者 (2) 申請業種に応じて、営業に関し、関係法令に基づく許認可、登録を受けている者 (3) 国税および地方税を完納している者など

【提出書類】 入札参加資格審査申請書 一式

#### ②平成 25・26 年度登米市小規模工事等契約希望者登録申請（随時受付）

【対象】 市が発注する小規模な建設工事や修繕の受注を希望する方

【対象工事など】 小規模な建設工事や修繕で、内容が軽易で履行の確保が容易なもの、かつ、1 件の工事金額が 50 万円以下のもの

【登録区分】 ○建築関係○設備関係○土木関係

【登録資格】 (1) 市内業者（登米市内に主たる事業所または住所を有している者）(2) 上記①の競争入札参加資格審査申請をしない者 (3) 希望業種を履行するために必要な資格・免許を有している者 (4) 市税を完納している者など

【提出書類】 小規模工事等契約希望者登録申請書一式

#### ③共通事項

【申請日と承認日】 申請のあった日の翌月 10 日前後に通知します。

【資格の有効期間】 承認された日から平成 27 年 3 月 31 日まで

【申請要領等】 申請要領と登米市様式は、市ホームページに掲載していますのでダウンロードするか、総務部総務課契約係にて貸し出しを受け、作成してください。

【受付場所・申請方法】 総務部総務課契約係（市役所迫庁舎 2 階）へ持参してください。郵送での申請はできません。

【問い合わせ】 総務部総務課（契約係）

☎ 0220（22）2091

⑥石越線（上り）				
停留所	1 便	3 便	★ 5 便	7 便
ミヤコーバス佐沼営業所	6:54			
登米市役所	6:56			
登米市民病院前	6:59			
佐沼高校前	7:04			
佐沼中学校前	7:07			
斜橋	7:12			
三方島	7:16			
砂原	7:18			
大目	7:21			
南二又	7:22			
上川原	7:24			
若柳球場前	7:26			
柳徳寺前	7:27			
若柳上町	7:28			
迫桜高校前	7:31	9:07	13:39	17:09
若柳総合支所前	7:32	9:09	13:41	17:11
南大通り	7:34	9:11	13:43	17:13
若柳中町	7:36	9:13	13:45	17:15
若柳病院前	□	□	13:46	□
若柳片町	7:37	9:14	□	17:16
北辰神社前	7:39	9:16	13:48	17:18
並柳	7:40	9:17	13:49	17:19
東並柳	7:41	9:18	13:50	17:20
石越駅前	7:42	9:19	13:51	17:21
芦倉	7:46	9:23	13:55	17:25
石越総合支所	7:48	9:25	13:57	17:27
長根	7:50	9:27	13:59	17:29
新墓	7:53	9:30	14:02	17:32
口梨	7:56	9:33	14:05	17:35
章太郎記念館前	8:01	9:38	14:10	17:40
佐沼高校前	8:06	9:43	14:15	17:45
登米市民病院前	8:11	9:48	14:20	17:50
登米市役所	8:14	9:51	14:23	17:53
ミヤコーバス佐沼営業所	8:16	9:53	14:25	17:55

⑥石越線（下り）					
停留所	2 便	4 便	★ 6 便	8 便	10 便
ミヤコーバス佐沼営業所	7:26	9:14	12:45	16:03	19:00
登米市役所	7:28	9:16	12:47	16:05	19:02
登米市民病院前	7:31	9:19	12:50	16:08	19:05
佐沼高校前	7:36	9:24	12:55	16:13	19:10
章太郎記念館前	7:41	9:29	13:00	16:18	19:15
口梨	7:46	9:34	13:05	16:23	19:20
新墓	7:49	9:37	13:08	16:26	19:23
長根	7:52	9:40	13:11	16:29	19:26
石越総合支所	7:54	9:42	13:13	16:31	19:28
芦倉	7:56	9:44	13:15	16:33	19:30
石越駅前	8:00	9:48	13:19	16:37	19:34
東並柳	8:01	9:49	13:20	16:38	19:35
並柳	8:02	9:50	13:21	16:39	19:36
北辰神社前	8:03	9:51	13:22	16:40	19:37
若柳片町	□	□	13:24	16:42	19:39
若柳病院前	8:05	9:53	□	□	□
若柳中町	8:06	9:54	13:25	16:43	19:40
若柳上町	8:07	9:55	13:26	16:44	19:41
迫桜高校前	8:10	9:58	13:29	16:47	19:44
若柳総合支所前				16:49	19:46
南大通り				16:51	19:48
柳徳寺前				16:52	19:49
若柳球場前				16:53	19:50
上川原				16:55	19:52
南二又				16:57	19:54
大目				16:58	19:55
砂原				17:01	19:58
三方島				17:03	20:00
斜橋				17:07	20:04
佐沼中学校前				17:12	20:09
佐沼高校前				17:15	20:12
登米市民病院前				17:20	20:17
登米市役所				17:23	20:20
ミヤコーバス佐沼営業所				17:25	20:22

⑦新田線（上り）					
停留所	1 便	3 便	★ 5 便	7 便	9 便
新田公民館前	7:06	9:10	13:17	15:19	18:51
J A 新田支店前	7:08	9:12	13:19	15:21	18:53
新田駅前	7:09	9:13	13:20	15:22	18:54
坂戸	7:10	9:14	13:21	15:23	18:55
北方飯土井	7:14	9:18	13:25	15:27	18:59
三方島	7:18	9:22	13:29	15:31	19:03
東新土手	7:19	9:23	13:30	15:32	19:04
飯屋	7:21	9:25	13:32	15:34	19:06
J A 北方支店前	7:23	9:27	13:34	15:36	19:08
西館	7:26	9:30	13:37	15:39	19:11
佐沼中学校前	7:27	9:31	13:38	15:40	19:12
佐沼高校前	7:30	9:34	13:41	15:43	19:15
五日町	7:31	9:35	13:42	15:44	19:16
一市	7:32	9:36	13:43	15:45	19:17
津島神社前	7:33	9:37	13:44	15:46	19:18
登米市民病院前	7:35	9:39	13:46	15:48	19:20
登米市役所	7:38	9:42	13:49	15:51	19:23
ミヤコーバス佐沼営業所	7:40	9:44	13:51	15:53	19:25

⑦新田線（下り）					
停留所	2 便	4 便	6 便	8 便	10 便
ミヤコーバス佐沼営業所	6:28	8:05	12:28	14:35	17:17
登米市役所	6:30	8:07	12:30	14:37	17:19
登米市民病院前	6:33	8:10	12:33	14:40	17:22
津島神社前	6:35	8:12	12:35	14:42	17:24
一市	6:36	8:13	12:36	14:43	17:25
五日町	6:37	8:14	12:37	14:44	17:26
佐沼高校前	6:38	8:15	12:38	14:45	17:27
佐沼中学校前	6:41	8:18	12:41	14:48	17:30
西館	6:42	8:19	12:42	14:49	17:31
J A 北方支店前	6:45	8:22	12:45	14:52	17:34
飯屋	6:47	8:24	12:47	14:54	17:36
東新土手	6:49	8:26	12:49	14:56	17:38
三方島	6:50	8:27	12:50	14:57	17:39
北方飯土井	6:54	8:31	12:54	15:01	17:43
坂戸	6:58	8:35	12:58	15:05	17:47
新田駅前	6:59	8:36	12:59	15:06	17:48
J A 新田支店前	7:00	8:37	13:00	15:07	17:49
新田公民館前	7:02	8:39	13:02	15:09	17:51

注意：この時刻表は、全ての停留所ではなく、主な停留所を掲載しています。

★がついている便は、時刻変更しています。

# 平成25年度

# 農作業標準料金・賃金表

平成25年度の農作業標準料金・賃金表を定めましたので、農作業の受委託をする場合の参考にしてください。

作業種目など	種別	作業単位	区画	標準料金(税込)	備考	
耕起	水田耕起	トラクター	10a	30a未満	4,800円	ロータリーを基準 耕深12cm以上
				30a~50a未満	4,200円	
				50a以上	3,800円	
	畑耕起	トラクター	10a		3,000円	二番耕
代かき	トラクター	10a	10a	30a未満	6,200円	仕上げまで
				30a~50a未満	5,700円	
				50a以上	5,300円	
田植え	催芽料金	1袋	4kg	250円		
	苗	1箱		680円	苗を委託者自己搬入以外は1箱30円増 箱処理剤は含まない	
	田植機	10a				
			10a	30a未満	5,200円	側条施肥(肥料は含まない) 1,000円増
				30a~50a未満	4,700円	
				50a以上	4,300円	
直播	湛水	10a		5,200円	代かき済みほ場とし、種籾、コーティング処理含まず	
	乾田			5,000円	整地済みほ場とし、種籾含まず	
稲刈り	コンバイン	10a	10a	30a未満	16,500円	隅刈~運搬まで ワラ切断 ワラ結束は2,000円増
				30a~50a未満	15,400円	
				50a以上	14,200円	
	バインダー	10a		7,800円	刈放し、結束糸持ち	
脱穀	ハーベスター	10a		6,500円	結束なし	
				8,600円	結束	
籾乾燥調製	乾燥	生籾乾燥	60kg	1,000円		
			半乾燥	60kg	630円	水分18%以下のもの
		籾すり	60kg	570円	袋代は別	
		色彩選別	30kg	420円	単独作業	
散布	肥料散布	ブロードキャスター	10a	730円	肥料代は別	
	農薬散布	背負動力散布機	10a	840円	農薬代は別	
	堆肥散布	マニアスプレッター	10a	2,500円	堆肥代金は含まない。積込運搬含む 有機センター成分と同等品、運搬なし	
堆肥		1t		3,150円		
溝切		30a		4,700円	溝切は100m当たり500円とし、まくらは排水溝までつなぐ	
畦畔土盛		1m		40円	片側(土盛、鎮圧)	
ワラ収集梱包	反転収集	ジャイロレーキ	10a	1,300円	2回を基準とする	
	梱包	ロールペーラー	10a	2,500円	積み上げ・運搬は含まない	
		ハイペーラー	10a	3,000円		
転作田(牧草)草刈	ディスクモア	10a		3,000円	転作草地の草刈り(刈り放し)	
畦畔草刈	草刈機		1時間	1,500円	機械持ち(燃料含む)	
	自走畦畔草刈機		1時間	3,000円	機械持ち(燃料含む)	
賃金	オペレーター		1日	10,000円	トラクター・コンバイン等の運転者のみを依頼する場合の賃金(8時間)	
	一般作業員		1日	7,000円	一般農作業、男女とも同額(8時間)	

- ①賃金は、実働8時間を基準とします。
- ②上記以外、未整備田、地形、地質、作業内容など、通常と異なる場合は双方協議の上、決めてください。
- ③区画の考え方は、ほ場の区画ではなく作業面積による区画です。(例：1ha区画内で20aのみ作業する場合は「30a未満」の区画料金を適用します。)

登米市農作業標準料金・賃金改定委員会

※料金表は、市ホームページ (<http://www.city.tome.miyagi.jp/kurashi/nogyo/>) にも掲載しています。  
※料金表の印刷物は、各総合支所にありますので、必要な方はお申し出ください。

【問い合わせ】農業委員会事務局 ☎0220(34)2317



千葉 愛美瑞ちゃん  
(東和町錦織2・鉄也さん)



金野 陽菜子ちゃん  
(東和町米川5・紀彦さん)



伊藤 奏ちゃん  
(東和町米谷6・宏幸さん)



後藤 絆くん  
(東和町錦織3・理奈さん)



佐々木 舞羽ちゃん  
(中田町加賀野2・亮さん)



石井 紅羽ちゃん  
(中田町南加賀野・亮伸さん)



沼倉 大翔くん  
(中田町蓬原・貴記さん)



小諸 俊介くん  
(中田町南加賀野・信道さん)



小野 碧人くん  
(中田町上沼新田・健さん)



高橋 美想乃ちゃん  
(石越町第一・満行さん)



穴戸 美波ちゃん  
(石越町第八・敏志さん)



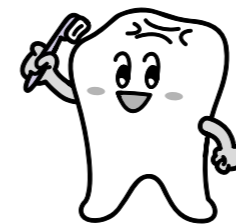
島山 優奈ちゃん  
(中田町上沼新田・徹哉さん)



千葉 小夏ちゃん  
(中田町寺山・武紀さん)



佐藤 優有ちゃん  
(中田町長崎・文彦さん)



佐藤 理仁くん  
(南方町大門・和範さん)



志田 楓夏ちゃん  
(南方町北本郷・利彦さん)



佐藤 結花ちゃん  
(南方町新高石・博紀さん)

1月29日までの3歳児健診(3歳6~7カ月児)でむし歯がなかった子は、市内5地区で26人中17人でした。  
※( )内には申し出があった保護者の名前を掲載しています。

## 市民病院南館エレベーターの利用停止のお知らせ

登米市民病院南館のエレベーター改修工事のため、平成25年3月27日から5月15日までの間、南館エレベーターを停止させていただきます。大変ご不便をお掛けいたしますが、本館エレベーターを利用させていただきますようお願いいたします。

また、現在建設中の救急外来棟・地域医療連携センターの工事により、騒音などが発生する場合がありますが、ご理解とご協力をお願いいたします。  
【問い合わせ】登米市民病院 病院管理課 ☎0220(44)4795(直通)

## 4月の歯科健康相談日

歯の健康づくりに、歯科医師が相談をお受けします。

【日時】平成25年4月16日(火)  
午前9時~11時30分

【場所】市役所南方庁舎1階(相談室)  
※相談は無料で予約が必要です。

※妊娠中の方は母子手帳を持参してください。  
【問い合わせ】市民生活部健康推進課(地域保健係) ☎0220(58)2116

# 登米市教育作文・論文コンクール 入賞者を紹介します

「第4回登米市教育作文・論文コンクール」表彰式が2月17日(日)、中田生涯学習センターで開催されました。このコンクールは、市民の皆さんに、教育に対する関心を高めてもらうとともに、教育の在り方など、さまざまな提言をいただき、これからの教育の進展につなげることを目的に開催しています。今年には159点の応募がありました。入賞者は次のとおりです。



- 【入賞者】
- 小学生低学年の部
    - ▼最優秀賞 高橋 彪(西郷小学校1年)
    - ▼優秀賞 鹿野 朝陽(東郷小学校1年)
    - ▼優良賞 遠藤 悠南(宝江山東小学校1年) / 後藤 庵(西郷小学校1年)
  - 小学生高学年の部
    - ▼最優秀賞 佐藤 萌(米山東小学校4年)
    - ▼優秀賞 遠藤 堅大(横山小学校4年)
    - ▼優良賞 伊藤 凪(石森小学校4年) / 芳賀 洸祐(登米小学校6年) / 木戸浦涼葉(西郷小学校6年)
  - 中学生高学年の部
    - ▼最優秀賞 星 朋日(南方中学校2年)
    - ▼優秀賞 狩野 陽平(東和中学校1年)
    - ▼優良賞 菅原 翠(南方中学校1年)



- ▼優良賞 津山 知実(津山中学校3年)
  - 一般の部
    - ▼該当作品なし
  - 教職員の部
    - ▼優良賞 千葉 洋道(登米中学校)
- 【問い合わせ】教育委員会教育総務課(総務係)  
☎02220(34)2670

## 福祉タクシー券を 交付します

- 【対象者】
- 1 身体障害者手帳1級、2級所持者と3級所持者のうち在宅酸素濃縮器または車いすを常時利用している人
  - 2 療育手帳A所持者
  - 3 精神障害者保健福祉手帳1級、2級所持者
  - 4 ①～③に該当する人のうち、対象者本人の住民税が非課税の人

## 【利用券の使い方】

▼1回乗るごとに1枚、1カ月に4枚まで利用できます(1年間で最大48枚)。▼1枚につき小型タクシーの基本料金分になります。

【交付手続き】3月21日(木)から随時、各総合支所市民課市民係で受け付け・交付します。

## 【持参するもの】

- 1 障害者手帳
- 2 印鑑

※平成24年1月1日以降に登米市に転入した人については、平成24年1月1日現在の住所地から、住民税の平成24年度課税(非課税)証明書を取り寄せて、申請の際に提出してください。

【問い合わせ】福祉事務所生

活福祉課(障害福祉係)  
☎0220(58)5552  
または各総合支所市民課(市民係)

## 火災などによる 固定資産税減免のお知らせ

災害により被害を受けた固定資産について、損害の程度により被災した資産に係る固定資産税の減免を受けることができます。

【対象となる固定資産】火災や暴風、豪雨などで被害を受けた土地、家屋並びに償却資産(火災の場合、焼損程度「半焼」「全焼」が減免対象です)

【申請場所】総務部税務課(市役所迫庁舎1階)  
【申請に必要なもの】印鑑(認め印)、固定資産税納税通知書(課税明細書)、り災証明書(写し)または被害状況の分かる写真など(火災によるり災証明書は消防署で発行されたもの)

【減免内容と割合】▼申請があった日以後の納期に係る固定資産税が減免されます。▼損害の程度に応じて10分の4から10分の10の税額が減免されます。

【問い合わせ】総務部税務課(固定資産係)  
☎0220(22)2163

## JICA ボランティアの参加者を募集

【募集期間】4月1日(月)～5月13日(月)※郵送のみ  
【応募資格】●青年海外協力隊▶満20歳～満39歳(平成25年5月13日現在)の日本国籍を持つ方●シニア海外ボランティア▶満40歳～満69歳(平成25年5月13日現在)の日本国籍を持つ方  
【募集分野および派遣国・派遣】●募集分野▶計画・行政、公共・公益事業、農林水産、鉱工業、エネルギー、商業・観光、人的資源、保健・医療、社会福祉●派遣国▶アジア地域、アフリカ地域、中南米地域、大洋州地域、中近東地域の約70カ国  
【派遣期間】原則2年間  
【待遇など】JICAの規程に基づき、往復旅費、現地生活費、住居費、国内手当などを支給します。  
【応募方法】JICAホームページをご覧くださいか直接JICA 東北にお問い合わせください。  
【体験談&説明会】▶会場：仙台第一生命タワービル▶日時：青年海外協力隊①4月13日(土)②4月21日(日)いずれも午後1時～▶シニア海外ボランティア①4月13日(土)②4月21日(日)いずれも午前10時30分～  
【問い合わせ】JICA 東北(独立行政法人国際協力機構東北支部)  
☎022(223)4772 ✉jicathic-jv@jica.go.jp

## 仙台法務局からのお知らせ

インターネットを利用してパソコンの画面上で登記に関する情報が確認できる「登記情報提供サービス」の利用期間は、これまで平日(12月29日～1月3日を除く)の午前8時30分から午後9時までとなっておりますが、本年3月からは、毎月第2土曜日の午前8時30分から午後5時まで

でもについても利用できることになりましたので、お知らせします。

【問い合わせ】登記情報提供サービスヘルプデスク  
☎03(5540)7050

## 労働契約法および 労働基準法施行規則が 改正されます

労働契約法および労働基準法施行規則が改正され、平成25年4月1日から施行されます。

す。(労働契約法の一部は平成24年8月10日から施行)労働契約法の改正は、有期労働契約の反復更新の下で生じる雇止めに対する不安を解消し、働く人が安心して働き続けることが可能な社会の実現を図ることを目的としています。労働基準法施行規則の改正により、労働契約締結時に契約期間とともに「期間の定めのある労働契約を更新する場合の基準」も書面の交付によって明示しなければならぬ事項となります。

詳しくは宮城労働局ホームページ <http://miyagi-roundoukyokujisite.mhlw.go.jp/> をご覧ください。

【問い合わせ】宮城労働局労働基準部監督課  
☎022(299)8838

## 高齢者雇用安定法が 施行されます

急速な高齢化の進行に対応し、高齢者が少なくとも年金受給開始年齢までは意欲と能力に応じて働き続けられる環境の整備を目的として、「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」(高齢者雇用安定法)の一部が改正され、平成25年4月1日から施行されます。

今回の改正は、定年に達した人を引き続き雇用する「継続雇用制度」の対象者を労使協定で限定できる仕組みの廃止などを内容としています。

## 【改正のポイント】

- 1 継続雇用制度の対象者を限定できる仕組みの廃止
- 2 継続雇用制度の対象者を雇用の範囲の拡大
- 3 義務違反の企業に対する公表規定の導入
- 4 高齢者雇用確保措置の実施および運用に関する指針の策定

※詳細は、ハローワークにお問い合わせください。

【問い合わせ】ハローワーク(迫(迫公共職業安定所))  
☎0220(22)8609

## 労働基準監督官 採用試験お知らせ

【受験資格】▼昭和58年4月2日から平成4年4月1日生まれの方▼平成4年4月2日以降生まれの方で次に掲げる方/①大学を卒業した方および平成26年3月までに大学を卒業する見込みの方/②人事院が①に掲げる方と同等の資格があると認める方  
【試験の区分】▼労働基準監督A(法文系)▼労働基準監督B(理工系)

## 土地家屋調査士会による 無料相談会の案内

土地の境界、建物表示登記などに関する無料相談会を開催します。

【日時】4月6日(土) 午前9時30分～正午

【場所】迫公民館

【相談内容】土地の境界や面積を知りたい、建物を新築・増改築した後の登記手続きの仕方を知りたいなど

【申し込み・問い合わせ】

宮城県土地家屋調査士会 登米支部長 斉藤正章  
☎0225(76)5256  
☎0225(79)1056



## 4月の休日急患当番医・歯科休日当番医

月 日	休日急患当番医 (第1次診療)			歯科休日当番医		
4月7日(日)	市立米谷病院	東和町	0220(42)2007	高橋歯科医院	登米町	0220(52)3210
14日(日)	遊佐内科胃腸科医院	迫町	0220(22)2177	ホワイト歯科	迫町	0220(22)8145
21日(日)	佐幸医院	迫町	0220(22)7003	ちば歯科クリニック	迫町	0220(22)6007
28日(日)	新田診療所	迫町	0220(28)3398	津山歯科診療所	津山町	0225(68)3244
29日(祝)	上杉皮膚科医院	迫町	0220(21)1380	プレミアム歯科	南方町	0220(23)2038
●診療時間 午前9時～午後5時 ●休日・夜間診療案内 ☎ 0229(24)2267(24時間) ●第2次診療 登米市民病院 ☎ 0220(22)5511 <b>【問い合わせ】</b> 登米市医師会 ☎ 0220(22)2084 ※月曜～金曜日(休日を除く)				●診療時間 午前9時～午後5時 <b>【問い合わせ】</b> 市民生活部健康推進課(健康推進係) ☎ 0220(58)2116 ※月曜～金曜日(休日を除く)		

※受診の際は、お薬手帳または服用中の薬などを持参してください。  
 ※当番医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

### 一人で悩まず相談を

## 4月の「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- 人との付き合いがおっくうだ
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- お酒がやめられない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者など

相談は無料で秘密は守られます。  
 事前に予約が必要です。予約は随時行っています。  
 居住地以外の場所でも相談できます。



日(曜日)	場 所・受付時間	地 区	担 当	申込電話番号
4月3日(水)	津山ふれあいセンター 午後1時30分～3時30分	津山町	精神科医師	0225(68)3114
10日(水)	豊里公民館 午後1時30分～3時30分	豊里町	カウンセラー	0225(76)4113
16日(火)	南方保健センター 午後1時30分～3時30分	南方町	精神科医師	0220(58)2113
23日(火)	登米総合支所 午後2時～4時	登米町	精神科医師	0220(52)5054
23日(火)	米山総合支所 午前10時～午後2時30分	米山町	カウンセラー	0220(55)2112

不明な点は、各総合支所市民課(健康づくり係)にお問い合わせください。  
 (南方地区にお住まいの方は、健康推進課地域保健係にお問い合わせください)

### 献血にご協力ください 4月の献血日程

- ① 6日(土)  
 ▶イオンタウン佐沼、午前10時～正午、午後1時～4時30分  
 ※骨髄バンクの登録も受け付けています。
- ② 14日(日)  
 ▶イオンタウン佐沼、午前10時～正午、午後1時～4時30分  
 ※骨髄バンクの登録も受け付けています。
- ③ 27日(土)  
 ▶長沼フートピア公園(登米フード博覧会会場)、午前10時～午後1時 ▶榊ヨークベニマル佐沼店、午後2時30分～4時30分



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市ホームページをご覧ください。下記にお問い合わせください。

**【問い合わせ】**  
 市民生活部健康推進課(健康推進係)  
 ☎ 0220(58)2116



モバイルとめ  
 (携帯電話版ホームページ)  
<http://www.city.tome.miyagi.jp/m/>



登米市メール配信サービス  
 (防犯や防災、イベント・市政に関する情報をメールでお届けします。)  
<http://tomecity.mail-dpt.jp/>