



4月の休日急患当番医・歯科休日当番医

月 日	休日急患当番医 (第1次診療)			歯科休日当番医		
4月7日(日)	市立米谷病院	東和町	0220(42)2007	高橋歯科医院	登米町	0220(52)3210
14日(日)	遊佐内科胃腸科医院	迫町	0220(22)2177	ホワイト歯科	迫町	0220(22)8145
21日(日)	佐幸医院	迫町	0220(22)7003	ちば歯科クリニック	迫町	0220(22)6007
28日(日)	新田診療所	迫町	0220(28)3398	津山歯科診療所	津山町	0225(68)3244
29日(祝)	上杉皮膚科医院	迫町	0220(21)1380	プレミアム歯科	南方町	0220(23)2038
●診療時間 午前9時～午後5時 ●休日・夜間診療案内 ☎0229(24)2267(24時間) ●第2次診療 登米市民病院 ☎0220(22)5511 【問い合わせ】 登米市医師会 ☎0220(22)2084 ※月曜～金曜日(休日を除く)				●診療時間 午前9時～午後5時 【問い合わせ】 市民生活部健康推進課(健康推進係) ☎0220(58)2116 ※月曜～金曜日(休日を除く)		

※受診の際は、お薬手帳または服用中の薬などを持参してください。
 ※当番医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

一人で悩まず相談を

4月の「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- 人との付き合いがおっくうだ
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- お酒がやめられない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者など

相談は無料で秘密は守られます。
 事前に予約が必要です。予約は随時行っています。
 居住地以外の場所でも相談できます。



日(曜日)	場 所・受付時間	地 区	担 当	申込電話番号
4月3日(水)	津山ふれあいセンター 午後1時30分～3時30分	津山町	精神科医師	0225(68)3114
10日(水)	豊里公民館 午後1時30分～3時30分	豊里町	カウンセラー	0225(76)4113
16日(火)	南方保健センター 午後1時30分～3時30分	南方町	精神科医師	0220(58)2113
23日(火)	登米総合支所 午後2時～4時	登米町	精神科医師	0220(52)5054
23日(火)	米山総合支所 午前10時～午後2時30分	米山町	カウンセラー	0220(55)2112
不明な点は、各総合支所市民課(健康づくり係)にお問い合わせください。 (南方地区にお住まいの方は、健康推進課地域保健係にお問い合わせください)				

献血にご協力ください 4月の献血日程

① 6日(土)

▶イオンタウン佐沼、午前10時～正午、午後1時～4時30分
 ※骨髄バンクの登録も受け付けています。

② 14日(日)

▶イオンタウン佐沼、午前10時～正午、午後1時～4時30分
 ※骨髄バンクの登録も受け付けています。

③ 27日(土)

▶長沼フートピア公園(登米フード博覧会会場)、午前10時～午後1時 ▶榊ヨークベニマル佐沼店、午後2時30分～4時30分



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市ホームページをご覧ください。下記にお問い合わせください。

【問い合わせ】

市民生活部健康推進課(健康推進係)
 ☎0220(58)2116



モバイルとめ
 (携帯電話版ホームページ)
<http://www.city.tome.miyagi.jp/m/>



登米市メール配信サービス
 (防犯や防災、イベント・市政に関する情報をメールでお届けします。)
<http://tomecity.mail-dpt.jp/>