

T 広報 Tome

Miyagi Tome Public Relations

2.21

February 2013

Vol.188



親子で楽しく作る

米山児童館・米山子育て支援センターで「くまのご広場」が開催されました。約20組の親子が参加し、帽子のような鬼のお面やぐるぐる回るへびたこを作りました。子どもたちも節分を前に大はしゃぎ。笑いの絶えない楽しい広場になりました。(1月29日)

選挙

市長選挙 および市議会議員選挙

投票日 4月21日(日)
告示日 4月14日(日)

投票立会人を募集します

皆さんに政治や選挙に関心をもっていただき、選挙をもっと身近なものに感じられるよう、投票立会人を募集し

	投票日	期日前投票
立会日時	4月21日(日) 午前7時～午後8時	4月15日(月)～20日(土) 午前8時30分～午後8時
立会場所	あなたが投票を行う投票所	あなたが居住する町域の期日前投票所(市内9カ所)
報酬額	10,700円/日	9,500円/日
立会人数	1投票所3人	1投票所2人 (迫投票所3人)

ます。

【仕事の内容】投票が公正に行われるかどうかの立ち会いをします。

【対象者】

①市の選挙人名簿に登録されている人

②特定候補に直接関係のない人

③明るい選挙の推進に理解のある人

【応募方法】所定の応募用紙に必要事項を記入し、お住まいの地域の総合支所市民課に提出してください。応募用紙は各総合支所と選挙管理委員会事務局(市役所迫庁舎3階)にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

【募集期間】2月22日(金)～3月4日(月)

【問い合わせ】

市選挙管理委員会事務局
0220(22)2198

下水道課からのお知らせ

●下水道排出汚水量の認定制度

市では水道水以外(井戸水など)を使用している人、一部のみ接続の人、醸造業・製氷業・そのほかの事業を営む人に対して、使用水量が下水道に流す汚水量と著しく異なる場合に、排出汚水量を認定して下水道使用料を決定します。

また、次のような場合でも内容を審査して認定しますので、認定の申請をする人は「排出汚水量申告書」を提出してください。「排出汚水量申告書」は、建設部下水道課(市役所中田庁舎2階)に備え付けてあります。市ホームページからもダウンロードできます。

【認定制度に該当する使用例】▶自家水(井戸水など)を使用している場合▶牛や豚など畜舎で使用している場合▶出荷用に、年間を通してビニールハウスなどで野菜や花き栽培に使用している場合▶製造業などで製品に多量の水を使用している場合▶育苗などで一時的に使用する場合(原則として1カ月のみ)

【注意】「排出汚水量申告書」を提出して現在認定を受けている方も、再度提出が必要になります。

【申請先】建設部下水道課(事業管理係)

●下水道使用についてのお願い

各家庭から流された汚水は、下水道管やポンプ場を経由して処理場まで導かれますが、誤った使い方をすると管が詰まったり、ポンプなどの機器が故障したりして、汚水の処理ができなくなります。「野菜くずや廃油を流さない」、「トイレに水溶性の紙以外の異物を流さない」など、下水道を使用する一人一人が注意して大切に使いましょう。

また、家庭からの生活雑排水の流入が大きな要因となり、河川の水質悪化が問題となっています。下水道への接続は、トイレを除き台所や浴室のみでも可能ですので、まだ下水道に接続していない方は早めに接続されるようご協力をお願いします。

【申請先・問い合わせ】

建設部下水道課(事業管理係)

☎0220(34)2359



宝くじ助成で備品を整備しました

コミュニティ協議会などの3団体が「平成24年度コミュニティ助成事業(宝くじ助成事業)」で、備品を整備しました。

この事業は財団法人自治総合センターが宝くじ受託収入を財源に、コミュニティ組織などの健全な発展と宝くじの普及広報を目的として実施しています。

購入した備品などは右記のとおりです。

実施団体名	購入備品
新田地区コミュニティ推進協議会(迫町)	グラウンドゴルフセット、音響システム、トランシーバー、パネル、ホワイトボード、プリンター、太鼓、調べ隠し、鍋、ガスコンロ
西野コミュニティ運営協議会(米山町)	音響システム、ビデオカメラ、プロジェクター、パソコン、プリンター、グラウンドゴルフセット、ノルディック・ポール、ユニカールセット、キンボールセット、スクリーン、デジタルカメラ
第13行政区(石越町)	液晶テレビ、プロジェクター、ブルーレイレコーダー、音響システム、スクリーン、グラウンドゴルフセット、ベタンクセット

福島第一原子力発電所事故に伴う市内放射線の測定結果

市では、市民の安全・安心を確保するため、学校や生活環境などでも空間放射線の測定を行いましたので、その結果をお知らせします。

空間放射線量の測定結果（保育所・児童館など）

①測定方法／地上1m（園庭：地上50cm） ②測定機器：簡易測定器 ③単位：マイクロシーベルト毎時（1時間当りの放射線量）

町域	測定場所	測定日	天気	測定値	備考	町域	測定場所	測定日	天気	測定値	備考		
追	家庭保育園なかよし	2月5日	晴れ	0.06		中田	託児所ゆりかご	1月29日	晴れ	0.06			
	佐沼保育園	2月5日	晴れ	0.06			さくらんぼ園	1月29日	晴れ	0.05			
	迫新田保育所	1月29日	晴れ	0.07			みどりご園	1月29日	晴れ	0.05			
	託児所うさぎさん家	1月30日	晴れ	0.06			中田保育所	1月29日	晴れ	0.06			
	迫中江保育所	1月30日	晴れ	0.05			中田児童館	1月29日	晴れ	0.05			
	家庭保育つくしんぼ	2月5日	晴れ	0.06			上沼児童活動センター	2月1日	晴れ	0.08			
	迫児童館	2月5日	晴れ	0.05	室内		保育所森のくまさん	1月29日	晴れ	0.08			
	すずらん託児室	1月30日	晴れ	0.04	室内		豊里	豊里保育園	1月31日	晴れ	0.07		
	杉の子幼稚園	1月30日	晴れ	0.05				豊里子育て支援センター	1月31日	晴れ	0.06	室内	
	登米	錦保育園	2月5日	晴れ	0.05			米山	米山児童館	1月31日	晴れ	0.05	
		白鳥ゆめっ子保育園	1月29日	晴れ	0.07				よねやま保育園	1月31日	晴れ	0.05	
登米保育所		2月1日	晴れ	0.08		石越	石越子育て支援センター	1月29日	晴れ	0.08			
北上保育園	2月1日	晴れ	0.05		石越保育所		1月29日	晴れ	0.07				
東和	登米児童館	2月1日	晴れ	0.06		南方	家庭保育つくしんぼ	1月31日	晴れ	0.04			
	錦織保育園	2月1日	晴れ	0.05			南方保育所	1月31日	晴れ	0.05			
	米川聖マリア保育園	2月1日	晴れ	0.09			南方子育てサポートセンター	1月31日	晴れ	0.05			
	米川児童活動センター	2月1日	晴れ	0.08			白鳥保育園	2月5日	晴れ	0.05			
	錦織ふれあいセンター	2月1日	晴れ	0.08			保育所ちびっこランド佐沼園	1月30日	晴れ	0.05	室内		
	米谷児童活動センター	2月1日	晴れ	0.08		津山	杉の子保育所	1月31日	晴れ	0.08			
	米谷保育所	2月5日	晴れ	0.09			津山子育て支援センター	1月31日	晴れ	0.06	室内		

※国の基本方針で示された、追加放射線量の長期的な目標は年間1ミリシーベルト。1時間当りでは、地表から50cm～1mの高さで、0.23マイクロシーベルトとなります。

※幼稚園・小中学校・社会教育施設などの測定結果については、広報とめ3月1日号でお知らせします。

【問い合わせ】市民生活部環境課（生活環境係） ☎ 0220 (58) 5553

水道事業所浄水場の水道水の放射能測定結果

市では、1月25日に水道事業所4浄水場（保呂羽・錦織水系・石越・大萱沢）の浄水（水道水）について、東北大学の協力を得て放射能測定を行いました。その結果、放射性物質は検出されませんでした。

【問い合わせ】水道事業所水道施設課（水質管理係） ☎ 0220 (52) 2640

空間放射線量の測定結果はホームページに掲載およびメール配信しています。

市では、福島第一原子力発電所の事故に伴う放射線量の影響について、より正確な情報をお伝えするため、市消防署および消防署出張所や学校、教育施設などについて定期的に空間放射線量を測定し、その結果を市ホームページに掲載するとともに、市消防署および消防署出張所の測定値を毎日メール配信サービスにて配信しています。

メール配信サービス

【登録方法】市ホームページから登録する方法と、携帯電話から右記の登録用メールアドレスを入力して登録する方法があります。

【情報料】無料
※ただし、登録やメール受信時の通信料や回線使用料は本人の負担となります。

【問い合わせ】総務部市長公室（広報広聴係）
☎ 0220 (22) 2090

登米市メール配信サービス

登録用URL・メールアドレス
■ <http://tomecity.mail-dpt.jp/>（公開サイト）
■ tome@entry.mail-dpt.jp（仮登録用アドレス）

上記仮登録用アドレスを入力し、空メールを送信してください。その後、仮登録完了メールが送信されますので案内にしたがって本登録してください。※右のQRコードで携帯電話から読み取りもできます。



あなたの結婚活動を応援します

市では、地域における後継者を確保するためにセミナーやイベント、相談会などを開催します。

①自分磨きセミナー

【日時】①3月9日(土)午後1時～3時／②3月23日(土)午前10時～午後1時

【場所】①迫公民館(研修室)／②石森ふれあいセンター

【内容・会費】①コミュニティ

シンカUP講座(聞き上手、話し上手)、無料／②ベトナム料理教室、材料費実費

【対象者】独身で20歳以上の男性・女性(①15人程度／②16人程度)

②結婚相談会

【日時】①3月9日(土)午後3時～6時／②3月13日(水)午後1時～5時

【場所】①迫公民館(研修室)／②迫公民館(小会議室)・豊里公民館

【内容・会費】結婚全般に関する相談、無料

③交流イベント

【日時】3月17日(日)午後1時～4時

【場所】参加者のみに連絡します。(迫町内)

【内容・会費】立食形式の交流会、男性3000円、女性1000円

※女性は2人以上のグループで申し込む場合、1人当たり500円に割り引き

【対象者】独身で20歳以上の男性・女性(60人程度)

共通事項

【申込方法】電話、電子メール

【申込期限】開催日の2日前まで

【申し込み・問い合わせ】NPO法人ワークアズコープ

登米事業所 ☎080(3193)2266

☎0220(22)2173



農振除外などの申し出の受け付けは4月1日までです

市では、平成25年度中、登米農業振興地域整備計画の全体見直しを行います。

この計画は、「農業振興地域の整備に関する法律」に基づいて農業の健全な発展、農地の合理的な利用に役立てるための基本計画です。農地を宅地などに利用しようとする場合、その土地が「農振農用地」に指定されている場合には、農振農用地からの除外(農振除外)の申し出が必要です。

現在、年4回(6月、9月、12月、3月末締切)受け付けを行っていますが、見直し期間中は、計画策定に伴う関係機関との調整や意見聴取のため、農振農用地からの除外申出や用途区分(農業用施設用地・採草放牧地など)の変更申出はできません。

【受付を中断する期間】

平成25年4月2日(火)～平成26年3月31日(月)

※見直し前の農振除外などについては平成25年4月1日(月)までの申し出が必要になります。

【申請先・問い合わせ】産業経済部農林政策課(農政企画係)

☎0220(34)2716 または各総合支所市民課(地域係)

地域協働まちづくり事業・協働のまちづくり地域交付金制度合同報告会

「登米市協働のまちづくりトークショー」を開催

市内において協働事業に取り組んだ団体の事業結果や活動状況などを他の団体と共有し、団体同士の交流の場とするため活動報告会を開催します。

演題「私が思うまちづくり～アナウンサーの視点から～」

講師 守屋周さん(東北放送アナウンサー)

【日時】3月16日(土)午後1時30分～(開場は午後1時)

【場所】中田農村環境改善センター(ホール)

【内容】第1部:講演「私が思うまちづくり～アナウンサーの視点から～」守屋周さん(東北放送アナウンサー)

第2部:協働のまちづくりトークショー●進行役:守屋周さん(東北放送アナウンサー)●出演者:高橋幸子さん(心友会代表)/及川豊二さん(浅水ふれあいセンターセンター長)/熊谷由紀さん(NPO法人さくらんぼくらぶ代表)/登米市長

【入場料】無料

※3月8日(金)まで企画部市民活動支援課に電話でお申し込みください。

【問い合わせ】企画部市民活動支援課(市民協働推進係) ☎0220(22)2173



もりや しゅう
講師:守屋周さん

【プロフィール】

宮城県登米市豊里町出身。宮城県石巻高等学校、慶應義塾大学を卒業後、2005年に東北放送に入社。

3月1日～7日

子ども予防接種週間です

予防接種で感染症から子どもを守りましょう。市では定期予防接種の勧奨と任意予防接種の費用全額助成を実施しています。特に麻しん・風しんの定期の予防接種は、第3期と第4期については平成24年度で終了し、平成25年度からは第1期と第2期のみの実施となります。母子健康手帳を確認し、まだ受けていない予防接種がある場合は、体調の良いときに早めに予防接種を受けましょう。



【定期の予防接種】 ※接種費用は市が全額負担しています。

予防接種の種類		対象者	接種回数
ジフテリア・百日せき・破傷風	1期初回	生後3カ月～90カ月に至るまでの間	3回
	1期追加		1回
	2期	11歳以上13歳未満	1回
ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ	1期初回	生後3カ月～90カ月に至るまでの間	3回
	1期追加		1回
ポリオ	初回	生後3カ月～90カ月に至るまでの間	3回
	追加		1回
BCG		生後6カ月に至るまでの間	1回
麻しん・風しん(※1)	1期	生後12カ月～24カ月に至るまでの間	1回
	2期	小学校就学前の1年間(平成18年4月2日～19年4月1日生まれ)	1回
	3期	中学校1年生に相当する年齢の人(平成11年4月2日～12年4月1日生まれ)	1回
	4期	高校3年生に相当する年齢の人(平成6年4月2日～7年4月1日生まれ)	1回
日本脳炎(※2)	1期初回	生後6カ月～90カ月に至るまでの間	2回
	1期追加		1回
	2期	9歳以上13歳未満	1回

※1 麻しん・風しんの予防接種(第2期、第3期、第4期)の接種期間は、平成25年3月31日までです。期間を過ぎると任意接種となり、有料になります。

※2 特例措置として平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの人も20歳未満までの間は定期の予防接種として受けることができます。

【任意の予防接種】 ※接種費用を全額助成しています。

予防接種の種類	対象者	助成回数	助成額
おたふくかぜ	1歳以上7歳未満(小学校就学前の人)	1回	全額
水痘(水ぼうそう)	1歳以上7歳未満(小学校就学前の人)	1回	
小児用肺炎球菌	1歳以上5歳未満	1～4回	
ヒブ	1歳以上5歳未満	1～4回	
子宮頸がん(※3)	中学1年生～高校1年生に相当する年齢の女子	3回	

※3 平成24年度に限り、高校2年生～3年生で平成23年度中(平成24年3月31日まで)に1回以上接種した人は、残りの回数分を助成します。

● 3月は「宮城県麻しん対策強化月間」です

国では、麻しん排除に向けた取り組みを実施しています。麻しんは感染力が非常に強く、一度発症するとまん延の防止が難しい病気ですが、確実に2回の予防接種を受けることによって予防できます。

定期予防接種(第2期、第3期、第4期)の対象となっている人(上記の表、定期の予防接種参照)の実施期間は、平成25年3月31日までです。麻しん風しん混合ワクチンの接種で麻しんと風しんを予防しましょう。

【問い合わせ】 市民生活部健康推進課(健康推進係) ☎ 0220(58)2116



亀井 椿姫ちゃん
(迫町山の上・彩加さん)



及川 夏澄ちゃん
(迫町立戸・政幸さん)



及川 蒼依ちゃん
(迫町山ノ神・哲也さん)



江口 めいちゃん
(迫町萩洗・恵さん)



岩淵 鳳太瀧くん
(迫町萩洗・美朝さん)



引地 奏葵ちゃん
(迫町萩洗・雅人さん)



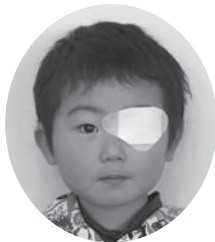
千葉 結萌夏ちゃん
(迫町駒林・安幸さん)



佐藤 絵夢ちゃん
(迫町萩洗・慎悟さん)



齊藤 このはちゃん
(迫町西館・圭さん)



杉山 虎太郎くん
(迫町東表・享平さん)



菅原 成夢くん
(迫町山の上・崇彰さん)



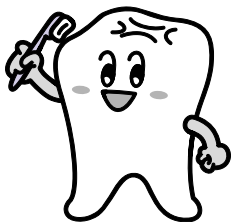
佐藤 優吏くん
(迫町江合・公美さん)



佐々木 翼くん
(迫町中江・孝さん)



小野寺 美紗ちゃん
(迫町赤沼・崇さん)



内海 翔和くん
(登米町入谷・洋一さん)



渥美 芽依ちゃん
(登米町遠見台・仁さん)



三浦 蓮くん
(迫町萩洗・健一さん)



古内 怜くん
(迫町大浦・隆彦さん)

12月19日の3歳児健診(3歳6~7カ月児)でむし歯がなかった子は、市内2地区で23人中18人でした。

※()内には申し出があった保護者の名前を掲載しています。

0220(22)2147

策課(情報システム係) 【問い合わせ】企画部企画政

「登米コミュニティエフエム」は、東日本大震災の発生に伴い臨時災害放送局「とめさいがいエフエム」として受信可能地域を拡大して災害関連情報の放送を行ってきました。しかし、臨時災害放送局としての放送免許期限を迎えるため、平成25年3月14日をもって閉局となりますのでお知らせします。

臨時災害放送局は 3月14日で閉局します

3月の歯科健康相談日

歯の健康づくりに、歯科医師が相談をお受けします。

【日時】平成25年3月11日(月) 午前9時~11時30分

【場所】市役所南方庁舎1階(相談室)

※相談は無料で予約が必要です。

※妊娠中の方は母子手帳を持参してください。

【問い合わせ】市民生活部健康推進課(地域保健係) ☎0220(58)2116



せこ としひこ
講師：瀬古利彦さん

午後6時30分～
日時：3月15日(金) (開場は午後5時30分)
場所：中田農村環境改善センター(ホール)

【プロフィール】 1956年7月15日生まれ三重県桑名市出身。高校時代にインターハイで2年連続2冠(800m, 1500m)。早稲田大学入学後、マラソンランナーに。1980年エスビー食品(株)に入社。マラソン成績は福岡国際マラソン4勝をはじめ、東京、びわ湖、ボストン(2勝)など、世界の主要大会を制し、日本のマラソンブームを創りあげるとともに、マラソン15戦10勝の偉業を持つ。1984年にはロサンゼルス、1988年にはソウルオリンピックのマラソン日本代表になる。1988年現役を引退後、同社陸上競技部監督(1989～2005年)を経て、現在、同社スポーツ推進局局長として陸上競技部を統括する傍ら、スポーツイベントゲストやマラソン・駅伝の解説、講演などの活動を通して、マラソン、陸上競技の普及に努めている。

【演題・講師】「心で走る」瀬古利彦さん(元オリンピックマラソン日本代表、現エスビー食品(株)スポーツ推進局局長)

【入場料】無料(全席自由)

※ただし入場には整理券が必要です。

【整理券】教育委員会生涯学習課、各教育事務所、

迫体育館、登米総合体育館、中田総合体育館、各総合型地域スポーツクラブで配布しています(郵便では受付しません)。

【問い合わせ】▶特定非営利活動法人登米市体育協会 ☎0220(34)7302 ▶教育委員会生涯学習課(体育振興係) ☎0220(34)2698

震災特例旅券に関するお知らせ

震災によりバスポート(旅券)を紛失、焼失した方に手数料なしで発行している震災特例旅券の申請期限は、3月29日(金)までとなっております。

【対象者】居住する住居などが全壊、流失、半壊、床上浸水、その他これらに準ずる損害を受け、有効なバスポートを紛失または焼失した方

【問い合わせ】県バスポートセンター ☎022(211)2278

年金シニアライフセミナー(年金説明会)を開催
【日時】3月2日(土)午後2時15分～4時30分

【場所】迫公民館
【対象者】定年退職予定者、年金受給者など
【内容】年金制度の概要と諸手続き、年金ライフプラン、健康プラン、健康相談、年金相談など

【参加料】無料
【定員】50人

【申込方法】「セミナー登米」と明記の上、氏名・住所・電話番号を記入し、はがきまたはファクシミリでお申し込み

ください。
【申し込み・問い合わせ】宮城県年金受給者協会 ☎98010014

仙台市青葉区本町3丁目7番4号
☎022(266)4184
☎022(266)3022

軽自動車の名義変更手続き車検などはお早めに

毎年3月は名義変更、廃車などの各種手続きや検査申請が集中し、大変混雑します。特に週末や中旬以降に集中するため、長時間お待ちいただく場合があります。これらの手続きは早めに済ませるようお願いいたします。

【問い合わせ】軽自動車検査協会宮城主管事務所 ☎022(284)1368
※窓口受付時間 午前8時45分～11時45分/午後1時～4時(土曜・日曜・祝日を除く)

高次脳機能障がい者の家族交流会を行います

交通事故などにより高次脳機能障害がある方のご家族が日頃抱えている悩みや思いを気軽に語り合える場として、そしてお互いを支え合う関係をつくっていきませんか。
【日時】3月13日(水)午後

1時30分～3時
【場所】登米保健所3階(会議室)

【申し込み・問い合わせ】登米保健所(成人・高齢班) ☎0220(22)6117
※午前8時30分～午後5時15分

※開催日の前日までにお申し込みください。
多重債務でお悩みの方はいませんか?

東北財務局では、専門相談員を配置し、自らの収入で返済できないほどの借金を抱え、お悩みの方々からの相談に応じています。相談者の抱える借金の状況を丁寧にお聞きします。また、必要に応じて弁護士・司法書士などの専門家に引継ぎを行っていただきます。相談は無料で秘密は厳守します。まずはお気軽にご相談ください。

【対象】多重債務でお悩みの方(自営業者の方も含む)
【受付時間】月曜～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後5時45分
【場所】東北財務局 金融監督第三課 多重債務相談窓口(仙台市青葉区本町3丁目3番1号仙台合同庁舎4階) ☎022(266)5703

休日急患当番医・歯科休日当番医

月 日	休日急患当番医 (第1次診療)			歯科休日当番医		
3月3日(日)	市立登米診療所	登米町	0220 (52) 2175	グリーンヒルズデンタルクリニック	豊里町	0220 (44) 4611
10日(日)	新田診療所	迫 町	0220 (28) 3398	津山歯科診療所	津山町	0225 (68) 3244
17日(日)	佐幸医院	迫 町	0220 (22) 7003	安藤歯科医院	迫 町	0220 (22) 0811
20日(祝)	島医院	南方町	0220 (29) 6056	よねやま歯科診療所	米山町	0220 (55) 3300
24日(日)	二瓶内科胃腸科医院	迫 町	0220 (22) 6508	プレミアム歯科	南方町	0220 (23) 2038
31日(日)	おおたおおたにクリニック	中田町	0220 (35) 1161	高橋歯科クリニック	迫 町	0220 (22) 7411
<ul style="list-style-type: none"> ●診療時間 午前9時～午後5時 ●休日・夜間診療案内 ☎ 0229 (24) 2267 (24時間) ●第2次診療 登米市民病院 ☎ 0220 (22) 5511 【問い合わせ】登米市医師会 ☎ 0220 (22) 2084 ※月曜～金曜日(休日を除く) 				<ul style="list-style-type: none"> ●診療時間 午前9時～午後5時 【問い合わせ】市民生活部健康推進課(健康推進係) ☎ 0220 (58) 2116 ※月曜～金曜日(休日を除く) 		
<p>※受診の際は、お薬手帳または服用中の薬などを持参してください。 ※当番医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。</p>						

一人で悩まず相談を

3月の「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- 人との付き合いがおっくうだ
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- お酒がやめられない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者など

相談は無料で秘密は守られます。
 事前に予約が必要です。予約は随時行っています。
 居住地以外の場所でも相談できます。



日(曜日)	場 所・受付時間	地 区	担 当	申込電話番号
3月1日(金)	東和総合支所 午後1時30分～3時30分	東和町	精神保健福祉士	0220 (53) 4113
6日(水)	中田保健福祉会館 午後1時30分～3時30分	中田町	精神科医師	0220 (34) 2311
7日(木)	迫保健センター 午後2時～4時	迫 町	臨床心理士	0220 (22) 5554
11日(月)	南方保健センター 午後1時30分～3時30分	南方町	精神保健福祉士	0220 (58) 2113
13日(水)	豊里公民館 午後1時30分～3時30分	豊里町	カウンセラー	0225 (76) 4113
14日(木)	米山総合支所 午前10時～午後3時	米山町	カウンセラー	0220 (55) 2112
19日(火)	石越総合支所 午後1時30分～3時30分	石越町	精神科医師	0228 (34) 2112
不明な点は、各総合支所市民課(健康づくり係)にお問い合わせください。 (南方地区にお住まいの方は、健康推進課地域保健係にお問い合わせください)				

献血にご協力ください 3月の献血日程

- ① 2日(土)
 - ▶イオンタウン佐沼、午前10時～正午、午後1時～4時30分
- ② 24日(日)
 - ▶イオンタウン佐沼、午前10時～正午、午後1時～4時30分
 - ※骨髓バンクの登録も受け付けています。
- ③ 27日(水)
 - ▶消防防災センター、午前9時30分～11時30分 ▶宮城県登米合同庁舎、午後1時～4時



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市ホームページをご覧ください。
 下記にお問い合わせください。

【問い合わせ】
 市民生活部健康推進課(健康推進係)
 ☎ 0220 (58) 2116



モバイルとめ
 (携帯電話版ホームページ)
<http://www.city.tome.miyagi.jp/m/>



登米市メール配信サービス
 (防犯や防災、イベント・市政に関する情報をメールでお届けします。)
<http://tomecity.mail-dpt.jp/>