



## 休日急患当番医・歯科休日当番医

月 日	休日急患当番医 (第1次診療)			歯科休日当番医		
2月3日(日)	市立豊里病院	豊里町	0225 (76) 2023	市立豊里病院	豊里町	0225 (76) 2023
10日(日)	佐藤内科医院	迫 町	0220 (22) 2160	佐藤歯科医院	豊里町	0225 (76) 0220
11日(祝)	三浦消化器内科	中田町	0220 (34) 3611	さくら歯科医院	迫 町	0220 (22) 2210
17日(日)	上杉皮膚科医院	迫 町	0220 (21) 1380	かがの歯科医院	中田町	0220 (35) 2552
24日(日)	佐藤医院	豊里町	0225 (76) 3420	登米中田佐藤歯科クリニック	中田町	0220 (34) 4888
●診療時間 午前9時～午後5時 ●休日・夜間診療案内 ☎ 0229 (24) 2267 (24時間) ●第2次診療 登米市民病院 ☎ 0220 (22) 5511 【問い合わせ】登米市医師会 ☎ 0220 (22) 2084 ※月曜～金曜日(休日を除く)			●診療時間 午前9時～午後5時 【問い合わせ】市民生活部健康推進課(健康推進係) ☎ 0220 (58) 2116 ※月曜～金曜日(休日を除く)			
※受診の際は、お薬手帳または服用中の薬などを持参してください。 ※当番医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。						

### 一人で悩まず相談を

## 2月の「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- 人との付き合いがおっくうだ
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- お酒がやめられない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者など



相談は無料で秘密は守られます。

事前に予約が必要です。予約は随時行っています。

居住地以外の場所でも相談できます。

地 区	日(曜日)	場 所・受付時間	担 当	申込電話番号
津山町	2月6日(水)	津山ふれあいセンター 午後1時30分～3時30分	精神科医師	0225 (68) 3114
迫 町	12日(火)	迫保健センター 午後1時30分～3時30分	精神科医師	0220 (22) 5554
登米町	12日(火)	登米総合支所 午後2時～4時	精神科医師	0220 (52) 5054
米山町	12日(火)	米山総合支所 午前10時～午後3時	カウンセラー	0220 (55) 2112
豊里町	13日(水)	豊里公民館 午後1時30分～3時30分	カウンセラー	0225 (76) 4113
南方町	19日(火)	南方保健センター 午後1時30分～3時30分	精神科医師	0220 (58) 2113

不明な点は、各総合支所市民課(健康づくり係)にお問い合わせください。  
(南方地区にお住まいの方は、健康推進課地域保健係にお問い合わせください。)

## 献血にご協力ください

### ◆ 2月の献血日程

- ① 2日(土)  
イオンタウン佐沼  
午前10時～正午、午後1時～4時30分  
※骨髓バンクの登録も受け付けています。
- ② 4日(月)  
▶ 豊里公民館、午後1時30分～2時30分 ▶ 南方総合支所、午後3時30分～4時30分
- ③ 14日(木)  
(株)スタンレー宮城製作所、午前10時～11時30分
- ④ 17日(日)  
みやぎ生協加賀野店、午前10時～正午、午後1時～4時30分  
※骨髓バンクの登録も受け付けています。

※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市ホームページをご覧いただくか、下記にお問い合わせください。

【問い合わせ】  
市民生活部健康推進課(健康推進係)  
☎ 0220 (58) 2116



モバイルとめ  
(携帯電話版ホームページ)  
http://www.city.tome.miyagi.jp/m/



登米市メール配信サービス  
(防犯や防災、イベント・市政に関する情報をメールでお届けします。)  
http://tomecity.mail-dpt.jp/