

# 広報 *Tome*

Miyagi Tome Public Relations

1.21

January 2013  
Vol. 186



## お茶わん大きいね

南方子育てサポートセンターで「こどもお茶会」が開催され、放課後児童クラブの子どもたちが参加しました。菓子や茶の作法を習い、ちよつぱり苦いお抹茶をいただきました。「おかわり〜」という声も上がり、にぎやかなお茶会になりました。(1月7日)

# 福島第一原子力発電所事故に伴う市内放射線の測定結果

市では、市民の安全・安心を確保するため、毎日の定点測定に加え、学校や生活環境などでも空間放射線の測定を行いましたので、その結果をお知らせします。

## 空間放射線量の測定結果（保育所・児童館など）

①測定方法／地上1m（園庭：地上50cm） ②測定機器：簡易測定器 ③単位：マイクロシーベルト毎時（1時間当りの放射線量）

町域	測定場所	測定日	天気	測定値	備考	町域	測定場所	測定日	天気	測定値	備考	
追	家庭保育園なかよし	12月27日	晴れ	0.06		中田	託児所ゆりかご	12月28日	晴れ	0.07		
	佐沼保育園	12月27日	晴れ	0.06			さくらんぼ園	12月28日	晴れ	0.06		
	迫新田保育所	12月28日	晴れ	0.07			みどりご園	12月28日	晴れ	0.05		
	託児所うさぎさん家	12月27日	晴れ	0.06			中田保育所	12月28日	晴れ	0.07		
	迫中江保育所	12月27日	晴れ	0.07			中田児童館	12月28日	晴れ	0.06		
	家庭保育つくしんぼ	12月27日	晴れ	0.06			上沼児童活動センター	1月7日	晴れ	0.07		
	迫児童館	12月27日	晴れ	0.05	室内		保育所森のくまさん	12月28日	晴れ	0.09		
	すずらん託児室	12月27日	晴れ	0.05	室内		豊里保育園	12月26日	晴れ	0.08		
	杉の子幼稚園	12月27日	晴れ	0.05			豊里子育て支援センター	12月26日	晴れ	0.06	室内	
	錦保育園	12月27日	晴れ	0.05			米山	米山児童館	12月26日	雪	0.05	
登米	白鳥ゆめっ子保育園	12月28日	晴れ	0.07		よねやま保育園	12月26日	雪	0.06			
	登米保育所	1月7日	晴れ	0.09		石越	石越子育て支援センター	12月28日	晴れ	0.09		
	北上保育園	1月7日	晴れ	0.06		石越保育所	12月28日	晴れ	0.09			
東和	登米児童館	1月7日	晴れ	0.07		南方	家庭保育つくしんぼ	12月26日	雪	0.04		
	錦織保育園	1月7日	晴れ	0.05			南方保育所	12月26日	雪	0.06		
	米川聖マリア保育園	1月7日	晴れ	0.08			南方子育てサポートセンター	12月26日	雪	0.07		
	米川児童活動センター	1月7日	晴れ	0.08			白鳥保育園	12月27日	晴れ	0.04		
	錦織ふれあいセンター	1月7日	晴れ	0.09			保育所ちびっこランド佐沼園	12月27日	晴れ	0.04	室内	
	米谷児童活動センター	1月7日	晴れ	0.09			津山	杉の子保育所	12月26日	晴れ	0.09	
	米谷保育所	12月25日	晴れ	0.08			津山子育て支援センター	12月26日	雪	0.06	室内	

※国の基本方針で示された、追加放射線量の長期的な目標は年間1ミリシーベルト。1時間当りでは、地表から50cm～1mの高さで、0.23マイクロシーベルトとなります。  
 ※幼稚園・小中学校・社会教育施設などの測定結果については、広報とめ2月1日号でお知らせします。

【問い合わせ】市民生活部環境課（生活環境係） ☎ 0220 (58) 5553

## ◎水道事業所浄水場の水道水の放射能測定結果

市では、12月20日に水道事業所4浄水場（保呂羽・錦織水系・石越・大萱沢）の浄水（水道水）について、東北大学の協力を得て放射能測定を行いました。その結果、放射性物質は検出されませんでした。

【問い合わせ】水道事業所水道施設課（水質管理係） ☎ 0220 (52) 2640

## 空間放射線量の測定結果はホームページに掲載およびメール配信しています。

市では、福島第一原子力発電所の事故に伴う放射線の影響について、より正確な情報をお伝えするため、市消防署および消防署出張所や学校、教育施設などについて定期的に空間放射線量を測定し、その結果を市ホームページに掲載するとともに、市消防署および消防署出張所の測定値を毎日メール配信サービスにて配信しています。

**メール配信サービス**  
**【登録方法】** 市ホームページから登録する方法と、携帯電話から右記の登録用メールアドレスを入力して登録する方法があります。  
**【情報料】** 無料  
 ※ただし、登録やメール受信時の通信料や回線使用料は本人の負担となります。  
**【問い合わせ】** 総務部市長公室（広報広聴係） ☎ 0220 (22) 2090

## 登米市メール配信サービス

**登録用URL・メールアドレス**  
 ■ <http://tomecity.mail-dpt.jp/>（公開サイト）  
 ■ [tome@entry.mail-dpt.jp](mailto:tome@entry.mail-dpt.jp)（仮登録用アドレス）  
 上記仮登録用アドレスを入力し、空メールを送信してください。その後、仮登録完了メールが送信されますので案内にしたがって本登録してください。※右のQRコードで携帯電話から読み取りもできます。



# 水道事業の ブラスター 応援団を募集します

安全・安心な登米の水を守る水道事業ブラスター

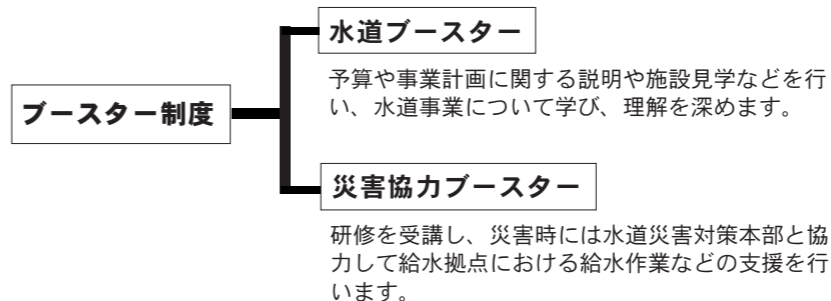
登米市水道事業所では、水道事業所と市民が協力し、水道に対するさらなる理解と安心な水の安定的な供給を目的に「登米市水道ブラスター制度」を設置しました。安全・安心な登米の水を守る取り組みに協力していただける皆さんを募集します。

市民との協力で  
 豊かな水道を守り・つなぐ  
 「登米市水道ブラスター」

現在、人口の減少・少子高齢化や、施設の経年変化による更新の必要性、料金収入の減少傾向などといった水道経営の課題が重なり、市の水道事業を取り巻く環境は大きく変化してきています。

また、東日本大震災時の経験を踏まえ今後の災害対応に関する「人的資産の確保（マンパワー）」が新たな課題にもなっています。  
 その環境変化や課題に対応するため、水道事業所では、市民参加により共に協力して水道事業を運営していく水道の応援団「水道ブラスター」を設置しました。

## 登米市水道ブラスター制度の概要



## 水道ブラスター

**【資格】** 登米市水道事業に関心のある20歳以上の登米市民および登米市の水道を利用している人。ただし本市職員および本市議会議員は除きます。  
**【任期】** 任期はなく脱退の申し出が無い限り更新されますが、年度内の活動に年1回以上参加しない場合は、更新できません。  
**【主な活動内容】** 水道事業所が開催する「ブラスター会議」（概ね2時間程度）に出席し、水道事業について自由に意見を述べていただきます。また、水道事業所が行う各種研修や訓練に参加することも可能です。

## 災害協力ブラスター

**【資格】** 登米市水道事業に関心のある20歳以上の個人および法人。ただし本市職員および本市議会議員は除きます。  
**【任期】** 任期はなく脱退の申し出が無い限り更新されますが、水道事業所が定める訓練に年1回以上参加しない場合は更新できません。  
**【主な活動内容】** 水道事業所が開催する「災害訓練」などを受講し（訓練参加時には受講証明証を交付します）、災害時には、水道事業所と協力し給水拠点の設置や給水作業への協力を行っていただきます。

**【定数・報酬】** 両ブラスターとも定数はありません。またボランティア活動のため無報酬です。ただし、水道ブラスターが会議に出席した場合は、水道事業所が指定する交通費相当額を、災害協力ブラスターが災害対応に協力した場合には、水道事業所で算定する費用をお支払いします。

## ◎水道応援団「ブラスター」の由来は？

ブラスターとは「援助者」「推進装置」などの意味をもつ英語で、バスケットボールやアメリカンフットボールなどのスポーツでは、ファンのことを指しています。  
 市では、プロバスケットボールBJリーグの「仙台89ERS」の試合が行われていることから、バスケットのファンを呼ぶ名称である「ブラスター」を採用し、水道の応援団「水道ブラスター」と命名しました。

**【申込方法】** 水道事業所に備え付けの「水道ブラスター申込書」に必要事項を記入し、水道事業所水道管理課までお申し込みください。申込書は水道事業所ホームページ（<http://tome-suido.com>）からダウンロードすることも可能です。  
**【問い合わせ】** 水道事業所水道管理課（水道管理係） ☎ 0220 (52) 3313



# 要介護者の 障害者控除と医療費控除のお知らせ

## 障害者控除

●「障害者控除対象者認定書」の発行について

要介護認定高齢者が障害者控除・特別障害者控除（本人、配偶者、扶養親族）の適用を受けるための「障害者控除対象者認定書」を発行します。

【対象者】 認定基準日（平成24年12月31日、平成24年中に死亡した人については死亡日に）、年齢が65歳以上で、要介護1～5の要介護認定を受けている人

▼要介護1～3 障害者控除  
▼要介護4、5 特別障害者控除

【手数料】 無料

※障害者手帳などの交付を受けている人は、この認定書がなくても手帳を提示することでも控除の適用が受けられますが、要介護4または5の人で特別障害者控除の

対象になる人は手帳の等級によっては認定書が必要な場合があります。

## 医療費控除

●「おむつ使用証明書」の発行について

寝たきり状態でおむつの使用が必要な人がおむつ代について医療費控除の適用を受けるための「おむつ使用証明書」を発行します。

【対象者】 おむつ代について医療費控除を受けるのが2年目以降の人で、要介護認定で使用された主治医意見書で、寝たきり状態でおむつの使用が必要なことが確認できる人。

【手数料】 1通300円

※おむつ代について医療費控除を受けるのが初めて（1年目）の人は医師が発行する証明書が必要です。証明

書の様式は各総合支所の市民課窓口にあります。

## 手続きについて

【申請期間】 1月28日（月）～3月15日（金）午前8時30分～午後5時15分（土曜・日曜・祝日を除く）

### 【申請場所】

▼各総合支所市民課市民係  
▼福祉事務所長寿介護課認定審査係（南方庁舎1階）

【申請に必要なもの】 対象者の介護保険被保険者証

【申請できる人】 本人またはその親族

※詳細については、左記にお問い合わせください。

【問い合わせ】 福祉事務所長 寿介護課（認定審査係）  
☎ 0220 (58) 5551

## 平成24年度 人権を考える講演会「笑うが一番～笑いの世界の平等性～」

落語家の林家木久蔵さんをお招きし、「笑い」を通して、人権の大切さについて講演していただきます。  
ご家族・お友達お誘い合わせの上、ぜひお越しください。



はやしや きくぞう  
講師：林家 木久蔵 さん

演題 「笑うが一番～笑いの世界の平等性～」  
講師 林家木久蔵さん（落語家）

【日時】 2月16日（土）午後1時30分～（開場は午後1時）

【場所】 登米祝祭劇場（大ホール）

【入場料】 無料（全席自由）※整理券が必要です。

【整理券】 各総合支所窓口または市民生活部市民生活課で配布しています。

【問い合わせ】  
市民生活部市民生活課（市民総務係）  
☎ 0220 (58) 2118

【プロフィール】 林家木久蔵さん（はやしやきくぞう、1975年9月29日生まれ）は、東京都生まれの落語家。玉川大学文学部芸術学科を卒業後、父親でもある初代・林家木久蔵（現在の林家木久扇）に入門。2007年9月真打に昇進し、二代目・林家木久蔵を襲名。落語以外にも、テレビ出演や講演など活動の場を広げている。著書「がんばらない子育て」（木久扇との共著）などを出版。主なレギュラー番組は日本テレビ「笑点」若手大喜利・BS TBS「グルマンの冒険」・テレビ東京「ドライブA GO! GO!」・TBS「健康カプセル ゲンキ時間」がある

## 寄付・寄贈品のご紹介

平成24年10月から12月までにいただいた市への寄付・寄贈品をご紹介します。皆さんの善意に感謝します。

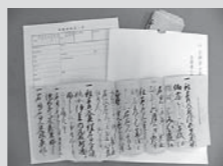
申込者住所・氏名		寄付・寄贈品	寄付・寄贈目的
豊里町	豊里町上町町内会 代表 武田 正徳 様	石碑3体およびフェンス	旧豊里小学校閉校に伴い歴史を後世に伝えるため
神奈川県	佐々木 久雄様	現金 50,000 円	ふるさとの子供たちの教育に関する事業のため
千葉県	高橋 良也様	現金 20,000 円	ふるさとの子供たちの教育に関する事業のため
仙台市	近江 熙子 様	現金 100,000 円	ふるさとと山・沼・川等の自然環境を守りはぐくむ事業のため
登米町	財団法人 登米渡辺奨学会 会長 渡邊 政幸 様	山林 75,828 m <sup>2</sup>	市で活用してほしい
茨城県	相良 尚臣 様	現金 100,000 円	ふるさとと歴史的な街並みや建造物の保全及び活用に関する事業のため
中田町	渡邊 久由 様	漆器（お盆）2個、桐の容器	装飾、交流の記念品などへ活用してほしい
東京都	横山 和輝 様	現金 20,000 円	登米町の災害復興事業のため
奈良市	安藤 晴夫 様	現金 50,000 円	ふるさとと山・沼・川等の自然環境を守りはぐくむ事業のため
東京都	高橋 洋平 様	現金 100,000 円	ふるさとの子供たちの教育に関する事業のため（学校施設の復旧や改善）
千葉市	真山 秀二 様	現金 50,000 円	ふるさとの子供たちの教育に関する事業のため
神奈川県	千葉 安浩 様	現金 100,000 円	ふるさとと山・沼・川等の自然環境を守りはぐくむ事業のため
東京都	関東地区宮城県南方町人会 様	現金 13,000 円	東日本大震災で被災された南方町民の復旧・復興に役立てるため
横浜市	福澤 昭子 様	現金 50,000 円	ふるさとと歴史的な街並みや建造物の保全及び活用に関する事業のため
迫町	上杉 恭弘 様	現金 5,000,000 円	上杉奨学金貸付基金への積み立てのため
東京都	金子 都 様	現金 32,000 円	ふるさとと文化財の保護・継承に関する事業のため
石越町	ライオンズクラブ国際協会 332-C地区第5R第3Z 石越ライオンズクラブ 会長 石田 綾夫 様	図書券 50,000 円分	石越保育所の図書充実のため

※広報への掲載を希望されない寄付・寄贈者については、掲載していません。

【問い合わせ】 総務部総務課（財産係）☎ 0220 (22) 2091

## 「登米市古文書整理ボランティア」を募集

市内には各地域に貴重な古文書類が多数残されています。歴史博物館では、それらを整理し解説していくボランティアを募集します。



【活動内容】 歴史博物館に収蔵されている古文書を用い、学びながら内容や差出人などの情報を読み取り、整理し解説していきます。作業には、古文書が読める人も読んだことのない人も一緒に取り組みます。古文書の読める人材を育成し、市内各地域に活動範囲を広げていく長期的なボランティア活動です。

【募集対象】 経験、性別、年齢などは問いません。古文書に関心があり、ボランティア活動に理解がある方ならどなたでも参加できます。

【活動日時・場所】 平成25年3月から毎週木曜日と日曜日、午後1時30分～4時30分、歴史博物館（研修室）  
※都合の良い日だけの参加が可能です。

【申込方法】 歴史博物館に備え付けの申込用紙（歴史博物館ホームページからもダウンロード可）に必要事項を記入の上、歴史博物館に提出してください。

【申込期限】 2月11日（祝）

【申し込み・問い合わせ】  
歴史博物館 ☎ 0220 (21) 5411 FAX 0220 (21) 5412





畠山 莉緒ちゃん  
(中田町籠壇・聡さん)



千葉 柳央佳ちゃん  
(中田町野元・透さん)



工藤 愛ちゃん  
(中田町南加賀野・京助さん)



及川 憂俐ちゃん  
(東和町錦織3・朋喜さん)



工藤 颯介くん  
(迫町錦東・由香さん)



大場 禅土くん  
(迫町五日町・文太さん)



後藤 胡春ちゃん  
(迫町光ヶ丘東・正有さん)



鈴木 理駟くん  
(中田町加賀野一・俊さん)



佐々木 陸斗くん  
(中田町下道・直幸さん)



千葉 一輝くん  
(南方町沼崎・達也さん)



佐々木 孝太朗くん  
(南方町須崎・孝文さん)



岡崎 敦樹くん  
(米山町山吉田・満さん)



平坂 奏音ちゃん  
(米山町清水・寿英さん)



高橋 学くん  
(迫町大網南・恵さん)

11月27日までの3歳児健診(3歳6~7カ月児)でむし歯がなかった子は、市内7地区で32人中14人でした。  
※( )内には申し出があった保護者の名前を掲載しています。

### 廃車や名義変更など 手続きはお早めに

軽自動車税は4月1日に所  
有している車両について課税  
されます。例年、直前になっ  
て廃車や名義変更などの手続  
きをされる方が大変多くい  
らっしゃいます。  
せっかく手続きしても書類  
が登米市に送付されなかつた  
り、記載内容に誤りがあった  
り、正しく処理できなかったり  
することが多くなつてしまいま  
す。

廃車を決めている方は早め  
に手続きをしていただきます  
ようお願いいたします。

また、譲渡した場合は、い  
つ手続きが完了したかの確認  
をお願いいたします。

【問い合わせ】総務部税務課  
(市民税係)  
☎0220(22)2163

### 2月の歯科健康相談日

歯の健康づくりに、歯科医師が相  
談をお受けします。  
【日時】平成25年2月4日(月)  
午前9時~11時30分  
【場所】市役所南方庁舎1階(相談室)  
※相談は無料で予約が必要です。  
※妊娠中の方は母子手帳を持参してください。  
【問い合わせ】市民生活部健康推進課  
(地域保健係) ☎0220(58)2116

### または各総合支所市民課 参加してみませんか こんには赤ちゃんサロン

妊娠中のこと、出産のこ  
と、育児のことについて、み  
んなでゆっくり話してみませ  
んか。助産師や保育士などの  
専門スタッフからのアドバイ  
スなど、実際に役立つ話をも  
ちろん、友達や育児仲間がで  
きるチャンスです。  
みんなで楽しいひとときを  
過ごしましょう。お友達をお  
誘い合わせの上、ご参加くだ  
さい。

【対象者】市内在住の妊娠中  
の方から1歳くらいまでの乳  
幼児とその家族

●ママ&プレママ  
2月13日(水)、3月13日  
(水) 午前10時~11時30分、  
南方子育てサポートセン  
ター

●プレママ  
3月7日(木) 午前10時~  
11時30分、中田子育て支援  
センター

【申込方法】開催日の前日ま  
でに電話でお申し込みくださ  
い。

【申し込み・問い合わせ】市  
民生活部健康推進課(地域保  
健係)  
☎0220(58)2116

### 登米ファミリー・サポート・センター 協力会員講習会を開催

●登米ファミリー・サポート・センター事業とは?  
利用者と協力者がそれぞれ会員登録をし、  
子どもを預けたり預かたりする地域ぐるみ  
の子育て支援活動を有料で行う事業です。

●協力会員になるための条件は?  
市内に居住している心身ともに健康な20  
歳以上の人(学生は除く)で、自宅で安全に  
お子さんを預かることができる人。保育士な  
どの資格を有するか、市が主催する講習会(協  
力会員講習会)を受講した人。

【日時】2月6日(水) 午後1時30分~5時  
【場所】迫公民館1階(講習室)  
【内容】子どもとのかかわり方・遊び方、子ど  
もの心と体の発達についてなど  
【申込方法】電話  
【申込期限】2月1日(金)  
【申し込み・問い合わせ】登米ファミリー・サ  
ポート・センター事務局(南方子育てサポー  
トセンター内) ☎0220(58)5558

### 「放射線・放射能と食品に ついて」講演会を開催

放射線・放射能が健康に与  
える影響や食品の基準値など  
について、専門家が分かりや  
すく解説し、皆さんの質問に  
お答えします。また、放射線  
技師が相談会で一人一人の不  
安にお答えし、会場では、食  
品の測定実演も行います。

放射線・放射能について一  
緒に考え、日ごろ抱いている  
疑問を解消しましょう。

【日時】2月5日(火) 午後  
1時20分~(午後0時50分開  
場)

【場所】登米祝祭劇場(大ホー  
ル)  
【内容】専門家によるセミ  
ナー、相談会、測定実演など

### 「はたちの献血」キャンペーン実施中!

1月1日から2月28日までの2カ月間は、「はた  
ちの献血」キャンペーン期間中です。  
新たに成人を迎える「はたち」の若者を中心に、  
各年代層に献血に関する理解を深めていただくた  
めにキャンペーンを実施しています。  
献血は最も身近なボランティア、あなたのわずかな  
時間で救える命があります。ぜひご協力をお願い  
します。



【問い合わせ】市民生活部健康推進課(健康推進係)  
☎0220(58)2116

### 被災車両・代替車両 手続きはお済みですか

東日本大震災の被災により  
使用不能になった車両をお持ち  
の方、手続きはお済みです  
か。手続きをすると登録抹消  
の時期に関わらず、平成23年  
3月11日付で軽自動車税の課  
税が免除になります。

また被災車両の代替として  
取得した車両も、平成25年度  
まで軽自動車税が非課税とな  
ります。  
どちらも手続きが必要にな  
ります。また該当しない場合  
もありますが、まだ手続きを

お済みでない方は、総務部税  
務課(市役所迫庁舎1階)ま  
たは各総合支所にお問い合わせ  
ください。  
【問い合わせ】総務部税務課  
(市民税係)  
☎0220(22)2163  
または各総合支所市民課

●おわびと訂正  
広報とめ1月1日号9ページ、県  
PTA研究会の記事で、氏名など  
に誤りがありました。正しくは「初  
代の豊里小・中学校PTA会長の  
佐々木伸雄さん」で参加人数は約  
800人です。また23ページ、むし  
歯のない子の氏名で正しくは、「千  
葉煌斗くん」です。おわびして訂正  
いたします。

※相談会や測定実演は事前に  
申し込みが必要で、先着順  
になります。

【入場料】無料  
【申し込み・問い合わせ】県  
環境生活部原子力安全対策課  
☎0222(211)2340  
☎0222(211)2695

### とめ市民活動プラザ 広報講座の受講者募集

市民活動団体の活動内容を  
多くの人に知ってもらうに  
は、目につくパンフレットが  
必要です。これまでに多くの  
団体のデザイン支援をしてき  
たデザイナーから、作るとき  
のコツを学びましょう。  
【日時】2月27日(水) 午後  
1時30分~4時30分  
【会場】迫公民館

【講師】真山正太さん(グラ  
フィックデザイナー・専門学  
校非常勤講師)  
【定員】20人(先着順)  
【参加費】500円  
【申込先】とめ市民活動プラ  
ザ  
☎0220(44)4167  
第11回東北ポリテクニッ  
クビジョンを開催  
【開催日】2月15日(金)、16  
日(土)  
【場所】▼発表・展示・競技  
会ほか(東北職業能力開発大  
学校) ▼記念式典・記念講演  
(栗原文化会館)  
【テーマ】「ものづくり、自分  
づくりへの挑戦」  
【内容】▼記念式典の部 15  
日午前10時~、栗原文化会館  
(大ホール) ▼研究発表・作  
品展示・技術競技会の部など  
15日午後1時~、16日午前  
9時~、東北職業能力開発大  
学校 ▼ものづくり体験の部 16  
日午前10時~、東北職業能  
力開発大学校  
※詳細についてはお問い合わせ  
ください。

【問い合わせ】第11回ポリテ  
クニックビジョン事務局(東  
北職業能力開発大学校) 援助  
計画課  
☎0228(22)6615

## 休日急患当番医・歯科休日当番医

月 日	休日急患当番医 (第1次診療)			歯科休日当番医		
2月3日(日)	市立豊里病院	豊里町	0225 (76) 2023	市立豊里病院	豊里町	0225 (76) 2023
10日(日)	佐藤内科医院	迫 町	0220 (22) 2160	佐藤歯科医院	豊里町	0225 (76) 0220
11日(祝)	三浦消化器内科	中田町	0220 (34) 3611	さくら歯科医院	迫 町	0220 (22) 2210
17日(日)	上杉皮膚科医院	迫 町	0220 (21) 1380	かがの歯科医院	中田町	0220 (35) 2552
24日(日)	佐藤医院	豊里町	0225 (76) 3420	登米中田佐藤歯科クリニック	中田町	0220 (34) 4888
●診療時間 午前9時～午後5時 ●休日・夜間診療案内 ☎ 0229 (24) 2267 (24時間) ●第2次診療 登米市民病院 ☎ 0220 (22) 5511 【問い合わせ】登米市医師会 ☎ 0220 (22) 2084 ※月曜～金曜日(休日を除く)			●診療時間 午前9時～午後5時 【問い合わせ】市民生活部健康推進課(健康推進係) ☎ 0220 (58) 2116 ※月曜～金曜日(休日を除く)			
※受診の際は、お薬手帳または服用中の薬などを持参してください。 ※当番医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。						

### 一人で悩まず相談を

## 2月の「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- 人との付き合いがおっくうだ
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- お酒がやめられない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者など



相談は無料で秘密は守られます。  
 事前に予約が必要です。予約は随時行っています。  
 居住地以外の場所でも相談できます。

地 区	日(曜日)	場 所・受付時間	担 当	申込電話番号
津山町	2月6日(水)	津山ふれあいセンター 午後1時30分～3時30分	精神科医師	0225 (68) 3114
迫 町	12日(火)	迫保健センター 午後1時30分～3時30分	精神科医師	0220 (22) 5554
登米町	12日(火)	登米総合支所 午後2時～4時	精神科医師	0220 (52) 5054
米山町	12日(火)	米山総合支所 午前10時～午後3時	カウンセラー	0220 (55) 2112
豊里町	13日(水)	豊里公民館 午後1時30分～3時30分	カウンセラー	0225 (76) 4113
南方町	19日(火)	南方保健センター 午後1時30分～3時30分	精神科医師	0220 (58) 2113

不明な点は、各総合支所市民課(健康づくり係)にお問い合わせください。  
 (南方地区にお住まいの方は、健康推進課地域保健係にお問い合わせください。)

## 献血にご協力ください

### ◆ 2月の献血日程

- ① 2日(土)  
イオンタウン佐沼  
午前10時～正午、午後1時～4時30分  
※骨髓バンクの登録も受け付けています。
- ② 4日(月)  
▶ 豊里公民館、午後1時30分～2時30分 ▶ 南方総合支所、午後3時30分～4時30分
- ③ 14日(木)  
(株)スタンレー宮城製作所、午前10時～11時30分
- ④ 17日(日)  
みやぎ生協加賀野店、午前10時～正午、午後1時～4時30分  
※骨髓バンクの登録も受け付けています。

※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市ホームページをご覧ください。下記にお問い合わせください。

【問い合わせ】  
市民生活部健康推進課(健康推進係)  
☎ 0220 (58) 2116

