

広報 *Tome* Miyagi Tome Public Relations

12.21
December 2012
Vol.184



健診も楽しいね

米山総合保健福祉センターで米山、南方の子どもたちを対象に行われた3歳児健診。健診を待つ間にトンネルくぐりをしたり、保健師がお母さんと話をする間に積み木をしたりして、子どもたちが楽しく健診を受けられるよう工夫されています。(12月11日)

高額医療・高額介護合算療養費制度

医療・介護保険の利用合計が
限度額を超えた場合、超えた分が
申請により支給されます

【支給対象】

世帯内の同じ医療保険で、
医療保険と介護保険の両方で
自己負担があった世帯

【対象期間と支給額の計算】

8月1日から翌年7月31日
までの1年間の医療保険と介
護保険の自己負担額をもとに
支給額を計算します。(▼平
成24年7月31日現在に加入し
ている医療保険者が計算をし
ます。▼同一世帯でも、異な
る医療保険との合算はできま

所得区分	医療保険+ 介護保険 (70歳未満)	医療保険+ 介護保険 (70~74歳)	後期高齢+ 介護 (75歳以上)
現役並み所得者 (上位所得者)	126万円	67万円	67万円
一般	67万円	56万円	56万円
低所得者 (住民税非課税世帯)	II	34万円	31万円
	I		19万円

【表】自己負担限度額(年額)

せん。▼高額療養費、高額介
護サービス費などで戻った金
額は除かれます。▼自己負担
限度額を超えた額が500円
以下の場合には支給されませ
ん。

【申請手続き】

●国民健康保険・後期高齢者
医療加入者

合算制度の支給対象となる
人には、平成25年2月以降に
お知らせします。ただし、平
成23年8月1日から平成24年
7月31日までの間に次の①②③
に該当する場合は、申請の
お知らせができない場合があ
りますので、自己負担限度額
【表】などを参考に対象にな
るかを確認してください。

① 転出した人(国保のみ)

② 他の医療保険から国民健康
保険または後期高齢者医療
に変わった人

③ 死亡された後期高齢者医療

の被保険者がいる世帯の人
※①、②の場合、異動前の医

療保険者または介護保険者
からの自己負担額証明書が
必要です。

●被用者保険(全国健康保険
協会・共済組合など)加入
者

加入している医療保険者(事
業所など)にお問い合わせせ
ください。介護サービスの利用
者には、自己負担額証明書交
付申請のお知らせをします。

※手続き方法、支給時期など
は各保険者によって異なり
ますのでご注意ください。

【医療費助成を受給している 場合】

心身障害者医療費助成など
の受給者で、すでに助成を受
けている場合、高額介護合算
療養費支給分が過払いとなる
ため、医療費の調整または返
還が生じます。該当者には別
途ご連絡いたします。

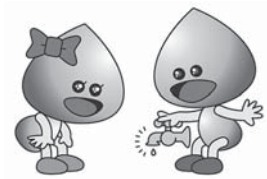
【問い合わせ】

- ▶国民健康保険・後期高齢者医療
保険・医療費助成
市民生活部国保年金課
☎ 0220(58)2166
- ▶後期高齢者医療保険
県後期高齢者医療広域連合
☎ 022(266)1021
- ▶介護保険
福祉事務所長寿介護課
☎ 0220(58)5551

寒さから水道管を守りましょう

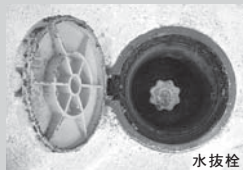
水道管の冬支度はお済みですか？

冬の寒さで水道管が凍ってしまい、使用できなくなったり破損したり
する場合があります。事前に水道管や蛇口にも凍結防止対策を行いま
しょう。



【凍結防止対策】

- ▶凍結防止用ヒーターのコンセントを確実に差し込みましょう。
- ▶長期間留守にする場合は、水抜栓を使い水道管の水を抜きましょう。(不完全な操作は凍結の原因になりますので、ご注意ください)
- ▶メーターボックス内は、メーター保温材や発泡スチロールを活用し、凍結防止対策を行いましょう。(メーター保温材は、水道事業所・各総合支所窓口で無料配布しています。)



凍結により破損したときは、水抜栓を操作して水を止め、お近くの給水工事指定店に修理依頼してください。水抜栓の場所が分からないときは、破損個所にタオルを巻き付けて給水工事指定店に連絡してください。(修理費用は全て、お客様の負担になります。)

【問い合わせ】

水道事業所水道管理課(業務係)
☎ 0220(52)3311

福島第一原子力発電所事故に伴う市内放射線の測定結果

市では、市民の安全・安心を確保するため、毎日の定点測定に加え、学校や生活環境などでも空間放射線の測定を行いましたので、その結果をお知らせします。

空間放射線量の測定結果（保育所・児童館など）

①測定方法／地上1m（園庭：地上50cm） ②測定機器：簡易測定器 ③単位：マイクロシーベルト毎時（1時間当りの放射線量）

町域	測定場所	測定日	天気	測定値	備考	町域	測定場所	測定日	天気	測定値	備考	
迫	家庭保育園なかよし	12月6日	晴れ	0.07		中田	託児所ゆりかご	12月11日	くもり	0.08		
	佐沼保育園	12月6日	晴れ	0.06			さくらんぼ園	12月11日	晴れ	0.06		
	迫新田保育所	12月11日	晴れ	0.07			みどりご園	12月11日	晴れ	0.06		
	託児所うさぎさん家	12月6日	晴れ	0.06			中田保育所	12月11日	晴れ	0.08		
	迫中江保育所	12月6日	晴れ	0.05			中田児童館	12月11日	雨	0.06		
	家庭保育つくしんぼ	12月6日	晴れ	0.05			上沼児童活動センター	12月10日	晴れ	0.07		
	迫児童館	12月6日	晴れ	0.06	室内		保育所森のくまさん	12月11日	晴れ	0.08		
	すずらん託児室	12月6日	晴れ	0.04	室内		豊里	豊里保育園	12月3日	くもり	0.07	
	杉の子幼稚園	12月6日	晴れ	0.06				豊里子育て支援センター	12月3日	くもり	0.06	室内
	錦保育園	12月6日	晴れ	0.05			米山	米山児童館	12月3日	くもり	0.06	
	白鳥ゆめっ子保育園	12月11日	晴れ	0.08				よねやま保育園	12月3日	くもり	0.06	
登米	登米保育所	12月10日	晴れ	0.08		石越	石越子育て支援センター	12月11日	晴れ	0.10		
	北上保育園	12月10日	晴れ	0.05			石越保育所	12月11日	晴れ	0.09		
	登米児童館	12月10日	晴れ	0.08		南方	家庭保育つくしんぼ	12月3日	くもり	0.07		
東和	錦織保育園	12月10日	晴れ	0.05			南方保育所	12月3日	くもり	0.06		
	米川聖マリア保育園	12月10日	晴れ	0.09			南方子育てサポートセンター	12月3日	くもり	0.06		
	米川児童活動センター	12月10日	晴れ	0.08			白鳥保育園	12月6日	晴れ	0.06		
	錦織ふれあいセンター	12月10日	晴れ	0.09			保育所ちびっこランド佐沼園	12月6日	晴れ	0.05	室内	
	米谷児童活動センター	12月10日	晴れ	0.09		津山	杉の子保育所	12月3日	くもり	0.09		
	米谷保育所	12月11日	晴れ	0.10			津山子育て支援センター	12月3日	くもり	0.06	室内	

※国の基本方針で示された、追加放射線量の長期的な目標は年間1ミリシーベルト。1時間当りでは、地表から50cm～1mの高さで、0.23マイクロシーベルトとなります。

※幼稚園・小中学校・社会教育施設などの測定結果については、広報とめ1月1日号でお知らせします。

【問い合わせ】市民生活部環境課（生活環境係） ☎ 0220 (58) 5553

●水道事業所浄水場の水道水の放射能測定結果

市では、11月27日に水道事業所4浄水場（保呂羽・錦織水系・石越・大萱沢）の浄水（水道水）について、東北大学の協力を得て放射能測定を行いました。その結果、放射性物質は検出されませんでした。

【問い合わせ】水道事業所水道施設課（水質管理係） ☎ 0220 (52) 2640

空間放射線量の測定結果はホームページに掲載およびメール配信しています。

市では、福島第一原子力発電所の事故に伴う放射線量の影響について、より正確な情報をお伝えるため、市消防署および消防署出張所や学校、教育施設などについて定期的に空間放射線量を測定し、その結果を市ホームページに掲載するとともに、市消防署および消防署出張所の測定値を毎日メール配信サービスにて配信しています。

メール配信サービス

【登録方法】市ホームページから登録する方法と、携帯電話から右記の登録用メールアドレスを入力して登録する方法があります。

【情報料】無料

※ただし、登録やメール受信時の通信料や回線使用料は本人の負担となります。

【問い合わせ】総務部市長公室（広報広聴係） ☎ 0220 (22) 2090

登米市メール配信サービス

登録用URL・
メールアドレス

■ <http://tomecity.mail-dpt.jp/>（公開サイト）
■ tome@entry.mail-dpt.jp（仮登録用アドレス）

上記仮登録用アドレスを入力し、空メールを送信してください。その後、仮登録完了メールが送信されますので案内にしたがって本登録してください。※右のQRコードで携帯電話から読み取りもできます。



今、救急病院が大変な状況になっています

救急病院のかかり方をみんなで変えていきましょう

昼間は忙しいからと夜間や休日に病院を受診する「コンビニ受診」や、平日の日に症状を感じていても我慢し、夜間や休日に救急患者として病院に来なければならなくなつた方などにより、夜間・休日の受診件数が大幅に増加しています。

また、石巻赤十字病院や大崎市民病院にある「救命救急センター」でも、夜間や休日に軽症の受診者が集中しているためパンクしそうになっています。本来、重症な方を高度な医療で治療する役割の救命救急センターが、自分で歩けるような軽症な方でいつぱいになり、重症患者が受診できなくなる場合も予想されます。

大切な命を守るため、救急病院のかかり方をみんなで変えていきましょう。

Q どうして救急病院のかかり方を変えなければならないの？

A ひとりでも多くの命を救うためです。

救急病院だからといって、全ての患者を受け入れられるわけではありません。ベッドの数にも対応するスタッフにも限界があります。

本当に命の危険が迫っているとき、軽症の人で救急病院がいつぱいだったら…。あなたや、あなたの大切な人の命も救えないかもしれません。

Q じゃあこれからどうすればいいの？

A 自分の都合だけの安易な受診は医療現場の疲弊を招き、医師や看護師などが地域から去っていく原因となります。医療従事者の負担を少なくして大切な医療を守り続けるため、コンビニ受診はやめ、体の不調を感じたらできるだけ各医療機関の診療時間内に受診しましょう。

Q 救命救急センター（石巻赤十字病院・大崎市民病院）受診の判断は？

A まず、歩けるかそうでないかで判断しましょう。

「歩けるかどうか」という基準は、災害時に傷病者の重症度を判断するときにも使われる明確な基準です。自身で歩ける状態の方は救命救急センターの受診を避けていただき、次のような病院のかかり方を参考に医療機関を受診しましょう。

なお、医療機関の医師の体制や診療科目によっては、他の病院を紹介する場合があります。

●夜間の場合

▼市内の病院（登米市民病院・米谷病院・豊里病院）

▼石巻市夜間急患センター（診療科目は内科・外科・小児科。石巻赤十字病院救命救急センターとは別の施設です。）

所在地 〓石巻市日和が丘一丁目2番11号

☎02225(94)5111

●休日の日中の場合
休日当番医（広報とめ21日発行号に翌月の当番医を掲載）または市内の病院

【問い合わせ】市民生活部
健康推進課（健康推進係）

☎02220(58)2116

宝くじ助成で鼓笛隊セットを購入

消防本部では、幼年期から防火について正しい知識を身につけてもらうため、財団法人自治総合センターから宝くじ助成を受けて太鼓や木琴などの幼年消防用鼓笛隊セットを購入しました。

この鼓笛隊セットは、11月13日、石越保育所（石垣富雄所長、幼年消防クラブ員71人）に寄贈され、イベントなどに活用されます。



登米市セカンドライフ講座を開催

これまで培った技術や経験を生かし、地域に貢献したいと思っている方、市民活動や地域づくりに興味のあるおおむね50歳以上の方を対象に講座を開催します。

【日程】①平成25年1月23日（水）②2月13日（水）
※2講座受講が基本です。

【場所】とめ市民活動プラザ内

【内容】①NPO入門講座「NPOって何？」

②NPO基礎講座「地域活動に自分を活かそう」

【受講料】無料

【定員】10人（先着順）

【申込方法】企画部市民活動支援課および各総合支所に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、電話またはファクシミリ、電子メールでお申し込みください。

【申込期限】平成25年1月21日（月）

【申し込み・問い合わせ】

企画部市民活動支援課（市民協働推進係）

☎0220(22)2173 FAX0220(22)9164

メール shiminkatsudo@city.tome.miyagi.jp

市では、市内をはじめ、県内外の皆さまからの寄附金を「登米市ふるさと応援寄附金」として収入し、「ふるさと応援基金」などの基金に積み立てた後、寄附された方の意向に沿った事業の経費に充てています。

「ふるさと応援基金」の中から平成24年4月1日から9月30日までに各事業において活用させていただくため45,081,056円を支出しています。【表1】

【表2】は24年12月1日現在の基金積立額です。

●寄附の申込方法

電話などでご連絡をいただければ、市から「寄附申込

書」を送付します。必要事項を記入の上、総務課宛て郵送やファクシミリでお申込みいただけます。

●市からのお礼

寄附金額により3万円以上10万円未満の寄附をいただいた方には3,000円相当、10万円以上寄附をいただいた方には5,000円相当の登米市自慢の逸品をお贈りいたします。

【申し込み・問い合わせ】

総務部総務課（財産係）

☎ 0220 (22) 2091

【表1】各事業を行うために基金から支出した寄附金

内 容	支出額 (円)
救急車購入のため	20,000,000
山・沼・川等の自然環境を守りはぐくむ事業のため（生物多様性保全計画策定事業充当）	420,000
こじか園の備品充実のため（ジュニアシート等購入）	30,000
中江保育所のため（遊具購入）	30,000
安心安全のための消防防災施設の整備及び設備等の充実に関する事業のため（消火訓練指導用具購入）	70,000
子供たちの教育に関する事業のため（迫図書館に百科事典等購入、視聴覚センターにICT教材購入）	1,240,000
登米小学校児童図書館のため（木製書架購入）	100,000
少年野球に関する事業のため（大会用試合球購入）	8,000
中田中学校で活用するため（防災用品購入）	50,000
石越中学校のため（顕微鏡等購入）	385,100
北方小学校図書館の本購入のため（辞典購入）	50,000
文化財の保護・継承に関する事業のため（伝統・伝承芸能記録保存用DVD作製）	558,962
登米町のため（案内看板作製）	100,000
イベントの開催に関する事業のため（直売所スタンプラリー事業充当）	30,000
石ノ森章太郎ふるさと記念館等の事業のため（掲示板購入）	50,000
産業復興支援に関する事業のため（ビジネスマッチング事業充当）	500,000
震災後の道路復旧工事等公共性の高い事業のため（市道舗装補修委託事業充当）	5,000,000
東日本大震災の災害復旧復興事業のため（下水道施設災害復旧、災害本復旧工事）	15,063,494
社会福祉施設の整備及び設備等の充実に関する事業のため（公立保育所児童用椅子・テーブル購入、登米地域活動支援センターどんぐりの家電話機購入）	913,000
老人福祉事業のため（ひとり暮らし老人緊急通報システム事業充当）	50,000
子供たちの教育に関する事業のため（北方幼稚園に放送用備品購入）	175,000
石越中学校の教材備品のため（陸上ユニホーム購入）	200,000
地域協働まちづくりに関する事業（地域協働まちづくり事業補助金事業充当）	57,500
合 計	45,081,056

【表2】ふるさと応援寄附金の積立額（平成24年12月1日現在）

事業名	件 数	基金積立額 (円)
1 山・沼・川等の自然環境を守りはぐくむ事業	0	0
2 歴史的な街並みや建造物の保全及び活用に関する事業	6	185,000
3 地域医療体制整備に関する事業	14	2,913,000
4 社会福祉施設の整備及び設備等の充実に関する事業	2	1,000,086
5 消防防災施設の整備及び設備等の充実に関する事業	0	0
6 子供たちの教育に関する事業	8	1,128,500
7 文化財の保護・継承に関する事業	1	0
8 地域間交流の推進に関する事業	1	72,284
9 イベントの開催を応援する事業	0	0
10 その他、1から9の事業以外の要望事業（石ノ森章太郎ふるさと記念館等補修のため・震災復興のため特に困っている年配の方のため・南方町民の復旧復興のため）など	67	7,737,330
合 計	99	13,036,200



よしひと
佐藤 慶一くん
(米山町江浪・得二さん)



えいた
佐々木 瑛汰くん
(米山町今泉・俊彦さん)



ひなた
小野寺 陽向くん
(米山町新町・栄次さん)



あやの
熊谷 綾乃ちゃん
(米山町追土地・朋典さん)



あいさ
佐藤 愛紗ちゃん
(南方町砥落・友法さん)



れい
三浦 滯くん
(南方町須崎・康太さん)



ると
千葉 琉音くん
(南方町北本郷・誠さん)



こうた
志賀 皓太くん
(南方町山成・健さん)



10月30日の3歳児健診(3歳6~7カ月児)でむし歯がなかった子は、市内2地区で16人中8人でした。

※()内には申し出があった保護者の名前を掲載しています。

農業委員会委員 選挙人名簿の申請

この申請は、農業委員会委員選挙人名簿を作るためのものです。

平成25年1月1日現在、次の要件を全て満たす人で、併せて登録申請書に記載されている人を農業委員会委員選挙人名簿に登録します。

【申請の要件】

▼市内に住所を有している人
▼平成5年4月1日以前に生まれた人

▼次のいずれかの条件を満たしている人
① 10アール以上の農地を耕作している人

② ①の人の同居の親族またはその配偶者で、年間おおむね60日以上耕作に従事している人と農業委員会が認めただ人

③ 10アール以上の農地を耕作している農業生産法人の組合員、社員または株主で、年間おおむね60日以上耕作に従事していると農業委員会が認めた人

【申請書の配布・回収】

農業委員会委員選挙人名簿登録申請書は、行政区長を通じて配布しますので、忘れずに行政区長または最寄り

農業振興地域整備計画を見直します

市では、平成25年度中、登米農業振興地域整備計画全体の見直しを行います。

この計画は、「農業振興地域の整備に関する法律」に基づいて農業の健全な発展、農地の合理的な利用に役立つための基本計画です。農地を宅地などに利用しようとする場合、その土地が「農振農用地」に指定されている場合には、農振農用地からの除外(農振除外)の申し出が必要です。

現在、年4回(6月、9月、12月、3月末締切)受け付けを行っていますが、見直し期間中は、計画策定に伴う関係機関との調整や意見聴取のため、農振農用地からの除外申出や用途区分(農業用施設用地・採草放牧地など)の変更申出はできません。見直し前の農振除外等については平成25年3月末までの申出が必要となります。見直し後の受付再開は、平成26年4月を予定しています。詳しくは下記にお問い合わせください。

【申請先・問い合わせ】産業経済部農林政策課(農政企画係) ☎0220(34)2716
または各総合支所市民課(地域係)

の総合支所市民課まで提出願います。

【問い合わせ】▼農業委員会事務局(農政総務係)

☎0220(34)2317

▼各総合支所市民課内農業委員会担当

タオル帽子講習会

受講者募集

フェイスタオル1枚でするタオル帽子で、どなたでも簡単に作ることができます。

「岩手ホスピスの会」が、抗がん剤治療により脱毛した方のために考えたもので、この

会の指導の下で制作しています。脱毛された方ご自身やご家族、大切な誰かのために一緒に作ってみませんか。

【会場】登米市民病院(南館4階がん相談支援室)

【開催日時】1月10日(木)、

24日(木)、2月14日(木)、

28日(木)、3月14日(木)、

28日(木) 午後1時30分～

(2時間程度)

【参加費】1000円(型紙代など)

【問い合わせ】登米市民病院地域医療連携室
☎0220(22)5511

年末年始の業務を休みます

●市役所一般業務

12月29日(土)～1月3日(木)

- ◎諸証明の発行はできません。
- ◎転入・転出などの異動届はできません。
- ◎出生届、死亡届などの届け出は、年末年始期間中でも日直が受け付けます。
- ◎婚姻届や養子縁組届など、届け出により効力が発生するものは12月28日(金)までの平日にあらかじめ窓口にご相談ください。

【問い合わせ】各総合支所市民課

●市立病院・診療所

12月29日(土)～1月3日(木)

【問い合わせ】各市立病院・診療所

●登米市斎場(火葬場)

12月28日(金)、1月1日(祝)、2日(水)、3日(木)

- ※12月28日と1月3日は友引のため休み
- ◎火葬の申し込みは、死亡届の際に確認してください。

【問い合わせ】登米市斎場 ☎0220(22)4040

●ごみ収集業務

12月29日(土)～1月3日(木)

- ◎上記期間中は、ごみ集積所へごみを出さないようにしてください。

【問い合わせ】環境事業所クリーンセンター ☎0225(76)0102

●し尿処理業務

12月30日(日)～1月3日(木)

【問い合わせ】環境事業所衛生センター ☎0220(58)2254

●市民バス

1月1日(祝)

【問い合わせ】企画部市民活動支援課 ☎0220(22)2173

●住民バス・患者輸送バス

12月29日(土)～1月3日(木)

【問い合わせ】▶企画部市民活動支援課 ☎0220(22)2173 ▶各総合支所市民課 ▶市立豊里病院 ☎0225(76)2023

●市民プール

12月29日(土)～1月4日(金)

【問い合わせ】市民プール ☎0220(22)5492

●迫図書館、登米図書館、中田図書室

▶迫図書館、中田図書室

12月28日(金)～1月4日(金)

▶登米図書館

12月27日(木)～1月4日(金)

【問い合わせ】▶迫図書館 ☎0220(22)9820 ▶登米図書館 ☎0220(52)2316 ▶中田図書室 ☎0220(34)8081

●歴史博物館

12月29日(土)～1月3日(木)

- ※12月15日(土)～28日(金)は燻蒸作業のため臨時休館となっています。

【問い合わせ】歴史博物館 ☎0220(21)5411

1月の歯科健康相談日

歯の健康づくりに、歯科医師が相談をお受けします。

【日時】平成25年1月7日(月) 午前9時～11時30分
 【場所】市役所南方庁舎1階(相談室)
 ※相談は無料で予約が必要です。
 ※妊娠中の方は母子手帳を持参してください。
 【問い合わせ】市民生活部健康推進課(地域保健係) ☎0220(58)2166

「ホッとサロンとめ」に参加してみませんか
 がん患者やそのご家族などが気楽に集まり、お茶や会話を楽しみながら生活の工夫などを語り合える場を開いています。情報交換や交流を通じて悩みや不安を解消し、明るく前向きに自分らしく暮らせる機会にしてみませんか。どちらの会場にも参加でき

脳健康診断を早めに受診しましょう
 市では、生涯にわたっていきいきと暮らしていける

【参加費】無料
 【開催日】1月16日(水)、2月20日(水)、3月21日(木)
 【問い合わせ】登米市民病院地域医療連携室 ☎0220(22)5511

ます。時間内の入室や退室は自由ですので、お気軽にご参加ください。
 ●登米老人福祉センター(登米町)
 【時間】午後1時～3時
 【参加費】100円(お茶代)
 【開催日】1月15日(火)、2月12日(火)、3月11日(月)
 ●登米市民病院(南館4階がん相談支援室)
 【時間】午前10時～午後2時

【費用】医療機関の健診料金から7600円(市補助金)を引いた額

【対象】満61歳の方(昭和26年4月1日～昭和27年3月31日生まれの方)
 【検査内容】MRI検査(磁気共鳴画像診断)
 ※希望者にはMRA検査も行いますが、MRA検査料金は全額自己負担です。

ように、人生の節目である還暦を過ぎた満61歳の方に脳健康診断を実施しています。脳の健康状態を調べておくことで、自覚症状のない脳梗塞や脳出血、脳腫瘍などの早期発見・早期治療へとつながります。
 受診期間の後半(1月から3月)は医療機関に予約が殺到します。早めに予約をして受診しましょう。

1月10日は110番の日

110番は警察へ連絡する緊急手段です。いたずら電話は絶対にやめましょう。急を要さない要望や各種相談などは警察相談専用電話(#9110)を利用しましょう。
 「見たまを あせらず急がず 110番」
 【問い合わせ】
 佐沼警察署 ☎0220(22)2121
 登米警察署 ☎0220(52)2121

※検査当日に健診機関にお支払いただく。払いください。
 【申込方法】直接電話で健診機関への申込みとなります。
 【申込期間】平成25年2月28日まで
 【受診期間】3月31日まで
 【持参するもの】▼脳健診受診券(5月に送付しています)
 ▼健診機関から指定されたも

●おわびと訂正
 広報とめ12月1日号に誤りがありました。おわびして訂正いたします。
 ▼34ページ「こども夜間安心コール」電話番号
 (正)022(212)9390

の▼保険証
 ※脳健診受診券を無くした方は、健康推進課にお問い合わせください。
 【健診機関】▼登米市民病院 ☎0220(22)5511
 ▼大崎市民病院(大崎市) ☎0229(23)3471
 ▼栗原中央病院(栗原市) ☎0228(21)5330
 ▼仙台星陵クリニック(仙台市) ☎022(273)3460
 ▼画像医学と脳健診(仙台市) ☎022(218)3147
 【問い合わせ】市民生活部健康推進課(健康推進係) ☎0220(58)2116

休日急患当番医・歯科休日当番医

月 日	休日急患当番医 (第1次診療)			歯科休日当番医		
1月1日(祝)	佐藤医院	南方町	0220 (58) 2058	東和歯科医院	東和町	0220 (53) 3811
	菅原内科クリニック	迫 町	0220 (22) 0888			
2日(水)	サンクリニック	南方町	0220 (29) 6060	まつお歯科医院	迫 町	0220 (28) 2311
	米川診療所	東和町	0220 (45) 2301			
3日(木)	上杉皮膚科医院	迫 町	0220 (21) 1380	プレミア歯科	南方町	0220 (23) 2038
	おおともクリニック	津山町	0225 (68) 3210			
6日(日)	市立よねやま診療所	米山町	0220 (55) 2011	プレミア歯科	南方町	0220 (23) 2038
13日(日)	遊佐内科胃腸科医院	迫 町	0220 (22) 2177	プレミア歯科	南方町	0220 (23) 2038
14日(祝)	八嶋中央診療所	石越町	0228 (34) 2013	はら歯科医院	米山町	0220 (55) 3313
20日(日)	鳥医院	南方町	0220 (29) 6056	なかつやま歯科医院	米山町	0220 (55) 2755
27日(日)	わたなべ内科クリニック	迫 町	0220 (21) 5335	さとう 歯科医院	迫 町	0220 (22) 8133
●診療時間 午前9時～午後5時			●診療時間 午前9時～午後5時 (プレミア歯科は午前10時～午後6時)			
●休日・夜間診療案内 ☎0229 (24) 2267 (24時間)			【問い合わせ】市民生活部健康推進課(健康推進係) ☎0220 (58) 2116 ※月曜～金曜日(休日を除く)			
●第2次診療 登米市民病院 ☎0220 (22) 5511			【問い合わせ】登米市医師会 ☎0220 (22) 2084 ※月曜～金曜日(休日を除く)			
【問い合わせ】登米市医師会 ☎0220 (22) 2084 ※月曜～金曜日(休日を除く)			【問い合わせ】市民生活部健康推進課(健康推進係) ☎0220 (58) 2116 ※月曜～金曜日(休日を除く)			
※受診の際は、お薬手帳または服用中の薬などを持参してください。 ※当番医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。						

一人で悩まず相談を

1月の「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- 人との付き合いがおっくうだ
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- お酒がやめられない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者など



相談は無料で秘密は守られます。

事前に予約が必要です。予約は随時行っています。

居住地以外の場所でも相談できます。

地 区	日(曜日)	場 所・受付時間	担 当	申込電話番号
豊里町	1月9日(水)	豊里公民館 午後1時30分～3時30分	カウンセラー	0225 (76) 4113
迫 町	10日(木)	迫保健センター 午後2時～4時	臨床心理士	0220 (22) 5554
石越町	15日(火)	石越総合支所 午後1時30分～3時30分	精神科医師	0228 (34) 2112
南方町	21日(月)	南方保健センター 午後1時30分～3時30分	精神保健福祉士	0220 (58) 2113
米山町	22日(火)	米山総合支所 午前10時～午後3時	カウンセラー	0220 (55) 2112
東和町	25日(金)	東和総合支所 午後1時30分～3時30分	精神保健福祉士	0220 (53) 4113
中田町	30日(水)	中田保健福祉会館 午後1時30分～3時30分	精神科医師	0220 (34) 2311

不明な点は、各総合支所市民課(健康づくり係)にお問い合わせください。
(南方地区にお住まいの方は、健康推進課地域保健係にお問い合わせください。)

献血にご協力ください

◆ 1月の献血日程

- 5日(土)**
イオンタウン佐沼
午前10時～正午、午後1時～4時30分
※骨髄バンクの登録も受け付けています。
- 17日(木)**
▶東和総合支所、午前10時～11時▶
東京発條(株)宮城工場、午後0時40分～3時▶J Aみやぎ登米東和支店、
午後4時～4時45分
- 20日(日)**
(株)ヨークベニマル佐沼店
午前10時～正午、午後1時～4時30分
※骨髄バンクの登録も受け付けています。
- 21日(月)**
▶米山農村環境改善センター、午前10時30分～11時30分▶登米市社会福祉協議会本部、午後1時～2時▶J Aみやぎ登米本店、午後3時～5時
- 29日(火)**
▶石越総合支所、午前10時～正午▶
中田保健福祉会館、午後1時30分～4時30分

※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市ホームページをご覧ください。最新の情報については、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

【問い合わせ】
市民生活部健康推進課(健康推進係)
☎0220 (58) 2116



モバイルとめ
(携帯電話版ホームページ)
<http://www.city.tome.miyagi.jp/m/>



登米市メール配信サービス
(防犯や防災、イベント・市政に関する情報をメールでお届けします。)
<http://tomecity.mail-dpt.jp/>