

休日急患当番医・歯科休日当番医

月 日	休日急患当番医 (第1次診療)			歯科休日当番医		
1月1日(祝)	佐藤医院	南方町	0220 (58) 2058	東和歯科医院	東和町	0220 (53) 3811
	菅原内科クリニック	迫 町	0220 (22) 0888			
2日(水)	サンクリニック	南方町	0220 (29) 6060	まつお歯科医院	迫 町	0220 (28) 2311
	米川診療所	東和町	0220 (45) 2301			
3日(木)	上杉皮膚科医院	迫 町	0220 (21) 1380	プレミア歯科	南方町	0220 (23) 2038
	おおともクリニック	津山町	0225 (68) 3210			
6日(日)	市立よねやま診療所	米山町	0220 (55) 2011	プレミア歯科	南方町	0220 (23) 2038
13日(日)	遊佐内科胃腸科医院	迫 町	0220 (22) 2177	プレミア歯科	南方町	0220 (23) 2038
14日(祝)	八嶋中央診療所	石越町	0228 (34) 2013	はら歯科医院	米山町	0220 (55) 3313
20日(日)	鳥医院	南方町	0220 (29) 6056	なかつやま歯科医院	米山町	0220 (55) 2755
27日(日)	わたなべ内科クリニック	迫 町	0220 (21) 5335	さとう 歯科医院	迫 町	0220 (22) 8133
●診療時間 午前9時～午後5時 ●休日・夜間診療案内 ☎0229 (24) 2267 (24時間) ●第2次診療 登米市民病院 ☎0220 (22) 5511 【問い合わせ】登米市医師会 ☎0220 (22) 2084 ※月曜～金曜日(休日を除く)				●診療時間 午前9時～午後5時(プレミア歯科は午前10時～午後6時) 【問い合わせ】市民生活部健康推進課(健康推進係) ☎0220 (58) 2116 ※月曜～金曜日(休日を除く)		
※受診の際は、お薬手帳または服用中の薬などを持参してください。 ※当番医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。						

一人で悩まず相談を

1月の「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- 人との付き合いがおっくうだ
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- お酒がやめられない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者など



相談は無料で秘密は守られます。

事前に予約が必要です。予約は随時行っています。

居住地以外の場所でも相談できます。

地 区	日(曜日)	場 所・受付時間	担 当	申込電話番号
豊里町	1月9日(水)	豊里公民館 午後1時30分～3時30分	カウンセラー	0225 (76) 4113
迫 町	10日(木)	迫保健センター 午後2時～4時	臨床心理士	0220 (22) 5554
石越町	15日(火)	石越総合支所 午後1時30分～3時30分	精神科医師	0228 (34) 2112
南方町	21日(月)	南方保健センター 午後1時30分～3時30分	精神保健福祉士	0220 (58) 2113
米山町	22日(火)	米山総合支所 午前10時～午後3時	カウンセラー	0220 (55) 2112
東和町	25日(金)	東和総合支所 午後1時30分～3時30分	精神保健福祉士	0220 (53) 4113
中田町	30日(水)	中田保健福祉会館 午後1時30分～3時30分	精神科医師	0220 (34) 2311

不明な点は、各総合支所市民課(健康づくり係)にお問い合わせください。
(南方地区にお住まいの方は、健康推進課地域保健係にお問い合わせください。)

献血にご協力ください

◆ 1月の献血日程

- 5日(土)**
イオンタウン佐沼
午前10時～正午、午後1時～4時30分
※骨髄バンクの登録も受け付けています。
- 17日(木)**
▶東和総合支所、午前10時～11時▶
東京発條(株)宮城工場、午後0時40分～3時▶J Aみやぎ登米東和支店、
午後4時～4時45分
- 20日(日)**
(株)ヨークベニマル佐沼店
午前10時～正午、午後1時～4時30分
※骨髄バンクの登録も受け付けています。
- 21日(月)**
▶米山農村環境改善センター、午前10時30分～11時30分▶登米市社会福祉協議会本部、午後1時～2時▶J Aみやぎ登米本店、午後3時～5時
- 29日(火)**
▶石越総合支所、午前10時～正午▶
中田保健福祉会館、午後1時30分～4時30分

※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市ホームページをご覧ください。下記にお問い合わせください。

【問い合わせ】
市民生活部健康推進課(健康推進係)
☎0220 (58) 2116



モバイルとめ
(携帯電話版ホームページ)
<http://www.city.tome.miyagi.jp/m/>



登米市メール配信サービス
(防犯や防災、イベント・市政に関する情報をメールでお届けします。)
<http://tomecity.mail-dpt.jp/>