

広報 **とめ**

NOVEMBER 2012

11.21

No.182



**押せ押せ、踏ん張れ**

(2012年よねやま秋まつり ちびっこ相撲大会)

**MIYAGI TOME PUBLIC INFORMATION**

# 第9回 日本一はっとフェスティバル

- 登米市の郷土料理「はっと」のPR販売（料金）：1杯=200~300円  
各種はっとが勢ぞろい。来場者が割り箸を投票し『はっと大賞』を決定します。ぜひご賞味ください。
- ステージイベント 「よさこい」「はっと音頭」ほか
- お楽しみ抽選会 地場産品などの景品が盛りだくさん
- 地場産品販売コーナー 市内や出店地域の地場産品などが勢ぞろい

【はっと出店者一覧】  =登米市内の出店者

No.	出店者名	料理名
1	らーめん厨房 文や	しお野菜はっと★
2	チームのだや〔大崎市〕	特製鴨なんカレーはっと
3	佐沼中央商店会	イタリアンはっと
4	マルニ食品	舞茸と油麩のはっと汁
5	宮城学院女子大学〔仙台市〕	ほっこり♡かぼちゃポタージュはっと
6	鮭信	豚汁塩はっと
7	南三陸志津川松野や〔南三陸町〕	海鮮漁師はっと
8	石森地区商工女性部	あずきはっと
9	平町ファーマーズ	牛もつはっと
10	ならはすいとん研究会〔福島県〕	マミーすいとん
11	登米市地域婦人団体連絡協議会①	かぼちゃ入りあんこはっと
12	登米市地域婦人団体連絡協議会②	ごまはっと
13	アオイ☆プランニング	カキなべはっと 味噌味
14	マルトウ〔多賀城市〕	牛すきはっと

★印=殿堂入りはっと（前回3位まで入賞したはっと）。「はっと大賞」の投票対象外となります。

No.	出店者名	料理名
15	伊東屋	ニラはっと
16	佐藤商店	かっきばっと
17	株式会社 服部	コラーゲン入り広東はっと
18	(有) 伊豆沼農産	赤豚カレーはっと★
19	(株) 三協商事	川ガニはっと
20	割烹 若鮎	モロヘイヤ牛筋入り塩はっと
21	ほほ笑	ずんだはっと
22	カフェ ハニービー	四川はっと
23	農家レストラン はっと亭	あずきはっと★
24	(株) みやぎ東和開発公社	まいたけ油麩はっと
25	木里口	味噌はっと
26	鈴木産業〔石巻市〕	牛タンスープはっと
27	たかへい	油麩入りはっと
28	株式会社 竹花さとうフーズ	とん汁はっと

【日時】 **12月2日(日)**  
午前10時~午後2時  
【場所】 **中江中央公園**  
**(市役所迫庁舎前)**

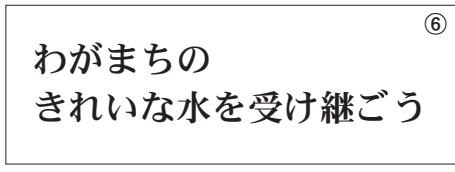
【問い合わせ】  
第9回日本一はっとフェスティバル  
実行委員会事務局（産業経済部商工観光課内）  
☎0220(34)2734

## 第54回水道週間作品コンテスト 入選者をご紹介します

【図画・習字・標語の特選受賞作品】



(受賞者名)  
①堀田登夢さん  
②狩野栞音さん  
③阿部しほさん  
④三浦宗大さん  
⑤三浦桐耶さん  
⑥西城愛菜さん



市水道事業所では、第54回水道週間コンテストを実施し、水道に関する作品を募集したところ、図画、習字、標語、作文の部に市内小中学生から736点の応募がありました。入選者は次のとおりです。入選作品は、水道事業所ホームページに掲載しているほか、市役所迫庁舎1階ホールに12月上旬まで展示しています。

- 図画小学生低学年の部**  
〔特選〕 堀田登夢（石森小）  
〔入選〕 齋藤大雅（佐沼小）、小野寺優希（石森小）、金城康士朗（加賀野小）
- 図画小学生高学年の部**  
〔特選〕 狩野栞音（米岡小）  
〔入選〕 佐々木歩乃佳（米岡小）、菅原弘貴（石森小）、熊谷直記（石森小）
- 図画中学生の部**  
〔特選〕 阿部しほ（豊里小・中）  
〔入選〕 堀田晶子（津山中）、中沢早紀（豊里小・中）、遠藤拓（南方中）
- 習字小学生低学年の部**  
〔特選〕 三浦宗大（佐沼小）  
〔入選〕 粕谷仁楠（上沼小）、服部樹（佐沼小）、尾形樹
- 習字小学生高学年の部**  
〔特選〕 鈴木紗妃（森小）  
〔入選〕 千葉沙彩（中田中）、千葉壮真（津山中）
- 作文小学生低学年の部**  
〔特選〕 相澤さくら（佐沼小）  
〔入選〕 阿部華樹（佐沼小）、鈴木彩白（登米小）、佐々木樹（佐沼小）
- 作文小学生高学年の部**  
〔特選〕 鈴木紗妃（森小）  
〔入選〕 橋本怜奈（登米小）、首藤瑠美（佐沼小）
- 作文中学生の部**  
〔特選〕 千葉沙彩（中田中）  
〔入選〕 千葉壮真（津山中）
- 標語の部**  
〔特選〕 西城愛菜（横山小）  
〔入選〕 伊藤風（石森小）、荒井研人（上沼小）、阿部未来（横山小）
- 習字小学生高学年の部**  
〔特選〕 三浦桐耶（佐沼小）  
〔入選〕 千葉爽楓（上沼小）、花田文（佐沼小）、小野寺知海（錦織小）

## 教育をテーマに作文・論文を募集

市教育委員会では、市民の皆さんに市の教育に対する関心を高めてもらうとともに、教育の在り方など、さまざまな提言をいただき、これからの教育の進展につなげるため、作文・論文コンクールを実施します。

【応募資格】 市内の小中学生以上の人

【部門・テーマなど】

- ▶小学生低学年（1年生~3年生）の部
  - ①作文テーマ=「楽しい学校」「ぼくの友だち・わたしの友だち」
  - ②原稿用紙=400字詰め原稿用紙2枚程度
  - ▶小学生高学年（4年生~6年生）の部
    - ①作文テーマ=「ぼくの勇気・わたしの勇気」「将来の夢」
    - ②原稿用紙=400字詰め原稿用紙2枚程度
    - ▶中学生の部
      - ①作文テーマ=「震災で学んだこと」「将来の自分」
      - ②原稿用紙=400字詰め原稿用紙3枚程度
      - ▶一般の部（高校生以上）
        - ①論文テーマ=「現代の教育に期待するもの」
        - ②原稿用紙=400字詰め原稿用紙5枚程度
        - ▶教職員の部（個人・団体を問いません）
          - ①研究論文テーマ=自由 ②原稿用紙=自由

※応募作品は原則返却しません。

【応募方法】 「作品応募用紙」に必要事項を記入し、作品の前面に張り付けて郵送または持参してください。「作品応募用紙」は、教育委員会教育総務課（中田庁舎3階）に備え付けてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。小・中学生の部と教職員の部については、学校を通じて応募してください。

【締め切り】 12月28日（金）

【表彰】 ▶小学生低学年の部、小学生高学年の部=賞状と図書券（7千円、5千円、3千円）▶中学生の部=賞状と図書券（1万円、7千円、5千円）▶一般の部、教職員の部=賞状と賞金（3万円、2万円、1万円）

※入賞結果は広報とめおよび市ホームページでお知らせする予定です。

【応募先・問い合わせ】 教育委員会教育総務課（総務係）  
〒987-0602 登米市中田町上沼西桜場18番地  
☎0220(34)2670

## 平成25年版みやぎ手帳 予約受付開始

- 【内容】 月間予定表と日記、最新統計資料、仕事・生活に役立つ資料
- 【価格】 500円（税込）
- 【申込方法】 電話、ファクシミリ  
ファクシミリの場合は、氏名、住所、電話番号、行政区、申込冊数、受取場所を記入の上、みやぎ手帳予約希望と明記してください。
- 【申込期限】 12月3日（月）
- 【受取方法】 12月14日（金）から19日（水）までに、企画部企画政策課（市役所迫庁舎2階）または各総合支所市民課にお越しください。  
※申し込み・受取時間は、午前8時30分~午後5時15分（土曜・日曜・祝日は除く）となります。
- 【申し込み・問い合わせ】  
企画部企画政策課（企画政策係）  
☎0220(22)2147 FAX0220(22)9164  
または各総合支所市民課（地域係）

## 第2回 市議会意見交換会を開催します

今回の意見交換会は、今、議会改革推進会議の中で検討している議会活動・議員活動の在り方と議員定数の見直しについて、市民の皆さんからご意見をいただくために開催するものです。ぜひお気軽にご参加ください。

【テーマ】 「議会・議員活動と議員定数について」

日時	会場
12月3日（月） 午後7時~ 午後8時30分	迫公民館（大会議室）
	中田農村環境改善センター（多目的ホール）
	東和総合支所（3階会議室）
	豊里公民館（研修室）
12月4日（火） 午後7時~ 午後8時30分	津山老人福祉センター（集会室）
	登米公民館（講座室）
	石越公民館（研修室）
	米山農村環境改善センター（視聴覚講座室）
	南方公民館（研修室）

【問い合わせ】 議会事務局 ☎0220(22)1913



## 平成25年度 登米市振興総合補助金のお知らせ

平成25年度の登米市振興総合補助金（みやぎの水田農業改革支援事業・園芸特産重点強化整備事業）の事業要望調査を実施しています。25年度に該当する事業を希望する方はお申し込みください。

### 1. みやぎの水田農業改革支援事業 水田営農条件整備事業

【事業対象者】 営農集団（3戸以上）、特認団体（農業生産法人含む）

【振興作物】 水稲、麦、大豆、飼料作物、野菜など

事業名	概要	対象経費	補助率
① 共同利用機械・施設整備（転作作物）タイプ	計画的な水稲による、地域水田農業ビジョンの実現に向け、大豆・麦・飼料作物および新規需要米などを効率的に生産するための条件整備に必要な経費	▶対象作物の耕運整地用機械、栽培管理用機械、収穫用機械、乾燥・調製用機械など（品質分析機器含む） ▶集団営農用集積出荷施設、乾燥・調製施設など（既存機械の格納庫は除く） ▶トラクター、自脱型コンバインおよびトラックなど汎用的な運搬用具は除く ▶新規需要米を除く	経費（消費税抜く）の2分の1以内  ※1事業実施主体当たりの県補助金額が、62万5000円以上の事業を対象
② 共同利用機械整備（稲態様転作）タイプ	※既存機械、施設の更新は対象外	▶稲態様転作の栽培管理用機械など（水稲の直播・有機栽培などに関する機械） ▶新規需要米の乾燥・調製用機械などの導入（品質分析機を含む）	
※事業要件注意事項	①については受益面積1ha以上。ただし対象作物が麦、大豆、飼料作物にあつてはおおむね7ha以上の受益面積。②については受益面積4ha以上。水稲直播用田植機の下限面積は6条植10ha、8条植14ha。		

### 2. 園芸特産重点強化整備事業

【事業対象者】 農協園芸特産関係部会、農業法人（3戸以上）、任意組合（3戸以上）など

【対象品目】 イチゴ、キュウリ、トマト、ホウレン草、ネギ、ソラ豆、菜花類、ナス、ニラ、キャベツ、ニンニク、タマネギ、アスパラガス、カボチャ、小菊、輪菊、スプレー菊、バラ、トルコギキョウ、ストック、リンゴ、日本ナシ、ベリー類

事業名	概要	対象経費	補助率
産地改革戦略型	産地の構造改革を実施し、担い手の経営安定と園芸特産物の生産・出荷を拡大するために必要な施設・機械などの整備費  ※施設・機械の更新、既存施設への付帯設備導入は対象外	①鉄骨ハウス管理用ハウス・付帯設備▶鉄骨ハウス1棟1,000㎡以上▶パイプハウス1棟200㎡以上▶1事業当たり合計面積1,000㎡以上②省エネルギー化設備③生産管理省力化施設・機械④良質苗生産用施設・機械⑤鮮度保持施設（3坪以上）⑥生産安定施設⑦環境負荷軽減用機械⑧出荷調製省力化機械⑨品質管理機械⑩出荷調製施設⑪その他関連設備など	経費（消費税抜く）の12分の5以内  ※1事業実施主体当たりの補助金額が、62万5,000円の事業を対象

【必要書類】 1. みやぎの水田農業改革支援事業 水田営農条件整備事業 ▶規約または定款、参考見積書（1社）、カタログ類、作付計画図、様式2・3号計画書、財産管理台帳

2. 園芸特産重点強化整備事業 ▶規約または定款、参考見積書（1社）、カタログ類、施設設置図、様式2・3号計画書

【申込締切】 11月30日（金）【申込先】 産業経済部農産園芸畜産課（市役所中田庁舎2階）

【問い合わせ】 産業経済部農産園芸畜産課（園芸振興係） ☎ 0220(34)2713

## 不動産の公売（期日入札）を実施します

### 【物件（土地）】

①登米市南方町新狼掛前49番 田 1,949㎡

②登米市南方町新畑岡下214番 田 2,988㎡

③登米市米山町西野字新八反口61番 田 3,000㎡

④登米市米山町西野字新八反口86番1 田 1,000㎡

登米市米山町西野字新八反口86番2 田 800㎡

※④は一括換価

【公売日】 平成25年1月9日（水）午前10時受付開始

【公売方法】 期日入札

【公売場所】 登米市役所迫庁舎1階（会議室）

【公売公告】 各総合支所掲示板に公売公告を公示しています。

※公売公告には公売財産（物件）、見積価額、入札参加に伴う

公売保証金、買受人についての資格、要件、その他の公売

条件などを記載しています。

【見積価額】 公売公告に公示していますのでご確認ください。

※落札価額に不動産登録免許税が加算されます。

【買受適格証明書】 公売財産が農地であることから買受適格証明書の提出が必要となります。12月10日（月）までに公売財産の登記事項証明書、公売公告写し、印鑑を添え、市農業委員会（市役所中田庁舎1階）に申請してください。

【申込方法】 公売日当日、受け付けで入札参加者名簿に必要事項を記入の上、次の書類を提出後、公売保証金（見積価額の1割以上）を納付していただきます。

### 【提出書類】

①個人＝本人であることが確認できる身分証（運転免許証の写し、住民基本台帳カードの写しなど）1通、住民票抄本1通

②法人＝法人登記事項証明書

③買受適格証明書

※各証明書は発行後3カ月以内のもの

【問い合わせ】 総務部収納対策課（徴収対策係）

☎ 0220(22)2169

## 福島第一原子力発電所事故に伴う市内放射線などの測定結果

市では、市民の安全・安心を確保するため、市内各所で空間放射線や放射能の測定を行いましたので、その測定結果をお知らせします。

### ●空間放射線量の測定結果（保育所・児童館など）

①測定方法 園庭：地上50cm ②測定機器：簡易測定器 ③単位：マイクロシーベルト毎時（1時間当たりの放射線量）

町域	測定場所	測定日	天気	測定値	備考	町域	測定場所	測定日	天気	測定値	備考
	家庭保育園なかよし	11月7日	晴れ	0.08			託児所ゆりかご	11月9日	晴れ	0.07	
	佐沼保育園	11月7日	晴れ	0.08			さくらんぼ園	11月9日	晴れ	0.06	
	迫新田保育所	10月31日	晴れ	0.08			みどりご園	11月9日	雨	0.06	キリン棟
	託児所うさぎさん家	11月7日	晴れ	0.07			中田	中田保育所	11月7日	晴れ	0.08
迫	迫中江保育所	11月7日	晴れ	0.07		中田児童館	11月9日	曇り	0.06		
	家庭保育つくしんぼ	11月7日	晴れ	0.07		上沼児童活動センター	11月5日	曇り	0.07		
	迫児童館	11月7日	晴れ	0.05	室内で測定	保育所森のくまさん	11月9日	晴れ	0.08		
	すずらん託児室	11月7日	晴れ	0.04	室内で測定	豊里	豊里保育園	11月8日	雨	0.08	
登米	杉の子幼児園	11月7日	晴れ	0.06		豊里子育て支援センター	11月8日	晴れ	0.07	室内で測定	
	錦保育園	11月7日	晴れ	0.05		米山	米山児童館	11月8日	雨	0.08	
	白鳥ゆめっ子保育園	11月6日	雨	0.06		よねやま保育園	11月8日	雨	0.06		
	登米保育所	11月5日	晴れ	0.08		石越	石越子育て支援センター	11月6日	雨	0.07	
東和	北上保育園	11月5日	晴れ	0.05		石越保育所	11月6日	雨	0.07		
	登米児童館	11月5日	晴れ	0.10		家庭保育つくしんぼ	11月8日	晴れ	0.05		
	錦織保育園	11月5日	曇り	0.06		南方保育所	11月8日	晴れ	0.07		
	米川聖マリア保育園	11月5日	曇り	0.09		南方	南方子育てサポートセンター	11月8日	雨	0.09	
津山	米川児童活動センター	11月5日	曇り	0.08		白鳥保育園	11月7日	晴れ	0.05		
	錦織ふれあいセンター	11月5日	晴れ	0.09		保育所ちびっこランド 佐沼園	11月7日	晴れ	0.04	室内で測定	
	米谷児童活動センター	11月5日	晴れ	0.08		杉の子保育所	11月8日	晴れ	0.08		
	米谷保育所	11月6日	雨	0.09		津山	津山子育て支援センター	11月8日	雨	0.06	室内で測定

※国の基本方針で示された、追加放射線量の長期的な目標は年間1ミリシーベルト。

1時間当たりでは、地表から50cm～1mの高さで、0.23マイクロシーベルトになります。

※幼稚園・小中学校・社会教育施設などの測定結果については、広報とめ12月1日号でお知らせします。

【問い合わせ】 空間放射線に関すること 市民生活部環境課（生活環境係） ☎ 0220(58)5553

### ●水道事業所浄水場の水道水の放射能測定結果

市では、10月16日に水道事業所6浄水場（保呂羽・錦織水系・米谷・米川・楼台・大萱沢）の浄水（水道水）について公衆衛生協会の協力を得て放射能測定を行いました。その結果、放射性物質は検出されませんでした。

【問い合わせ】 水道事業所水道施設課（水質管理係） ☎ 0220(52)2640





大道 望央ちゃん  
(南方町一ノ曲・幸一さん)



後藤 乙桜ちゃん  
(南方町沼崎・奈々さん)



佐藤 舜晟くん  
(米山町追土地・雄亮さん)



大沼 香心奈ちゃん  
(米山町相ノ山・礼和さん)



※( )内には申し出があった保護者の名前を掲載しています。



永浦 潤くん  
(南方町新高石・とし江さん)



永浦 諒くん  
(南方町新高石・とし江さん)



山田 桐子ちゃん  
(南方町北本郷・善弘さん)

9月25日の  
3歳児健診  
(3歳6~7カ月児)で  
むし歯がなかった子は、  
市内2地区で  
10人中7人でした

### 12月の 歯科健康相談日

子どもから大人までの大切な歯の健康づくりのため、歯科健康相談を行います。

【日時】 12月10日(月)

午前9時~11時30分

【場所】 市役所南方庁舎1階(相談室)

【持ち物】 妊娠中で相談を受ける人は、母子健康手帳

【その他】 相談は予約制で無料です。またこの日以外でも電話予約があれば、随時相談に応じます。

【予約先・問い合わせ】

市民生活部健康推進課(地域保健係)  
☎0220(58)2116

### ◇おわびと訂正

広報とめ11月1日号に誤りがありませんでした。おわびして訂正いたします。  
▼6ページ、スポーツ&入賞情報中、「市中学校新人総合体育大会」柔道男子60kg級の学校名  
(正)米山中  
▼16ページ、「文芸」俳句・川柳」中、俳句の作者名  
(正)北上川を眺むる句碑や秋彼岸 及川奈奈夫  
(正)鳴き移り次第に遠のく虫の声 及川ヤエ  
▼25ページ、「市営住宅入居者募集」中、米山西野第2住宅219号の所在地  
(正)登米市米山町西野字見通70番地1

### 暮らしの情報

#### 宮城県最低賃金が改定されました

県内の事業場で働く全ての労働者(臨時・パートタイマー・アルバイトなどを除く)に適用される宮城県最低賃金は、時間額685円に改定されました。

【効力発生日】

平成24年10月19日

【問い合わせ】

県労働局労働基準部賃金室  
☎022(299)8841  
瀬峰労働基準監督署  
☎0228(38)3131

#### パソコン相談室

受講者募集

①ワードで年賀状を作ってみませんか  
【日時】▼12月11日(火)午前10時~正午▼12月14日(金)午後7時~9時

②エクセルで基本操作を学んでみませんか  
【日時】▼12月18日(火)午前10時~正午▼12月21日(金)午後7時~9時

①共通事項

### 犯罪による被害者のための相談窓口を開設しました

市では、犯罪被害者対応総合窓口を設け、被害に遭われた方からの相談に応じています。

「精神的に悩んでいる」「経済的に悩んでいる」「どこに相談すればよいか分からない」といったさまざまな悩みを持っている方に対し、専門的な窓口や利用できる制度の紹介、橋渡しなどを行っています。

【登米市犯罪被害者対応総合窓口】

市民生活部市民生活課(市役所南方庁舎2階)

☎0220(58)2118

相談時間：月曜~金曜日(祝日・年末年始を除く)

●11月25日~12月1日は犯罪被害者週間です  
一人で悩まずご相談を!

【被害者相談窓口】

- 性犯罪被害相談電話 ☎022(221)7198
- いじめ110番 ☎022(221)7867
- 少年相談電話 ☎022(222)4970
- 環境犯罪・悪質商法相談電話 ☎022(261)1110
- 銃器・覚せい剤110番 ☎022(266)1074
- 暴力団相談電話 ☎022(222)8930
- 警察相談専用電話 ☎022(266)9110または#9110

【警察以外の被害者相談窓口】

- 仙台地方検察庁犯罪被害者支援ホットライン ☎022(222)6159
- 宮城県犯罪被害者支援のための総合相談窓口 ☎022(211)3783
- 公益社団法人みやぎ被害者支援センター ☎022(301)7830
- 公益財団法人宮城県暴力団追放推進センターフリーダイヤル☎0120-818930

### B&G「海洋体験クルーズ」参加者を募集

豪華客船「ふじ丸」で行く「東洋のガラパゴス」といわれる小笠原諸島5泊6日のクルージング。船内外の活動では小笠原の自然学習をはじめ、洋上星空観察、ホエールウォッチングやスノーケリング、また豪華客船の操舵室見学など、全国から集まった仲間と共に体験し、社会性の向上や豊かな人間性を育みます。

【実施期間】 平成25年3月25日(月)~30日(土) 5泊6日

【研修先】 小笠原諸島

【対象】 小学4年生から中学3年生

【募集人員】 6人(応募者多数の場合は抽選。過去にB&G事業で補助を受けた人を除く)

【申込締切日】 12月20日(木)

【参加料】 小学生97,000円、中学生107,000円

【市補助金】 35,000円

【申し込み・問い合わせ】

教育委員会生涯学習課(体育振興係)

☎0220(34)2698



### 人権相談所を特別開設します

12月4日から10日までは「人権週間」です。人権擁護委員、法務局職員が人権問題に悩んでいる人の相談に応じます。お気軽にご相談ください。

【日時】 12月5日(水)

午前10時~午後3時

【場所】

- ①中田農村環境改善センター
- ②南方公民館
- ③登米公民館

【電話相談】 随時受け付けています。

【問い合わせ】

☎0220(52)2070  
仙台法務局登米支局  
☎0220(52)2070

### 宮城いきいき学園

平成25年4月入学生募集

【対象】 県内居住のおおむね60歳以上の人

【場所】 ①仙南校 ②大崎校 ③

### 飲酒運転の根絶

## 飲酒運転追放 3ない運動

- 1 運転するときは酒を飲まない
- 2 酒を飲んだら運転しない
- 3 運転者には酒を出さない

「飲まない人」が「飲んだ人」を送る  
ハンドルキーパー運動

運動を広めて、飲酒運転根絶を!



佐沼地域飲酒運転根絶活動推進委員協議会・佐沼警察署

### 引揚時に税関等に預けられた証券等の返還について

税関では、終戦後に外地から引き揚げてこられた方々が、現地の在外公館や上陸時に税関などに預けられた通貨・証券などをお返ししています。実際に預けたかどうか不明でも調査できる場合があります。預けられたご本人はもとより、ご家族の方でも心当たりがある方は、お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ】

横浜税関業務部(税関相談官室)  
☎045(212)6000

# 12月の休日急患当番医・歯科休日当番医

月 日	休日急患当番医 (第1次診療)			歯科休日当番医		
12/ 2 (日)	市立米谷病院	東和町	☎ 0220 (42) 2007	おおさか歯科医院	中田町	☎ 0220 (34) 6668
9 (日)	菅原内科クリニック	迫 町	☎ 0220 (22) 0888	王歯科医院	南方町	☎ 0220 (58) 2722
16(日)	おおたおおたにクリニック	中田町	☎ 0220 (35) 1161	みなみかた歯科医院	南方町	☎ 0220 (29) 7020
23(日)	佐幸医院	迫 町	☎ 0220 (22) 7003	かさま第2 歯科医院	石越町	☎ 0228 (34) 3887
24(祝)	佐藤内科医院	迫 町	☎ 0220 (22) 2160	安藤歯科医院	迫 町	☎ 0220 (22) 0811
29(土)				浅野歯科医院	南方町	☎ 0220 (29) 6036
30(日)	新田診療所	迫 町	☎ 0220 (28) 3398	小寺歯科医院	豊里町	☎ 0225 (76) 1214
31(月)	大坂医院	中田町	☎ 0220 (34) 6625	登米歯科診療所	登米町	☎ 0220 (52) 3420
	二瓶内科胃腸科医院	迫 町	☎ 0220 (22) 6508			
○診療時間 9:00~17:00 ○休日・夜間診療案内 ☎ 0229 (24) 2267 (24時間) ○第2次診療 登米市民病院 ☎ 0220 (22) 5511 【問い合わせ】 登米市医師会 ☎ 0220 (22) 2084 ※月曜~金曜日(休日を除く)				○診療時間 9:00~17:00 【問い合わせ】 市民生活部健康推進課(健康推進係) ☎ 0220 (58) 2116 ※月曜~金曜日(休日を除く)		

※受診の際は、お薬手帳または服用中の薬などを持参してください。  
※当番医は、変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

## 一人で悩まずに相談を

### 12月の「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- 人との付き合いがおっくうだ
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- お酒がやめられない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者など



相談は無料で、秘密は守られます。  
事前に予約が必要です。予約は随時行っています。  
居住地以外のところでも相談できます。

地区	日(曜)	場所・受付時間	担当	申し込み電話番号
登米	11日(火)	登米総合支所 14:00~16:00	精神科医師	☎ 0220 (52) 5054
豊里	12日(水)	豊里公民館 13:30~15:30	カウンセラー	☎ 0225 (76) 4113
南方	18日(火)	南方保健センター 13:30~15:30	精神科医師	☎ 0220 (58) 2113
津山	5日(水)	津山ふれあいセンター 9:30~11:00	精神科医師	☎ 0225 (68) 3114

不明な点は、各総合支所市民課(健康づくり係)までお問い合わせください  
(南方地区にお住まいの方は、健康推進課地域保健係にお問い合わせください)

## 献血にご協力ください

### ◆12月の献血日程

- ①1日(土)  
▶イオンタウン佐沼  
※骨髓バンクの登録も受け付けています。  
午前10時~正午、午後1時~4時30分
- ②15日(土)  
▶みやぎ生協加賀野店  
午前10時~正午、午後1時~4時30分

※日程は変更になる場合があります。最新の日程については市ホームページをご覧ください。  
下記にお問い合わせください。

【問い合わせ】  
市民生活部健康推進課(健康推進係)  
☎ 0220 (58) 2116  
※月曜~金曜日(休日を除く)

## 今日の表紙

道の駅米山・相撲場で10月28日にちびっこ相撲大会が開催されました。雨が降り寒い中でのお大会でしたが、子どもたちは寒さを感じさせない気迫ある取組で、客席からは「ほれ、がんばれ」と声援が飛んでいました。



●●●  
▼「広報とめ」は来月号から紙面が少し変わります。より見やすい紙面になればという思い、広報紙が人と人をつなぐきっかけになればいいなという思いで編集しています。たくさんの方がいるなかたちで関わる広報紙。かけがえのない登米市の瞬間をお伝えしていきたいです。(宮内)

## 編集室から



モバイルとめ  
<http://www.city.tome.miyagi.jp/m/>



登米市メール配信サービス  
<http://tomecity.mail-dpt.jp/>