



# 暮らしの情報

## 白鳥スマイルキッズデー参加者募集

親子で体験保育ができます。希望の方は事前に電話でお申し込みください。  
**【日時】** 10月18日(木) 午前9時30分～11時  
**【場所】** 大嶽山(南方町)  
**【対象者】** 1歳～就学前の児童  
**【内容】** 芋煮会  
**【申し込み・問い合わせ】** 白鳥ゆめっ子保育園 ☎ 0220(22)1108

## 10月のパソコン相談室

❖ **パソコン教室**  
 ①ワードで地図入りの案内状を作っ

てみませんか  
**【日時】** 10月9日(火) 午前10時～正午  
 10月12日(金) 午後7時～9時  
**②エクセルで見積請求書を作ってみませんか**  
**【日時】** 10月16日(火) 午前10時～正午  
 10月19日(金) 午後7時～9時  
**①②共通事項**  
**【場所】** 迫にぎわいセンター  
**【受講料】** 2,000円  
**【申込期限】** 受講日前日まで  
**【申し込み・問い合わせ】** NPO法人パソコン・ネット・みやぎ ☎ 0220(21)5262

## 「司法書士無料法律相談」開催のお知らせ

10月1日の「法の日」記念行事として、司法書士無料法律相談所を開催します。登記全般(不動産、会社・法人)、相続、債務整理、裁判手続きなどの相談に応じます。ぜひ、お気軽にご相談ください。  
**【日時】** 10月7日(日) 午前10時～午後3時  
**【場所】** 迫公民館  
**【問い合わせ】** 宮城県司法書士会 登米支部長 笠原久昭 ☎ 0220(22)1081

## 年金相談所開設

年金の申請手続き、支払内容、加入状況など、年金に関する相談に応じます。  
**【10月の開設日】** 10月18日(木)  
**【時間】** ▶午前9時30分～正午 ▶午後1時～3時30分  
**【場所】** 市役所迫庁舎1階会議室  
**【問い合わせ】** 古川年金事務所 ☎ 0229(23)1204

## 県登米保健福祉事務所(保健所)健康相談など

プライバシーは守られますので、安心してご相談ください。  
**【相談日】**

期日	事業名
10/26(金)	精神保健福祉相談(午後1時30分～3時30分)
11/6(火)	アルコール依存症家族教室(午後1時30分～3時30分)

**【相談料】** 無料  
**【会場】** 県東部保健福祉事務所登米地域事務所 1階クリニック室  
**【注意事項】** 必ず予約が必要です。日程など変更になる場合がありますので予約の際に確認してください。  
**【予約先・問い合わせ】** 宮城県東部保健福祉事務所登米地域事務所 母子・障害班 ☎ 0220(22)6118

## 「みやぎ食の安全安心消費者モニター」募集中です

県が行う食の安全安心に関するアンケートへの協力や研修会をはじめとした各種行事への参加、県に対する食の安全安心に関する提言をしていただける方をモニターとして募集しています。  
 県内にお住まいの満18歳以上で、食の安全安心について関心を持ち、無償で参加できる方であればどなたでも登録できます。  
 ●登録申込書は、県ホームページよりダウンロードできます。  
**【URL】** <http://www.pref.miyagi.jp/shoku-k/kikaku/monitor/monita.htm>  
**【問い合わせ】** 宮城県環境生活部食と暮らしの安全推進課 食品企画班 ☎ 022(211)2643 ✉ syokua@pref.miyagi.jp

## 一薬物乱用防止運動のお知らせー薬物乱用はなぜ「ダメ。ゼッタイ。」なのか

10月1日から11月30日までは麻薬・覚せい剤乱用防止運動期間です。  
 今日、薬物の一つである違法ドラッグが、若年層へと急速に浸透し問題になっています。これらは「お香」「クリーナー」といった名称で販売されており、薬物だということを知らずに購入、摂取してしまう恐れもあり非常に危険です。  
 その場の衝動で薬物を使用しても、効果は一時的です。しかし、薬の害は生涯ついてまわります。薬物は本人だけでなく、その家族や友人をも不幸にするのです。  
 薬物乱用は身近な問題です。この機会に、それぞれの家庭や地域で、「ダメ。ゼッタイ。」を合言葉に、薬物乱用防止について考えてみてください。  
**【問い合わせ】** 登米地区薬物乱用防止指導員協議会事務局(宮城県登米保健所内) ☎ 0220(22)6120

## 「全国地域安全運動」～みんなでつくろう安心の街～

10月11日から20日までの10日間、関係機関・団体が連携して地域の絆をさらに強化し、犯罪の起きにくい安全な地域社会を築くため、各種防犯活動を展開します。  
**【運動の重点】**  
 ○子どもと女性の犯罪被害防止  
 ○住宅を対象とした侵入犯罪の防止  
 ○車上狙いや自転車盗難、自動車盗難の防止  
 ○振り込め詐欺や類似詐欺の被害防止  
 市内では、車上狙いや空き巣などの侵入犯罪が多く発生しています。一人一人が自主防犯を心掛け、犯罪の被害に遭わないようにしましょう。  
**【問い合わせ】** ▶佐沼警察署・佐沼地区防犯協会連合会 ☎ 0220(22)2121 ▶登米警察署・登米地区防犯協会連合会 ☎ 0220(52)2121

## U.E.カフェミーティング参加者募集!

**【日時】** 10月20日(土) 第1部:午後5時～ 第2部:午後7時30分～  
**【場所】** サンシャイン佐沼

**【定員】** 最大で200人  
**【会費】** 第1部:無料 第2部:1人3,500円(夕食・ドリンク付き)  
**【内容】** ▶第1部:登米市長と有識者による町づくりシンポジウム「震災復興と新しい産業創造～被災地からの声・東北復興から日本再生を～」  
 ▶第2部:全員参加による大交流会「私たちのアクションが未来を創る」  
**【申込方法】** 事前に申し込みが必要です。ホームページからお申し込みください。(http://united-earth.jp/cafetome.html)  
**【問い合わせ】** 社会貢献共同体ユナイテッド・アース 宮城登米オフィス ☎ 0220(52)5106

## 海の味～親子でくんと製づくり～

**【日時】** 11月3日(土)～4日(日)  
**【場所】** 志津川自然の家・志津川湾  
**【対象】** 親子30人(応募多数は抽選)  
**【内容】** 豊かな海の幸を材料とした料理作りや養殖漁業などの見学を通して、海の素晴らしさを知る。  
**【費用】** 1人4,000円程度  
**【申し込み】** はがきに住所・氏名・性別・年齢・生年月日・電話番号を記入し、お申し込みください。

## デジサポ東北からチャンネル変更のお知らせ

登米中継局、東和米川中継局の送信チャンネルが下記の予定で変更されます。地デジ受信機の多くは、自動的に切り替わる機能があるため基本的に調整は不要ですが、映らないときは、テレビや録画機の説明書に従ってチャンネルの再設定をお願いします。切り替え日後に、身分証を携帯した調査員が訪問して切り替えの状況を調査させていただく場合がありますので、ご協力をお願いいたします。

放送局名 リモコン番号	NHK Eテレ 2	切り替え日
登米中継局(送信チャンネル)	○(53→46)	10月5日
東和米川中継局(送信チャンネル)	○(25→34)	10月29日(※)

○印は映らなくなる可能性があるチャンネルです。

※東和米川中継局は、事情により切り替え日が変わる場合があります。変更になる場合には、該当地区の皆様にご案内して事前に切り替え日をお知らせします。  
 ●詳しくは、下記のチャンネル変更コールセンターへお問い合わせください。(チャンネル再設定に伴う問い合わせも受け付けています。)

**【問い合わせ】** チャンネル変更コールセンター ☎ 0120(922)303 ※平日午前9時～午後9時(土・日・祝日は午後6時まで)

**【申し込み・問い合わせ】** 宮城県志津川自然の家 ☎ 896-0781 本吉郡南三陸町戸倉字坂本88-1 ☎ 0226(46)9044

## 刀装具展覧会・刀剣鑑賞会を開催

● **刀装具展覧会**  
**【日時】** 10月20日(土) 午前9時～午後4時  
**【場所】** 春蘭亭  
**【料金】** 無料  
 ● **刀剣鑑賞会**  
**【日時】** 10月20日(土) 午後1時～午後4時(午後1時集合)  
**【場所】** 春蘭亭  
**【料金】** 1人1,000円  
**【定員】** 50人(先着順)  
**【申し込み・問い合わせ】** 事前に電話でお申し込みください。(株)とよま振興公社 ☎ 0220(52)5566

## 登米祝祭劇場 10月のイベント情報

◆ **第6回登米市民文化祭** ステージ発表の部  
**【日時】** 10月6日(土)・7日(日) 午前10時～  
**【場所】** 大ホール  
**【入場料】** 1,000円(1枚で2人または2日間鑑賞可)  
**【問い合わせ】** 教育委員会生涯学習課 ☎ 0220(34)2698  
 ◆ **第15回 J Aみやぎ登米アグリフェスタ**  
**【日時】** 10月21日(日) 午前9時～  
**【場所】** 野外劇場、小ホール  
**【入場料】** 無料  
**【問い合わせ】** J Aみやぎ登米 ☎ 0220(22)8211  
 ◆ **登米市中学校音楽文化祭**  
**【日時】** 10月24日(水) 午前9時30分～  
**【場所】** 大ホール  
**【入場料】** 無料  
**【問い合わせ】** 佐沼中学校 ☎ 0220(22)2760