

広報

とめ



OCTOBER 2012

10

No. 179

主な内容

- ◎ 表紙 登米^{とみやま}秋祭り（9月16日）
- ◎ ねりんピック卓球交流大会が登米市で開催
- ◎ おじいさん・おばあさん いつまでもお元気で
- ◎ 登米市の和牛 全国大会へ
- ◎ 劇団ドリーム★キッズ記念公演
- ◎ 市民の広場
- ◎ 市からのお知らせ・暮らしの情報

卓球交流大会のプレイベントとして、3月4日に開催されたりハーサル大会（なかだアリーナ）



 第25回全国健康福祉祭 宮城・仙台大会

ねんりんピック宮城・仙台2012

卓球交流大会が 登米市で開催されます。

- ▶ 日程：10月13日(土)～15日(月)
- ▶ 会場：なかだアリーナ

第25回全国健康福祉祭 宮城・仙台大会（ねんりんピック宮城・仙台2012）の卓球交流大会が10月13日から登米市中田総合体育館（なかだアリーナ）で開催されます。全国から500人以上の選手団が集まる大会の概要をお知らせします。

● **ねんりんピックとは**

「ねんりんピック」とは、全国健康福祉祭の愛称。60歳以上の方々を中心に、さまざまな世代の人たちが楽しみ交流を深めることができる総合的な祭典です。卓球、テニスなどのスポーツ交流大会、囲碁・将棋などの文化交流大会のほか、健康・福祉に関するイベントが開催されます。

ねんりんピックは、昭和63年の「第1回ひょうご大会」以来、毎年開催されており、25回目となる今年「宮城・仙台大会」として開催、県内13市町において18種目が行われます。【表1】

● **使用球はラージボール**

登米市では10月13日から15日までの3日間、卓球交流大会が開催されます。【表2】

ねんりんピックで使用するのはラージボールといわれるものです。試合方法やルールは一般の卓球とほぼ同じですが、卓球初心者にも卓球の魅力が十分に感じられるよう用具やルールが開発されています。使用するボールが卓球よりも大きく軽いのが特徴。ラケットに当てるのが容易で、気軽に卓球の面白さを味わう

【表1】宮城・仙台大会の種目および会場地

区分	種目	会場地
スポーツ交流大会	卓球	登米市
	テニス	仙台市
	ソフトテニス	仙台市
	ゲートボール	蔵王町
	ベタンク	栗原市
	ゴルフ	富谷町
	弓道	仙台市
ふれあいスポーツ交流大会	グラウンド・ゴルフ	七ヶ宿町
	なぎなた	仙台市
	太極拳	仙台市
	ソフトバレーボール	加美町
	サッカー	松島町・利府町
	水泳	角田市
文化交流大会	ダンススポーツ	仙台市
	囲碁	白石市
	将棋	多賀城市
	俳句	塩竈市
	健康マージャン	仙台市

【表2】卓球交流大会（登米市）の日程

日程	時間	内容
10/13 (土)	15:00~16:00	監督会議
	16:30~17:30	開始式
10/14 (日)	9:30~17:10	第1・2次予選リーグ
10/15 (月)	9:30~10:50	第2次予選リーグ
	12:00~14:15	決勝トーナメント
	14:45~15:15	表彰式

※会場は13日が登米祝祭劇場、14日・15日が中田総合体育館



ねんりんピック卓球交流大会のマスコット

シンボルマーク



老いも若きも仲よく、共に生きていく社会を二人の人物で表しています。また、2つの円は、その組み合わせにより、お互いに助け合い、健康と福祉の輪が未来に向かって広がっていくことを意味しています。

大会関係者の思い

今大会には県内から7チームが出場。私は宮城県Dチームの監督兼選手で出場します。出場するからには悔いの残らないように準備をしたいですね。技術面とメンタル面でレベル



布澤 一元さん
(中田町・小島)

アップを図れるよう練習に取り組んでいます。技術面ではその人が持っている長所を伸ばすこと。メンタル面では、ここぞという場面でいかに力を抜けるかがポイントです。

勝敗も大切ですが本大会の大きな目的は健康づくり。みんなが気持ちの良い汗を流したいですね。



佐藤 成賢さん
(中田町・巻)

上級審判員として登米市で行われる卓球交流大会の副審判委員長を務めます。使用する球はラージボールですが、ルールは一般の卓球とほとんど同じです。今回の卓球交流大会には全国から72チームが出場します。参

加チームの意識はレクリエーションとして楽しむチームもあれば、競技として上位進出を目指すチームもあります。私たちが審判員の務めは、当たり前のことを当たり前にジャッジすること。主役はあくまでも選手です。競技が終わった後、選手の皆さんに気持ち良かったと感じてもらえるように競技を進められたらいいですね。

卓球交流大会の実行委員会事務局を担当しています。大会には全国から集まる500人を超える選手団に加え、準備、運営を含めると1000人を超える人たちが携わります。

それぞれの立場で大会の成功に向け頑張っていたいです。会場内では卓球競技が行われますが、健康への意識を高めてもらうと血圧測定や健康診断なども行います。また、選手の皆さんには、郷土料理はっと汁などを振る舞ったり市内を巡る周遊バスを運行したりして、登米市の魅力をPRしたいですね。



島 靖幸主査
市福祉事務所長寿介護課

それぞれの立場で大会の成功に向け頑張っていたいです。会場内では卓球競技が行われますが、健康への意識を高めてもらうと血圧測定や健康診断なども行います。また、選手の皆さんには、郷土料理はっと汁などを振る舞ったり市内を巡る周遊バスを運行したりして、登米市の魅力をPRしたいですね。

ことができます。

500人を超える選手団

登米市で開催される卓球交流大会は、布施孝尚市長を大会長に、市内42団体の協力を得て大会運営を行います。

全国47都道府県と20の政令指定都市から72チーム500人以上の選手団が登米市に集結。宮城県からは仙台市チームと宮城県チームで7チームが出場します。このうち宮城県チームに登米市から10人の選手が出場します。そのほか、弓道やグラウンドゴルフ、サッカー、将棋に登米市から計8人の選手が出場する予定です。

会場では卓球競技のほか、選手・来場者に健康づくりの大切さを普及啓発する「健康づくり教室」を開催したり、登米市の観光、特産品を紹介・販売するコーナーを設置したりします。

ねんりんピック卓球交流大会に関する問い合わせは、ねんりんピック卓球交流大会実行委員会事務局(市福祉事務所長寿介護課)まで
Tel. 0220-58-5551
ねんりんピック公式HP
<http://nenrin2012.jp/>



市内最高齢の三浦牧さん
(左)と布施孝尚市長

祝 敬老

おじいさん・おばあさん
いつまでもお元気で

高齢者数と高齢化率



市では老人の日（9月15日）、老人週間（9月15～21日）、敬老の日（9月17日）にちなみ、90歳362人、95歳97人、99歳31人、101歳以上23人の長寿者の皆さんに対して、敬老祝金を贈呈し長寿を祝いました。市内の最高齢は、男性では今野明治さん（101歳 明治44年1月生まれ）。女性では三浦牧さん（106歳 明治39年7月生まれ）です。100歳の祝金は、長寿者の誕生日に市長などが自宅や施設にうかがって贈呈しています。平成24年度は9月末現在で10人に祝金を贈呈しました。今月号では、登米市の高齢者数や来年3月31日現在で100歳以上の長寿者を紹介します。

市の高齢化率（総人口に占める65歳以上の高齢者の割合）は、平成24年3月末現在で27・6%と、高い割合を示しています【表】。

今後はさらに、団塊の世代が一齐に65歳以上の高齢期を迎えることから、高齢化は急激に進むものと予測されます。現在は生活水準と医療技術の向上によって「長寿化」の時代となっており、健康で自立して暮らす健康長寿者が増えています。豊かな経験・知識・技能を持った高齢者が、生きがいを持ち、積極的に社会参加していくことは、大変喜ばしく、また、社会全体の活力を維持するためにも高齢者の力が必要となっています。

【表】市の人口と高齢者数 基準：各年3月末現在

年度	高齢者数	高齢化率	人口
平成20年	24,363人	27.6%	88,277人
平成21年	24,328人	27.9%	87,087人
平成22年	24,160人	28.0%	86,289人
平成23年	23,634人	27.6%	85,611人
平成24年	23,585人	27.6%	85,304人



登米市の長寿者

—敬称略—

氏名	性別	年齢	地区
三浦 牧	女	106	豊里
及川 きみよ	女	104	中田
鈴木 たまよ	女	103	中田
佐藤 トメ子	女	102	米山
高橋 すてを	女	102	南方
小竹 喜恵	女	101	南方
佐々木 とめの	女	101	米山
早園 さつよ	女	101	迫
今野 明治	男	101	東和
鈴木 千代	女	101	津山
菅原 やい子	女	101	石越
尾形 たかよ	女	101	米山
及川 みはる	女	101	南方
高橋 つや子	女	101	迫
阿部 まさみ	女	101	東和
高橋 あさよ	女	100	豊里
佐藤 ひてみ	女	100	中田
菅原 ちよ	女	100	登米
赤松 キミヲ	女	100	東和
佐々木 三治	男	100	迫
菅原 てる子	女	100	東和
加美山 清	男	100	豊里
阿部 さつき	女	100	東和

氏名	性別	年齢	地区
千葉 ヒロエ	女	100	東和
鈴木 とし子	女	100	登米
三浦 やす子	女	100	東和
笹沼 すゑ子	女	100	米山
及川 よしの	女	100	中田
高橋 きみ	女	100	南方
西條 カメヨ	女	100	津山
中澤 静子	女	99	登米
名生 せいす	女	99	迫
小野寺 ふみこ	女	99	中田
後藤 四郎	男	99	中田
阿部 かほる	女	99	豊里
千葉 トモエ	女	99	中田
千葉 みきを	女	99	中田
佐々木 はるの	女	99	南方
遠藤 志つを	女	99	迫
高橋 廣司	男	99	迫
鈴木 はるみ	女	99	米山
大泉 はる	女	99	中田
新田 サイ	女	99	東和
本内 光子	女	99	南方
佐々木 よし	女	99	迫

※平成25年3月31日現在で100歳以上の人（年齢は平成24年9月17日現在）
※本人やその家族から了承をいただいて掲載しています。



登米市では、毎年100歳を迎えた人へ、市長が訪問し、祝金を贈呈しています。100歳を迎えた皆さんは市長との対面を喜び、日々の生活の様子や健康の秘訣などの会話を楽しんでいました。ここでは8月から9月に100歳を迎えた方の中から3人を紹介します。



笹沼 すゑ子さん 大正元年8月生まれ(米山)

◀下半身が不自由なため、普段車いすで生活しているすゑ子さん。歌が好きで、よく昔の歌を歌っています。100歳を記念してお花と祝金が手渡されました。



高橋 きみさん 大正元年9月生まれ(南方)

◀好き嫌いなく何でも自分で食べ、お風呂も一人で入るきみさん。普段、歩くのはシルバーカーを利用しています。市長とともに記念撮影しました。



千葉 ヒロエさん 大正元年8月生まれ(東和)

◀デイサービスや娘夫婦と一緒に買い物に出かけることを楽しみにしているヒロエさん。誕生日には親族の皆さんが集まり、市長とともに記念撮影しました。

登米市の和牛 全国大会へ



県畜産共進会でチャンピオン賞に輝いた小野寺さん(右)の和牛

県4部門で最優秀賞

平成24年度宮城県総合畜産共進会「肉用牛の部」が7月28日に、みやぎ総合家畜市場(美里町)で開催され、登米市から出品された牛が多数入賞しました。

共進会は、和牛の発育パランスやボリユーム感、資質・品位などが評価されます。登米市から出品された牛は、全7部門中4部門で最優秀賞を受賞。単品部門の名誉賞には迫町の小野寺正人さん、群出品部門の名誉賞には登米和牛育種組合が選ばれました。

今回の共進会は、5年に1度開催される第10回全国和牛能力共進会への代表選考も兼ねています。今年10月25日から長崎県佐世保市で開催。登米市からは名誉賞となった小野寺さんの牛を含め13頭(生産者11人)が県代表として出品されます。

全国大会出品牛の生産者は次のとおり。(出品区分別・敬称略)

- ▼第2区【若雌の2】小野寺正人(迫町・菱の倉) ▼第6区【高等登録群】佐々木昌典※2頭(豊里町・長根) 中川弘明(豊里町・東二ツ屋) ▼第7区【種牛総合評価群】千葉葉啓(迫町・山の内) 大立目敏(第7区に同じ)
- 敏夫(米山町・追土地) 守屋慶市(迫町・大浦) 服部泰啓(豊里町・庚申) ▼第7区【肉牛総合評価群】千葉敏(豊里町・大曲) 佐瀬徳(南方町・柳沢) ▼第8区【若雄後代検定牛群】千葉英軍司(中田町・並柳) ▼第9区【去勢肥育牛】千葉正憲(登米町・岡谷地) 千葉正憲(登米町・岡谷地) 千葉敏(第7区に同じ)

登米市産和牛の能力の高さを証明

今回、県の畜産共進会で登米市の和牛が高い評価を受けました。改めて市畜産農家の和牛生産能力の高さを証明したといえます。

10月に長崎で開催される全国和牛能力共進会は5年



市産業経済部 農産園芸畜産課 高橋 充課長

に1度開催されるもので「和牛のオリンピック」と言われるものです。5年後の次回大会は宮城県で開催されることが決まっています。

今回の全国大会への出品は、登米市産牛の品質の良さをアピールする絶好の機会です。また、5年後に宮城県で開催する同大会に向けて、生産者、関係者とも大変良い勉強になると思いますね。

登米市の秋祭り

ふるさとの心意気が感じられる秋祭りが、今年も市内各地で開催されます。郷土芸能や抽選会、舞台発表などさまざまなイベントが行われ、子どもからお年寄りまで世代を越えて楽しめる祭りが盛りだくさんです。市内の秋の香りを堪能しに、祭りのはしごでもしてみたいかたがでしょうか？

- ◎はっと屋台村**
【期間】 10月6日(土)～8日(祝)
【場所】 観光物産センター「遠山之里」
【内容】 郷土料理「はっと」の屋台村を「みやぎの明治村」に開設します。いろいろな味をお楽しみください。
【問い合わせ】 とよま観光物産センター ☎ 0220 (52) 5566
- ◎まめからさん祭り**
【期日】 10月7日(日)
【場所】 稻荷神社境内(豊里町)
【内容】 大豆が実り殻になる時期に行われることに由来する祭りで、法印神楽が奉納されます。
【問い合わせ】 稲荷神社 ☎ 0225 (76) 4578
- ◎七福フェスタ第7回登米市豊年かかしまつり**
【期日】 10月14日(日)
【場所】 佐沼大通り商店街(一市・八日町通り)
【内容】 田んぼの象徴である「かかし」を大通りに飾り、米どころの登米市をPR。各種イベントが行われます。
【問い合わせ】 迫にぎわいセンター ☎ 0220 (21) 5565
- ◎もくもくランド秋祭り**
【期日】 10月21日(日)
【場所】 道の駅津山「もくもくランド」
【内容】 とれたての秋の味覚の販売や、もちつき大会、抽選会、ステージ発表なども開催されます。
【問い合わせ】 秋祭り実行委員会 ☎ 0225 (69) 2341

- ◎ふるさとよねやま秋まつり**
【期間】 10月27日(土)～10月28日(日)
【場所】 米山総合支所ほか
【内容】 郷土芸能などを披露する文化祭、商工祭、菊花展、農産物販売のほか、子どもが楽しめるイベントなど
【問い合わせ】 米山総合支所市民課 ☎ 0220 (55) 2111
- ◎まるごといしこしまつり**
【期日】 10月28日(日)
【場所】 石越総合運動公園ほか
【内容】 お楽しみ抽選会、ジャンボ芋煮汁、芸能祭、フリーマーケットなどの各種イベントが開催されます。
【問い合わせ】 石越総合支所市民課 ☎ 0228 (34) 2111
- ◎オールドフェスティバル in 登米**
【期日】 10月28日(日)
【場所】 教育資料館前庭、観光物産センター前庭ほか
【内容】 昔懐かしい車や発動機の展示、義援金募金チャリティーパーカーなどが開催されます。
【問い合わせ】 とよま観光物産センター ☎ 0220 (52) 5566
- ◎東和の秋まつり**
【期日】 11月4日(日)
【場所】 東和総合支所ほか
【内容】 農産物・商工品などの直売のほか、文化協会や小・中学校のステージ発表などが行われます。
【問い合わせ】 林林館森の茶屋 ☎ 0220 (45) 1218
- ◎なかだの秋まつり**
【期間】 11月4日(日)
【場所】 登米市役所中田庁舎ほか
【内容】 民俗芸能・よさこいほかステージ発表や日本一かつぱ巻きに挑戦、新米・りんごの直売などが行われます。
【問い合わせ】 中田総合支所市民課 ☎ 0220 (34) 2311

※秋祭り開催に当たり、開催会場によって期間中「市民バス停留所」位置が変更となる場合がありますのでご注意ください。

スポーツ & 各種入賞情報

市中学校総合体育大会 駅伝競走大会

■開催日 8月29日(水)
 ■会場 中田総合体育館

- ◎男子
 ①豊里中A ②中田中A ③米山中A
- ◎女子
 ①米山中A ②南方中A ③豊里中A
- ▽1区
 ◎男子区間
 ①庄司強(南方中A) ②永原雅也(米山中A) ③大友瑛人(佐沼中A)
- ▽2区
 ①佐々木俊和(米山中A) ②佐々木虎一朗(豊里中A) ③千葉一天(中田中A)
- ▽3区
 ①佐々木翔太郎(中田中A) ②佐藤一輝(新田中A) ③鈴木悠生(米山中A)
- ▽4区
 ①佐藤稜真(南方中A) ②千葉泰成(中田中B) ③佐々木聖哉(中田中A)
- ▽5区
 ◎男子区間
 ①阿部拓実(豊里中A) ②石川輝(新田中A) ③柳谷有志(石越中A)
- ▽6区
 ①土生圭也(石越中B) ②佐藤朋輝(石越中A) ③鈴木走(中田中A)
- ◎女子区間
 ①三浦瑠衣(米山中A) ②菅原美卯(南方中A) ③千葉奈月(豊里中A)

第23回 長沼レガッタ大会

■開催日 9月16日(日)
 ■会場 宮城県長沼ポート場

- ◎カヌー
 ①小学生男子
 ①高橋龍之丞(米山東小6年) ②小野宇貴(森小6年) ③千葉一遼(中津山小5年)
- ▽小学生女子
 ①千葉光(中津山小6年) ②星亜佳里(佐沼小5年) ③早坂胡桃(中津山小6年)
- ▽一般男子
 ①袋岳人 ②高橋良
- ◎ナックルフォア
 ①登米消防アラフォー②メラゾーマ絆③RESCUE TO ME
- ▽女子
 ①ホームドクターC
- ▽男女混合
 ①佐沼高校ポルト部OB・OG ②三十路ポルトバイエ③平成三友会B
- 中A
 ①田代桃(南方中A) ②大内彩(中田中A) ③鈴木莉佳(米山中A)
- ▽3区
 ①鈴木沙奈(南方中A) ②武田東子(東和中A) ③高嶋唯菜(米山中A)
- ▽4区
 ①浅田紗綾(米山中A) ②佐藤佳菜子(石越中A) ③菅原千尋(石越中B)
- ▽5区
 ①門馬英里(南方中A) ②鮎澤つぐみ(米山中A) ③菅原妃万里(豊里中A)

新たな評価手法を実践

平成24年度行政評価「外部評価」



市民の視点で事業を評価し、より良い登米市を目指します

市が取り組んでいる事業について、市民の視点で評価する行政評価の外部評価が8月9、22、29の3日間、市役所庁舎などを会場に開催されました。

外部評価は、行政と市民や民間の役割分担、費用対効果などについて、市民の視点による評価を実施し、行政評価の客観性と透明性を高めることが目的です。

今年度は、従来の個別事業に対する評価のほかに、関連する複数の個別事業をまとめた基本事業の評価を加え、市行政評価委員会委員7人により、各個別事業の関わり方や事業ごとの重要度について総合的な評価が行われました。評価結果は、市のホームページで公開しています。

絵本で感性を育む

第13回市絵本原画展

今年で13回目を迎える「市絵本原画展」が9月6日から9日の4日間、登米祝祭劇場を会場に開催されました。

今年度は、地元伊豆沼を題材にした石倉欣二さんの絵本「のんちゃん和白鳥」の原画19枚を展示。会場には、伊豆沼・内沼フォトコンテストで入選した11点の作品や県図書

館選定の「よい絵本の展示」150冊が展示されたほか、図書館ボランティアによる「読み聞かせ」も行われました。

会場を訪れた子どもたちは、普段見る機会のない絵本の原画を見たり、展示されている絵本を友達と一緒に読んだりしながら、絵本の世界を楽しんでいました。



たくさんのお絵本の中からお気に入りの絵本を見つけ、仲良く読む子どもたち

登米の食材を堪能

消費者が産地見学ツアー

市内外の消費者の皆さんに、登米市産食材についての理解を深めてもらうとともに、生産者との交流を図ろうと「登米市産食材産地見学ツアー」が9月1日、サンシャイン佐沼で開催されました。

見学ツアーには61人が参加。3つのコースに分かれて市内の生産現場を見学した後、昼

食を兼ねた交流会が行われました。市内産の食材を使ったさまざまなメニューに、参加者は「登米市の食材」を堪能していました。

アトラクションでは、高橋美守さん（南方）、阿部ふじこさん（登米）がオカリナ演奏を披露。参加した皆さんは楽しい一日を過ごしていました。



登米市産食材を使った料理を味わう参加者の皆さん

水上の戦い、熱く

第23回長沼レガッタ



ゴールを目指して熱戦を繰り広げた長沼レガッタ

登米市の秋の訪れを告げる風物詩として定着した、長沼レガッタが9月16日、県長沼ポート場で開催されました。

平成2年に同会場でインターハイが開催されたのを記念し毎年開催されているもので、今年で23回目となります。

競技のナックルフォアには、男子、女子、男女混合の種目に合計44クルー、カヌーには小学生男子、同女子、一般男子の種目に合計19クルーが出場、水上での熱戦を繰り広げました。

会場付近には、応援団のテントが並び、自チームの応援やバーベキューなど、選手とともにレガッタを楽しんでいました。

30人の団員が前後左右に行進する小隊訓練



鍛錬の成果を披露

市消防団演習を実施

平成24年度市消防団演習が9月2日、長沼フットピア公園で開催され、市内9支団の団員総勢約700人が日頃鍛えた消防操法技術や士気の高さを競い合いました。

演習は、9支団対抗により小隊訓練と小型ポンプ操法の2種目で競われました。夜間や早朝に訓練を重ねてきた団

員たちは、指揮者の号令で一斉に作業に取り掛かり、機敏な動きでホース延長や放水などの操作を繰り広げました。

審査は、士気・規律、敏しよ
う性、確実性、チームワーク、
安全性などを基準に採点され、
小隊訓練では迫支団が、小型
ポンプ操法と総合では南方支
団が優勝しました。

危険な状況で、消火と救助

市民5人に感謝状を贈呈

8月3日に南方町後屋敷待井の県道で発生した交通事故による車両火災で、消火活動を行い事故車両から運転者を救出したとして、南方町後屋敷の会社員大場洋子さん、大場さんの長女で会社員沙也香さん、三女の登米高1年美咲さん、市議会議長田口政信さん、会社員阿部幹男さんの5

人に市消防本部の菅原輝雄消防長から感謝状が贈呈されました。
菅原消防長は「大きな交通事故現場では、野次馬的になりがちですが、延焼拡大が予想される状況下で、自己の危険を顧みず、尊い人命を救出したその功績は他の模範となるものです。」と述べました。



市消防長から感謝状が贈られた（左から）阿部幹男さん、大場美咲さん、大場沙也香さん、大場洋子さん、田口政信さん

被災事業所の新設・改修・賃借など 経費を一部助成します

受付期間 10月末まで

【補助対象者】

- ① 中小企業信用保険法第2条第1項第1号または第1号の2の規定に該当する人で、自ら事業を営んでいる人
- ② 被災した市内の事業所などを新設・改修または賃借して営業を再開する人で、

【表】の要件を満たしている場合

【対象外】

- ◇ 農業、林業、漁業、金融業、保険業を営んでいる人
- ◇ 市町村民税の滞納者
- ◇ 夜間みの営業や風俗営業者、暴力団員など
- ◇ 所有しているアパートや貸しビル、貸し店舗などの新設や改修

【申請方法】

申請を希望する人は、問い合わせ先までご連絡ください。事前に内容を確認した後に、申請書の書き方や添付書類の種類などを説明します。

【受付期間】

【表】被災事業所等再建支援事業補助内容

対象事業	補助要件	補助率など	備考
新設・改修する場合	新設または改修に要する経費で補助対象経費が100万円以上のもの	事業費の2分の1以内で300万円以内	土地および備品購入費は除く。工期は平成25年2月末まで
新たに賃借する場合	賃借料が月額3万円以上で、賃貸期間が12か月以上のもの	賃借料の2分の1以内とし月額7万5千円以内。補助対象期間は24か月	新たに土地を賃借し、事業所などを新設をする場合は、300万円以内。備品購入費は除く

10月31日（水）まで
※受付期間を過ぎたの申請は受け付けできません。
【申し込み・問い合わせ】
産業経済部商工観光課
☎ 0220(34)2734

第8回 登米市産業フェスティバル

とき **10/14 (日) (9:30~15:30)**
ところ **迫体育館、迫中江中央公園**



市内には、モノづくり産業として、食品加工や木材加工、電子部品や金属製品、自動車部品など多くの業種があります。その多様なモノづくり産業や企業を紹介するとともに、市民との触れ合いの場を提供するため「登米市産業フェスティバル〜体感！登米市モノづくり企業を知ろう〜」を開催します。

当日は、皆さんの身近にあるモノから最先端のモノまで、多数の生産品や加工品の展示・販売、自走型ロボットの実演やコピーの実験、木工教室など、イベントが盛りだくさんです。また、「R麺（ライスメン）グランプリ東北予選会（事務局：登米市観光物産協会）」も同時開催されます。ぜひご来場ください。

楽しい体感型イベントが盛りだくさん！子どもも大人も大集合！
〜体感！登米市モノづくり企業を知ろう〜

▶ 展示コーナー

- ◆ 市内企業などの生産品展示
- ◆ 市内高校などの学習成果品の展示・販売

▶ 実験・体験コーナー

- ◆ ムラタセイサク君の実演走行
- ◆ 実験「コピー機になってみよう」
- ◆ 石巻専修大学「移動ラボ」バーチャル「かめはめ波」体験
- ◆ 親子木工教室
- ◆ 似顔絵・手書き表札プレゼント



▶ 防災関連コーナー

- ◆ ポータブルソーラー蓄電器デモ
- ◆ 消防車両などの乗車体験

▶ 物産・販売コーナー

- ◆ 登米グルメ村&軽トラ市
- ◆ 市内産農産物PR販売
- ◆ 登米産牛串焼き販売
- ◆ 牛肉・豚肉消費拡大フェア
- ◆ 米粉ピザづくり体験



▶ 交流広場・イベント

- ◆ H@FMによる実況放送
- ◆ 模擬上棟式
- ◆ 餅まきプレゼント
- ◆ ちびっこ広場
- ◆ 豪華賞品が当たる「スタンプラリー」開催



【問い合わせ】産業経済部新産業対策室 ☎ 0220(34)2706

～秋の恵みを味わおう～

第2回登米市ビンゴラリー開催中

市内の地産地消推進店に登録している農産物直売所を巡るスタンプラリーが昨年より賞品をパワーアップして開催中です。ぜひこの機会に、友達や家族と市内を観光しながらおいしい秋の恵みを味わってみてはいかがでしょうか。

【参加直売所】

直販所名	住所	電話番号	直販所名	住所	電話番号
伊豆沼農産農家直売所	迫町新田字前沼149-7	0220-28-2986	道の駅米山	米山町西野字新遠田67	0220-55-2747
迫町ふるさと物産館	迫町北方字天形161-84	0220-21-0523	いしこし大好き	石越町南郷字館前207-1	0228-34-3623
とよま観光物産センター「遠山之里」	登米町寺池桜小路2-1	0220-52-5566	道の駅みなみかたもっこの里	南方町新高石浦150-1	0220-58-3111
道の駅林林館	東和町米川字六反33-1	0220-45-1218	道の駅津山	津山町横山字細屋26-1	0225-69-2144
産直なかだ「愛菜館」	中田町石森字本町95-1	0220-35-3050	登米市物産直売所	仙台市青葉区堤町1-5-26	022-718-6520
産直がんばる館	豊里町上屋浦16-1	0225-76-6201	産直市場あがらいん	仙台市宮城野区五輪2-12-53	022-290-6671

【開催期間】 9月15日(土)～11月18日(日)

【応募方法】 ◇各直売所で、500円以上の買い物をするとスタンプがもらえます。

◇スタンプは1回の買い物につき1個です。

◇直売所によっては、2カ所押することができるボーナスポイントがあります。

◇直売所を巡り、ビンゴを完成させてください。

◇ビンゴ数に応じて応募できるコースが増えます。

◇応募用紙1枚につき、応募は1つのコース1回までとなります。

◇応募は、直売所の応募箱に投函するか、店員にお渡しください。

【賞品】 Aコース：登米産牛10,000円相当 抽選で15人
【応募資格：ビンゴライン3列以上完成】

Bコース：特産品セット5,000円相当 抽選で30人

【応募資格 ビンゴライン2列以上完成】

Cコース：とめっこマネー 2,000円分 抽選で60人

【応募資格 ビンゴライン1列以上完成】

特別賞：各直売所詰め合わせセット 抽選で12人

【応募者全員の中から】

完走賞：登米市産ひとめぼれ 1升 応募者全員

【ビンゴラインを全部完成】

市内完走賞：登米市産ひとめぼれ 5合 応募者全員

【市内すべてのスタンプを押す】

【申し込み・問い合わせ】

▶登米市直売所スタンプラリー実行委員会

事務局：産業経済部ブランド戦略室

☎0220 (34) 2716 FAX0220 (34) 2801

特設行政相談所

町域	行政相談委員	開催日	時間	開設場所
迫	尾形重雄	10月17日(水)	10:00～12:00	新田公民館
		10月19日(金)	10:00～12:00	北方公民館
登米	金田義晴	10月19日(金)	10:00～12:00	登米老人福祉センター
東和	齋藤勉	10月16日(火)	9:00～12:00	錦織公民館
			13:00～16:00	米谷公民館
中田	秋山紀久子	10月16日(火)	13:00～15:00	上沼ふれあいセンター
			10月19日(金)	10:00～12:00 13:00～15:30
豊里	後藤昇	10月19日(金)	9:00～12:00	豊里高齢者趣味の交流館
米山	佐々木啓	10月15日(月)	9:30～12:00	米山総合保健福祉センター
石越	熊谷和夫	10月15日(月)	9:00～12:00	石越総合支所
南方	佐々木振作	10月15日(月)	10:00～12:00	西郷公民館
			13:30～15:30	東郷公民館
津山	今野光行	10月18日(木)	9:00～12:00	津山公民館

【問い合わせ】 総務部総務課(総務法制係) ☎0220(22)2091

悩みや苦情はまず相談
行政についての相談は
相談委員までお気軽に

総務省では、10月15日(月)から21日(日)までの1週間を「行政相談週間」と定めています。

行政相談は、国や県、市などへの意見、要望などの相談に応じ、その解決や実現をお

手伝いするものです。期間中は、左記の日程で特設行政相談所を開設し、行政相談委員が皆さんの相談に応じます。相談は無料で、秘密は守られます。気軽にご相談ください。



福島第一原子力発電所事故に伴う市内放射線の測定結果

市では、市民の安全・安心を確保するため、毎日の定点測定に加え、学校や生活環境などでも空間放射線の測定を行いましたので、その結果をお知らせします。

空間放射線量の測定結果（幼稚園・小中学校・社会教育施設など）

①測定方法 地上1m（幼稚園・小学校：地上50cm） ②測定機器：簡易測定器 ③単位：マイクロシーベルト毎時（1時間当たりの放射線量）

町域	測定場所	測定日	天気	測定値	備考	町域	測定場所	測定日	天気	測定値	備考	
迫	森幼稚園	9月10日	晴れ	0.08		豊里	宝江ふれあいセンター	9月5日	晴れ	0.08		
	東佐沼幼稚園	9月10日	晴れ	0.08			浅水ふれあいセンター	9月12日	晴れ	0.07		
	北方幼稚園	9月10日	晴れ	0.07			中田海洋センター	9月12日	晴れ	0.07		
	新田幼稚園	9月10日	晴れ	0.07			石森ふれあいセンター	9月12日	晴れ	0.07		
	佐沼幼稚園	9月10日	晴れ	0.08			中田生涯学習センター	9月12日	晴れ	0.09		
	佐沼小学校	9月10日	晴れ	0.08			石ノ森章太郎ふるさと記念館	9月12日	晴れ	0.08		
	北方小学校	9月10日	晴れ	0.10			中田総合体育館	9月5日	晴れ	0.06		
	森小学校	9月10日	晴れ	0.09			中田中学校	9月12日	晴れ	0.09		
	新田小・中学校	9月10日	晴れ	0.06			豊里幼稚園	9月13日	晴れ	0.08		
	佐沼中学校	9月10日	晴れ	0.09			豊里小・中学校	9月13日	晴れ	0.08		
	大東公園	9月3日	晴れ	0.07			豊里公民館	9月13日	晴れ	0.06		
	迫図書館	9月3日	晴れ	0.08			豊里多目的広場	9月13日	晴れ	0.09		
	迫海洋センター	9月3日	晴れ	0.08			平岡沼農村文化自然学習館	9月13日	晴れ	0.09		
	新田総合運動場	9月3日	晴れ	0.07			豊里運動公園	9月6日	雨	0.10		
	歴史博物館	9月10日	晴れ	0.08			米山	米山東幼稚園	9月14日	晴れ	0.09	
	市民プール	9月10日	晴れ	0.07				米山西幼稚園	9月14日	晴れ	0.07	
	視聴覚センター	9月10日	晴れ	0.07				中津山小学校	9月14日	晴れ	0.07	
	光ヶ丘球場	9月10日	晴れ	0.09				米山東小学校	9月14日	晴れ	0.07	
	梅ノ木グリーンパーク	9月10日	晴れ	0.07				米岡小学校	9月14日	晴れ	0.07	
	迫公民館	9月10日	晴れ	0.06				米山中学校	9月14日	晴れ	0.08	
迫武道館	9月3日	晴れ	0.07		善王寺コミュニティーセンター	9月14日		晴れ	0.08			
登米幼稚園	9月18日	晴れ	0.06		吉田公民館	9月14日		晴れ	0.06			
登米小学校	9月18日	晴れ	0.11		吉田運動場	9月14日		晴れ	0.10			
登米中学校	9月18日	晴れ	0.10		米山公民館	9月7日		晴れ	0.07			
警察資料館	9月11日	晴れ	0.10		米山海洋センター	9月7日	晴れ	0.12				
登米	高倉勝子美術館	9月11日	晴れ	0.08		石越	石越幼稚園	9月12日	雨	0.13		
	登米総合運動公園	9月11日	晴れ	0.10			石越小学校	9月12日	雨	0.09		
	教育資料館	9月18日	晴れ	0.10			石越中学校	9月12日	雨	0.08		
	森舞台	9月18日	晴れ	0.11			石越公民館	9月5日	晴れ	0.13		
	登米公民館	9月18日	晴れ	0.08			石越総合運動公園	9月5日	晴れ	0.07		
	登米総合体育館	9月18日	晴れ	0.05			南方	西郷幼稚園	9月13日	晴れ	0.07	
	米谷小学校	9月18日	晴れ	0.09		東郷幼稚園		9月13日	晴れ	0.09		
	米川小学校	9月18日	晴れ	0.06		南方幼稚園		9月13日	晴れ	0.08		
	錦織小学校	9月18日	晴れ	0.11		西郷小学校		9月13日	晴れ	0.06		
	東和中学校	9月18日	晴れ	0.12		東郷小学校		9月13日	晴れ	0.07		
米谷幼稚園	9月18日	晴れ	0.09		南方小学校	9月13日		晴れ	0.10			
米川公民館	9月11日	晴れ	0.17		南方中学校	9月13日		晴れ	0.07			
東和国际交流センター	9月11日	晴れ	0.14		南方中央運動広場	9月13日		晴れ	0.11			
楼台コミュニティーセンター	9月11日	晴れ	0.09		南方総合運動場	9月6日		晴れ	0.08			
東和総合運動公園	9月18日	晴れ	0.08		南方武道伝承館	—		—	—	休館		
東和	東和勤労青少年ホーム	9月18日	晴れ	0.06		南方公民館	9月6日	晴れ	0.08			
	さくら幼稚園	9月12日	晴れ	0.07		南方公民館	9月6日	晴れ	0.06			
	中田幼稚園	9月12日	晴れ	0.09		東郷公民館	9月6日	晴れ	0.08			
	浅水小学校	9月12日	晴れ	0.12		つやま幼稚園	9月14日	晴れ	0.08			
	宝江小学校	9月12日	晴れ	0.08		柳津小学校	9月14日	晴れ	0.09			
	加賀野小学校	9月12日	晴れ	0.09		横山小学校	9月14日	晴れ	0.10			
	上沼小学校	9月12日	晴れ	0.11		津山中学校	9月14日	晴れ	0.12			
	石森小学校	9月12日	晴れ	0.09		津山林業総合センター	9月7日	晴れ	0.07			
	中田球場	9月5日	晴れ	0.07		津山運動広場	9月7日	晴れ	0.08			
	諏訪公園	9月5日	晴れ	0.08		津山河川運動場	9月7日	晴れ	0.13			

※国の基本方針で示された、追加放射線量の長期的な目標は年間1ミリシーベルトで、1時間当たりでは、地表から50cm～1mの高さで、0.23マイクロシーベルトとなります。
 ※保育所・児童館などの測定結果については、広報とめ10月19日号でお知らせします。

空間放射線量の測定結果をホームページおよびメールで掲載・配信しています

市では、福島第一原子力発電所の事故に伴う放射線量の影響について、より正確な情報をお伝えするため、市消防署および消防署出張所や学校、教育施設などで定期的に空間放射線量を測定し、その結果を市ホームページに掲載しています。市消防署および消防署出張所の測定値は毎日メール配信サービスで配信しています。

【メール配信サービス】

【登録方法】市ホームページから登録する方法と、携帯電話から右記の登録用メールアドレスを入力して登録する方法があります。

【情報料】無料 ※ただし、登録やメール受信時の通信料や回線利用料は本人の負担となります。

【問い合わせ】総務部市長公室（広報広聴係） ☎0220（22）2090

登米市メール配信サービス

【登録用URL・メールアドレス】

- <http://tomecity.mail-dpt.jp/>（公開サイト）
- tome@entry.mail-dpt.jp（仮登録用アドレス）

上記仮登録用アドレスを入力し、空メールを送信してください。その後、仮登録完了メールが送信されますので案内にしたがって本登録してください。
 ※右のQRコードで携帯電話から読み取りもできます。



御 石ノ森章太郎ふるさと記念館夏祭り 神輿で復興を祈願

石ノ森章太郎ふるさと記念館夏祭りが8月25日、同館駐車場で開催されました。この祭りはコミュニティ組織をはじめとする地域団体と来館者とのふれあいや交流を目的として毎年開催されているものです。今年も仮面ライダーよさこいバージョンフェスティバルや復興祈願「御神輿」の練り歩きなどが行われ、多くの見物客でにぎわいました。祭りの締めくくりとして、恒例のお楽しみ抽選会が行われ、豪華な賞品が当たるたびに会場からは大きな歓声が上がっていました。



▲地元の若者たちによる復興神輿が町内を練り歩きました



▲秋晴れの下、参加者は心地よい汗を流していました

優 豊里地区市民大運動会 勝をめざして一致団結

豊里地区市民大運動会が9月2日、豊里運動公園で開催されました。競技は、愛くるしい園児のかけっこに始まり、各地区の力自慢による綱引き、地区対抗リレーなど11種目。今年は、東日本大震災を教訓に、防災用品を描いたカードを選んでリレーする「備えて安心」という競技も取り入れられました。応援の地区テントからは、各種目に大きな声援と拍手が送られていました。白熱した競技の結果、総合優勝は竹花町内会。準優勝は下町町内会、第3位は庚申町内会でした。

未 米山で少年相撲大会を開催 来の横綱を目指して

道の駅米山の特設相撲場で8月26日、第6回丸山杯少年相撲大会が開催されました。この大会は、米山町出身の第3代横綱丸山権太左衛門の顕彰と相撲の普及・発展を目的として行われているものです。今年は県内から小学生13チーム、中学生2チームが参加。小学校の部は予選を勝ち抜いた低・中・高学年ごとの決勝トーナメント戦、中学の部は総当たり戦で決勝戦が行われました。参加した選手は日頃の練習の成果を出そうと、土俵の上でカー杯の相撲を繰り広げ、観客からは大きな声援が飛び交っていました。



▲大人顔負けの力強い取組が繰り広げられました



▲災害発生時の対応手順について、熱心に説明を聞いていました

災害 石越で災害ボランティアセンター設置訓練 災害救援の活動拠点に

東日本大震災では、災害現場で必要としている情報がボランティアに十分に伝わらず、効率的な活動ができなかったといわれています。そのことを教訓に、災害発生時に救援ボランティアの活動拠点を担うための災害ボランティアセンター設置訓練が9月5日、石越体育センターで実施されました。訓練当日は、地区の自主防災組織から行政区長や婦人会など約100人が参加。災害発生時を意識しながら現場のニーズの把握やボランティアとの調整、対応手順などを確認していました。

地域 南方で災害ボランティア研修会 地域の頼れるリーダーとして

災害発生時に自主防災組織の中心的役割を担う行政区長や民生委員を対象とした災害ボランティア研修会が9月13日、南方公民館を会場に開催されました。栗原市社会福祉協議会の佐藤一繁^{かずしげ}さんが「災害時における地域リーダーとしての役割」と題し講演。その後、四つのグループに分かれて講師が用意したマップをもとに「バーチャルマップ体験」をしました。災害発生時の避難経路の決定や住民の安否確認など、今後の災害マップづくりに役立てようと熱心な議論が交わされていました。



▲バーチャルマップ体験により、災害時の対応を学ぶ参加者



▲人形劇でわかりやすく交通安全を説明する交通安全指導隊

人形 津山でぼんぼこ広場「交通安全教室」 人形を使って楽しく学ぼう

津山子育て支援事業「ぼんぼこ広場」による交通安全教室が9月12日、津山子育て支援センターで開催されました。津山地区交通安全指導隊が人形劇で、道路の横断方法や飛び出しの危険について説明。人形劇は、ユーモアのあるセリフや歌を一緒に歌う場面など指導隊のアイデアが詰まった内容となっており、参加した親子は楽しく交通ルールを学んでいました。最後に子供たちから指導隊へのお礼として、折り紙で作った花束が渡され、楽しい教室となりました。

人 迫で長沼自然体験教室 と自然のつながり学ぶ

長沼の自然を観察し、環境意識の向上や青少年の健全育成を図ることを目的とした「長沼自然体験教室（長沼漁協主催）」が9月8日、長沼で開催され、市内の小学生30人が参加しました。体験では、外来魚駆除用の捕獲器にどのような生物が入っているか確認したり、船で遊覧したりしながら長沼の生態系について学びました。長沼漁協の阿部正一組合長は「長沼の自然環境を守りながら、今後も地域の特性を生かした体験活動を子どもたちに提供していきたい」と話していました。



▲船上から長沼の生態系について学ぶ子どもたち



▲献花台に花を手向け、手を合わせる参列者

心 登米で戦没者慰霊祭 を込めて平和を祈る

戦争によって亡くなられた方々を慰霊する「登米町戦没者慰霊祭（登米町遺族会主催）」が8月28日、殉国英霊之碑の置かれている登米神社境内で開催されました。当日は、遺族をはじめ各種団体の代表者、市関係者など約60人が参列。戦没者の冥福を祈り、全員で黙祷しました。式では、遺族会会長である大海俊一しゅんいちさんが式辞を述べ、登米総合支所の高橋秀広ひでひろ支所長が追悼の言葉を述べました。式の最後には、参列者一人一人が455の御霊の祭壇に菊の花を手向け、手を合わせました。

野球 東京・東大和市で被災地交流 球を通して思い出づくり

東和町の少年野球チーム、錦小ホエールズと米谷タイガースの合同チームが8月17日から19日までの3日間、東京の東大和市に招かれ、地元の子どもたちと交流しました。これは、東日本大震災による被災地の子どもたちとスポーツを通じて交流を図ろうと東京都と都体育協会が主催したものです。東和町の子どもたちは、17日に東京に到着し歓迎会の後、東大和市の選手の自宅にホームステイしました。翌日の交流試合では1対4で惜しくも敗れたものの、夏休みの楽しい思い出になりました。



▲交流事業に参加した登米市と東大和市の子どもたち

10年の思い込めた 劇団ドリーム★キッズ記念公演

この第10回公演でドリーム★キッズを卒団する根来志保さん(中央)は、劇団結成時からのメンバーです。今回の「誕生祭～ノラネコ風太とわたしの物語～」では、主役の風太役を見事に演じ切りました

登米祝祭劇場を拠点に活動する子どもミュージカル「劇団ドリーム★キッズ」の第10回記念公演が、9月15、16日の2日間、同劇場で開催されました。10年間の成長と感謝の思いを込めた公演の様子を紹介します。(17～19ページ)



客席へ届け、万感の思い



舞台のラスト。出演者全員がそれぞれの思いを込めた歌声を、会場いっぱいに響かせました



▶ 本番に向け入念に化粧をする出演者。仕上がるほどに緊張感が高まります



▶ 開演直前、団員の音頭で氣勢を上げ、公演の成功を誓う出演者、スタッフ

劇団ドリーム★キッズ

平成14年度に、公益財団法人登米文化振興財団主催のミュージカルワークショップに参加した児童・生徒と保護者で結成。登米祝祭劇場を会場に毎年公演を開いている。演技を指導しているのは、仙台を拠点にミュージカルの公演や演劇の活動をしている「オムライスファクトリー」。平成24年度の団員数は24人。今年度の第10回公演「誕生祭～ノラネコ風太とわたしの物語～」では、新たに応募した5人の準キャストを加えて公演を開催した。来年秋の公演に向けて活動を開始するとともに、新団員を募集している。

【問い合わせ】登米祝祭劇場

☎ 0220 (22) 0111



▲ 2日間、大勢の観客が訪れた公演。劇団の10年の歩みは確実に市民に浸透しました

子どもミュージカルの枠を超えた歌、踊り、表現力。10年間の成長を示した見事なステージ



▶ 舞台が終わりホールで観客を見送る出演者たち。みんなの笑顔がほころぶ



▶ 小道具や衣装を整える団員の保護者ら。公演は多くの人に支えられています





市民の広場

ぼくとわたしの夢 No.89

保育士で、子どもたちを笑顔に

「将来の夢は何ですか？」との問いに、少しはにかみながら「保育士です」と答えてくれた胡桃さん。

胡桃さんが保育士になりたと思うようになったのは、一歳になる親類の子がきっかけでした。休みの日に胡桃さんの家に遊びに来るその子の面倒を見ているうちに、子どもがかわいくなり、保育士に

なりたいたいという夢が膨らんでいきました。

保育士になりたいと思うようになってから、同じ学校の低学年の子たちにも優しく接するよう心掛けている胡桃さん。「私自身がいつも笑顔で、子どもたちにも笑顔になってもらえる保育士になりたいです」と、優しい笑顔で話していました。



胡桃さん (中津山小6年)
早坂胡桃さん (米山町猪込・洋美さん方)

市民の広場のコーナーでは、掲載を希望する人や情報を募集しています。

広報広聴係まで情報をお寄せください。

○総務部市長公室広報広聴係

〒987-0511

登米市迫町佐沼字中江二丁目6番地1

☎0220(22)2090 FAX0220(22)9164

Eメール koho@city.tomeniyaj.jp

市民の広場の保護者名は、取材時に申し出のあった人の名前を掲載しています。

文芸

応募総数23作品

作品募集！●11月号は俳句・川柳です。住所・氏名・電話番号を記入し、10月10日までご応募ください。作品にはすべてかなを振ってください。●応募者多数の場合は選考して掲載します。

秋時雨やみて誘われ赤とんぼ

小枝止まれし夫妻なり飛ぶ

夏祭り復興誓う鹿踊り

足取り揃う佐沼と水戸辺

育て来て池に放せし金魚の子

親と揃いて尾鰭をゆらす

庭先に蟬の亡骸露にぬれ

「鳴ききったのね」と土に埋めやる

卒寿われ今日もまた読む「長寿の本」

白露すぎても早天の日は

音楽を奏でるような穂波風

優しく頬撫ぞりて過ぎぬ

炎天か新益供養の妹え

田舎手みやげずんだ餅供う

稚けなく生うる若木も兎と如し

大樹になれよ愛しき言の葉

ミンミンミー儂い命大蟬の

出会い求むか高らかに鳴き

豊け来て緑石の水鏡北上の

なぜに侘しや故郷の大河

西城 正敏 (迫)

二ノ神 武志 (迫)

熊谷 夕へ子 (中田)

小野寺 典子 (中田)

千葉 源治 (中田)

酒井 良子 (中田)

佐藤 ヒサ子 (米山)

佐藤 美千代 (米山)

佐藤 禮子 (米山)

菅野 郭公 (津山)

千葉 晴斗くん

(石越町第8)
平成21年10月20日生まれ
(2歳)
秀憲さんの次男

仮面ライダーが大好きな晴斗くん。中でも仮面ライダーフォーゼが一番のお気に入り。いつもベルトを着けて仮面ライダーごっこをしています。最近は、自分で着替えができるようになりました。



西條 月子ちゃん

(津山町入沢)
平成21年12月2日生まれ
(2歳)
祐也さんの長女

いつもお母さんのお手伝いをしてくれる頑張り屋の月子ちゃん。洗濯物をたたんだり、食器を洗ってくれたりしてくれます。お外が大好き。砂場や畑で元気いっぱい遊んでいます。



新刊紹介 = 登米図書館 = ☎0220(52)2316

■大人向け



鍵のない夢を見る

辻村深月 / 著

ささやかな望みを叶えたい5人の女性が人生の岐路に立たされる様子を描きます。



学校で気になる子どものサイン

五十嵐哲也・杉本希映 / 著
日常の行動・様子から、子どもたちの思いを汲み取ってみましょう。



図解!! 生き残るためのやりかた大百科

Joseph Pred / 編

災害などから身を守る手段を学びましょう。緊急時に役立つ知識がいっぱいです。

■子ども向け



**かいけつゾロリ
なぞなぞ200連発!**

原ゆたか / 作

なぞなぞや間違い探しなど楽しい問題が200問! 何問解けるか挑戦しましょう。



アーヤと魔女

ダイナ・ウィン・ジョーンズ / 作

魔女にこき使われるアーヤ。飼い猫に教えてもらった呪文で魔女に立ち向かいます。



ゆっくりおやすみにじいろのさかな

マーク・フィsher / 作

怖いことばかり想像して眠れないにじうおに、ママはやさしく語りかけます。

※たくさん新刊が入りました。詳しくは市ホームページをご覧ください。

わげすたづ わげすたづ わげすたづ わげすたづ

まちの **若い衆**

No.89



伊藤 了さん (27歳)

いとう りょう
豊里町東二ツ屋・みずがめ座

「笑顔」と「満足」を届けたい
ハウスクリーニングで

★身長と血液型 B型です。 176センチ
★現在は 平成19年からおそうじ本舗石巻駅前店の店長としてハウスクリーニングの仕事をしています。主に石巻市や東松島市を拠点に活動し、お客様に喜んでもらえるよう

毎日頑張っています。
★自分の性格 あまり怒ることとはなく、周りとの調和をとるような穏やかなタイプです。
★休日は 家でのんびりしたり、友達と仙台に行ったりして好きなカラオケをしたりして過ごしています。
★趣味は 音響設備の整っているカラオケボックスで友達とカラオケをすることです。
★理想の女性像 僕を笑わせてくれて、一緒にいて和むような楽しい人が理想です。
★今やってみたいこと 事業に成功したら、自分へのご褒美にドイツの超高級外車マイバッハを購入したいですね。また、友達とアメリカ横断旅行に行つて、今までに見たことがないものを見てみたいです。

わが家のアイドル



山内 遼平ちゃん

(中田町小島)
平成21年12月27日生まれ
(2歳)
郁雄さんの長男

遼平くんは車が好き。いつも車のおもちゃで遊んでいます。お風呂も寝るときも一緒です。最近は怖がっていたプールにも楽しそうに入っています。ゼリーやアイス、甘いものが大好きです。



及川 侑愛ちゃん

(豊里町仲町)
平成23年5月23日生まれ
(1歳)
昇さんの三女

好き嫌いがなく何でもおいしそうに食べる侑愛ちゃん。トマトが大好きです。お姉ちゃんに遊んでもらうのも大好きですが、最近はおもちゃのキッチンでママごとをするのに夢中になっています。

「全国地域安全運動」 ～みんなでつくろう安心の街～

10月11日から20日までの10日間、関係機関・団体が連携して地域の絆をさらに強化し、犯罪の起きにくい安全な地域社会を築くため、各種防犯活動を展開します。

【運動の重点】

- 子どもと女性の犯罪被害防止
- 住宅を対象とした侵入犯罪の防止
- 車上狙いや自転車盗難、自動車盗難の防止
- 振り込め詐欺や類似詐欺の被害防止

市内では、車上狙いや空き巣などの侵入犯罪が多く発生しています。一人一人が自主防犯を心掛け、犯罪の被害に遭わないようにしましょう。

【問い合わせ】

- ▶佐沼警察署・佐沼地区防犯協会連合会
☎ 0220 (22) 2121
- ▶登米警察署・登米地区防犯協会連合会
☎ 0220 (52) 2121

U.E.カフェミーティング 参加者募集！

- 【日時】 10月20日（土）
第1部：午後5時～
第2部：午後7時30分～
【場所】 サンシャイン佐沼

- 【定員】 最大で200人
【会費】 第1部：無料
第2部：1人3,500円
(夕食・ドリンク付き)
【内容】 ▶第1部：登米市長と有識者による町づくりシンポジウム
「震災復興と新しい産業創造～被災地からの声・東北復興から日本再生を～」
▶第2部：全員参加による大交流会「私たちのアクションが未来を創る」
【申込方法】 事前に申し込みが必要です。ホームページからお申し込みください。(http://united-earth.jp/cafetome.html)
【問い合わせ】
社会貢献共同体ユナイテッド・アース 宮城登米オフィス
☎ 0220 (52) 5106

海の味 ～親子でくん製づくり～

- 【日時】 11月3日（土）～4日（日）
【場所】 志津川自然の家・志津川湾
【対象】 親子30人（応募多数は抽選）
【内容】 豊かな海の幸を材料とした料理作りや養殖漁業などの見学を通して、海の素晴らしさを知る。
【費用】 1人4,000円程度
【申し込み】 はがきに住所・氏名・性別・年齢・生年月日・電話番号を記入し、お申し込みください。

- 【申し込み・問い合わせ】
宮城県志津川自然の家
〒896-0781
本吉郡南三陸町戸倉字坂本88-1
☎ 0226 (46) 9044

刀装具展覧会・刀剣鑑賞会 を開催

- ◎刀装具展覧会
【日時】 10月20日（土）
午前9時～午後4時
【場所】 春蘭亭
【料金】 無料
◎刀剣鑑賞会
【日時】 10月20日（土）
午後1時～午後4時（午後1時集合）
【場所】 春蘭亭
【料金】 1人1,000円
【定員】 50人（先着順）
【申し込み・問い合わせ】
事前に電話でお申し込みください。
(株)とよま振興公社
☎ 0220 (52) 5566

登米祝祭劇場 10月のイベント情報

- ◆第6回登米市民文化祭
ステージ発表の部
【日時】 10月6日（土）・7日（日）
午前10時～
【場所】 大ホール
【入場料】 1,000円
(1枚で2人または2日間鑑賞可)
【問い合わせ】
教育委員会生涯学習課
☎ 0220 (34) 2698
◆第15回
J Aみやぎ登米アグリフェスタ
【日時】 10月21日（日） 午前9時～
【場所】 野外劇場、小ホール
【入場料】 無料
【問い合わせ】 J Aみやぎ登米
☎ 0220 (22) 8211
◆登米市中学校音楽文化祭
【日時】 10月24日（水）
午前9時30分～
【場所】 大ホール
【入場料】 無料
【問い合わせ】 佐沼中学校
☎ 0220 (22) 2760

デジサポ東北からチャンネル変更のお知らせ

登米中継局、東和米川中継局の送信チャンネルが下記の予定で変更されます。地デジ受信機の多くは、自動的に切り替わる機能があるため基本的に調整は不要ですが、映らないときは、テレビや録画機の説明書に従ってチャンネルの再設定をお願いします。切り替え日後に、身分証を携帯した調査員が訪問して切り替えの状況を調査させていただく場合がありますので、ご協力をお願いいたします。

放送局名 リモコン番号	NHK Eテレ 2	切り替え日
登米中継局(送信チャンネル)	○ (53→46)	10月5日
東和米川中継局(送信チャンネル)	○ (25→34)	10月29日(※)

○印は映らなくなる可能性があるチャンネルです。

※東和米川中継局は、事情により切り替え日が変更になる場合があります。変更になる場合には、該当地区の皆様にご案内により事前に切り替え日をお知らせします。

◎詳しくは、下記のチャンネル変更コールセンターへお問い合わせください。
(チャンネル再設定に伴う問い合わせも受け付けています。)

【問い合わせ】 チャンネル変更コールセンター ☎ 0120 (922) 303
※平日午前9時～午後9時（土・日・祝日は午後6時まで）



暮らし の情報

白鳥スマイルキッズデー 参加者募集

親子で体験保育ができます。希望の方は事前に電話でお申し込みください。

【日時】 10月18日(木)

午前9時30分～11時

【場所】 大嶽山(南方町)

【対象者】 1歳～就学前の児童

【内容】 芋煮会

【申し込み・問い合わせ】

白鳥ゆめっ子保育園

☎ 0220(22)1108

10月のパソコン相談室

❖パソコン教室

①ワードで地図入りの案内状を作っ

てみませんか

【日時】

10月9日(火) 午前10時～正午

10月12日(金) 午後7時～9時

②エクセルで見積請求書を作ってみませんか

【日時】

10月16日(火) 午前10時～正午

10月19日(金) 午後7時～9時

①②共通事項

【場所】 迫にぎわいセンター

【受講料】 2,000円

【申込期限】 受講日前日まで

【申し込み・問い合わせ】

NPO法人パソコン・ネット・みやぎ

☎ 0220(21)5262

「司法書士無料法律相談」 開催のお知らせ

10月1日の「法の日」記念行事として、司法書士無料法律相談所を開設します。登記全般(不動産、会社・法人)、相続、債務整理、裁判手続きなどの相談に応じます。ぜひ、お気軽にご相談ください。

【日時】 10月7日(日)

午前10時～午後3時

【場所】 迫公民館

【問い合わせ】 宮城県司法書士会

登米支部長 笠原久昭

☎ 0220(22)1081

年金相談所開設

年金の申請手続き、支払内容、加入状況など、年金に関する相談に応じます。

【10月の開設日】 10月18日(木)

【時間】 ▶午前9時30分～正午

▶午後1時～3時30分

【場所】 市役所迫庁舎1階会議室

【問い合わせ】

古川年金事務所

☎ 0229(23)1204

県登米保健福祉事務所 (保健所) 健康相談など

プライバシーは守られますので、安心してご相談ください。

【相談日】

期日	事業名
10/26(金)	精神保健福祉相談 (午後1時30分～3時30分)
11/6(火)	アルコール依存症家族教室 (午後1時30分～3時30分)

【相談料】 無料

【会場】 県東部保健福祉事務所登米地域事務所 1階クリニック室

【注意事項】 必ず予約が必要です。日程など変更になる場合がありますので予約の際に確認してください。

【予約先・問い合わせ】

宮城県東部保健福祉事務所登米地域事務所 母子・障害班

☎ 0220(22)6118

—薬物乱用防止運動のお知らせ—

薬物乱用はなぜ「ダメ。ゼッタイ。」なのか

10月1日から11月30日までは麻薬・覚せい剤乱用防止運動期間です。

今日、薬物の一つである違法ドラッグが、若年層へと急速に浸透し問題になっています。これらは「お香」「クリーナー」といった名称で販売されており、薬物だということを知らずに購入、摂取してしまう恐れもあり非常に危険です。

その場の衝動で薬物を使用しても、効果は一時的です。しかし、薬の害は生涯ついてまわります。薬物は本人だけでなく、その家族や友人をも不幸にします。

薬物乱用は身近な問題です。この機会に、それぞれの家庭や地域で、「ダメ。ゼッタイ。」を合言葉に、薬物乱用防止について考えてみてください。

【問い合わせ】 登米地区薬物乱用防止指導員協議会事務局(宮城県登米保健所内)

☎ 0220(22)6120

「みやぎ食の安全安心消費者モニター」 募集中です

県が行う食の安全安心に関するアンケートへの協力や研修会をはじめとした各種行事への参加、県に対する食の安全安心に関する提言をしていただける方をモニターとして募集しています。

県内にお住まいの満18歳以上で、食の安全安心について関心を持ち、無償で参加できる方であればどなたでも登録できます。

●登録申込書は、県ホームページよりダウンロードできます。

【URL】 <http://www.pref.miyagi.jp/shoku-k/kikaku/monitor/monita.htm>

【問い合わせ】 宮城県環境生活部食と暮らしの安全推進課 食品企画班

☎ 022(211)2643

✉ syokua@pref.miyagi.jp

平成25年度 保育所（園）入所児募集

【受付期間】 11月1日（木）～16日（金）

※月曜日から金曜日までの午前8時30分から午後5時15分まで（休日を除く）

【受付場所】 各総合支所市民課（市民係）

【入所基準】 保護者などが次の事由により、家庭でお子さんの保育ができない場合に入所することができます。

- ①家庭外に就労している。
- ②家庭内で仕事（家業や内職など家事以外の仕事）をしている。
- ③妊娠中（産前2カ月）、産後3カ月、病気などでお子さんの保育ができない場合。
- ④家庭で長期にわたる病人や心身に障がいのある人を看護している。
- ⑤火災や天災などの災害に遭い、家屋を失ったり破損したりしたため、その復旧中である。
- ⑥市長が前各号に類する状態にあると認める場合。

【申し込みに必要な書類】

用紙は、各総合支所市民課に備え付けています。

- ①保育所入所申込書
 - ②申立書（保育に欠ける理由）
 - ③家族調書
 - ④両親・祖父母の就労（見込み）証明書
 - ⑤年少・特定扶養控除対象者調査表
 - ⑥健康保険証の写し（お子さんの氏名が記載されたもの）
 - ⑦両親・祖父母の平成24年分の収入・課税状況が確認できる書類（源泉徴収票、申告書の写しなど）
- ※保育料算定については、世帯によって生計維持困難と判断される場合には、税扶養の有無に関係なく、同居する祖父母の所得も加算されます。

※申し込み時に提出できない場合は、準備ができしだい申込書を提出した支所窓口へ提出してください。

※平成24年1月1日現在で、登米市内に住所を有していなかった人については、前住所地の市区町村が発行する平成24年度市区町村民税の課税証明書

⑧保護者が妊娠中、出産後、病気療養中であつたり、同居の障がい者などを看護したりしている場合は、それが確認できる書類

⑨就労以外の理由で保育を必要とする場合、それが確認できる書類

⑩同居親族に障がい者などがいるときは手帳などの写し ※保育料が減額になる場合があります。

⑪そのほか特に申し立てたい事項（証明書などを提出できない理由、お子さんのアレルギーや障害の状況など）がある場合は、申立書

【入所の決定】 家庭状況を調査し、登米市保育所入所判定会議で入所適否審査後に入所を決定します。入所の可否については、2月下旬までに通知します。なお、入所希望日が平成25年4月2日以降の場合は、希望日の約1カ月前での審査となります。

※平成24年度分の申し込みをしている場合も新たに平成25年度分の申し込みが必要です。

※第1希望の保育所（園）への申込者数とその施設の定員を上回る場合、第2・第3希望の保育所（園）に入所してもらう場合がありますので、ご了承ください。

【問い合わせ】 福祉事務所子育て支援課（子育て支援係）
☎ 0220 (58) 5562

※保育内容については、直接保育所（園）にお問い合わせください。

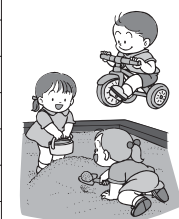
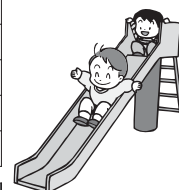
◆募集保育所（園）名・所在地・定員・問い合わせ

【市立】

保育所（園）名	所在地	定員	問い合わせ
迫中江保育所	迫町佐沼字中江1丁目4番地2	90人	0220 (22) 7642
迫新田保育所	迫町新田字狼ノ欠28番地5	30人	0220 (28) 2070
登米保育所	登米町大字日根牛浦小路4番地	60人	0220 (52) 2330
米谷保育所	東和町米谷字石橋26番地1	60人	0220 (42) 2101
中田保育所	中田町上沼字大柳116番地	90人	0220 (34) 2050
豊里保育園	豊里町小口前98番地	120人	0225 (76) 4075
よねやま保育園	米山町西野字新古館廻56番地3	90人	0220 (55) 3790
石越保育所	石越町南郷字高森275番地4	60人	0228 (34) 2039

【私立認可】

保育所（園）名	所在地	定員	問い合わせ
佐沼保育園	迫町佐沼字南元丁99番地2	120人	0220 (22) 3512
錦保育園	迫町佐沼字錦132番地2	90人	0220 (22) 2647
北上保育園	登米町寺池道場14番地	90人	0220 (52) 3558
米川聖マリア保育園	東和町米川字町裏41番地2	40人	0220 (45) 2054
錦織保育園	東和町錦織字雷神山22番地22	60人	0220 (44) 3666
みどりご園	中田町宝江黒沼字新西野37番地3	100人	0220 (34) 6677
南方保育所	南方町山成前1074番地2	70人	0220 (58) 2238
白鳥保育園	南方町峯90番地2	40人	0220 (58) 2681
杉の子保育所	津山町横山字本町39番地6	30人	0225 (69) 2735
白鳥ゆめっ子保育園	迫町北方字三方島西22番地2	40人	0220 (22) 1108
保育所森のくまさん	中田町石森字室木178番地4	40人	0220 (34) 4105



平成25年度 幼稚園の入園児募集

【市立】

◆募集幼稚園名・対象・預かり保育・問い合わせ

幼稚園名	対 象	預かり保育	給食の有無	問い合わせ
佐 沼 幼 稚 園	4～5歳児	○	—	0220 (22) 2527
東佐沼幼稚園	4～5歳児	○	—	0220 (22) 3059
新田幼稚園	4～5歳児	○	—	0220 (28) 2222
北方幼稚園	4～5歳児	○	—	0220 (22) 7635
米谷幼稚園	5歳児	○	○	0220 (42) 2101
中田幼稚園	4～5歳児	○	—	0220 (34) 3502
豊里幼稚園	3～5歳児	○	—	0225 (76) 3323
米山東幼稚園	4～5歳児	○	○	0220 (55) 3367
米山西幼稚園	4～5歳児	○	○	0220 (55) 2612
石越幼稚園	3～5歳児	○	○	0228 (34) 3170
南方幼稚園	4～5歳児	○	○	0220 (58) 2218
西郷幼稚園	4～5歳児	○	○	0220 (58) 2015
東郷幼稚園	4～5歳児	○	○	0220 (58) 2649
つやま幼稚園	4～5歳児	○	—	0225 (68) 2029

◆申込期間・授業料など（市立）

【申込期間】 10月1日（月）～22日（月）

※各幼稚園に直接お申し込みください。

【月額授業料】

4,000円（1世帯から2人以上入園する場合は、2人目以降半額）

【預かり保育】

随時受け付けています。

月額3,500円

【問い合わせ】

教育委員会学校教育課（学事係）

☎ 0220 (34) 2679

★詳細については各幼稚園にお問い合わせください。

【私立】

◆募集幼稚園名・対象・預かり保育・問い合わせ

幼稚園名	対 象	預かり保育	補食の回数	問い合わせ
登米幼稚園	満3～5歳児	○	週1回	0220 (52) 2302
さくら幼稚園	満3～5歳児	○	週3回	0220 (34) 2255

★★★★★★★★ 共通事項 ★★★★★★★★★

【入園資格】

- ◇5歳児
（平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ）
- ◇4歳児
（平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ）
- ◇3歳児
（平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ）
- ◇満3歳児（私立幼稚園のみ）
（平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ）

【入園申込受付】 各幼稚園に直接申し込んでください。
※申込用紙は各幼稚園にあります。

【授業料の補助など】 保護者の経済的負担の軽減などを目的とした補助・減免制度があります。課税額によって補助や減免を決定します。手続きは入園後になります。

◆申込期間・授業料など（私立）

幼稚園名	申込期間	月額授業料
登米幼稚園	10月1日（月）～	15,000円
さくら幼稚園	10月1日（月）～	▶満3歳児＝18,500円 ▶3～5歳児＝18,000円

【預かり保育】

随時受け付けています。

▶時間や料金などについてはお問い合わせください。

★詳細については各幼稚園にお問い合わせください。

就学時健康診断のお知らせ

平成25年度小学校入学予定の児童を対象に、就学時健康診断を実施します。対象児童の保護者には、個別に通知します。

【時間】 午後1時30分～

（受付開始は午後0時30分）

【診断科目】

内科・眼科・耳鼻科・歯科

【問い合わせ】

教育委員会学校教育課（学事係）

☎ 0220 (34) 2679

【就学時健康診断日程】

月 日	会 場	対象地区
10月11日（木）	登米公民館	登米町、東和町、 中田町（浅水地区）、 豊里町、津山町
10月25日（木）	石森ふれあいセンター	中田町（浅水地区を除く） 石越町
11月1日（木）	迫公民館	迫町
11月15日（木）	中津山公民館	米山町 南方町

登米市子育てサポーター入門講座受講生募集

教育委員会では、地域において子育てを支援していただける人材の育成を目的に講座を開講します。

子育て中の人、子育てに一段落した人、子育て支援に興味のある人、受講してみませんか。

【内容】

回	日程	内容（講義、演習、情報交換など）
1	11月8日（木）	○登米市の子育ての現状と子育て支援 ○子どもの心と身体の発達について ○幼児期に豊かな心をはぐくむ絵本の読み聞かせ
2	11月15日（木）	○カウンセリング講習 ○リトミック ○子育ての面白さと難しさ
3	11月22日（木）	○子どもの事故・事故防止・応急処置について ○子どもとのかかわり方・遊び方 ○遊びをとおしたコミュニケーションづくり

【時間】 午後1時30分～5時

【場所】 中田生涯学習センター 2階学習室

【受講料】 無料

【対象】 市内に在住または在勤の人で、子育て支援に関心のある人、ボランティアとして子育て支援活動をする意欲のある人

【募集人員】 30人程度

【申込期間】 10月1日（月）～19日（金）

【申込方法】 電話またはファクシミリでお申し込みください。ファクシミリの場合は氏名・住所・電話番号を記入し「登米市子育てサポーター入門講座受講希望」と明記の上、送信してください。また、託児を希望する場合はお申し出ください。

【申し込み・問い合わせ】 教育委員会生涯学習課（社会教育係）

☎ 0220 (34) 2698 ファク 0220 (34) 2504

国民年金だより

◎10月から「後納制度」が始まりました

国民年金は、20歳から60歳に到達するまでの40年の間に国民年金保険料を納めることで満額の老齢基礎年金を受給することができる制度です。

しかしこの間に、保険料を納められなかった場合や被保険者としての届出を忘れたことで国民年金の資格期間がない場合は、将来の年金受給額が少なくなったり、年金そのものが受給できなくなったりしてしまふことがあります。このような事態を避けるために、平成24年10月1日から、国民年金保険料を納めることができる期間を過去2年から10年に延長となる後納制度が始まりました。

この制度は平成27年9月30日までの3年間のみの制度です。

【対象者】

- ①20歳以上60歳未満の人で10年以内に納め忘れの期間（納付・免除以外）や未加入の期間がある人
- ②60歳以上65歳未満の人で①の期間のほか任意加入中に納め忘れの期間がある人
- ③65歳以上の人で年金受給権がなく、任意加入中の人など

【申し込みの注意事項】 ▶過去3年度以前の後納保険料には、当時の保険料額に加算額がつきます。（※平成21年度以前の後納保険料は当時の保険料額に加算額がつきます。）▶申請免除で一部免除された期間のうち、未納となっている期間も後納の対象となります。この場合の後納の保険料は、一般の未納期間と同じ1カ月分の保険料が必要です。▶申請免除で全額免除や一部免除（一部納付済）、若年者納付猶予および学生納付特例の承認を受けた期間は、後納を利用できません。納付を希望する場合は、10年以内の免除期間を納付できる「追納制度」を利用ください。

【申し込み】 最寄りの年金事務所（※市役所では受け付けできません。）

【問い合わせ】 ▶古川年金事務所国民年金課 ☎ 0229 (23) 1203

▶国民年金保険料専用ダイヤル ☎ 0570 (011) 050

▶市民生活部国保年金課 ☎ 0220 (58) 2166

10月の納税

市県民税	第3期
国民健康保険税	第5期
介護保険料	第5期
後期高齢者医療保険料	第4期

納期限 10月31日（水）

忘れずに納めましょう
納税は便利な口座振替で

登米市の人口・世帯数 （平成24年8月末現在）

地区	世帯数	人口		
		男	女	計
迫	7,464	10,452	11,221	21,673
登米	1,813	2,509	2,779	5,288
東和	2,482	3,515	3,725	7,240
中田	4,802	7,818	8,285	16,103
豊里	2,077	3,362	3,496	6,858
米山	2,831	4,910	5,132	10,042
石越	1,610	2,663	2,774	5,437
南方	2,589	4,331	4,645	8,976
津山	1,233	1,807	1,946	3,753
合計	26,901	41,367	44,003	85,370

※平成24年7月9日から外国人住民も住民基本台帳制度の対象になったため、上記人口・世帯数に含まれていません。

市内の交通事故発生状況 （平成24年8月末現在）

（佐沼・登米警察署調べ）

	H24	H23	増減数
人身事故発生件数	209件	187件	22件
死者数	3件	3件	0件
負傷者数	248件	238件	10件
物損事故発生件数	1,308件	1,125件	183件

◎警察署からのお知らせ
交差点やその付近での追突事故が多発しています。きちんと一時停止して安全確認をしましょう。
自転車と四輪車が衝突する事故が増えています。互いに十分な安全を確認しましょう。

編集室から

▶9月も半ばを過ぎると日に日に気温が下がり、秋の訪れを体感しています。田んぼの稲穂も黄金色に染まり、実りの秋を迎えました。市内のいたるところで稲刈り作業が盛んに行われています。今年の作況指数は「やや良」と豊作が見込まれており、新米の味にも期待が膨らみますね。（伊東）

登米市公共施設適正配置計画策定委員会委員を募集します

市では、合併前の旧町が整備した多くの施設を引き継いでいるため、同じような使用目的の施設や老朽化が進んでいる施設、使用頻度の減ってきている施設などが少なからず見受けられます。

このような公共施設の状況を踏まえ、年々厳しさを増す財政事情の下、今後とも良質のサービスを市民の皆様を提供するために、全市のかつ中長期的な視点に立って、公共施設の適正な配置や管理運営等について検討する必要があることから、「登米市公共施設適正配置計画策定委員会」を設置することにしました。

この策定委員会は、15人以内（市民委員10人、市職員5人）で組織しますが、その内、公募による委員を次のとおり募集します。

【募集人員】 2人以内

【応募資格】 次のすべての要件を満たす人

- ①登米市に住所を有し、現に居住している人
- ②20歳以上の人（平成24年10月1日現在）
- ③公共性の観点から意見を述べられる人
- ④登米市の職員および市議会議員でない人

【任期】 委嘱の日（平成24年11月）から計画案を市長に提出する日（平成26年3月予定）まで

【謝金】 市民委員に対して予算の範囲で謝金をお支払いします。

【役割】 策定委員会の委員として、公共施設の適正な配置や管理運営などについて検討し、登米市公共施設適正配置計画（案）を作成します。

【応募方法】 次の事項を記載した「応募申込書」と「作文」を郵送または持参により、総務部総務課（市役所迫庁舎2階）に提出してください。なお、応募書類は返却しませんのであらかじめご了承ください。

①応募申込書

(ア) 住所・氏名・電話番号・性別・生年月日

(イ) 職業・勤務先

(ウ) 経歴（職歴・学歴・地域活動の状況など）

(エ) 応募した理由

※応募申込書は、各総合支所市民課および総務部総務課に備え付けてあるほか、市ホームページからダウンロードできます。（任意様式でも可）

②作文

「私が考える登米市における公共施設のあり方」と題し、全市の視点で公共施設の配置や管理運営のあり方などを400字から800字程度にまとめたもの。（特に様式はありませんので、原稿用紙などを使用してください。）

【応募期間】 10月1日（月）～10月19日（金）必着

【選考結果】 11月上旬に応募者全員に通知します。

【応募先・問い合わせ】

〒987-0511 登米市迫町佐沼字中江二丁目6番地1

総務部総務課 ☎ 0220(22)2091 FAX 0220(22)3328

高齢者インフルエンザ 予防接種を受けましょう

インフルエンザは、毎年多くの人がかかる感染症です。予防接種について正しく理解し、予防に努めましょう。

高齢者インフルエンザ予防接種は、本人が希望する場合のみ受けられます。

【対象者】

- ①昭和22年12月31日までに生まれた満65歳以上の人
- ②満60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、または呼吸器などに重い病気のある人（平成24年12月31日現在）

【接種期間】 10月12日（金）～平成25年1月31日（木）
※できるだけ年内中に受けるようにしましょう。

【接種方法】 あらかじめかかりつけの医療機関に予約をしてから受けてください。

【接種料金】 3,000円を上限に助成します。（助成額を超える分は自己負担になります）

※生活保護受給者は無料です。生活保護受給者証を医療機関に持参してください。

【問い合わせ】 市民生活部健康推進課（健康推進係）

☎ 0220(58)2116

各総合支所市民課（健康づくり係）

第14回Wリーグ 日立ハイテククーガーズ vs JXサンフラワーズ チケット販売中

初開催となる女子バスケットボールWリーグ。おおがゆ選手、吉田あさみ選手など日本代表を擁するJXサンフラワーズか、古豪の日立ハイテククーガーズか、ぜひご観戦ください。

【開催日時】 11月17日（土）

午後1時試合開始（開場は午前11時30分）

【場所】 登米総合体育館（とよま蔵ジウム）

【入場料金】

席種	前売り券	当日券
コートサイドS席	4,000円	5,000円
コートサイドA席	3,000円	4,000円
自由席	大人	2,000円
	高校生	1,300円
	小・中学生	1,000円

【チケット販売所】 登米総合体育館、つか勇食堂（登米町）、田口セイコー堂（迫町）、新井食品（米山町）、アスリートスポーツ（中田町）

【問い合わせ】 教育委員会生涯学習課（体育振興係）

☎ 0220(34)2698

夜間相談窓口開設日

市税、税外4債権（住宅使用料・保育料・幼稚園授業料・給食費）に関する納付相談に応じます。

【日時】 10月25日（木）

午後8時まで

【場所】 市役所迫庁舎1階
総務部収納対策課

【問い合わせ】

総務部収納対策課（徴収対策係）

☎ 0220 (22) 2169

市民参加の新たな森林づくり参加者を募集

大切な森林を次代へつなぐため、市では「市民参加の森林づくり」に取り組んでいます。その一環として植林体験の参加者を募集します。

【日時】 11月6日（火）

午前10時～午後1時（雨天決行）

【集合場所】

米川小学校体育館前（東和町）

【集合時間】 午前9時

【参加料】 無料

【持参する物】 軍手、長靴

【募集人数】 50人（先着順）

【申込期限】 10月26日（金）

【申込方法】

電話、ファクシミリ

ファクシミリの場合は、参加者の住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上「市民参加の新たな森林づくり参加希望」と明記し、送信してください。

【申し込み・問い合わせ】

産業経済部農林政策課（林業振興係）

☎ 0220 (34) 2716

FAX 0220 (34) 2801



佐々木 ひなちゃん
(南方町沢田・悦二さん)



及川 ひゅうがくん
(米山町栗ヶ崎・健司さん)



※（ ）内には申し出があった保護者の名前を掲載しています。



澁谷 なおきくん
(南方町裏大岳・智樹さん)

8月28日の3歳児健診
(3歳6～7カ月児)で
むし歯がなかった子は、
市内2地区で
6人中3人でした

結婚活動を応援します

市では市内における少子化の大きな要因である未婚化、晩婚化の流れに歯止めをかけるとともに、地域における後継者を確保するため、自分磨きセミナーや未婚男女が出会えるイベント、結婚に関する相談会を開催します。

【事業日程・内容など】 ※内容を変えながら毎月開催する予定です。

	開催日	時間	場所	内容・参加料	対象者	定員
未婚男女が出会えるイベント	10/13(土)	10:00 ～ 15:00	登米森林公園	BBQ (雨天時代案) 男性2,500円 女性1,500円	独身で20歳以上の男性・女性	20人程度
自分磨きセミナー	10/20(土)	13:00 ～ 15:00	迫公民館視聴覚室	女子力UP講座 (無料)	独身で20歳以上の女性	15人程度
結婚相談会	10/20(土)	15:00 ～ 18:00	迫公民館視聴覚室	結婚全般に関する相談 (無料)	市内に居住し、結婚を希望する本人または家族	3人程度

【申込方法】 電話または電子メール

【申込期限】 各事業ともに開催日の2日前まで

(受付時間：平日の午前10時～午後6時) ※定員になり次第締め切ります。

【申し込み・問い合わせ】 NPO法人ワーカーズコープ登米事業所

☎ 080 (3193) 2266 ✉ tomekonkatsu@yahoo.co.jp

【担当部署】 企画部市民活動支援課（地域振興係） ☎ 0220 (22) 2173

東日本大震災被災者の皆様に心からお見舞い申し上げます 広告

まごころ込めてお手伝いいたします



(株)国分や葬祭店



経済産業大臣認可 全葬連
http://www.zensoren.or.jp/

宮城県葬祭業協同組合加盟店
http://www.miyagi-sougi.com/

提携協力団体 / COOPみやぎ生協・JP日本郵政グループ労組・宮交共済会・JAM・勾当台クラブ・etc

【本社】☎42-2105 ◆米谷店ショールーム ◆葬祭会館元町ホール ☎53-2323 [登米店]☎52-3906



エネルギーに夢をのせて

広告

KUMANEN
快適生活 創造企業
熊谷燃料住設株式会社

■アクアショップKUMANEN

■BFCクマネン

■コインランドリー 清潔空間

■なごみの家 さらり

〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字北畝田120番1

TEL.0220-22-2415(代) FAX.0220-22-6732

http://www.kumanen.jp E-mail:info@kumanen.jp

市からの お知らせ

障害者しごと相談

【相談日時】 10月23日（火）

午前 ① 9時30分～ ② 11時～
午後 ① 1時30分～ ② 3時～

【場所】 県東部保健福祉事務所
登米地域事務所（登米保健所）

【相談担当】 障害者就業・生活支援
センター「ゆい」

【申し込み・問い合わせ】

▶ 障害者就業・生活支援センター
「ゆい」

☎ 0220 (21) 1011

▶ 福祉事務所生活福祉課（障害福祉係）

☎ 0220 (58) 5552

※この日以外でも相談を受け付けていますので、ご連絡ください。
※就労相談が中心であり、職業のあっせんではありませんので、ご注意願います。

多重債務無料法律相談と 多重債務110番の日

■ 多重債務無料法律相談

【日時】 10月12日（金）、26日（金）
午後1時15分～4時

【場所】 迫にぎわいセンター
※事前に電話で予約が必要です。

☎ 0220 (34) 2308

【担当弁護士・司法書士】

12日＝柳瀨 勝一（司法書士）

26日＝開発 健次（弁護士）

■ 多重債務110番の日

【日時】 ▶ 10月9日（火）、22日（月）
午前8時30分～午後7時

▶ 10月21日（日）

午前9時～午後5時

※この日以外でも相談を受け付けています。

受付時間＝午前8時30分～午後5時（土曜・日曜・祝日・年末年始を除く）

【場所】 市役所中田庁舎2階（産業経済部商工観光課内）

【相談料】 無料

【相談専用電話番号】

☎ 0220 (34) 2308

【問い合わせ】

産業経済部商工観光課（商工業振興係）

☎ 0220 (34) 2734

「るるば」パソコン講習会 受講生募集

① 文書作成初級講習（移動講習会）

【日時】 10月29日（月）～31日（水）
午後7時～9時

【場所】 登米公民館

【内容】 文書作成ソフトWord2010（2007を含む）を使い、文字入力やレイアウト、表の作成や調整など日常的な通知文書の作成などを学習します。

② 表計算初級講習

【日時】 11月5日（月）～7日（水）
午後7時～9時

【場所】 南方住民情報センター

【内容】 表計算ソフトExcel 2010（2007を含む）を使い、表計算や表作成、簡単な関数などを学習します。

①②共通事項

【受講対象者】

- 市民または市内に勤務している人
- 入門講習を受講した人または同程度の知識のある人
- 会場にパソコン（Windows VistaまたはWindows 7）を持参できる人

【定員】 各18人（同一講習経験のない人が優先）

【参加費】 1,000円程度
（受講時テキスト代）

【電話申込受付】 10月10日（水）

午前9時から受け付けを開始します。

【申し込み・問い合わせ】

南方住民情報センター「るるば」

☎ 0220 (58) 5557

▶ 開館日＝火曜～日曜日・祝日の
午前9時～午後5時



～みんなでつくろう安心の街～

10月11日から20日までの10日間、全国一斉に「全国地域安全運動」が行われ、次の5点を重点事項とした運動を展開していきます。

市民一人一人が防犯を意識し、犯罪のない安心な街の実現を目指していきましょう。

- ① 子どもと女性の犯罪被害防止
- ② 住宅を対象とする侵入犯罪の防止
- ③ ひったくり、車上狙いの防止
- ④ 振り込め詐欺等の被害防止
- ⑤ 自動車盗、自転車盗の防止

2011年12月登米市にトレーニングステーションを開設
ご自宅で簡単な電話対応、データ入力を行っていただけます。 (広告)

年齢不問 在宅オペレーター養成

自宅ががっちり働けます！

登米市震災対応人材育成事業（研修期間中も給与を支給します）

【募集職種】 ①在宅オペレーター
将来ご自宅個人事業主としての独立をお考えの方。
②コールセンターオペレーター（5名～10名）
研修終了後、弊社コールセンターにて就業いただけます。
【資格】 年齢・経験は不問です。就業意欲の高い方歓迎します。
【待遇】 雇用保険・労災保険・社会保険完備・マイカー通勤OK
（通勤交通費一部支給、当社規定による。）

【勤務時間】 8:30～17:30（8時間/日、1時間休憩有り）
【休日】 シフト制（応相談）、年休8日（2012年6月～2013年3月）、
月間勤務時間165時間
【給与】 月額139,000円（研修期間中も支給されます）
【勤務地】 登米市中田町石森字室木160-1
【応募】 ☎ 0220-444-662
お問い合わせ 平日/9:00～17:30（採用担当迄）

ヤマトコンタクトサービス株式会社 <http://www.y-cs.co.jp>

各種料理 仕出し承ります (広告)

しゃぶしゃぶ鍋 登米産和牛

法事料理・結納料理・孫祝い料理・建前料理・
活魚料理・うなぎ・登米市弁当（各種御弁当有り）

割烹 若鮎 通町佐沼中江5丁目2の8

TEL 0220-22-5283

◆ 若鮎会館 登米市役所裏（200名様収容） ◆ 若鮎（とよま館） 登米町日野渡南田20

駐車場完備
マイクロバス送迎

「登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています」

遊具を使って健康づくり

追中江中央公園に健康遊具を設置
気軽に運動、介護予防の効果に期待



健康教室で遊具を活用し、体力づくりに励む皆さん



高齢者でも無理なく使えて、体に効果的な運動やストレッチを楽しみながらできるような健康遊具を追中江中央公園（追体育館前）に設置しました。この健康遊具は、市と大学と遊具メーカーとの「産官学共同研究事業」の一環として設置したものです。

設置した健康遊具は全部で7種類。遊具の横には使用方法や効果などを記した説明看板もあります。

子どもから高齢者まで、散歩や買い物の中でも普段着のまま、ストレッチをしたり、体を鍛えたりすることが出来ます。

公園で無理なく、体を動かしながら体力づくり、健康づくりをしてみましょう。

【問い合わせ】

市民生活部健康推進課

☎ 0220 (58) 2116

献血にご協力ください

10/6(土)	イオンタウン佐沼 ※骨髓バンクの登録も受け付けています	10:00~12:00	全血
		13:00~16:30	
14(日)	産業フェスティバル(中江中央公園)	10:00~12:00	全血
		13:00~15:30	
16(火)	介護老人保健施設なかだ 消防防災センター	10:30~12:30	全血
		14:00~16:30	
11/3(土)	イオンタウン佐沼 ※骨髓バンクの登録も受け付けています	10:00~12:00	全血
		13:00~16:30	

【問い合わせ】

市民生活部健康推進課(健康推進係) ☎ 0220(58)2116

登米いのちホッとテレホン

毎月1日は登米「いのちを育む日」

はなそう とめ

☎ 0120(870)108

登米いのちホッとテレホンは・・・

- 24時間いつでもかけられます。
- 名前を名乗る必要はありません。
- 特定の宗教や思想、政党とは関わりありません。
- 電話相談員は、2年間の研修を終了し、認定された人たちです。
- 固定電話のほか、携帯電話・PHSからもご利用いただけます。



安心・安全・安価で予約承り中

お料理 2,000円より承ります (バス送迎無料)



- 本社 / 登米市中田中学校通り TEL.0220-34-5002(代)
- 総合センター / 中田総合支所通り TEL.0220-34-8707
- 花泉営業所 / 一関市花泉町駅前通り TEL.0191-82-2946

(代) 24時間電話受付 34-4856

誠香社

株式会社 なかだ葬祭

とよま蔵ジウム前「最大200名様可」 ～メモリアルホール～ とよま斎苑	中田庁舎前「80名様可」 ～葬祭会館～ せいか苑	中田総合支所通り「100名様可」 ～葬祭ホール～ せいか苑 西ホール
--	---------------------------------------	---

祭壇+葬具一式・20万円 会館使用料無料・光熱費1日1万円
自宅葬も同じ値段です。

福祉葬儀一式15万円、自宅祭壇も同じ料金です。(生活保護世帯対象)

「登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています」

一人で悩まずに相談を

10月の「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- 人との付き合いがあっくうだ
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- お酒がやめられない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者など

相談は無料で、秘密は守られます。
また、事前に予約が必要です。予約は随時行っています。
※居住地以外でも相談できます。

母子健康手帳の交付と 妊産婦相談

毎週月曜日

8:30 ~ 11:30

母子健康手帳は原則として、住
所地の総合支所市民課(健康づく
り係)で交付します。

こども夜間安心コール

急な発熱やケガなどで困ったとき
に、応急処置などの対応方法を看護
師が電話で相談を受け付けています。

○電話番号

#8000

(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)

022(212) 9390

(プッシュ回線以外の固定電話、PHSから)

○相談日時

毎日午後7時~翌朝午前8時

地区	日(曜)	場所・受付時間	担当	申し込み電話番号
迫	4日(木)	迫保健センター 14:00~16:00	臨床心理士	☎ 0220(22) 5554
登米	23日(火)	登米総合支所 14:00~16:00	精神科医師	☎ 0220(52) 5054
豊里	10日(水)	豊里公民館 13:30~15:30	カウンセラー	☎ 0225(76) 4113
米山	9日(火)	米山総合支所 10:00~15:00	カウンセラー	☎ 0220(55) 2112
南方	16日(火)	南方保健センター 13:30~15:30	精神科医師	☎ 0220(58) 2113
津山	3日(水)	津山ふれあいセンター 13:30~15:30	精神科医師	☎ 0225(68) 3114

不明な点は、各総合支所市民課(健康づくり係)までお問い合わせください
(南方地区にお住まいの方は、健康推進課にお問い合わせください)

今月の休日当番医・歯科休日当番医

月日	休日急患当番医 (第1次診療)			歯科休日当番医		
10/7(日)	市立豊里病院	豊里町	☎ 0225(76) 2023	プレミア歯科	南方町	☎ 0220(23) 2038
8(木)	サンクリニック	南方町	☎ 0220(29) 6060	おおさか歯科医院	中田町	☎ 0220(34) 6668
14(日)	八嶋中央診療所	石越町	☎ 0228(34) 2013	プレミア歯科	南方町	☎ 0220(23) 2038
21(日)	佐藤医院	南方町	☎ 0220(58) 2058	まつお歯科医院	迫町	☎ 0220(28) 2311
28(日)	佐藤医院	豊里町	☎ 0225(76) 3420	東和歯科医院	東和町	☎ 0220(53) 3811
○診療時間 9:00~17:00 ○休日・夜間診療案内 ☎ 0229(24) 2267 (24時間) ○第2次診療 登米市民病院 ☎ 0220(22) 5511 【問い合わせ】 ※月曜~金曜日(休日を除く) 登米市医師会 ☎ 0220(22) 2084				○診療時間 9:00~17:00 (プレミア歯科は10:00~18:00) 【問い合わせ】 ※月曜~金曜日(休日を除く) 市民生活部健康推進課 ☎ 0220(58) 2116		

※受診の際は、お薬手帳または服用中の薬などを持参してください。
※当番医は、変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

人と環境への
新しい優しさを目指して
お気軽にご相談下さい



株式会社 清建

環境プロバイダ

本社/〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字南駒木袋212-3
TEL.0220-22-7085 FAX.0220-22-7658

仙台(営)/〒981-3133 宮城県仙台市泉区泉中央3丁目18-1泉ネットワーク・7ビル2階 **広告**
TEL.022-797-5930 FAX.022-797-6980
南三陸(営)/〒986-0782 宮城県本吉郡南三陸町入谷字大船沢313
TEL.0226-46-1027 FAX.0226-46-2122
URL www.kkseiken.co.jp E-mail info@kkseiken.co.jp

有限会社 清建物流

TEL.0220-22-9430
FAX.0220-21-1535
本社/〒987-0512
宮城県登米市迫町森字平柳14-1

有限会社 リースキン宮城

TEL.0220-22-3431
FAX.0220-22-3495
〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字
中江2丁目21(中江ビル)

厚生労働大臣許可 指定居宅サービス事業所

**有限会社 はさま看護婦・家政婦紹介所
すずらん託児室**

TEL.0220-22-8064 FAX.0220-23-2728
〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字中江2丁目21(中江ビル)
[すずらん託児室] TEL.0220-22-7755

「登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています」



大浦行政区
ユニカールクラブ代表

星 昭男 さん

ユニカールは非常に作戦が重要で、考えながらチーム一丸となって競技します。頭の体操になり健康増進にも効果があります。これからも楽しく練習して、優勝を目指して頑張りたいと思います。



イキイキと活動している、サークル、団体を紹介します!!

スマイルライフ

40

大浦行政区

ユニカールクラブ（迫）

ユニカールは、水ではなくカーペットを使ったカーリングで、高齢者でも気軽に楽しめるニュースポーツです。

大浦町内会ユニカールクラブでは、冬期間の毎月第2第4金曜日に新田公民館で練習をしています。大会をイメージして色々な作戦を考えながら練習しており、狙いどおりにストーンを投げられると思わず笑みが出てしまいます。

昨年度からは、新田地区コミュニティユニカール大会が開催され、各地区の代表者と腕を競い合いました。これからは区民の健康増進と親睦と融和を図ることを目的に楽しく活動していきます。

【問い合わせ】

新田公民館

☎ 0220 (28) 2037

出店数約700店舗！ 東北最大規模のフリーマーケット

登米市佐沼

秋のフリーマーケット

【日 時】 10月21日(日)午前9時～午後3時30分

【場 所】 市役所迫庁舎駐車場・迫中江中央公園ほか

出店数は約700店舗！東北最大規模のフリーマーケットで、あなただけの掘り出し物を見つけてください。

歌謡ショーや、子どもたちによる演奏、ジャンボのり巻に挑戦などの楽しいイベントも盛りだくさんです。

皆様のご来場をお待ちしています。

主なイベント

- ◎東北最大級のフリーマーケット
- ◎市消防本部による防災フェア
- ◎佐沼警察署による安全・安心フェア
- ◎豪華景品が当たる大抽選会
- ◎ジャンボのり巻100mに挑戦！
- ◎登米春嵐太鼓演奏
- ◎佐沼中吹奏楽部演奏
- ◎歌謡ショーなど

【問い合わせ】

佐沼中央商店会

☎ 0220 (22) 1717



おいしい! 楽しい! 米粉クッキング

こめっこ 五平もち



【考案者】 小野寺 洋子 (津山)

◆材料【13本分】

パン用米粉…………… 300g	だんご粉…………… 300g
白玉粉…………… 100g	ぬるま湯…………… 適量
味噌…………… 大さじ 5	砂糖…………… 大さじ 5
みりん…………… 大さじ 2	酒…………… 大さじ 2
はちみつ…………… 大さじ 3	

◆作り方

- ①パン用米粉、だんご粉、白玉粉を合わせぬるま湯で耳たぶくらいのやわらかさになるまで練る。
- ②①を小判形に丸めて成型し、沸騰した湯でゆでる。浮き上がってきたら、網じゃくしですくい、冷水で冷やす。
- ③②をざるにあげ、割りばしに2個ずつ串刺しにする。
- ④魚焼きの網で焦げ目がつく程度さっと焼く。
- ⑤鍋に味噌、砂糖、みりん、酒、はちみつ入れて混ぜ、軽く火にかける。
- ⑥④に⑤で作った味噌だれをつけて出来上がり。

【ホームページでそのほかのレシピも紹介しています】



モバイルとめ
(携帯電話版ホームページ)

<http://www.city.tome.miyagi.jp/m/>



登米市メール配信サービス
(防災や防犯、イベント・市政に関する情報をお届けします)

<http://tomacity.mail-cpt.jp/>