



羽生 玲音ちゃん
(中田町浅水新田・あゆみさん)



佐藤 莉央菜ちゃん
(中田町本町畑中・智一さん)



及川 奈々ちゃん
(中田町館・裕さん)



千葉 謙心くん
(東和町米川第4・勝四さん)



渡部 航大くん
(石越町新道・勉さん)



佐藤 琳奏くん
(中田町石森長根・栄樹さん)



佐藤 純碧くん
(中田町加賀野二・拓哉さん)



大内 英人くん
(中田町冠木・英雄さん)



菊地 冬真くん
(中田町加賀野一・正喜さん)

7月18日の3歳児健診(3歳6~7カ月児)でむし歯がなかった子は、市内3地区で15人中9人でした

※()内には申し出があった保護者の名前を掲載しています。

9月10日~16日は自殺予防週間です 支え合おう 心といのち

私たちができること・・・
まずは、声を掛け合うことから始めてみませんか？

気づき

家族や仲間の変化に気づいて声をかける

傾聴

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

つなぎ

早めに専門家に相談するよう促す

見守り

温かく寄り添いながら、じっくり見守る

ひとりで悩まず、相談を！

◎登米いのちホットテレホン

☎ 0120 (870) 108
(24時間受付)

◎登米市多重債務者無料法律相談

予約先：市消費生活相談窓口
☎ 0220 (34) 2308

◎登米安心サポートローン

○多重債務状態に陥っている人を救済するため、市が提携した金融機関が融資を行います。
○融資の申し込みについては、市多重債務者法律相談で相談の上、必要な方にご紹介します。

【問い合わせ】

市民生活部健康推進課(地域保健係) ☎ 0220 (58) 2116

◎心の元気相談室

○毎週月・火・金曜日
午前10時~午後5時

○場所
登米市民病院(予約制・無料)

○予約・問い合わせ
各総合支所市民課
または市民生活部健康推進課

☎ 0220 (58) 2116

◎登米市こころの相談

○広報とめ「健康&福祉(9月1日号は31ページ)」に毎月掲載していますので、ご覧ください。

登米市健康なまちづくり講演会

健康づくりは、市民一人一人や家庭・地域・行政がそれぞれの役割を持ち、支え合っていくことが大切です。

今回、食を通して健康づくり活動を皆さんと一緒に推進していくことを目指して講演会を開催します。

参加申し込みは不要です。ご近所・友達などお誘い合わせの上、ご参加ください。

【日時】 10月1日(月)
午後1時30分~3時30分

【場所】 南方農村環境改善センター

【テーマ】 「食で元気になろう！」
~老化を遅らせる食の手立て~

【講師】 熊谷 修さん
(人間総合科学大学教授)

【問い合わせ】
市民生活部健康推進課(健康推進係)
☎ 0220 (58) 2116

◎講師・熊谷修(くまがいしゅう)さんの紹介
宮城県石巻市に生まれる。東京農業大学を卒業。現在人間総合科学大学教授。NHK番組「ためしてガッテン」などに出演し、介護予防のための栄養改善プログラムを紹介。

小学生ソフトテニス教室 参加者募集

東和コートの子供の下でソフトテニスをしてみませんか。元気な小学生の参加をお待ちしています。

【日時】 9月10日(月)、12日(水)、14日(金) 午後7時~8時30分

【場所】 東和総合運動公園 テニスコート

【対象】 市内の小学生

【参加費用】 500円(飲み物代)

【申込方法】 ファクシミリ

※詳細については、東和教育事務所にお問い合わせください。

【申し込み・問い合わせ】

教育委員会東和教育事務所

☎ 0220 (53) 4115

FAX 0220 (53) 4114

みやぎ長持唄全国大会 参加者募集

第12回みやぎ長持唄全国大会が11月23日(金)、登米祝祭劇場を会場に開催します。

民謡が大好きな人、ぜひご参加ください。

【曲名】 みやぎ長持唄

【申込期限】 10月5日(金) 必着

【募集人数】 一般の部・熟年の部(65歳以上)・少年の部(18歳未満)合わせて先着150人
※申込後の部門変更はできません。

【参加料】

一般・熟年の部=2,000円

少年の部=1,000円

※過去に少年・熟年の部で優勝した人は、一般の部で申し込みをしてください。また、一般の部で優勝した人は申し込みできませんのでご了承ください。

※キャンセルした場合でも返金はしません。

【申込方法】 出場申込書に必要事項を記入し、郵便小為替(参加料分)を同封の上、下記まで送付してください。

※出場申込書は南方教育事務所にあります。郵送希望の場合は、下記にご連絡ください。

【申込先】 〒987-0401

宮城県登米市南方町新高石浦130番地

教育委員会南方教育事務所内

「第12回みやぎ長持唄全国大会事務局」

【問い合わせ】

教育委員会南方教育事務所

☎ 0220 (58) 2880

乳幼児医療費受給者証の更新を行います

現在使用されている乳幼児医療費受給者証の有効期限は9月30日までとなっています。引き続き助成を受けようとする人は、「乳幼児医療費受給資格更新申請書」を9月中に提出する必要があります。

対象者には、個別に案内をしますので、受付の日程などを確認の上、指定された日時に手続きをしてください。

【対象者】

平成20年10月2日~21年10月1日生まれの人

【手続きの際に持参するもの】

- ①乳幼児医療費受給資格更新申請書(事前に登録内容が記載してありますので、内容を確認してください。)
- ②乳幼児医療費受給資格者証
- ③お子さんの健康保険証
- ④印鑑(認め印)

【手続きの場所】

住所地の総合支所市民課

【問い合わせ】

市民生活部国保年金課(年金医療係)

☎ 0220 (58) 2166

国民健康保険に加入している皆さんへ

10月1日から新しい被保険者証に切り替わります

現在使っている国民健康保険被保険者証の有効期限は、9月30日までとなっています。

新しい被保険者証は、世帯分をまとめて、9月20日以降に区長さんが配布しますので、記載内容などをよく確認し受領してください。

◇被保険者証が届いたら、次の点を確認してください

- 加入者全員分の被保険者証があるか確認してください。
- 住所、氏名、生年月日の記載に誤りがないか確認してください。

◇古い被保険者証は破棄してください

- 世帯主が責任を持って確実に破棄してください。返却は不要です。

◇次の場合は、最寄りの総合支所で手続きが必要です

- ①学生用の被保険者証を持っている人で、学校を辞めたり変わったりした人は、新しい被保険者証と印鑑(学校が変わった人は在学証明書)を持参し、最寄りの総合支所市民課で手続きをしてください。

②社会保険に加入・離脱するなどの異動があった人は、速やかに最寄りの総合支所市民課で手続きをしてください。その際には、社会保険に加入、または離脱したことが分かる書類を持参してください。※注意=①、②の申請、手続きをする場合は、申請者は原則として世帯主となっています。ただし、世帯主からの委任状があれば、世帯主以外の人でも申請できます。

また、申請する人が本人かどうか確認できる書類を提示していただきますので、免許証などを必ず持参してください。

【問い合わせ】 市民生活部国保年金課(保険給付係)

☎ 0220 (58) 2166