

一人で悩まずに相談を

「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- 人との付き合いがあっくうだ
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- お酒がやめられない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者など

相談は無料で、秘密は守られます。
また、事前に予約が必要です。予約は随時行っています。
※居住地以外のところでも相談できます。

地区	日(曜)	場所・受付時間	担当	申し込み電話番号
迫	9日(木)	迫保健センター 14:00~16:00	臨床心理士	☎ 0220(22)5554
登米	7日(火)	登米総合支所 14:00~16:00	精神科医師	☎ 0220(52)5054
豊里	8日(水)	豊里公民館 13:30~15:30	カウンセラー	☎ 0225(76)4113
南方	21日(火)	南方保健センター 13:30~15:30	精神科医師	☎ 0220(58)2113

不明な点は、各総合支所市民課健康づくり係まで問い合わせください
(南方地区にお住まいの方は、健康推進課に問い合わせください。)

母子健康手帳の交付と
妊産婦相談

毎週月曜日
8:30 ~ 11:30

母子健康手帳は原則として、住
所地の総合支所市民課健康づくり
係で交付します。

こども夜間安心コール

急な発熱やケガなどで困ったとき
に、応急処置などの対応方法を看護
師が電話で相談を受け付けています。
○電話番号
#8000
(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)
022(212)9390
(プッシュ回線以外の固定電話、PHSから)
○相談日時
毎日午後7時~翌朝午前8時

〈ギャンブル依存症のよくあるパターン〉

- ①習慣になる。(スリルと興奮に依存する)
- ②コントロールがきかない。
- ③なによりもギャンブルが最優先になる。
- ④人間関係の悪化(借金のためにウソをつく)。
- ⑤やめようと試みるが失敗する。(家庭や仕事
に行き詰まる)

自分ではどうにもならない!!と気付く

○ 助けを求め相談する

- 回復と生活再建
相談することで社会復帰

× 自暴自棄になる

- 失踪・離婚・家族崩
壊など
自分では対処不能に

【相談機関】 東部保健福祉事務所登米地域事務所 ☎ 0220(22)6118(受付時間:午前8時30分~午後5時15分)
登米市市民生活部健康推進課 ☎ 0220(58)2116(受付時間:午前8時30分~午後5時15分)

登米地区地域医療対策委員会・自殺対策専門委員会

ギャンブルが止められない・・・
一人で悩んでいませんか?
ギャンブル依存症は回復できます

ギャンブルとはパチンコ・競馬・競輪などを指します

ギャンブル依存症の人は、
ギャンブルに強い興味と快感
を覚え、コントロールがきか
なくなりまます。ギャンブルを
続けるためにうそをついて借
金をし、家族も巻き込んでい
きます。やめようと思っても
やめられず、意志の力だけで

はどのようにもなりません。しか
し、適切に対処すれば回復す
る道があります。
ギャンブル依存症は誰でも
なる可能性があります。心当
たりがある人は、一人で悩ま
ず下記にご相談ください。

今月の休日当番医・歯科休日当番医

月日	休日急患当番医 (第1次診療)			歯科休日当番医		
8/5(日)	市立米谷病院	東和町	☎ 0220(42)2007	フジ歯科クリニック	迫町	☎ 0220(22)7751
12(日)	佐幸医院	迫町	☎ 0220(22)7003	プレミア歯科	南方町	☎ 0220(23)2038
19(日)	三浦消化器内科	中田町	☎ 0220(34)3611	高橋歯科クリニック	迫町	☎ 0220(22)7411
26(日)	八木小児科医院	迫町	☎ 0220(22)2566	高橋歯科医院	登米町	☎ 0220(52)3210
○診療時間 9:00~17:00 ○休日・夜間診療案内 ☎ 0229(24)2267(24時間) ○第2次診療 登米市民病院 ☎ 0220(22)5511				○診療時間 9:00~17:00 【問い合わせ】 ※月曜~金曜日(休日を除く) 市民生活部健康推進課 ☎ 0220(58)2116		

※受診の際は、お薬手帳または服用中の薬などを持参してください。
※当番医は、変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。
※8月12日当番医のプレミア歯科はイオンタウン佐沼内にあるため、午前10時から午後6時までの診療になります。

献血にご協力ください

8/4(土)	イオンタウン佐沼	10:00~12:00	全血
	※骨髄バンクの登録も受け付けています	13:00~17:00	
6(日)	米山農村環境改善センター	10:00~11:30	全血
12(日)	(株)ヨークベニマル佐沼店	10:00~12:00	
20(月)	※骨髄バンクの登録も受け付けています	13:00~16:30	全血
	豊里公民館	13:30~14:30	
27(月)	J.Aみやぎ登米 豊里支店	15:30~16:30	全血
	南方総合支所	10:00~11:30	
	三光化成株式会社宮城工場	13:15~14:30	

【問い合わせ】
市民生活部健康推進課(健康推進係) ☎ 0220(58)2116

ひとりで悩まないで!

登米いのちホッとテレホン
毎月1日は登米「いのちを育てる日」
はなそうとめ
☎ 0120(870)108

登米いのちホッとテレホンは・・・

- 24時間いつでもかけられます。
- 名前を名乗る必要はありません。
- 特定の宗教や思想、政党とは関わりありません。
- 電話相談員は、2年間の研修を終了し、認定された人たちです。
- 固定電話のほか、携帯電話・PHSからもご利用いただけます。

人と人がつながろう

<p>人と環境への 新しい優しさを 目指して お気軽にご相談下さい</p>	<p>株式会社 清建 環境プロバイダ</p> <p>本社/〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字南駒木袋212-3 TEL.0220-22-7085 FAX.0220-22-7658</p>	<p>仙台(営)/〒981-3133 宮城県仙台市泉区泉中央3丁目18-1 泉ネットワーク・7ビル 2階 広告 TEL.022-797-5930 FAX.022-797-6980</p> <p>南三陸(営)/〒986-0782 宮城県本吉郡南三陸町入谷字大船沢313 TEL.0226-46-1027 FAX.0226-46-2122 URL www.kkseiken.co.jp E-mail info@kkseiken.co.jp</p>
	<p>有限会社 清建物流</p> <p>TEL.0220-22-9430 FAX.0220-21-1535</p> <p>本社/〒987-0512 宮城県登米市迫町森字平柳14-1</p>	<p>有限会社 リースキン宮城</p> <p>TEL.0220-22-3431 FAX.0220-22-3495</p> <p>〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字 中江2丁目21(中江ビル)</p>

安心・安全・安価で予約承り中 広告

お料理 2,000円より承ります (バス送迎無料)

株式会社 刺蒸くまがい

- 本社/登米市中田中学校通り TEL.0220-34-5002(代)
- 総合センター/中田総合支所通り TEL.0220-34-8707
- 花泉営業所/一関市花泉町駅前通り TEL.0191-82-2946

株式会社 誠香社 24時間電話受付 34-4856(代) 広告

とよま斎苑 せいかが苑 せいかが苑 西ホール

とよま斎苑「最大200名様可」
～メモリアルホール～

中田庁舎前「80名様可」
～葬祭会館～

中田総合支所通り「100名様可」
～葬祭ホール～

祭壇+葬具一式・20万円 会館使用料無料・光熱費1日1万円
自宅葬も同じ値段です。

福祉葬儀一式15万円、自宅葬壇も同じ料金です。(生活保護世帯対象)

「登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています」

「登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています」