



石越町あけぼの短歌会
代表

佐藤 すみ子 さん

あけぼの短歌会は、仲間同士が集まって自分たちが作った歌を基に勉強しており、とても楽しいひとときを過ごしています。皆さんがいろいろな思いを込めて歌にしているので、とても参考になります。



石越町 あけぼの短歌会

(石越)

石越町あけぼの短歌会は昭和63年3月に結成されました。現在の会員数は10名で、毎月第3月曜日の午後1時から4時まで活動しています。

自分の作った歌を持ち寄って、それをみんなが批評しながら気軽に作った歌が作れるように勉強しています。特に題目は定めないで、日頃の生活の中で感じたことや思ったことを31文字(5・7・5・7・7)の中で表現

しています。歌は、あまり考えないで浮かんでくるときもあれば、なかなか作れないときもあります。自分の思いどおりの歌が出来たときというのは、とても気持ちのいいものです。

【問い合わせ】
代表 佐藤 すみ子 宅
☎ 0228 (34) 3226

イキイキと活動している、サークル、団体を紹介します!!

スマイルライフ

37

おいしい! 楽しい! 米粉クッキング

米粉と古代米のドリア



【考案者】菅原 眞治 (中田)

◆材料【4個分】

米粉(ケーキ用).....70g	牛乳.....400cc
無塩バター.....30g	コンソメスープ.....50cc
塩.....少々	古代米.....1合
かぼちゃ.....70g	
しめじ.....50g	ベーコン.....30g
とろけるチーズ.....適量	パン粉.....少々

◆作り方

- ①火にかけたフライパンに無塩バターを入れ、溶けてきたら米粉(ケーキ用)を入れ混ぜる。
- ②①に牛乳、コンソメスープ、塩を入れ混ぜ合わせソースを作る。
- ③グラタン皿に、炊きあげた古代米、下茹でしたかぼちゃ、ベーコン、しめじを入れ、②のソースをかける。
- ④③の上に、とろけるチーズとパン粉を散りばめる。
- ⑤④をオーブンで10分焼いて出来上がり。

【ホームページでそのほかのレシピも紹介しています】

石越 あじさい園

【見 頃】7月中旬
 【時 間】午前9時30分～午後5時
 【場 所】チャチャワールドいしこし内

赤松林の山一面をにぎわす、広大なあじさい園。まるで緑の中にパステル絵の具で彩色したかのような別世界です。和品種・外国種など70種3万株のあじさいが咲き競います。梅雨の季節を迎え、雨を受けてより一層色合いを増す「あじさい」を、ぜひお楽しみください。(※毎週火曜休園)

【問い合わせ】チャチャワールドいしこし
☎ 0228 (34) 2221

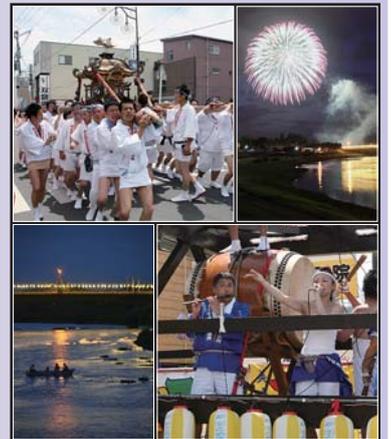
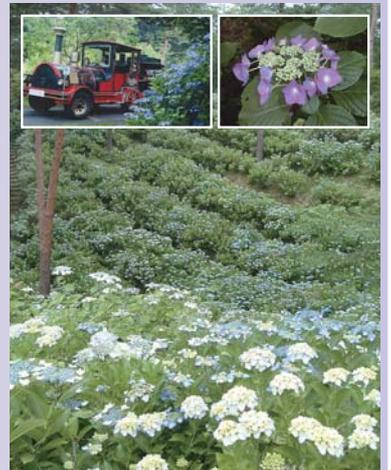
佐沼夏祭り

【日 時】7月21日(土)～22日(日)
 【場 所】佐沼七福大通り・中江中央公園ほか

【21日】◎前夜祭(登米中央商工会青年部)
 (11:00～19:00) ◎大抽選会
 ◎仮面ライダーフォーゼショー

【22日】◎ちびっこみこし&神社みこし
 ◎佐沼よさこいフェスティバル
 ◎花火大会(19:50～)
 鹿ヶ城大橋付近

【問い合わせ】登米中央商工会
☎ 0220 (22) 3681



モバイルとめ
(携帯電話版ホームページ)

http://www.city.tome.miyagi.jp/m/



登米市メール配信サービス
(防災や防犯、イベント・市政に関する情報をメールでお届けします)

http://tomecity.mail-cpt.jp/