

一人で悩まずに相談を

「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする ●人との付き合いがあっくうだ
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない ●お酒がやめられない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者など

相談は無料で、秘密は守られます。  
また、事前に予約が必要です。予約は随時行っています。※居住地以外のところでも相談できます。

地区	日(曜)	場所・受付時間	担当	申し込み電話番号
迫	12日(木)	迫保健センター 14:00~16:00	臨床心理士	☎ 0220(22)5554
東和	8月3日(金)	東和総合支所 13:30~15:30	精神保健福祉士	☎ 0220(53)4113
中田	4日(水)	中田保健福祉会館 13:30~15:30	精神科医師	☎ 0220(34)2311
豊里	11日(水)	豊里公民館 13:30~15:30	カウンセラー	☎ 0225(76)4113
米山	10日(火)	米山総合支所 10:00~15:00	カウンセラー	☎ 0220(55)2112
石越	17日(火)	石越総合支所 13:30~15:30	精神科医師	☎ 0228(34)2112
南方	23日(月)	南方保健センター 13:30~15:30	精神保健福祉士	☎ 0220(58)2113
津山	8月1日(水)	津山ふれあいセンター 13:30~15:30	精神科医師	☎ 0225(68)3114

不明な点は、各総合支所市民課健康づくり係まで問い合わせください  
(南方地区にお住まいの方は、健康推進課に問い合わせください。)

母子健康手帳の交付と  
妊産婦相談

毎週月曜日  
8:30 ~ 11:30

母子健康手帳は原則として、住  
所地の総合支所市民課健康づくり  
係で交付します。

こども夜間安心コール

急な発熱やケガなどで困ったとき  
に、応急処置などの対応方法を看護  
師が電話で相談を受け付けています。  
○電話番号  
#8000  
(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)  
**022(212)9390**  
(プッシュ回線以外の固定電話、PHSから)  
○相談日時  
毎日午後7時~翌朝午前8時

女性の皆さんへ・・・

最近、こんなことはありませんか？

毎日の生活の中で、夫や彼から次のようなことをされ  
たり、感じたりすることはありますか。

- 「バカ・能なし」などののしる、「出て行け」と怒鳴る。
- 何を言っても相手にせず無視する。
- あざができるほど殴る、蹴る、投げ飛ばす、首を絞める。
- 24時間監視して自由な行動を制限する。メールなどを  
チェックする
- 自由になるお金を渡さない。生活費を渡さない。
- あなたは「こんな状況は誰にも話せない」、「話すともっ  
とつらいことが起こる」と思っている。



どれかひとつでも心当たりのある人は、  
DV(ドメスティック・バイオレンス)の被害者かも知れません。  
一人で悩まずに、下記までお気軽にご相談ください。

【相談機関】 東部保健福祉事務所登米地域事務所 ☎ 0220(22)6118(受付時間:午前8時30分~午後5時15分)  
登米市市民生活部健康推進課 ☎ 0220(58)2116(受付時間:午前8時30分~午後5時15分)

登米地区地域医療対策委員会・自殺対策専門委員会

7月の休日当番医・歯科休日当番医

月日	休日急患当番医 (第1次診療)	歯科休日当番医
7/8(日)	遊佐内科胃腸科医院 迫町 ☎ 0220(22)2177	ごとう歯科医院 迫町 ☎ 0220(22)7111
15(日)	おあともクリニック 津山町 ☎ 0225(68)3210	中田歯科診療所 中田町 ☎ 0220(34)4148
16(日)	サンクリニック 南方町 ☎ 0220(29)6060	小寺歯科医院 豊里町 ☎ 0225(76)1214
22(日)	米川診療所 東和町 ☎ 0220(45)2301	グリーンヒルズ デンタルクリニック 中田町 ☎ 0220(44)4611
29(日)	二瓶内科胃腸科医院 迫町 ☎ 0220(22)6508	中田歯科診療所 中田町 ☎ 0220(34)4148
○診療時間 9:00~17:00 ○休日・夜間診療案内 ☎ 0229(24)2267(24時間) ○第2次診療 登米市民病院 ☎ 0220(22)5511		○診療時間 9:00~17:00 【問い合わせ】 ※月曜~金曜日(休日を除く) 市民生活部健康推進課 ☎ 0220(58)2116

※受診の際は、お薬手帳または服用中の薬などを持参してください。  
※当番医は、変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

献血にご協力ください

13(金)	東和総合支所	10:00~11:00	全血
	東京発條(株)宮城工場	12:40~15:00	
	J Aみやぎ登米 東和支店	16:00~16:45	
15(日)	イオンタウン佐沼	10:00~12:00 13:00~17:00	全血
	J Aみやぎ登米 本店	10:00~11:30	
17(火)	登米市社会福祉協議会	13:00~14:00	全血
	東北新生園	15:00~16:30	
	宮城県登米合同庁舎	10:00~12:00 13:00~14:00	
26(木)	登米市民病院	15:00~16:30	全血

【問い合わせ】 市民生活部健康推進課 健康推進係  
☎ 0220(58)2116

ひとりで悩まないで！  
登米いのちホッとテレホン  
毎月1日は登米「いのちを育てる日」  
はなそうとめ  
☎ 0120(870)108

登米いのちホッとテレホンは・・・  
○24時間いつでもかけられます。  
○名前を名乗る必要はありません。  
○特定の宗教や思想、政党とは関わりありません。  
○電話相談員は、2年間の研修を終了し、認定された人たちです。  
○固定電話のほか、携帯電話・PHSからもご利用いただけます。

人と環境への新しい優しさを目指して お気軽に「こころの相談」下さい

**株式会社 清建** 環境プロバイダ  
本社/〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼南駒木袋212-3  
TEL.0220-22-7085 FAX.0220-22-7658

仙台(営)/〒981-3133 宮城県仙台市泉区泉中央3丁目18-1 泉ネットワーク・7ビル 2階 広告  
TEL.022-797-5930 FAX.022-797-6980  
南三陸(営)/〒986-0782 宮城県本吉郡南三陸町入谷字大船沢313  
TEL.0226-46-1027 FAX.0226-46-2122  
URL www.kkseiken.co.jp E-mail info@kkseiken.co.jp

有限会社 清建物流 TEL.0220-22-9430 FAX.0220-21-1535  
本社/〒987-0512 宮城県登米市迫町森字平柳14-1

有限会社 リースキン宮城 TEL.0220-22-3431 FAX.0220-22-3495  
〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字中江2丁目21(中江ビル)

厚生労働大臣許可 指定居宅サービス事業所  
有限会社 はさま看護婦・家政婦紹介所 すずらん託児室  
TEL.0220-22-8064 FAX.0220-23-2728  
〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字中江2丁目21(中江ビル)  
【すずらん託児室】TEL.0220-22-7755

安心・安全・安価で予約承り中 広告  
お料理 2,000円より承ります (バス送迎無料)

株式会社 刺蒸くまがい

■本社/登米市中田中学校通り TEL.0220-34-5002(代)  
■総合センター/中田総合支所通り TEL.0220-34-8707  
■花泉営業所/一関市花泉町駅前通り TEL.0191-82-2946

株式会社 なかだ葬祭 誠香社 24時間電話受付 34-4856(代) 広告

とよま斎苑 中田庁舎前「80名様可」 中田総合支所通り「100名様可」  
～メモリアルホール～ ～葬祭会館～ ～葬祭ホール～  
とよま斎苑 せいかが苑 せいかが苑 西ホール

祭壇+葬具一式・20万円 会館使用料無料・光熱費1日1万円  
自宅葬も同じ値段です。  
福祉葬儀一式15万円、自宅葬壇も同じ料金です。(生活保護世帯対象)

「登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています」

「登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています」